

反欺凌读后感 校园欺凌读后感(优秀5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

反欺凌读后感篇一

校园暴力是近年在教育界提出的一个新概念，主要是指发生在学校校园，由老师、同学或校外员针对学生身体和精神方面的。近些年，在新闻播放的校园暴力不计其数。

校园暴力，校园暴力，它究竟是怎么一回事呢？

据我所知，学校暴力分为了3种形式：

一、语言暴力。主要包括起侮辱外号，造谣诬蔑等一系列对学生精神达到某种严重程度的侵害行为。

二、力量暴力。主要包括校内斗殴，肉体伤害的一系列对学生精神给予身体达到某种严重程度的请客行为。力量暴力在校园暴力中最为普遍。

三、心里暴力。主要包括孤立侮辱人格等一系列对学生的精神做成的某种严重程度的侵害行为。心里暴力常被忽略，但其危害又非常大。心里暴力可能无处不在，而且任何学生和老​​师都可能成为受害者。由此看来，校园暴力的危害真的很大。

根据校园暴力情况，我列出了三条校园暴力的预防方法：1、提高自我保护意识。2、提高社会交往能力。3、养成谨言慎

行习惯。

反欺凌读后感篇二

校园是知识的殿堂，是你我迈向友谊的天地，它是那么温暖与美丽，可是这座求知者的乐园，却因为校园欺凌，成为了埋葬青春与美好的坟墓。

今天，东风派出所的熊警官为我们进行了一次法制讲座，令人受益匪浅。

熊警官向我们讲述了真实案例，使我们意识到了校园欺凌的可怕。校园欺凌是指在校园内外学生间个体或群体，单次或多次蓄意通过肢体、语言及网络等手段实施欺负、侮辱，造成另一方受到身体伤害、财产损失或精神损害等。同学们，试想一下，当你成为欺凌对象，受尽各种凌辱、各种折磨，可却在施暴者的逼迫下，无能为力，不能反击时，是否感到悲痛欲绝？一位曾经受到校园暴力者自述道：“这是我第一次对别人说这件事。我以为这件事我一辈子也不会说出口。我这辈子最耻辱的事情是在童年，那是我永远不想触及的伤疤。”看到这，我的心如发痛般颤抖着，仿佛一锅正在冒泡的沸水，蒸汽中衬出悲痛的味道，虽然时隔多年，但这可怕的阴影会始终伴随他一辈子，这是多么可悲啊！

为了避免这样的悲剧发生在我们身边，熊警官教给我们方法和防范知识。首先我们要做到，不故意挑事、不强欺负、不在社会上与坏人交往。学会宽容，与同学们友善相处、遵守纪律。在遇到危险时，利用建筑、车辆等及时躲避，随即报案，学会自救自护、奋力反抗。在看到有人受到欺凌时，见义勇为，及时找到大人或警察，拨打110报案。

有人说过这样一句话：“没有了爱地球便成了坟墓。”我真心希望遭受过校园欺凌的人能够勇敢地发声，而造成校园欺凌的元凶能够早日悔过，向受害者送去最真挚的歉意。

反欺凌读后感篇三

构建和谐需要大家摒弃陋习，从我做起，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰，不说脏话坏话；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草，做到爱护校园中的一草一木，节约水电。

构建和谐还需要我们建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容带待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

全中国都弥漫着和谐的芳香，而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承文化的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

同学们，为着同一个目标，为着同一个愿望，我们聚集在一起，迎着和煦的春风，共同为构建和谐校园增添一道亮丽的色彩。让我们昂首阔步，去追赶形象的春潮；让我们解放思想，去沐浴和谐的阳光！

反欺凌读后感篇四

首先我们看一下校园欺凌大多是瘦小的。同学被欺负！

你为什么会被欺负？因为你弱小！这是一个很重要的原因（不是根本原因）

我看过很多电影《背水一战》，《速度与激情》，《机械师》，《第一滴血》，大家会发现无论施瓦辛格、史泰龙还是巨石强森、杰森斯坦森，他们给人的感觉就是我不希望有这样的对手！为什么？他们简直是真正的一挑十啊！说到这

里，联系一下我们的校园欺凌事件，我相信没有人会去欺负巨石强森，没有人敢打杰森斯坦森，没有人敢向施瓦辛格收保护费！所以，我建议作为中学生的我们应该多吃多锻炼！

那么问题来了！

吃！校长先生？您觉得咱们食堂的饭菜是有营养的饭菜吗？您敢说食堂是良心食堂吗？

所以我建议学校先整治食堂良心问题，再多加体育课，多加锻炼时间。更何况我们学校要培养的是国家的未来，没人愿意让自己国家的未来像抽的烟民一样瘦小吧。所以良心很重要！

反欺凌读后感篇五

校园是我们增长知识、接受教育的地方，本不该为欺凌事件的阴影笼罩，可据有关方面统计，全国绝大多数地区未成年人犯罪增多，有些地区年增幅在30%以上，作案者和受害者绝大多数为像我们这样的在校学生。

从80年代末到现在已出现了一个未成年人犯罪高峰，我国出现的校园欺凌事件并不是孤立的。由于影视业的商业化，欺凌恐怖影视作品越来越多，充斥我们的视野，许多作品中对于犯罪过程细节的描述，成了不少青少年模仿的根源，而校园又成了他们“付诸实践“的理想场所。

校园欺凌同时也体现出人际交往问题，人际交往需要风度，风度就是用温柔去对待倔强的人，用宽容去冰冻苛刻的人，用热情去融化冷酷的人。

儒家学说认为，人心固然有善端，但它一开始只是一个萌芽，而且它随时会遭到私心杂念和外界诱惑的摧残。这萌芽要成熟、长大，就需要特别的守护和滋养。提高德性是一个十分

艰难的修养过程。游戏人生，看起来固然潇洒，可如此泛泛而过又能找到什么样的人生感觉？生命是单程线，没有回头的机会。

我们青少年共同生活在一起，就应当互相帮助、互相谅解、互相包容。仇恨的种子，长不出和平的芽，单纯的冤冤相报不能解决任何问题。