

2023年海洋生命读后感(精选5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

海洋生命读后感篇一

像这篇文章的作者原本就是关节损坏的人，她就像文中所说的那个小瓜苗，在这样的情况下生活，真是不容易，她曾经还获得过十佳女青年奖呢！她虽然关节损坏了，但我相信她一定非常爱惜声明，珍惜生命，我们和她比起来的话，可能真是大巫见小巫了。所以，我们从现在开始，一定加倍爱惜声明，珍惜生命，要让我们活的更加光彩有力，更加有意义。

我们和杏林自比起来，我们可差远了！想到这儿的时候，往事便在我脑海中回荡。

那发生在音乐课上，我们下去的时候，同学们的吵闹声打破了上课的寂静（包括我），到了音乐教室，吵闹声更是响彻云霄了，音乐老师一来，教室里顿时鸦雀无声了，可是，过了不一会儿，教室里又像菜市场一样了闹了，老师便大发雷霆，但我们还是死性不改，我们整整在音乐教室多“停留”了10几分钟。后来又有一节音乐课，我们下楼梯时就像在深山老林里一样安静，在音乐教室里我们表现得更出色，被老师再一再二的表扬，让我们在音乐教室里少呆了10分钟。我终于知道上课认真听讲是个大好处。

我知道了我们要珍惜生命，使自己活得更有意义，我要告诉大家一句话，人一生下，就一步步的走向死亡。我们要珍惜生命。

海洋生命读后感篇二

像这篇文章的作者原本就是关节损坏的人，她就像文中所说的那个小瓜苗，在这样的情况下生活，真是不容易，她曾经还获得过十佳女青年奖呢！她虽然关节损坏了，但我相信她一定非常爱惜生命，珍惜生命，我们和她比起来的话，可能真是大巫见小巫了。所以，我们从现在开始，一定加倍爱惜生命，珍惜生命，要让我们活的更加光彩有力，更加有意义。

我们和杏林自比起来，我们可差远了！想到这儿的时候，往事便在我脑海中回荡。

那发生在音乐课上，我们下去的时候，同学们的吵闹声打破了上课的寂静（包括我），到了音乐教室，吵闹声更是响彻云霄了，音乐老师一来，教室里顿时鸦雀无声了，可是，过了不一会儿，教室里又像菜市场一样了闹了，老师便大发雷霆，但我们还是死性不改，我们整整在音乐教室多“停留”了10几分钟。后来又有一节音乐课，我们下楼梯时就像在深山老林里一样安静，在音乐教室里我们表现得更出色，被老师再一再二的表扬，让我们在音乐教室里少呆了10分钟。我终于知道上课认真听讲是个大好处。

我们在有限的生活里，我们有很多的不如意，但这也算我们在生命里的一个挫折吧，挫折只会教导我们，不会让我们在朦胧的生命里迷失方向。我们要从乐观的角度上去看每一个问题。挫折与痛苦只会引导我们走向光明之路。岁月在轮回，人生在飘逝，让我们驾一叶扁舟于江渚之上，寻觅所谓的幸福。茫茫中华史，从未忘记幸福的存在，就让生命带给我们幸福吧！

海洋生命读后感篇三

记得小学第一次写作文，老师的题目是‘我的理想’我记得那时候我写的是‘成为一名科学家’。因为年少总觉得理想

越大便可以获得越大的夸奖。当然这个理想现在看起来根本就是白日做梦。随着岁月匆匆，随着老师不再催促我的理想也束之高阁，不再提起。浑浑噩噩的过着每一天。不再有勇气追寻那些理想。但是当我看完《生命清单》，虽然这是一本鸡汤文学，但是在阅读中我却感受到了勇气的力量。

故事的女主角叫布雷特家里很有钱，34岁这一年，她的母亲去世了。母亲给她的遗言是一年之内完成十四岁时写的十二个人生目标，这样她才能得到遗产。而在完成这些目标之前她会失业、没有地方住……一无所有。这个清单里她必须面对自己‘想当老师可是她却患有公开表演恐惧症’‘没有钱怎么生活’‘找寻失踪的父亲’……这些看似不可能完成的目标。但就是这样一份看似可笑而难以完成的清单，却让布雷特踏上寻梦之旅并不断检视自己的人生，寻找到生命的热情。在这个过程中她不再害怕并逐渐变得强大，当她完成第十一个清单之后，她发现其实完不成第十二个已经不再重要，因为她已经找到了真正的自己。

小说的作者洛里·斯皮尔曼曾为语言病理学家和指导顾问，所以她对于心理描述可谓深入。让我们随时都有代入感，并感同身受。故事中主角被逼迫着完成那些梦想，虽然过程曲折但是却在这一路越来越强大并遇到更好的自己。只有遇到更好的自己，之后才会遇到更完美的人生。才配拥有更美好的未来。

“你从什么时候开始认为自己必须是完美的？但我知道某一刻，你失去了肆无忌惮的勇气。那个曾经快乐地喜欢讲故事，喜欢唱歌跳舞的小女孩变得焦虑有没有自信了。”

当我读到母亲的这句话时，令我触动很大，也在心中不停扣问自己，从何时自己变得胆小如鼠？从何时我们开始害怕失败？从何时我们安于现状？从何时我们不敢追求未来的广阔？给自己一个期限吧，寻找梦想，遇到更好的自己。

海洋生命读后感篇四

前天在女儿的课本上看到了一篇文章，名字叫《生命 生命》，我深有感触。

文章从飞蛾求生、砖缝中长出的`瓜苗、倾听自己的心跳等三件小事，展示了生命的意义——虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现无限的价值。

“但它挣扎着，极力鼓动双翅，我感到一股生命的力量在我手中跃动，那样强烈！那样鲜明！”当作者把飞蛾捕捉时发出了这样的感慨。飞蛾挣扎是为了求得生存，哪怕有一线希望它也不愿放弃。那股生命的力量不正是求生的欲望吗？这样看来凡是生物都有这样强烈的求生欲，都能极其珍视自己的生命。人是高级的动物，是不是在面临生命威胁的时候更应该如此呢？我曾听说过一件这样的事，一个孩子因为和父母拌嘴，竟然自己在家喝了毒药。可当他喝下时，却发现自己还迷恋这个世界，于是开手机给家里人打电话，妈妈没有拿着手机，联系不上，慌乱中找到妈妈同事的号码打了过去，妈妈得知赶回家时他已经危在旦夕，只说了一句：“我喝药了。”就没有再说话。虽然送往医院进行救护了，但最终没能从死神手中把他抢回来，给自己和家人留下了永久的遗憾。生命是父母给的，每个人都应该去珍视，不要轻言放弃生命，当你放弃之时也是你后悔之时，人活着对于自己对于亲人来说都是一种幸福。

“那小小的种子里，包含着一种多么强的生命力啊！竟使它冲破坚硬的外壳，在没有阳光，没有泥土的砖缝中，不屈向上，茁壮生长，即使它仅仅只活了几天。”种子的生命力的确旺盛，不要说砖缝，就是石缝也能破石而出。植物尚且如此，人是不是在面对困难的时候也应该迎难而上，越挫越勇呢？人的生命只有一次，我们不但要珍视它，而且要给生命留下精彩。只要自己曾经努力过，即使失败了也算是成功，因为你尽了自己最大的努力。

文中有一句话说得好，“虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。”这句话写出了作者的人生态度，人生是有限的，但只要我们坚持不懈的的努力的去创造无限的生命价值，生命就能穿越时空，成为永恒。

生命是宝贵的，每个人都应该善待它。善待生命，善待自己，让生命在自己的能力范围内发出它应有的光彩。

海洋生命读后感篇五

那只飞蛾明知自己是逃不出那双手的，可它还是用尽全力挣扎着，这是生命求生的欲望！还有那截小瓜苗，竟然能在既没有阳光，又没有泥土的砖缝中不屈向上，茁壮生长！这是生命的顽强！而那一声声沉稳而有规律的心跳，也给我们极大的震撼！

生命的确是顽强的！有一次夏天，因为很热，所以我和爸爸妈妈一起去游泳馆游泳。

刚开始还好好的，可是后来不知道为什么，游泳圈从我身上脱落了（我还不会游泳，而且这是深水区），我很惊慌，还很害怕，害怕我就这样消失。

出于本能，我拼命地在水里扑腾，挥动双手，乱踢双脚，可这样不但没有让我浮上水面，反而让我沉下水底了，我努力的想游到岸边，可是没有成功。

最后还是岸边的一位叔叔发现水里有动静，及时的救了我。

我睁不开眼，还感觉呼吸不了，我本以为自己会就这样死去，可突然，我睁开了眼，呼吸也变得正常了，我觉得这很不可思议！我又回到这个世界了？是的。

这一次“落水事件”给了我一个教训，我以后游泳一定会小

心一些的，同时我还明白了：生命，是顽强的，它不是我想象中的那么脆弱！那么不堪一击！