

做自己读后感(实用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

做自己读后感篇一

感受文字之美，尽享读书之乐。

我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。先和大家简单谈谈李开复博士，刚及不惑之年的他，已在信息技术领域、科研中取得了杰出成就，对信息产业的发展做出了重要的贡献，在繁忙的科研和管理之余，他将饱满的热情倾注于中国青年学子的关怀和教育方面。

199京创办了微软中国研究院，历任世界多个著名技术公司的高级领导人，是“非特定人连续语音识别系统”奠基人。在语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。正值事业旭日东升之际，他不遗余力的投身于中国的人才培养和科技教育事业，开办了“开复学生网”，在网上与青年学生们谈心解疑，为青年学子们写了一系列文章，谆谆叙解科学技术对国家强盛和现代社会的重要性，历述亲身经验，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。中华人民共和国前国务委员宋健曾说过：“若干年后，人们尊敬开复的不仅是他的科学贡献，事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。”

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，他说：“我们要有积极乐观的态度，乐观的面对人生。有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短

的几句话，却道出了快乐人生、做真实自己的真谛！下面我具体谈一些感想与大家一起分享。

首先要谈的感想就是：一个有成就的人必定是一个有思想的人。事实上，我们需要面对的唯一问题就是如何选择正确的思想。思想改变命运，没有思想就永远是一个跟随者，而不能成为一个领导者。当然态度也很重要，态度决定一切，决定着你的想法、行动、感受，从而也就决定了你的人生。独立思考是一个人成功的最重要，最基本的心理品质。古今中外有重大成就的人，都给自己留有足够的时间，抬头看路，去思考，而不是习惯地做下去。

李开复博士，他历任微软中国研究院院长、谷歌全球副总裁、中国区总裁，是微软高层里职位最高的华人，能够在自己的事业上取得如此巅峰成就，这与他有着超人的思想与积极向上的心态是密不可分的。他在管理岗位上有着自己独到的见解，谷歌公司聚集着世界上最天才的工程师们。如何管理这些“天才”，是摆在他面前的另一个课题。

做自己读后感篇二

寒假期间，我读了许多书，也有不少感触。其中就有一本书给我留下很深的印象，它就是《肯定自己》。这本书的作者是刘墉，他不仅是著名作家，还是知名画家、演讲家。他热爱生活，认真生活。他有一颗炽热的心，一双勤劳的手，两条奔碌的腿和一种洒脱的心情。

肯定自己，是一个父亲对儿子的教诲。这本书，唤醒了我面对挫折和失败的勇气。心中总有一个声音在呐喊：跌倒了，站起来，只能成功，不能失败！

在书中，我看到了一个父亲对儿子的期盼和关心，它让我对失败有了新的认识和理解。我们应该重视自己，肯定自己，超越自己，如果连肯定自己都做不到，那怎样才能超越自己

呢？怎样才能被别人看重呢？生活不是完美的，有烦恼、忧愁、痛苦、离别、不公平等诸多困扰。如果人们不能肯定自己，超越自己，就无法立足于社会。所以我们应该肯定自己的成功，正确面对自己的失败。肯定自己，就像书中作者对他的孩子说的话：在不公平的社会，只有你努力去创造一个公平的社会，不要在原地抱怨，叹息；当你发现方法行不通的时候，不要与其纠结，要快速找到新方法；当自己不被人看重的时候，自己要肯定自己，不畏嘲笑和伤害。当你超越了自己，你便可自豪地呐喊：“我赢了！”

《肯定自己》中有一句话，我特别喜欢：超越自己与生俱来的弱点，创造自己个人的独特风格，肯定自己是天地间最不可或缺的存在。

人生的意义，生存的价值，往往取决于人最终能否正视自己。所以，请试着肯定自己，微笑面对每一个人，正视自己，你会发现自己是多么幸福。

做自己读后感篇三

读完了这本由刘墉所编写的励志小品「超越自己」，从书里面体会到了许多在生活上会碰到的问题，作者藉由写给自己就读纽约曼哈顿史岱文森高中的儿子的信中慢慢的去芜存菁，经挑细选之后所创作出来一本值得我们细细品尝，慢慢体会书中所有的问题以反解决之道。

书中的第一偏当中提到了作者儿子上学途中所会经过地方都是纽约最乱，也是最常发生强暴，抢劫，杀人的地下铁，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，陆上潜藏著许多的危险，未知，但这条路就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条闭精的道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

书中也提到了幽默感在於生活上的重要性,它可以使你的人际关系保持在一个良好的状态,它也代表一个人的智慧,机智以及是否有足够的胸襟,宽宏的肚量能够接受别人的冷嘲热讽,如果我们能有效的运用幽默感,那我想在生活中一定也有不断的欢笑.

作者提到了他在创作这本说的时候,他的朋友来到了家中拜访,并看了他的稿子不够有说服力,应该站在更多立场去想,作者起先很不以为然,但是后他又重新把稿子全都看了一遍,自己也发现这些个稿子的确有必要重新改过,於是作者放弃了前面二十几篇的稿子全部都再重新改过,终於完成了这本「超越自己」,后来这本书月卖越好,从这件事中又可以了解一件事若要达到更好的境地就必须不断的修改,最好是能够重新来过.

书上还说绝对不能安於现状也不可乙太自满,因为成功的荣誉是短暂的,若不从现在开始准备为了下一个成功,当你失败的时候只会遭人白眼,因为古人说过「胜者为王,败者为寇.」别人只会看见你的成功,鲜少人会因为你的失败而同情你.

这本书中还有很多很有用方法可以用在日常生活中用到,感谢老天,让我能看到这本难得一件的好书.

做自己读后感篇四

今天,老师教我们学了一篇课文《把握自己》。

这篇课文讲的是一名高三学生在网吧玩电脑游戏时不幸猝死的事,告诉我们网络对人们造成的毒害,以及告诉我们怎样正确的利用网络的事。读完后我深受启发。

是呀!电脑神通广大,用它可以查找资料;用它可以看书、画画;用它可以发电子邮件……它对人们的好处很多很多,说也说不清,道也道不完。这是它好的一面。

另一面电脑对人们的毒害很大。有的人就是因为玩电脑游戏造成学习成绩一落千丈。甚至发生了盗窃、抢劫的道路。

我有一个哥哥就是因为跟别人去上网才迷上了游戏，不能自拔，最后被学校开除了。

所以，我们不要去上网玩游戏，可以看书、看电视……为什么就要去玩电脑游戏呢？

总之，我们不要沉迷于电脑游戏，我们要好好的利用电脑、使用电脑，才不会勿入歧途！

做自己读后感篇五

在本书中，作者刘墉以一封封亲切的亲笔信，写给刚考上纽约史岱文高中的儿子刘轩，信中针对儿子每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句间，充满了父亲对儿子的关爱、教诲与期许。

以下是我摘录的一些经典的语句，与书友们分享：

一个人如果二十岁而不美丽，三十岁而不健壮，四十岁而不富有，五十岁而不聪明，就永远失去这些了。

上帝给每个人同样的时间，只有那些事半功倍的人能有过人的成就，也只有知道计划的人能够事半功倍。

人可以多情，但不能滥情；可以多交朋友，但不能滥交朋友，而且交朋友最起码的条件是：你要真诚与信实。

难以接受现实般，我们都应该逐步调整自己的位置，即使是痛苦的，带有英雄偶像破灭的感觉，但不这样，世界如何继往开来、新旧交替呢。

不要轻视任何人，也不要轻视自己。因为那平凡人可能是你的贵人，你也可能成为别人的贵人。

专业靠磨炼跟经验的累积，人生是不断自我充实与实践的。

人要有忧患意识。

我认为本书内容涉及到了学习、工作、生活、交友、视野等方面，注重的是一个人基本的生活态度和做人的道理，故而涉及面广，教育智慧之高，亲情之敬，是一本教子育子的经典之作，更是一本励志书，值得书友们一读。