

爱是最重要的事 教师最重要的标准读后感 (优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱是最重要的事篇一

今天，我读了《生命中最重要的事》。这篇文章虽然很短，但它却让我懂得了一个道理——你现在正在做的事，就是你生命中最重要的事，即使是在剥一个橘子。

它讲了这样两个故事：第一个故事：托斯卡尼是举世闻名的指挥家，他指挥过无数乐团，在他80岁时，儿子问他：“您觉得您一生做过最重要的事是什么？”他回答说：“我现在正在做的事就是我这一生最重要的事。”第二个故事：有人问凡高：“在你的画里哪一张是最好的？”他说：“就是我现在正在画的这一张。”几天之后，那人还是问同样的问题，然而，凡高的回答还和上次一样。

是的，你现在正在做的事，就是你生命中最重要的事，即使你在剥一个橘子或画一幅画。有的人为了争取时间忙忙碌碌，有的人为定目标匆匆前进，然而他们不曾想过，生命的体验并不存在于结果中，而是存在于你的每一分，每一秒。只要我们把握每一分每一秒，成功不在话下，就连生命也得向你低头。

当我们懂得什么是最重要的时候，我们也就懂得了如何度过人生。

爱是最重要的事篇二

摘要;人生在世，难免琐事萦绕，简单的事，为难的事，小事，大事，着急的事，或者是重要的事。那么多事，怎可能样样兼顾，事事周全?事有轻重缓急，量力而行即可。

什么是最重要的事情?相信每个人都有不同的论断。

对于一个孩童来说，最重要的事情，无非是吃饱之后还有甜点，疯玩之后可以美美地睡一觉，或者是得到了自己心爱的玩具，或者是听到了一句表扬的话，又或者是获得了一个温暖的拥抱。

对于一个学生而言，最重要的事情，就是学好知识，开阔视野，并坚持锻炼身体，保持健康活力。

对于一个上班族来说，最重要的事情，是做好本职工作，并不断进取，以追求更高的人生价值。

然而，在很多人的心目中，“最重要的事”不是自己正在做的这件事，而是另一件所谓的大事。他们就像捡芝麻丢西瓜的猴子一样，看不清前方的道路，盲目地做出决定。

世界上最重要的事情是什么?私以为，是做好自己。唯有做好自己，才是真正重要的事情。

古语有云：修身、齐家、治国、平天下。可见，修养身心，做好自己的本分，是最为重要的事情，应当摆在人生道路上最靠前的位置。只有做好自己，磨炼自己，强大自己，完美自己，才有可能言及其他。否则，一切理想和愿望都成空谈。

做好自己，不是急功近利，不是操劳成疾。做好自己，是悠然自得，是修身养性。饭要一口一口地吃，路要一步一步地走，须做一个淡然的自己，不虚夸，不浮躁，如天空般蔚蓝，

如大海般深沉，如高山般伟岸。

成功没有捷径，只有循序渐进，一步一个脚印，才能达成最终目标。“急”与“躁”兼不可取，因为急躁会影响心态，会使人做出“搬起石头砸自己脚”的傻事。越是心急，越是错漏百出。就像建造房屋，打好根基最为重要。

虽然通往成功的道路阴沉泥泞，不堪行走。但要相信，走下去，一直走下去，就能冲破黑暗，迎来光明。

做好自己，其实并不容易。这个世界上充满了诱惑，它们像美丽的蘑菇，像诱人的罂粟，让人迷惑沉醉，让人忘却最初的梦想。

做好自己，说简单也简单，就是要秉承一个信念，并一直坚持下去，直到看到这个信念开花结果，蜕变成崭新的模样。

人生在世，难免琐事萦绕，简单的事，为难的事，小事，大事，着急的事，或者是重要的事。那么多事，怎可能样样兼顾，事事周全？事有轻重缓急，量力而行即可。

最重要的事情，无非就是做好自己。让“更重要的事”和“更更重要的事”都靠边站吧！

生活中，大家往往努力做自己认为重要的事情，但世界上似乎还有更重要的事。

爱是最重要的事篇三

这本书的作者是美国作家加里·凯勒和杰伊·帕帕森合著的一本书。起初我是在b站上的视频看得到的这本书，听过别人的一个大概介绍以后，觉得是一本好书，就去得到电子书去搜索，发现没有。就去了微信读书，找到了这本书，并一口

气读完。花了四个小时左右。

这本书并不厚，不到三百页，四个小时就可以读完。书中讲到了多米诺骨效应，二八原则等等。最重要的是你找到你最重要的一件事，投入足够的时间，这是关键，长期的去做，就会产生多米诺骨效应。并且这一件最重要的事情，它是能提高你效率的，并且适用于二八原则。这件事对你的长期目标，或者对你的当天的目标也贡献了80%的效益。总体说来，你要找到这样一件重要的事情，它能对你的收益也好，对你的长期目标也好，能起着决定的作用。这样的话，你就能做事产生事半功倍的效应。

把那些鸡毛蒜皮的小事，以及不重要的事情都排在后面去做。优先去做这件事最重要的事情。甚至，你能找到找准证的事情，你的生活和工作效率就会提高很多倍。

首先，你要去找到这样一件事，对你来说，是当前最重要的事情。这里提到的是重要的事情只有一件，就是能对你影响或者产生效率，带来效益最大的一件事，你只要把这件事做好了，其他的事情就会迎刃而解。效率才会提高。

书中给出了方法，也举了例子。我们读完之后就要去想自己的问题，解决自己的困境与问题，先找到问题所在，再去解决它。

就像写作一样，你要知道你要写什么？先把这个问题弄清楚，下面的问题才能迎刃而解。往往很多人烦的错误是，也去行动了，也去做了，就是没有效果，或者效果不明显，可能问题就出现了这里，没有找到自己的最重要的问题是什么，选择的方向不对，在努力也是不对的。

所以说，要时刻去思考，什么事情对自己是最重要的，他能起到决定的作用？什么是最重要的？什么是更重要的？（姚辉高）

爱是最重要的事篇四

我挺喜欢这本书的，可能更多的人是在寻找一本讲实际，并且操作性强的书，但是这本书不是。这本书更多的是在讲道理，而很少提到how，但并不是说这本书没有价值。因为当你懂得了一些道理，再去寻找可操作性行的技巧和方法的时候，也会变得简单很多。

书的第一部分讲得是常见的六个谎言：每件事都很重要、同时处理多件事、有规律的生活、缺乏意志力、试图平衡生活的各个方面、大即不佳。

后四个是给我感触比较深的。有规律的生活是很多人追求的目标，因为规律的生活意味着健康和自律。作者认为，当一个人为了一件重要的事去努力的时候，无论是主观上还是客观上，都很难做到规律。而作者提出的观点是用习惯养成的方法来尽量使需要做的事情“无脑化”，这样会省去很多跟自己搏斗所消耗的心力。另一个谎言是缺乏意志力。对于成功人士来说，强大的意志力好像是标配。

但作者同样对这件事有不同的意见，很多时候失败并不是因为缺乏意志力，而是意志力的错误使用。因为意志力本身和肌肉类似，如果把能量浪费在非重要事情上，那必然在执行重要事情的时候，意志力会出现短缺。所以，与其说失败是缺乏意志力，不如说是意志力的错误分配。那么，我们就要在意志力最充沛的时候做最重要的事，比方说早上。第五个谎言是平衡生活的各方面，其实worklifebalance是西方近十年来一直很流行的一种生活方式，讲究的是工作和生活处在一个完美的平衡点。但作者觉得这个平衡点其实很难达到，当你奋斗的时候，必然会向事业倾斜更多的精力，而当生活发生重大改变的时候，事业也必然会有所调整。重要的不是均衡，而是制衡。在生活和工作之间动态调整自己的时间和精力，不要试图去平衡各个方面，而是有取舍有策略的制衡。大即不佳，这点是我很喜欢的一段论述。作者的观点就

是dreambig大目标，同时也要具体。如果我们的大目标是销售额翻倍，那更具体一点就是销售额在一年内翻倍。敢想敢做，不要被限制在自己的舒适区内。

实现的第一步就是分解，从大到小的分解。就像王健林提出的小目标一样，一步一步来。而这个小目标并不是简单的赚一个亿，作者其实提出了一个衡量标准，即“我能做的最重要的事是什么？为何做了这件事就会让其他事变得更简单或是不必要了呢？”。就如多米诺骨牌的第一张牌，找到它，推倒，后面的事情自然而然的就解决了。而分解大目标的过程更像是摆多米诺的过程。聚焦大局，即连续的多米诺，也要找到焦点，即当前的一张多米诺。大局帮你找到正确的方向，而焦点则能指引你采取正确的行动。在做人生规划和设立目标的时候，时常问自己这个关键问题，然后将所有的事情建立起一个优先级。

去除了错误观念，并且找到了目标，那我们该如何高效的生活呢？作者提出了四点，1. 做到最好。在自己的领域，最重要的工作中表现的最好，才能产生卓越的成功。对技能的不断精进是成功必然的途径，也是一种结果。所以要持续的提升自己。2. 对优先事务目标明确。这一点在书里有详细的论述，总结起来就是，我们刚开始接手一件工作，是热情或者激情驱动的，这个时候因为掌握的知识或者经验优先，不太容易产生一种整体的把握。但时间长了，光有这些不够。要找到一个模式，一个系统，在这个模式和系统中不要局限自己，有意识的提升自我，这个时候就要明确目标并为之努力，这也是精进自我的最佳方式。3. 对自己负责。自己要对自己的人生负责，想做什么，怎么做，结果是什么，失败了怎么办，成功后下一个目标是什么，很多问题都要自己想清楚并且实行，得失取舍，在自己的手中。4. 找到一位人生导师。人总不能闭门造车。一句高屋建瓴的知道可能就能指引我们人生的方向。所以找到一个人生导师可能会通向不同的道路。

这篇读后感其实并不能涵盖所有书的内容。其实有很多内容

都能看出作者对人生和成功的思考。还是需要重复一句，这本书并没有描写太多可以实际操作的内容，更多的是一种从道理的层面来探讨成功这件事。具体如何去做最重要的事，还是在自己的手里。

爱是最重要的事篇五

初为人母的我，曾经以为我能静下心来看看书，学习一些育儿知识，所以至从加入大v店以后，除了天天给宝宝买各种书以为，还给自己买了不下三十本关于各种育儿和提升自己的书，但是每次打开一本新书，要么就是看了十几页，要么直接没看，一点都没有坚持一下看书的一个好习惯，直到加入每日一淘会员，加入悦育社大家庭，认识很多超级优秀的宝妈们，尤其是最赋能的海豚妈妈，最爱看她的原创作品，写得真“板扎”！（方言，就是超级好的意思！）感觉她就是我的偶像。所以我更喜欢悦育社，更想追随悦育社一直走下去。

为此，我还想了一个办法，就是去地推，平安夜那晚，趁着宝宝乖，我让我妈妈帮我带着，然后自己开车去市中心最热闹的街上，看看有没有什么好办法可以让我用最快的办法地推成功邀请路人加我微信而且扫码注册每日一淘成为用户。我从街头走到结尾，看着很多人都是送关于圣诞节礼物或者小孩子喜欢的礼物，我就想，我不能也和他们送成一样，因为这样的话，不但没有吸引力，而且也难到达我想要的结果和目标。所以，我正想选择放弃走回去的路上，看着一个摆摊卖多肉植物的小伙子，我上前去问了他多肉最便宜的多少钱一盆，他回复我十五块。十五块超出我的预算了，所以主动砍价到十块钱一盆，成交。而且我要求就在他旁边摆摊就地扫码注册送多肉。达成共识以后我就很快进入状态，一边自己吆喝着“扫码注册免费送多肉植物”，一边教正在注册的路上们怎么操作，就这样一晚上坚持下来到十一点，扫了三十多个人注册成功了。

第二天，第三天，我也一如既往的去摆摊，摆摊的地位人少，

我还去宵夜市场推广地推，为此，有个尖酸刻薄的朋友还去故意冷嘲热讽了我一台，但是我都没有选择放弃或者觉得丢脸，直到一天晚上，正在地推的时候，我妈打电话说我家宝宝吐的很厉害，喊我马上回去看看。尽管每天晚上我出去摆摊宝宝都一直哭着找我，我也一直坚持在地推，直到街上没人，差不多我才回去。但是一听见我妈说宝宝不舒服，心里就特别着急不是滋味，回来以后，带宝宝去医院一看，轮状病毒感染，而且严重脱水，两天没尿尿了，没吃东西，哭也没有眼泪流出来，医生告诉了我问题的严重性了，我才重视，知道自己应该先暂时放下所有的事情，好好陪宝宝看好病再说。就是因为我这样想，也这样做了，又有人说我做事情总是半途而废.....

人，活着都累！不管你做的是对，或者是错，总会有人不停地说你这说你那！原来的我，真的想不通，也放不开，总是为别人说我这样那样的而难过或者烦躁纠结。直到18年9月份，我被确诊为：肠癌，早期的，也幸好是早期的，所以更让我有机会重新审视一下我这三十多年的生活方式，心态和饮食、作息、还有心情各方面的我都跟糟糕，也就是因为这样，所以我才得癌症的原因吧！所以我下决心想改变自己，从各方面去努力改变！

20xx年11月14日凌晨，和曾亚玲了解了一下每日一淘前景和悦育社大家庭社群学习的各个方面，让我果断选择了加入悦育社每日一淘。这个不是因为每日一淘的前景，而是因为悦育社大家庭，不止可以和超级优秀赋能的宝妈们一起学习育儿育己的知识，还可以和夕妈学习营养美食，美食是我的最爱，尤其现在我需要调理，吃着营养的美食，不止对身体好，对心情也是很好的，也对我的身体本身是有帮助的。我超级佩服夕妈，100天不重样的营养早餐。这个也是我20xx年的目标，努力跟夕妈学习，每天早餐不重样。（这个计划等宝宝出院以后，正式开始动手起来）

再次，感谢海豚妈妈给我这次机会，让我能加入小丽老师的

读书会，终于坚持完整的看完一本书。以后如果有机会加入读书会大部队，我也可以努力的学习很多很多的`育儿育己的知识。坚持看书，写读后感，成为一种好习惯和学习的机会。

20xx年，我的计划目标就是，坚持亲子阅读，读书，学习，做饭，过日子.....跟随悦育社大家庭的进度不断努力让自己越来越优秀。