

心灵鸡汤读物 心灵鸡汤读后感(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

心灵鸡汤读物篇一

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满希望。它将成为我一生中永远良师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借

着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些。它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

心灵鸡汤读物篇二

《心灵鸡汤》是一次偶然的机会听朋友说的，感觉不错，于是我去买了一本。那些美丽的小短文深深打动我。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国著名作家杰克·坎菲尔和马克·韩森，他们以独到的眼光挑选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，饱含朴素率真之美。每一则故事都让人怦然心动，其中《安息吧，“我不能”先生》，对于同是教师的我感触至深。

唐娜老师不会给少不更事的孩子们讲“自信心人人必备”的深奥人生哲理，而是巧用做游戏的方式，将“我不能”拟人化，与孩子们一起玩“我不能”先生的葬礼游戏。那个纸墓碑挂在唐娜的教室里，每当有学生无意说出“我不能……”这句话的时候，唐娜就要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“我不能”已经死了，进而想出积极的解决方法。最有意思的是，老师语重心长地对孩子们说，希望“我不能”先生的兄弟姐妹“我可以”、“我愿意”，还有“我立刻去做”能够继承他的事业，这在孩子们幼小的心灵中埋下了自信的种子，对他们健康成长产生不可估量的影响。

唐娜老师的游戏很聪明也很实用，使孩子们在快乐中欣然接受了教育，在潜移默化中成长。这对我们老师、家长，无疑是一个很好的启示。

在现实生活中，天生我才必有用。每一个人来到这个世界，他或是金子或是钻石，或是大河或是小溪，或是大树或是小草，即使是沙石、泥巴，也是建筑高楼大厦不可缺少的有用之材。从小培养孩子的自信，是走向成功的第一步，而如何培养，确实是门艺术，也是我们教育工作者须努力探究的方向。如何把教育变成一门艺术，或者把它同生活相维系，让它变得更容易接受，更贴近真实生活，我想我应该去探寻。

食补药补不如心补！来一客心灵鸡汤吧！让它滋润你的心灵，丰富你的生活！

心灵鸡汤读物篇三

正所谓“阳光总在风雨后”，不经历过风风雨雨，又何来阳光？正如我们也不是一样，只有那些经历过挫折的人，才有不屈的品格，才有坚持不懈、坚贞不屈的精神，才有往后的那蓝天白云般的生活。

然而，在如今的社会里，挫折无处不在，比如：考试考不上分数、创业失败、公司倒闭……但是，你有没有想过，挫折并不可怕，可怕的是那些具有才有坚持不懈、坚贞不屈的精神的人。挫折只是暂时的巨浪，当我们应对巨浪时，就得勇敢的应对它，笑着对它说：“我不怕你！”这才能够突破难关，才有勇士与懦夫之分。

正如贝多芬一样，他虽然在晚年的时候耳朵失聪，但他对自我所热爱的事业丝毫没有放下，他拥有坚定的信念和执着的追求，而且还去挑战生活的打击，也因此创造出令世界震惊的乐曲，他的名字也因此传遍世界。

我们活着就得想贝多芬一样，要经得起生活的考验，在挫折中扎根到底，不要因为小小的挫折就放下，失去信心，因而无法自拔。

心灵鸡汤读物篇四

当阅读完一本名著后，相信大家都增长了不少见闻，需要好好地就所收获的东西写一篇读后感了。你想好怎么写读后感了吗？以下是小编为大家整理的《心灵鸡汤》读后感，欢迎阅读与收藏。

前几天，我读了杰克坎菲尔和马克汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满希望。它将成为我一生中永远的良师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些。它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

心灵鸡汤读物篇五

《心灵鸡汤》是一本大家都不陌生的书，里面说的是一些名人名事，从这些事情中我们可以悟出很多的道理，还可以把我们的心灵净化。

让我最记忆犹新的是一篇经典的名著《冰雪中激发的热力》，内容说的是希尔顿晚上睡在一家酒店的门口，可是到了半夜却被门童合力扔了出去，他十分愤怒，从那一天起，便发誓要开一家更大，更豪华的酒店证明给他们看，于是，经过多年的努力，终于开了一家最豪华的饭店之一——希尔顿饭店。

这篇作文我很喜欢，因为他让我悟出了很大的道理，第一，如果我们受了侮辱，不要因为他而丧失战斗力，反而应该把它当成我们前进的动力，用它作为我们人生的目标。

这本书给我的启发很大，让我明白了做人要乐观，如果你已

收到耻辱就怎么怎么样的，你就会失败。

在我们人生旅程中，会遇到很大的困难，但是我们应该勇敢面对，就像希尔顿一样，不要埋怨上苍的不公平，也不要埋怨人生的曲折，不要让生命的天枰倾斜。

希望我会成为给心灵，鸡汤的人。

心灵鸡汤读物篇六

一个人的世界，总是从心灵深处开始的。每一个人，从懵懂少年步入花样青春，都会对这个世界感到新奇又兴奋，同时又充满困惑。而成长就是一扇打开心扉，面向新世界的门，打开这扇门的就是心灵智慧。《心灵鸡汤》他给予了我感动，心动，沉思的心灵智慧，它告诉我：

爱是温暖心灵的阳光。从伟大无私的亲情，到惺惺相惜的友情，再到陌生人之间的帮助，爱就像是太阳一样，温暖照耀着每一个熟悉或陌生，柔弱或坚强，稚嫩或苍老的心灵。让那心灵的世界，不再受到黑暗的玷污。

好心态是快乐的密码。

品德决定我能走多远。

智慧铺平人生道路。

有梦想才有未来……

他告诉了我无数的道理，他带领无走过生活和成长中的遗憾。心灵的鸡汤，抚平了我心灵的伤口。其中，《最好的救援》让我感触很深。这是说在荷兰的一个小渔村里，海上的暴风打翻了一条船。小渔村中组织了一支救援队前去营救。过了一个小时，只剩一人未救，队长要求要另一对自愿救援者前

去搭救。一个名叫汉斯的16岁的年轻人应声而出，而她的母亲却拦住了他。汉斯的父亲早就过时了，他的哥哥在上个礼拜出海音讯全无，他母亲不想再失去一个亲人了。但汉斯坚决要去救人。在人就上来后，发现被救的就是汉斯的哥哥。

这个故事看起来太巧合了，主人公似乎太幸运了。但是这或许是上帝吧，他这样舍身救人，上帝才会把他的哥哥还给他，以感谢他那无私奉献的精神。生活在同一片蓝天下，也就应该互相帮助，尽自己最大的力量去帮助需要帮助的人。往往我们在帮助别人的同时，也在帮助自己。

现代社会中人与人之间的交往变的比以前冷漠了许多，更多的出发点在于考虑别人对我们的付出和在利益冲突中，我们应该做出的怎样有利于自己的选择，而忽略了别人的需求。看了文中的答案，再看看置身于社会里以致于麻木不仁的我，感觉心中的某一坚硬处仿佛被击碎了，但我丝毫不觉难受，甚至为这种变化而感到高兴。

在读了这本书后，我会不自觉地想要将它介绍给别人，和他们一起分享这份温馨，这份甜美，这份天使不经意间掉落在人间的礼物。没有惊天动地的不切实际，没有令所有人都倒胃口的谆谆教条，有的只是平凡的人在平凡的事情中找到的不平凡的生活真谛。它们将我们从日常生活的琐碎中唤醒，引导我们以一种全新独特的眼光重新看待身边的人、事、物：它们毫无遗漏地剖析自己，和我们共同去挖掘生活中内心深处所隐藏的真爱美，使我们明白什么才是生命中最重要。

《心灵鸡汤》就是这样一本让人回味无穷的好书。