

2023年大学读后感 中庸大学心得体会读后感(优质6篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

大学读后感篇一

中庸大学是中国古代经典《论语》的一篇篇章，是孔子弟子的言行记录与注解，内容涉及人生哲学、修身养性、为政治国等多个方面。通过阅读《中庸大学》，我深感其思想之博大精深，对于人的行为和处世之道有着深远的启迪。

第二段：中庸的哲学思想

中庸大学中，孔子传承了先贤的哲学思想，主张“中庸之道，达于至善”，即在人生的各个层面，都要保持适度和谐的状态。这种追求平衡的思维方式，对于现代社会仍然有着很强的指导意义。在繁忙的生活和工作中，我们常常追求极致和完美，但往往忽略了平衡和适度的重要性。而中庸大学不仅告诉我们应该如何面对困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养。

第三段：修身养性的重要性

《中庸大学》强调了修身养性的重要性。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战和考验。孔子曾经说过：“学而时习之，不亦说乎”，这句话告诉我们只有通过刻苦学习和不断实践，才能使我们的知识变为应用能力。在我读完《中庸大学》后，我深感修身养性对于后续的人生发展至关重要。只有保持良好的品德和内心的平静，我

们才能更好地与他人相处，积累更多的人脉资源，取得更好的社交效果。

第四段：以和为贵的为政治国之道

《中庸大学》中关于为政治国的论述追求以和为贵，强调了君子应当致力于国家和社会的和谐与安定。在当代社会，人们普遍存在竞争激烈和利益冲突的问题，导致了社会的不稳定和发展的障碍。而中庸的思想提醒我们，只有通过互相合作与理解，才能够达到共赢的结果。这种和谐的政治理念和民主精神，对于现代社会的建设有着重要的启示作用。

第五段：读后的感受与启发

通过阅读《中庸大学》，我对于人生的看法发生了很大的转变。以前我常常追求功利和权力，但是现在我意识到了平衡和适度的重要性。只有在适度中寻求和谐，我们才能够真正地实现人生的价值和意义。《中庸大学》不仅告诉我们如何处理生活中的困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养，以及如何以和为贵地处世为政。这些思想既是我们个人生活的指导，也是我们社会发展的价值取向。

总结：

通过阅读《中庸大学》，我深受其影响，对于人生的追求和处世的原则有了更加深刻的理解。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战和考验。同时，和谐与平衡也是我们个人生活和社会发展的重要指导方针。因此，我将始终坚持“中庸之道”，不断追求平衡、和谐和完美，努力成为一个内心修养良好、为社会作贡献的人。

大学读后感篇二

我一拿到《童年·在人间·我的大学》这本书，我就如饥似

渴得把它看完了，合上书后，我的心久久不能平静。

这本书是由俄国的马克西姆·高尔基写的，他生于俄国中部的尼日尼·诺夫戈罗德城，幼年时期父亲就去世了，勤劳善良的母亲因无法养活他，只好把他送到外祖父家度过童年，十一岁就走向社会，开始了自食其力的生活。他当过学徒工。

搬运工。守夜人。面包工等。十六岁时，他只身来到喀山，进入了“社会大学”，在与生命的斗争中他深入俄国社会的最底层，和各个阶层各种人物接触，包含了生活的艰辛，从而丰富了他的社会知识和生活经验。

我虽然生活在新社会，不知道旧社会是什么样，但通过这本书，我知道了旧社会是什么样。

这本书告诉我们了一个道理：做什么事情，都要坚持到底，永不退缩。

大学读后感篇三

今天我读了一篇文章——《带着养母上大学》，我很喜欢文章中的小女孩，也很佩服她。

她叫孟佩杰，5岁的时候，生父车祸去世，重病的母亲在临终前，无奈将她送给了别人。不幸并没有因此而停止，8岁时，养母瘫痪，养父离家出走，她用自己稚嫩的肩膀承担起家庭的重任；她站在小凳上用自己的小手给瘫痪的养母炒菜、做饭、穿衣、刷牙、换尿布、喂早饭……。小小的年纪已然学会了“当家”，因为所有的经济来源便是养母微薄的病退工资。生活的残酷并没有压垮这个坚强的孩子。终于，17岁那年，她考上了大学。为了继续照顾养母，她做出了一个令所有人震惊的举动——带着养母上大学。于是每天，我们都会在校园里看到一个十分忙碌的身影——她奔波于课堂与出租屋；于是每天，我们都会看到一幕幕感人的画面——趁着学习空隙，

为养母调理生活。

看到这里，我的眼眶湿润了，放下书，想想自己，不由得汗颜。面对不幸，孟佩杰选择了勇敢的面对，八岁的弱小身躯担负着成人也难以想象的压力。而我现在已经十岁了，每天生活得无忧无虑，成天“饭来张口，衣来伸手”。每天放学回家，书包一扔，往沙发上一坐，酸奶、点心就会“出现”在我的面前。而我还经常把嘴一撅，冲着妈妈埋怨：“妈！怎么又是这个，我不要！”每天换下来的脏衣服、脏袜子直接往脸盆里一扔，第二天起床时大叫：“妈！衣服、袜子呢？”

看着妈妈每天忙碌的样子，我却丝毫不觉得惭愧，总以为家务活应该是大人们的事儿。有时，爸爸妈妈批评我“懒”“不懂事儿”，我也只是撒娇地说上一句：“好爸爸、好妈妈，我还要学习呢！我可是你们最宝贝的女儿哟！”“我爱你们嘛！”每到这时，他们就只能无奈的笑着说：“唉！就会甜言蜜语。”而我，也就继续心安理得地享受一切。

“百善孝为先”这是孟佩杰在接受采访时说的一句话，在她的心中，她所做的一切都是应该的，似乎不值得一提，但她却不知，这是她的“孝”，她的“善”，燃起了养母生存的希望与勇气。今后，我应该像孟佩杰学习，关爱自己的父母、长辈，做个孝敬父母的好孩子。为父母分忧，做力所能及的事，不让妈妈生气，好好学习，不辜负父母的期望，让“爱”“孝”充满自己的生活。

大学读后感篇四

在读完《中庸大学》这本经典的时候，我深感自己受益匪浅。这本书以其深邃的思想和独特的观点给我带来了许多启迪，让我对个人修养和人生的追求有了更深入的认识。以下是我对《中庸大学》的心得体会。

首先，《中庸大学》的核心思想是中庸之道。这一思想告诉我们，在人际关系以及对待自身成长的过程中，都要坚持中庸之道。中庸既不过分追求虚浮的功名利禄，也不沉迷于逸乐享乐，而是稳中求进，在维持个人和社会的平衡中取得成长。这对我来说是一个很重要的启示。在生活中，我们常常面临各种困惑和选择，很容易陷入极端思维之中。《中庸大学》告诉我，要时刻保持平衡和理性，不偏不倚地做出判断和决策。

其次，书中谈到了修身齐家治国平天下的原则。这三者相辅相成，缺一不可。个人修身是为了更好地履行家庭的责任，而家庭和睦和谐才能更好地履行社会的责任。这个观点给我的启发很大。在现代社会中，很多人都追求个人利益最大化，而忽视了对家庭和社会的责任。《中庸大学》告诉我，要时刻保持对家庭和社会的责任感，只有这样才能真正实现自身的价值。

第三，《中庸大学》中提到了学习的重要性。书中说：“由己及人，无害己，亦无害人。”这个观点告诉我们，只有通过不断的学习和追求，才能真正做到不害己也不害人。只有通过不断地增长自己的知识和修养，才能更好地为社会服务，为他人贡献自己的力量。这个观点让我更加明确了学习的意义和价值，也促使我更加努力地学习，不断提升自己的能力。

第四，《中庸大学》中谈到了仁、义、诚、孝等价值观念。书中强调，只有具备这些价值观念的人，才能真正做到合乎道义，为他人带来正能量。这对我来说是一个很大的启示。在生活中，我们常常面临着各种诱惑和压力，很容易偏离正道。《中庸大学》教导我要不断培养和坚守自己内心的价值观，时刻保持对他人的关爱和尊重。

最后，书中强调，修身、齐家、治国、平天下的过程是一个循序渐进的过程。个人修养要与家庭、社会的发展相结合，不能只顾个人利益而忽略他人和社会的需要。这个观点给了

我很大的启示。在现实生活中，我们常常追求立竿见影的结果，而往往忽略了过程的重要性。《中庸大学》告诉我，只有把个人发展和社会发展结合起来，才能真正实现自己的价值，获得更全面的成长和成就。

综上所述，《中庸大学》这本经典的书籍在我心中留下了深刻的印象。这本书不仅让我对中庸之道有了更深入的理解，更让我认识到个人修养和人生追求的重要性。我会将书中的智慧和观点融入到日常生活中，并不断努力实现自己的人生价值，为家庭、社会做出更大的贡献。

大学读后感篇五

中庸大学是中国古代儒家学派的经典之一，也是中庸之道的体现。读完中庸大学后，我深感这部经典对于人的修养和处世态度有着重要的启迪和指导。在阅读中庸大学的过程中，我不仅对中庸之道有了更加深入的认识，也对个人的修养和社会的和谐进程有了更深刻的思考。本文将结合个人感悟，分别从中庸道、人之性、修养体悟、学习智慧和社会和谐五个方面，探讨中庸大学对我的启发和触动。

中庸道，即平和中正之道，是中庸大学的核心思想。这种中庸之道，要求个人在各种矛盾和复杂的情况中保持平和中正的心态，循着天理而行，克己奉公。而在现代社会，人们往往面临着种种挑战和诱惑，情绪容易失衡，陷入极端。而中庸大学告诉我们，只有保持平和中正的心态，才能真正做到冷静客观地看待问题，不被外界环境所左右。这对于我们处理家庭、工作和社交关系都有着积极的影响。

人之性，在中庸大学中被看作是天然善良和恶之本源。中庸大学强调培养和优化人的本性，要求个人在逐步增进自律的过程中，不断提高自己的人格修养。通过对自己思想上和道德上的要求，不断完善个人的德行和良知。这与当代社会的个人追求和个人主义精神相比，更强调个人的修养和责任感。

只有通过个人的修养，才能逐步消除人的阴暗面，实现自己与他人的和谐共处。

修养体悟，是中庸大学对个人修炼的要求。中庸大学认为，个人修养不仅是知识技能的提升，更是智慧、人品和习惯的培养。个人的修养体悟需要从修身、齐家、治国、平天下四个方面去努力。这种修养的要求，使我意识到只有全面发展自己，充实自己的内在素养，才能真正提升个人的修养水平。在实际生活中，我将更加注重培养自己的品德和学问，努力实践中庸之道。

学习智慧，是中庸大学对学习的要求。中庸大学强调通过学习智慧来实现个人的修养和进步。学问，即智慧，是全面提高人的素质和修养的重要途径。在现代社会中，我们所需要的智慧不仅仅是书本知识，还包括灵活的思维，良好的沟通能力和解决问题的能力。中庸大学要求我们不仅要进行系统的学习，还要注重实践和运用，将知识转化为行动力。只有通过学习智慧，我们才能更好地适应和应对这个纷繁复杂的世界。

社会和谐是中庸大学不断追求的目标。中庸大学强调要建立和谐的社会关系，追求伦理道德上的和善和克制，使社会全体成员之间相互尊敬，相互协作，共同创造和谐共赢的局面。在现实生活中，我们时常会遇到利益冲突和利益博弈的情况，但中庸大学告诉我们，只有通过克制和联合，才能解决和化解这些矛盾摩擦。在社会和谐的进程中，每个个体都需要为共同的目标和价值感负责，努力做到有爱心、责任感和社会公德。

读完中庸大学，我对中庸之道有了更加深入的认识和体会。在以后的学习和实践过程中，我将更加注重自身品质的提升，努力践行中庸之道，为实现个人的修养和社会的和谐注入新的动力。同时，我相信这种中庸之道能够为现代社会带来更多的思考和启示，推动社会进步。只有通过个人的努力和社会

会的共同建设，我们才能创造出一个更加和谐宜居的社会环境。

大学读后感篇六

大学生决议是一篇由毛泽东同志在1920年发表的文章，是当时中国革命形势下，青年学生探索新思路、新道路的一种表达。这篇文章虽然历经百余年的沉淀，但其中的思想和精神同样适用于现代的大学生。在我看来，大学生决议不仅仅是一篇经典的革命文献，更是一篇值得我们反思和学习的文献。本文将从以下五个方面来探讨我的读后感心得和体会。

首先，大学生决议强调了“自立自强”的重要性，这是每个大学生在成长过程中都需要重视的一点。无论是学习上、生活上还是情感上，我们都需要学会像成年人一样独立面对生活的各个方面，不能依赖他人。同时，这篇决议还强调了“思想上的自由”，在当时革命形势下，自由思想被视为是拥有解放的第一步。而今天，我们也需要在思想上独立自主，不被干扰或者左右，成为自己的主人。这也与我在大学学习的过程中所体会到的自主精神十分相似。

其次，在大学生决议中，毛泽东同志提出了革命的必要性要求。虽然当时的革命形势与今天相比已经改变，但革命的精神仍然值得我们去思考和学习。革命需要有勇气，需要抵抗旧势力、旧思维和旧文化的压力。对于当今的大学生而言，可以将革命的精神理解为强调个体责任感、有勇气、有担当，勇于在生活、工作和学习中提出自己的想法、见解和方案，对待自己的人生负责。

第三，大学生决议强调了对于现实和历史情况的关注和了解。在当时的中国，革命形势紧张，因此了解和关注现实是十分必要的。今天的时代也在发展变化，而对于现实情况的关注和了解也是每一个大学生必不可少的素质。我们可以通过新闻、书籍、社交媒体等多种渠道来了解现实和历史，进而更

好地认知世界、把握人生。

第四，大学生决议强调团结和统一。当时的革命形势需要大家团结起来共同推进国家的进步和发展。而今天，大学生团体也需要团结一心、统一思想、共同进步。在团队内部需要包容、尊重、信任，同时在团队外部也需要积极地与他人合作，与社会融合，不断完善自己。

最后，大学生决议中提到了革命精神的意义和价值。革命是不断前进、不断改变和革新的代表，有了革命精神，才能不断地推动世界进步与改变。而我个人认为，革新、进步、创新、改变，都是今天社会对大学生有着不断的要求，未来的发展与进步，需要我们不断地提高自身能力和素养，不断地推动着世界不断地前进。

综上所述，毛泽东同志在大学生决议中所提出的思想和精神仍具有鲜明的时代意义和普遍现实意义。对于现代的大学生来说，其所倡导的独立自主、勇气、责任感、关注现实、团结合作等等品质，正是我们要继承和发扬的社会主义新时代的优秀价值观。