

# 最新幸福的陷阱读后感(优质7篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 幸福的陷阱读后感篇一

### 【篇一】

花了一个月断断续续拜读完这本《美国陷阱》。这本书作者以亲身经历描述了美国政府是如何拿着司法的武器打压跨国公司为本国同行巨头牟利的。再结合当下美国举国之力打压中国华为，对中国人来说，读这本书有着感同身受的意义。

简单回顾故事线就是作者作为法国巨头阿尔斯通的高管之一，在一次出差美国的时候刚下飞机就被捕，被美国司法部当作人质之一，继而威胁阿尔斯通，法国政府，最终以阿尔斯通弃子保帅，还变卖最核心的事业部给美国的通用电气。说白了就是通用电气站在美国政府背后，借着美国政府的手，拿着美国的法律武器，打压外国公司，为自己谋利益扫清障碍。

犯的犯罪积分予以量刑，简单粗暴好用。监狱居然是私人经营的，所有物品的使用所有的服务都必须用金钱购买，金钱在这里用到了极致。量刑也是可以讨价还价的，就看双方的砝码有多重，检察官用极高的量刑作为吓唬的工具以达到自己的目的，其中也不乏假公济私的做法。这本书狠狠颠覆了好莱坞、美国政府一贯宣传和树立起来的形象。

最近看张维为主讲的政论节目《这就是中国》，其中张教授提到西方社会，尤其以美国为代表，所谓的“三权独立”也只是司法权下的三权，而不是真正的三权，政治权力、司法

权力和资本权力。我国目前是政治权力的比重比较高，而美国则是资本权力占主导。这本书则很好地诠释了资本是如何操纵政治和司法以达到自己目的的。

金灿荣说美国过去干趴了5个世界老二，英国、德国、苏联、日本、欧盟，看看书中罗列的清单，美国光是使用这部《反海外腐败法》就从欧洲企业上缴的罚款赚走了160多亿欧元。如今美国用相同的伎俩对付中国，逮捕高管，以此为人质作为谈判的砝码。阿尔斯通的ceo为了一己之利，为了躲避美国设下的牢狱陷阱，牺牲了作者这个人质，出卖了法国的国家资产，最后还赢了个盆满钵满，这放在中国绝对是遭万人唾骂的，好在华为不是阿尔斯通，任正非也不是柏克龙，中国更不是法国。过去100年受的耻辱还未忘却，中国不会再走同样的老路。

## 【篇二】

法国人怀疑，美国的通用电气是指使美国司法部“咬”阿尔斯通的幕后黑手。通用电气抓住阿尔斯通ceo柏克龙的把柄，再借司法部施压，迫使阿尔斯通将能源业务版块出售给通用电气。

这种把戏通用电气已是轻车熟路。一方面，通用电气给大量转行困难的检察官提供合规部的工作岗位，利用这些“老将”对司法系统的影响力。另一方面，通用电气善于围猎被腐败案缠身的公司高管，再以帮助其与美国司法部谈判为诱饵，唆使这些高管里应外合，借“内奸”之力收购公司。在瞄准阿尔斯通之前，通用电气已经用这种手段收购了四家公司。

400家美国公司。调查报告透露，美国大型军火公司洛克希德为了向他国出售战斗机，已经支付了数千万美元的贿款给意大利、联邦德国、荷兰、日本和沙特的政界人士与企业高管。此外，洛克希德还承认向荷兰贝恩哈德亲王支付了超过100万

美元的贿款，以便销售他们与法国幻影5竞争的f-104战斗机。这一家丑外扬之后，作为应对，卡特总统通过立法规定，立即禁止美国公司向“外国公职人员”支付佣金。这项法律由两个机构负责执行：在刑事上，由美国司法部控告违犯这项法律的公司和个人；在民事上，由美国证券交易委员会起诉涉嫌篡改账本来掩饰行贿的公司。美国证券交易委员会原则上只会干预在美国证券市场（纽约证券交易所、纳斯达克）上市的公司。

“然而，《反海外腐败法》自从20世纪70年代末生效以来，就一直受到美国主要行业巨擘的质疑。他们认为这项法律可能会使他们在出口市场处于不利的地位。其他经济大国，特别是欧洲国家尚未通过类似的法律。相反，这些国家的公司在许多腐败猖獗的国家继续求助于中间人服务。美国政府没有打压自己企业的倾向，也不想惩罚美国的出口产业，并没有大力实施《反海外腐败法》。

1977—2001年，美国司法部只惩罚了21家公司，而且通常都是二线企业。

2000年中期开始不断地试探这种域外法权的底线。”

美国还借助经济合作与发展组织推广这一经济战工具，敦促成员国加强反腐立法。“一旦某个国家加入经济合作与发展组织的《经合组织反贿赂公约》，它实际上就授权美国可以起诉该国的企业，而它却没办法使用法律手段报复美国企业。”

### 【篇三】

关注此书，源于华为任正非桌上就摆着这本书。全书从作者被捕到最终被释放，简直让人瞠目结舌，其中的过程无处不充斥着金钱，无事不可讨价还价。这本书狠狠颠覆了美国政府一贯宣传和树立起来的形象。

如果想了解一个人，不仅要了解一个人的品行，还要通过和这个人相处，才能了解这个人。想了解一个国家，不仅了解这个国家的先进性，也要看到这个国家政治形态和司法体系是否符合整个世界的规则。而这本《美国陷阱》，让我了解了一个真实的美国。这个美国和一个村子里的地痞流氓没有什么区别。表面上道貌岸然，背后却阴招不断，为了自己国家利益，不择手段。这就像一个蛮横的家长，自家的孩子去邻家玩，犯了点小错误，家长跑到邻家教训自家的孩子，这本来就有失公允。而他竟然在邻居家里教训起别家的孩子。如果邻居的家长不答应，质问起来，他却大言不惭的告诉别人，“因为我有力气，我们家殷实，我想怎样就怎样，你能把我怎么样？”一副咄咄逼人的样子。

值得我们深思的是，美国过多使用“长臂管辖”、制裁等工具，其副作用已经开始显现，各国会主动寻找其他机制避开美国，避免与美国“有联系”，并推动企业的“合规”建设。国家是企业背后最大的后台，企业是个人背后最大的依靠。一个企业的管理层被美国限制自由，如果企业不齐心，国家不支持，只会导致企业被迫放弃更大的市场和更多的经济利益，最终受伤害的必然是国家。

如果中国不是今天的中国，难保美国不把“长臂管辖权”伸到中国。一个国家只有繁荣富强，才不惧怕外来的威胁和强权。作为一名中国人，我们应该庆幸和自豪，因为我们的身后有一个强大的国家。

#### 【篇四】

随着2018年11月，华为公司cfo孟晚舟在加拿大被非法拘留，及至2019年4月15日，宣布所有美国企业对华为核心器件停止供应，华为成为中美贸易摩擦的桥头堡。由中信出版社在今年4月出版由法国人皮耶卢齐根据亲身经历所撰写的《美国陷阱》，不仅摆上了任正非的办公桌，也迅速成为国内热销书籍。本书用真实的案例和作者的亲身经历，让人大开眼界

地看到了美国政府利用司法，打击美国企业竞争对手的内幕，让我们充分认识到美国法治的两面性，即对内保护资本集团的利益，对外维护美国霸权。

58座核反应堆所有汽轮的发电机制造、维护和更新工作，以及法国全国的电力生产设备，还为戴高乐号航空母舰提供推进汽轮机，堪称法国本土高度战略性企业。它在法国的地位，就好比苹果之于美国，索尼之于日本，三星之于韩国。

“美国陷阱”。

我认为皮耶鲁齐在这本书中所说的“美国陷阱”具有三重含义。

第一重含义：是指皮耶鲁齐被美国逮捕而陷入美国诉讼法中辩诉交易的“司法陷阱”。

皮耶鲁齐签署了认罪书之后，实际上就落入了美国设置的第二重陷阱：即国家与国家之间展开经济竞争的“经济陷阱”。

美国司法部对皮耶鲁齐的调查“醉翁之意不在酒”，判皮耶鲁齐125年监禁对美国没有意义，其真正意图是将皮耶鲁齐的认罪书作为证明阿尔斯通违背了美国《反海外腐败法》的证据，并以此作为筹码帮助美国通用公司顺利完成对阿尔斯通最优质资产的收购。因此，当皮耶鲁齐在认罪书上签字，实际上皮耶鲁齐就变成了美国司法部门的“证据”，阿尔斯通若不接受通用公司提出的商业并购方案，就面临美国司法部以其违犯美国《反海外腐败法》而做出的巨额重罚，由此，“司法陷阱”与“经济陷阱”实现了无缝连接。皮耶鲁齐在书中指出这是一场“看不见硝烟的战争”。美国通用公司不仅在市场上与法国公司展开竞争，同时也通过隐蔽的“司法陷阱”来进行美国与法国之间的经济竞争，以达到控制法国经济命脉的目的。

皮耶鲁齐在书中指出“美国陷阱”就是美国利用法律作为经济战的武器，削弱竞争对手，最终达到低价收购，从而维持经济垄断的地位。《美国陷阱》提供了一个真实的案例，揭示了美国推动全球法律治理的本质。逮捕皮耶鲁齐，表面上看起来是打击全球腐败的个案，实际上是动用政府权力介入通用公司并购阿尔斯通的市场经济活动中。这个案例让人认识到，美国经济体制实质上是这个世界最大，也是最隐蔽的国家资本主义，而这种国家资本主义是以精巧的法律之手建构起来的。

第三重陷阱：新霸权主义陷阱。

“华盛顿共识”来控制弱小国家的经济命脉和政治力量；甚至采取“颜色革命”的来摧毁主权国家等。

“新霸权主义陷阱”的政治逻辑。

所谓“长臂管辖”，是指美国州司法机构对与该州发生“最低联系”的他州公民或法人行使司法管辖权。二战后，“长臂管辖”也通过美国法逐渐延伸到对美国公民和企业在全球活动的司法管辖权。

冷战时期，美国在全球扶持了很多腐败政府，美国公司通过商业贿赂来打开外国市场已成为全球丑闻。在当时美苏竞争背景下，美国为了重新树立美国在国际上的道德形象，在1977年对《反海外腐败法》进行了最总要的一次扩展，明确禁止美国公司向外国的公职人员行贿。因此，这个法律在道德上的宣传效果远远大于实际效果。从1977年到2004年的20多年间，美国司法部只惩罚了21家美国企业，而且通常是不太重要的二线企业。

”，美国司法部的触手可以遍及世界每一个存在商业交易行为的角落。这部法律不仅可以对企业提出指控，还可以直接起诉个人，使得其他国家的公司和公司管理人员都变成美国

司法“长臂管辖”下的“公民”。

1977-2014年，《反海外腐败法》只有30%的调查是针对非美国公司，但罚款总额占到了67%，外国公司支付的罚款平均金额是美国本土公司的四倍以上。在26个罚款超过1亿美元的企业中有21家是非美国企业。通过历史数据可以看出，美国司法部的罚款标准，对于外国公司明显的高于美国本土企业。

4亿美元，2014年处罚法国巴黎银行89.7亿美元，2017年处罚德意志银行72亿美元。至此《反海外腐败法》从约束美国国内公司的法律变成美国在全球范围内对其竞争对手开动经济战的重要工具。

去年中兴事件之后，有人拿出波音等美国企业也曾经被美国政府罚款的例子，说明美国执法的公正性。那让我们再看看中兴与波音的案例：2016年中兴因为违反美国的出口禁令，向a国出口民用产品而交了9亿美元的罚款，波音同样是因为违反美国出口禁令，向a国出口了涉及军用的敏感产品，而最终的罚款金额为6.15亿美金。

2016年部分涉事员工发放了年终奖，被美方认为违反了协议并且涉嫌欺诈。

更为有趣的是，美国司法部对美国本土企业发起的反腐败诉讼，大部分是发生在该企业在海外被其他国家起诉之后。这个时候，美国司法部对该美国企业发起诉讼，随后宣布收回“调查权”，由美国法院对该美国公司进行调查和依法审理，这样减少该美国企业在海外被诉讼造成的经济损失。实际上司法部对本国企业的起诉，反而成为了保护本国企业免遭外国高额罚款的手段。

intel[]谷歌，微软，苹果等一大批新兴的互联网企业，制定了全球网络标准及规则，以至于任何公司和个人只要进入这个世界，就很容易落入“美国陷阱”。

看完《美国陷阱》之后，联系特朗普上台后提出的“美国优先”，以及愈演愈烈的中美贸易摩擦，对华为涉美核心器件的断供等现状，不禁有了如下几点思考：

第一：经济全球化是人类历史不断演进的必然过程，美国为了实现“让美国再度伟大”而利用科技，经济，法律等手段进行的一系列反全球化的行为都是逆流发展的，同时也让我们看清了美国赤裸裸的“美国霸权主义”的真相。

第二：相信中国政府能够成为中国科技以及企业发展的强大后盾。从本次华为断供事件上看，美国企业不仅遵循美国国内法，向美国提交全球用户数据，同时执行美国政府的法律是非常坚决的，响应速度非常快，完全支持美国对外国企业的长臂管辖。而中国政府是坚决不承认也不接受美国的长臂管辖权。

第三：华为断供事件，让我们认识到全球化过程中中国发展的“短板”，而这些“短板

年间，投入资金，人才重点补齐这些容易受制约及攻击的能力短板。中国企业要做的是在拥抱全球化的同时，又没有产业链上过分依赖所带来的“软肋”。

第四：2019年世界500强企业名单，中国企业的数量第一次超过美国，随着中国的不断发展和崛起，中国企业走向全球市场是必然的趋势，而每家企业在全球化过程中，都能够认真研究相关国家及国际的法律规则，并建立严格的内部监控制度，都能够做到合规合法的经营，才能够让中国企业不成为商业竞争中的“猎物”，才能够让中国企业真正成为全球化的企业。

## 【篇五】

开始阅读之前，原以为这是一本论述性的书，介绍什么是美



国陷阱。然而才看了引言和第一章，便很难平复心中的惊愕和怒气了，通过作者的亲身遭遇揭露了陷阱的面貌。原来，天底下还有这等毫无王法之事，完全超乎常识和我的理解。然而，随着阅读的深入，逐步了解了整个事件的全貌，对事件各方都有了更冷静的思考。看完之后，也只能无奈地一声叹息：我们生活的世界本来就是按照这个套路运转的吧。

就整个事件而已，阿尔斯通通过行贿获取订单的做法本身就触犯了法律，有错在先，受到惩罚是无可厚非的。虽说这个竞争激烈的商业世界里，找中间人是一条很“正常”的“潜规则”，哪怕后来收购阿尔斯通能源业务的通用电气也不能独善其身，但是，这并不能成为为自己辩护的借口。阿尔斯通被发现违法之后，并未积极解决问题，反而持拖延态度，这本是罪上加罪。所以，阿尔斯通现在的下场，完全是由于自作死。

“连带”和“明知违法却不作为”的角度来看，作者受到法律的制裁是理所应当的。只是，由于作者在整个事件中的角色不仅仅是被审判者，更是“人质”和谈判的筹码，这就导致了他后面各种各样本不该受的凄惨遭遇。这里插一句，书中作者并未对自己所犯的错误的认罪表达，而更多地是为自己受到的不公正待遇发声，痛骂阿尔斯通和美国政府，以及参与此事件的所有人。

“公正”、“正义”的外衣来施行审判。整个阿尔斯通事件中，美国司法体系就扮演了这样的角色。为了完成通用电气对阿尔斯通能源业务的收购，美国在机场拘捕作者，并给予额外的莫须有罪名。而且，通用电气在案件进展过程中可以翻阅卷宗，清楚案件的动向，据说通用电气“收容”了十几位美国退下来的检察官，在司法体系内的人脉极广。当然，整个事件所依托的，是美国自己的法律《反海外腐败法》——一部“神奇”的法律。

在过去的二十年左右的时间里，美国从这部法律中获得的罚

款达到了一百多亿美元，其中大部分被罚的是外国公司，书中提到的阿尔斯通就被罚款7,72美元。而且，这不是单纯的法律处罚，更是美国企业向外扩张的工具，比如书中描述的通用电气把阿尔斯通的能源业务吞并了。因为如果阿尔斯通高管不这么妥协的话，美国将全世界“狙击“他们，送他们入黑狱。历史上，美国通过这样的手段，已经成功了数次，罚款的金额逐年增大，许多巨头被肢解。所以，美国司法体系并不是绝对的公正无私，说白了依然是为了维护美国资本主义利益的国家机器而已。即使在美国国内，法律对白人和黑人的差别对待也是家常便饭，这里不做展开了。

阿尔斯通事件不禁让我们联想到“孟晚舟事件”，也是同样的套路。美国司法部命令加拿大警察在加拿大机场逮捕孟晚舟女士，也是利用了《反海外腐败法》的“便捷”之处，目的是打压华为企业。华为的崛起，让美国如坐针毡，因为华为的崛起是中国崛起的缩影，中国在经济、技术等各领域，已然成为世界第二大国，挑战了美国的霸主地位。而孟晚舟事件与阿尔斯通不同的是，华为没有选择被迫“认罪“，中国政府没有选择妥协。华为和中国的强硬，直接让美国没辙，加拿大也收到了中国的”报复“——数名加拿大人在中国被捕（明确有犯罪证据的）以及中国对加拿大进行经济制裁。

阿尔斯通事件，实际上反应的是国与国之间的博弈。只是整个事件中，法国是“弱势群体“，甚至还扮演了收购助推者的角色。美国是地球上最强国家，近几十年来无人可以挑战它，所以美国通过霸权主义可以为所欲为。从海湾战争，到伊拉克，再到阿富汗，以及最近的叙利亚，还有朝鲜问题，美国无不参与其中。现在，中国崛起了，美国为了维持自己的霸主地位，多方位针对中国发动”战争“。从18年开始的贸易战，再到后面的科技战，今年的香港问题，又到了意识形态的”战争“，美国的目的是为了破坏中国的崛起。

“老二”的地位，处境是非常危险的，但至少中国在目前还是应对的不错的。中国与美国的博弈，是一个长期的过程，

充满了变数。为了不落入美国的陷阱，中国需要在这几方面把握好：

首先，也是最重要的，就是经济。中国人民是吃苦耐劳的，贸易战打了一年多，大家都适应了其所带来的压力。然而，经济大环境越来越恶劣，稍有不慎会带来连锁崩盘。过去二十年的房地产和金融，带来高杠杆，资本很难流入实体经济，便无法支撑稳固经济基础的构建。这是所有问题的核心问题，中国必须得挺住，只有经济实力硬了，腰杆子才能硬。

其次，中国要保持开放的心态。中国具有全球最大的市场，只有保持足够大开放，才可以支撑经济的健康发展。同时，可以在国际上寻求到合作伙伴，而不至于在美国的高压下被孤立，中国的一带一路就是很好的政策。

再次，要重点发展科技。中国的经济，特别是高端制造业，非常受限于西方技术。即使中国高铁这种代表中国高科技的产品，里面最核心的部件依然要依赖于进口。不论是华为还是中兴，生产的设备和手机，高端芯片大多来自于美国。只要美国一卡脖子，中国的高端产业就会陷入极大风险。幸好，华为多年在研发的投入，让我们看到了突破的曙光。芯片的独立设计5g的绝对领先，手机销量超过苹果，这些成果无不鼓舞人心。然而，单单靠华为，还无法支撑整个中国的科技进步。要突破封锁，独立掌握核心前沿科技，国家需要全方位的投入，不论是从教育支出，还是从科研投入，都要加大力度。这里插一句题外话，中国高校毕业的高层次人才，很多不愿意留在学校或科研机构工作，很大程度上是因为高校的待遇实在是养不活自己，一个博士每个月拿四五千块钱，在一线城市是很难生存下去的。

最后，当然是军事上的储备。这里不是提倡热武器战争，而是要为最坏的结果做好准备。美国之所谓成为霸主，很大程度上是因为它的“硬实力”足够硬，支撑着它全世界去拓展自己的“软实力”。我们经常说，”弱国无外交“，只有强

大了，才有人愿意跟你玩。美国拿着武器打炮去跟其他国家谈判，如果合作就把武器卖给你，如果不合作就拿武器打你。近几年，中国在军事领域，已经有了长足的进步，估计除了美国，其他西方国家不敢跟中国叫板了吧（俄罗斯现在是盟友）。

二战之后，世界格局风云变幻，从美苏冷战，慢慢转移到美国与其他西方国家的博弈，到现在世界两大超级强国之间的较量，美国始终是这个世界的“老大”。在修昔底德陷阱面前，所有的“老二”都被美国干趴下了。中国能否在新一轮的博弈中，运用中华民族的大智慧，突破这个陷阱，最终成为世界新秩序的老大，让我们拭目以待。

## 【篇六】

读完《美国陷阱》，脑子里第一想到的是《绝杀慕尼黑》。影片中很有趣的一点是美国队主教练亨利·艾巴，要求球员不择手段使用身体对抗，甚至废掉对手都可以的方法，只要能赢得这场比赛，手段多极端都无所谓。这个小细节可以反映出美国的霸权思维根深蒂固。

看完这本书还有个直观的感受，有时候真实事件比故事精彩千百，如果《美国陷阱》拍成电影，应该比《绝杀慕尼黑》更精彩，这里没有黑《绝杀慕尼黑》的意思，本人对于这部电影是非常喜欢的。

《美国陷阱》这本刷新了我对美国霸权的认知，本来想用暴力新高度来概括，想想呢觉得了解的只是冰山一角，真正的新高度在海平面以下。

感触最深的还是想赢？那还是看看自己的实力吧！

二战之后，美国开始崛起。二战后的美国战后美国拥有全球四分之三黄金储备和强大军事实力，促成了布雷顿森林体系。

（布雷顿森林体系是以美元和黄金为基础的金汇兑本位制，其实质是建立一种以美元为中心的国际货币体系，基本内容包括美元与黄金挂钩、国际货币基金会员国的货币与美元保持固定汇率）

“布雷顿森林体系“建立了国际货币基金组织和世界银行两大国际金融机构。前者负责向成员国提供短期资金借贷，目的为保障国际货币体系的稳定；后者提供中长期信贷来促进成员国经济复苏。这就相当于促成了以美元为中心的国际货币体系。

随后的《反海外腐败法》一开始是美国针对自己的，后来美国通过自己的国际影响力，使其国际化。从此以后任何一家外国公司，只要用美元计价签订合同，或者仅仅通过设在美国的服务器（如谷歌邮箱或微软邮箱）收发、存储（甚至只是过境）邮件，都进入到美国的管辖范围。

“9·11”事件之后，通过《爱国者法案》赋予美国政府以反恐名义大规模监视外国企业及其员工的权力，这更加便利美国司法部门收集证据。利用这两部法律，惩罚了很多与美国企业竞争的商业巨头。

简单的说，由于美国控制着美元交易和互联网，以至于任何公司和个人只要进入这个世界，就很容易落入“美国陷阱”。所以我觉得美国的格局一开始就很大，在经济、情报和军事方面投入了很多，确立了他现在的霸王地位。

所以看完这本书，对美国是既佩服又害怕，很庆幸自己生活在中国这样一个国家，身后有一个强大的祖国，华为才没有被美国“潜规则”掉。

中国加油！

## 幸福的陷阱读后感篇二

在陆总的推荐下，我阅读了《能力陷阱》这本书，读之前看到书的包装上印刷着“think like a leader□act like a leader”像领导一样思考，像领导一样行事。自己还比较担心，书中的内容自己是否受用，读完之后反倒没有最开始的担心了，书中有很多想法，是对个人眼界的开拓，对个人能力提升也是有帮助，只要用变通的脑袋去读，里面可以汲取的知识还是蛮多的。

书中写到，要想成为领导，或者说想在岗位上获得晋升，那么就需要你跳出自己的“舒适圈”，去做一些自己以前没有做过的事情，因为自身固定的做事方法，会限制自己的思维，用通俗的话讲就是——“位置决定想法”，在一个位置干的久了，自然而然就顺手了，会形成一套工作方法和思维模式，这样的方法会让自己在现有岗位上顺风顺水，但是当遇到新的问题的时候，这些固有的工作方法和思维模式就会成为自己的绊脚石，在新的问题上让自己陷入困境，所以在工作中要去多学多看多交流，不能闭门造车，要跳出自己的工作范围，拓展一下自己眼界，看看新的解决办法，新的思路，认识新的人。

新的东西才会诱发自身的改变，这是一种由外到内的改变，传统的方法告诉我们，“一日三省吾身”，这样的由内到外的自省效果不够明显，自己还是在用老的思维方式在思考，得到的答案也会有局限，这样个人就会陷入原地踏步的误区，停滞不前。

书中写较为具体，在读书过程中我也做了许多的笔记，例如有魅力的领导者都有以下3个共同点：

- 1、人生阅历丰富，从而产生了坚定地信念；
- 2、能通过讲述个人故事来与他人进行良好的交流；

3、他们的想法、实际所做的事自己他们自己之间有很强的一致性。

做一个领导如是，做一个优秀的人也如是。人生阅历不足，多去经历，多去问有经验的前辈；倘若要说服一个人，那么也通过自己的个人故事来讲道理，让对方能够有更深的代入感；做事之前要有想法，有想法就要坚决的去落实，光说不练假把式，把思想和实际行动结合起来，执行能力强的员工才是好员工。

书中的想法很多，篇幅有限，仅列有限的内容与君分享，读书不能死读书，要动脑子读，书中哪些东西可以为我所用，记录下来，作为自己以后的行事准则，方不枉读了本书。

## 幸福的陷阱读后感篇三

放寒假前，经学长的介绍，特地在图书馆里借了一本《统计陷阱》在假期里读，看完之后的感触到真不少，而且总想着什么时候写一点读后心得之类的东西，无奈，因为惰性，总是找各种各样的理由来推迟。这次还得感谢学校这个次机会，让我终于可以完成早该结束的任务了。

先来谈谈写这本书的背景：在20世纪50年代，美国出现了一种尊崇统计风，太多的人都乐意，也轻易的相信了那些统计数据，原因很简单，大多数的统计数据都可以让不同的人产生不同的效果。例如，一个企业可以让员工看出今年的效益，同样的数据，换一种统计方法，也可以反映出企业的不景气，这就是为什么太多的公司，企业，甚至政府部门都习惯用统计的方法来传达自己的意思。介于这个背景之下，美国作家达莱尔·哈夫以一个经验老道，且退休的窃贼的身份，用回忆录的形式，在本书的前八章讲述了常用的一些行骗手段，在第九章总结了前面所列出的所有方法，而在最后一章中，教人们如何识破统计数据中的陷阱，告诫人们以一个正确的态度去看待一个数据，从而不做一个被数据玩弄于手的玩偶。

本书中列举出的，常用统计手段大致可分为：利用内在有偏样本，选出不同的平均数，隐藏总要的数据，忽略必要的误差，滥用统计图形，采用不完整匹配的资料以及误解相关关系等。当读完这本书时，回过头在，如果你用书中的衡量标准来看任何一组数据，都会发现其中的不可行性，所有的数据都是可以质疑的，那么不禁会有两种念头：其一，为什么统计着要这样做，公布这样的数据是为什么？答案很简单，无非是利益所趋，商家，政府乃至所有人都想隐藏掉那些自己认为很重要的数据，公诸于世的无非是想博得同情或者获得荣耀。其二，这个世上不就没有可以相信的数据，因为没有绝对的正确，那么我们是否就因此而否定自己看到的，听到的一切呢？显然不是，这本书最重要的是，教会我们如何正确的看待数据，正确的从数据中拿去自己需要的，不可全信，但不意味着一点也都不可信。

在这里，我重点来谈谈：内在有偏样本，选取不同平均数，采用不完整匹配的资料以及误解相关关系这几种“行骗手段”。首先说说内在有偏样本，我用原文中的一个例子来解释这种方法的意思：

“1924级的耶鲁毕业生平均年收入有25111美元。”《时代》杂志在评论纽约《太阳报》的某篇报道时曾经指出。

乍眼一看，感觉耶鲁大学的确是个很了不起的学校，那里面的毕业生都有高质量的就业率。在感叹之余，细细想想，你会发现有两点可以之处：第一，如此的精确；第二，竟然如此的大。那么，这个精确地个位的收入是如何得出来的呢？除非是在保证没有外快的情况下，只靠工资条生活的人，他的工资才是有可能精确地个位的，那么现实并非如此，越是成功的人，他的工资来源越是不那么单一。

问卷调查的人都是可以说实话的。尤其是在工资这种很敏感的话题上。试想想一个税务局的人员来调查你的收入情况，你会如实回答吗？我想未必，多数人都会尽可能的说的小一



点，毕竟说的多了，可能意味着要多交一点税呢。再有，和同学聚会是，看见被人都在侃侃而谈，你非但不会如实回答自己的工资数，因为虚荣心，多多少少都会夸大一点。这些都是合乎常理，同样也是无法避免的。而对于那些从名校毕业，但现状落魄的人，肯定不愿意透露自己的实际情况。那么，不难看出，耶鲁大学的毕业生收入情况，它仅仅代表了1924届中可以联系得到的人中的愿意站出来说出自己输入的那些特殊人群。因为调查的对象本来就存在明显的差异和偏向性，这是导致其最终结果失败的根本原因。

接下来，同样用一个例子来谈谈对平均数的选取。

一个老板为了炫耀自己公司的福利有多好，就在招聘部门公布了这样的一个信息：本公司的全体员工的平均收入是5700美元。

听上去挺不错的。可是你得自己想想，这里的平均到底是什么平均数？是算术平均数？是众数还是中位数？作为应聘的你，更希望的这个平均是众数吧，因为这样以来，公司总出现次数最多的是5700美元，而任何一个公司的基层人员往往是最多的，那么就意味着即使你是普通员工，也可以拿到这个丰厚的薪水。可现实并非如此，通常这里的均数都是算术平均数，因为全体员工中，包含了老板，经理等高层人士，同样也包括了基层员工。可是当高层的工资数高达上万，甚至几十万，而基层的员工拿着不到两千甚至不足一千的收入时，照样可以平均到五六千的收入。

所以，在以后的阅读中，尤其是对这种带有平均感念的统计数据中，不禁的要反问一句，它到底是什么平均数，不然，你将得到会与你的想法大径相同。

让我们一同来看看不完整的匹配资料这种手段。有这样的一个例子：“去年飞机失事造成的人员死亡比1910年多”，这是否意味着现在乘飞机要比过去危险？我们都知道，在现阶段

段的这个社会，因交通事故死亡的人数比上个世纪中整整一百年中死亡的人数还要多，难道就因此要否定社会的进步吗？这种牛头不对马嘴的匹配显然是不对的。看看历史，不难发现，在过去的一个世纪了，能乘坐飞机的人数有多少，而现阶段，在这样大的一个基数下，我们不妨做个简单是算术，用每年死亡的人数除以每年的客流量，那么你将会发现，现阶段的死亡比率将会小的可以忽略。而太多的人们总喜欢用比较多额手段来评判事物的好坏，可遗憾的是用错误的参考对象；来作比较。这种情况在我们的生活中比比皆是。在这里也不一一列举，只想告诉大家的是，在对于比较性的统计数据中，在被统计数据所震惊的同时，想想他们的对比是否在同一个标准，所采用的对象是否具有比较的意义。

接下来的这种“行骗手段”是我们在生活中最难察觉，恰恰是最被“骗子们”惯用的一种手法。相关关系与因果关系。在这里先介绍一种统计学中的一个经典谬误：如果b紧跟着a出现，那么a一定导致了b的发生。举一个简单例子：有两块准时的时钟，当a到某一整点时刻是，时钟b就会敲响。那么是否b钟的敲响是否取决于a钟是否走到该整点时刻呢？显然不是的。

我们只能称之为是一种联合变动。而联合变动一种普遍形式是存在其真实性的，但无法区分之间的因果关系，或者说，他们之间就没有必然的因果联系。收入与拥有的股票之间便是这种相关。你拥有越多的钱，便能买更多的股票；同时，你手头的股票越多，又可以为你带来更多的收入。在这种情况下，简单地认为一个因素引起另一个因素是不全面的。

最具有戏剧性的相关是所有变量相互间没有任何影响，却存在着显著的相关。例如：抽烟和学习成绩的问题。

现时，人们得到了一个未经证实的假设，抽烟导致低分。难道就不能是相反的解释吗？也许低分促使学生不喝酒而变得爱抽烟。这种说法与前一种一样能得到证据很好的支撑。只

是它不能够满足宣传人员的要求。

最后，和大家共同分享一则我最喜欢的统计案例。

《纽约时报》在报道一条来自印第安纳波利斯城的美联社新闻时，在偷换基数问题上犯了错误。

今天，经济危机已大为缓解。属于印第安纳波利斯城建筑贸易工会的管子工、泥水匠、木工、油漆工和其他工种的工人享受了5%的工资提升，这是去年冬天工资下降20%的四分之一补偿。表面上很合理——但是请注意，减少是以原有工资为基数计算的，而增加却使用了较小的基数，即削减后的收入。

我们可以通过一些假设数据来进行检验。为简单起见，假设原有收入为1美元，减少20%，即为80美分，而在80美分的基础上增加5%仅提高了4美分，它是原来减少量20美分的五分之一，而非四分之一。和许多看起来似乎正确的错误一样，这个错误通过巧妙的夸张，使事情看上去更美妙了。

首先选择去年作为基期，也就是说，以去年的价格为100%。既然牛奶的价格降了一半（即50%），并且面包的价格是去年的2倍（即200%），将50%与200%进行平均得125%，与去年相比，今年的价格上涨了25%。

用另一种方法试试，以今年的价格为基期。去年牛奶的价格是今年的200%，而面包的价格是今年的50%，平均数又是125%，也就是说，去年的价格比今年的高25%，今年的价格下降了。

如果你想证明价格没有发生变化，试试使用几何平均数，这时你可以随意选择基期。几何平均数不同于算术平均数，或均值；但它也是合法的计算方法，而且在某些情况下它是一种最有效的方法。计算3个数的几何平均数，只需将3个数相

乘，开3次方根；4个数的几何平均数，开4次方根；两个数的则开平方根，以此类推。事实是，如果不去考虑它的数学基础。统计不仅是一门科学，而且还是一门艺术。许多控制甚至扭曲都是在合理范围之内进行的。统计工作者经常要在许多方法中主观地选择一种方法以描述事实。在商业活动中，统计工作者不大可能选择不利于己的方法，就像撰稿人在描述赞助商的产品时，不会使用“易碎、价格低贱”的字眼，而会说“轻便、经济、实惠”。即使是学术界，学者也有自己的偏好（可能是无意识的）。

所有这些都提醒大家，在报纸、杂志和书籍中看到统计材料、结论以及数据时，应该经过认真的思考后再接受它们。有时候，更仔细的一瞥有利于进一步了解真相。而武断地拒绝统计方法也是因噎废食，不值得提倡。

## 幸福的陷阱读后感篇四

20xx年真的有读了不少书，但总感觉可读书越来越少。很多时候，我都是用意志品质去阅读的，但《美国陷阱》一书多少算是个随机搜书过程中的亮点。

有人说这本说里说的是“法国版华为”的故事，但由于个人对华为这家公司提不起精神，所以就不在这边妄加评论了。我所看到的是个卑鄙公司得到的卑鄙下场，像阿尔斯通这样的公司，死有余辜。但让我愤愤不平的是作者本人的遭遇。做为一个普普通通的人，一个平平常常努力工作的打工者，尽管高级了一点点，他的遭遇确实十足表现了从美国到法国，以至于全世界的残忍和狭隘。

时间的爆发是基于美国人的贪婪，是极少数的. 卑鄙。但真正让这位仁兄走向深渊的，还是所谓“自己人”。要不是“老板们的”最初陷害，他也不会再事发之后跑去美国，更不会因为“老板们”事后的冷漠而多次深陷囹圄。这已经彻底超越自身努力的范围，所有的一切怪就怪自己的愚忠。

我完全不同意网上说的所谓“商业竞争，打击对手”云云。说这些话的人本身就有极为狭隘的偏见和政治企图。否则就可能真的“假纯”。

看我这本书，其实就告诉我一件事：打工就是打工，别把公司当成自己家的事儿，犯不上！你努力也是为了你自己，少扯什么忠诚和专业精神的废话，别想太多。你混日子也是你自己，过得好和坏没有标准，冷暖自知。

## 幸福的陷阱读后感篇五

“每逢佳节倍思亲。”那年，中秋节的夜晚，明月如盘，光辉朗照。皎洁的月亮挂在空中，微风轻柔地吹过。不知不觉中，我想爸爸了。

这时，我便拿起《父爱陷阱》开始品读起来。这是个让人成长的陷阱，里面装满了浓浓的父爱，当初父亲挖这口井也是为了让让他学会自救。他的双眼湿润了，他理解了父亲的苦心。父爱，没有母爱来的那么温柔亲切，但它有更深刻的蕴意。父亲，没有太多的叮咛，只有默默的关注；父亲，没有慈祥的呵护，只有实在的教诲；父亲，没有琐碎的唠叨，只有坚实的脊梁。父亲扛起了整个家的重担，是我们生命的依靠。

据电视新闻报道：“有个叫董卿的女孩，她的父亲是一位富翁，董卿是她唯一的女儿。从小她的父亲就用很严格的方式来教育她，不让她买很多的新衣服，让她养成勤俭节约的好习惯。在她十五岁那年，她爸爸就把她送到一个酒店打假期工，其实是没有薪水的，她一天要洗十多套订单和被套。那时，董卿还怀疑自己不是父亲的女儿。但是她长大后，她成才了。这时，她才意识到父亲的良苦用心。

我的爸爸也是这样一位“严父”。从小学二年级开始我就要洗自己的衣服，不管是毛衣还是棉袄，都一样要洗。从今年开始，爸爸还要我洗爷爷奶奶的衣服。上学期期中测评我考

了第一名时，我以为爸爸会给我买辆自行车。想不到他却这样对我说：“虽然考了第一名，但是不能骄傲，要保持这种成绩！”我觉得自己很委屈。有一次，我和我的好朋友到兆甲坊玩，不知不觉天就黑了。我回到家，忐忑不安地推开家门，看见爸爸手里拿着竹鞭，心里有些害怕。爸爸沉默了很久，终于扬起竹鞭狠狠地抽打我的腿。当时，我伤心地哭了。

爸爸要我洗衣服，不给我买自行车，打我，这我都理解。爸爸是想告诉我，从小就要多吃苦，长大了才会坚强。爸爸虽然对我很严厉，但是在我烦恼的时候，他会逗我笑，让我开心起来。在我心里，爸爸就是我的“守护神”。

我多么希望爸爸能在我身边。如果你被欺负，有爸爸替你出气，如果你遇到不懂的地方，有爸爸教你。但是，因为家里经济条件不是很好，所以爸爸每年都要外出打工，我跟爸爸的见面机会很少。每次爸爸外出打工，我都会泪流满面。这一别，就要等到来年才能见面了。

“父亲”一个多亲切的名称！父亲的爱不是宠爱，而是如大山般的深沉、平静、包容，无私……《父亲陷阱》让我更加地读懂了我的爸爸！每次，我想爸了，就会拿起《父爱陷阱》细细地品读起来。每当中秋节的夜晚，我看见皎洁的月亮，就像看见了爸爸。这么多年来，我一直想对爸爸说一句话：“爸爸，我爱您！”

## 幸福的陷阱读后感篇六

“每逢佳节倍思亲。”那年，中秋节的夜晚，明月如盘，光辉朗照。皎洁的月亮挂在空中，微风轻柔地吹过。不知不觉中，我想爸爸了。

这时，我便拿起《父爱陷阱》开始品读起来。这是个让人成长的陷阱，里面装满了浓浓的父爱，当初父亲挖这口井也是为了让爸爸学会自救。他的双眼湿润了，他理解了父亲的苦

心。父爱，没有母爱来的那么温柔亲切，但它有更深刻的蕴意。父亲，没有太多的叮咛，只有默默的关注；父亲，没有慈祥的呵护，只有实在的教诲；父亲，没有琐碎的唠叨，只有坚实的脊梁。父亲扛起了整个家的重担，是我们生命的依靠。

据电视新闻报道：“有个叫董卿的女孩，她的父亲是一位富翁，董卿是她唯一的女儿。从小她的父亲就用很严格的方式来教育她，不让她买很多的新衣服，让她养成勤俭节约的好习惯。在她十五岁那年，她爸爸就把她送到一个酒店打假期工，其实是没有薪水的，她一天要洗十多套订单和被套。那时，董卿还怀疑自己不是父亲的女儿。但是她长大后，她成才了。这时，她才意识到父亲的良苦用心。

我的爸爸也是这样一位“严父”。从小学二年级开始我就要洗自己的衣服，不管是毛衣还是棉袄，都一样要洗。从今年开始，爸爸还要我洗爷爷奶奶的衣服。上学期期中测评我考了第一名时，我以为爸爸会给我买辆自行车。想不到他却这样对我说：“虽然考了第一名，但是不能骄傲，要保持这种成绩！”我觉得自己很委屈。有一次，我和我的好朋友到兆甲坊玩，不知不觉天就黑了。我回到家，忐忑不安地推开家门，看见爸爸手里拿着竹鞭，心里有些害怕。爸爸沉默了很久，终于扬起竹鞭狠狠地抽打我的腿。当时，我伤心地哭了。

爸爸要我洗衣服，不给我买自行车，打我，这我都理解。爸爸是想告诉我，从小就要多吃苦，长大了才会坚强。爸爸虽然对我很严厉，但是在我烦恼的时候，他会逗我笑，让我开心起来。在我心里，爸爸就是我的“守护神”。

我多么希望爸爸能在我身边。如果你被欺负，有爸爸替你出气，如果你遇到不懂的地方，有爸爸教你。但是，因为家里经济条件不是很好，所以爸爸每年都要外出打工，我跟爸爸的见面机会很少。每次爸爸外出打工，我都会泪流满面。这一别，就要等到来年才能见面了。

“父亲”一个多亲切的名称！父亲的爱不是宠爱，而是如大山般的深沉、平静、包容，无私……。《父亲陷阱》让我更加地读懂了我的爸爸！每次，我想爸了，就会拿起《父爱陷阱》细细地品读起来。每当中秋节的夜晚，我看见皎洁的月亮，就像看见了爸爸。这么多年来，我一直想对爸爸说一句话：“爸爸，我爱您！”

## 幸福的陷阱读后感篇七

从华为“出事”，我有意识地开始关注与美国帝国主义逻辑有关的信息，这本书从作者的亲身经历为角度，描述了一个商业巨头如何被美国以非经济手段瓦解，世界处于美国“韧实力”的控制之下，美国靠着军事实力、司法武器和信息技术所编制的一张网，让其他国家没有反抗的余地，藏着自由贸易下的“黑暗”。

读完这本书的小伙伴应该会有一个共识：对作者的遭遇感到同情，对美国的司法感到愤怒，对于华为中兴事件也会有更多的一些理解。但这里，我想谈谈妥协与希望。

无论是一个人还是一个国家，在本身还不够强大的时候，一定会或多或少的受到欺负甚至凌辱，那我们应当如何去应对呢？从作者身上我们能看到一些力量。

虽然不合理虽然完全颠覆价值观的操作，但作者身陷囹圄孤立无援，在一个巨大的“阴谋”下，如果不学会妥协，将面临125年的监禁。个人的力量实在是太渺小了，如果坚持抵抗，正义并不能得到伸张，事实也并不能让世人知晓，正像《长安十二时辰》说到的“活着才能有机会”。所以当我们并不强大的时候一定程度上一定时机中的妥协是需要的，学会忍耐学会闷声也是一种能力；

在妥协这种能力之外，我们还要看到另一种力量，它是希望。监狱中的生存环境，未来的不可知，案件进展一次又一次让人失望直至绝望，是极具摧毁人的意志力的，如何坚持下去？真的很佩服作者，他以前一定是一个积极乐观的人，一个心生希望的人，才能等到自由的那一天。更了不起的是，作者重获自由后创办了公司，将自己的经历转变为知识和能力，



输出给别的企业，推动国家立法的完善，让自己遭受的苦难没有白费。

落后就要挨打，这就是达尔文的世界。逆境中学会忍耐，顺境中低调发展，不虚度光阴，不失去希望，终将遇见美好。也希望华为不会是下一个阿尔斯通。