

最新清明节和说 清明节的心得体会(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

清明节和说篇一

清明节是中国传统节日之一，也是祭祀先人的重要时间节点。每年清明节期间，人们慕名前往祭拜自己敬仰的名人墓，或是瞻仰风景秀丽、风水宝地的名胜古迹。在这一特殊的时刻，我们怀继先人之志、思文化之源、缅追渊明之德。小编在这里分享一下自己对于清明节主题的心得体会，希望能给大家带来一定收获。

第二段：祭拜先人，传承家风

在清明节期间，人们会焕然一新地前往墓园，去寻找自己的亲人、祖先，向他们表达崇敬之情。祭拜先人，是传承家族文化、弘扬中国传统美德的一种方式。在祭拜过程中，我们要注意心态的端正，行为的规矩，以此表达对逝者的敬仰之情。

第三段：回归历史，重温文化

清明节也是我们重温历史、挖掘文化的好时机。在这个节日里，我们可以带着探究的心态，去寻找那些值得我们关注的历史遗迹、文化背景，探究其中的深层意义。通过这样的方式，我们可以感悟到祖先留给我们的智慧、知识和传统美学，从而更好地领悟到我们所处的文化背景。

第四段：弘扬美德，传递爱心

清明节是一个关爱他人、弘扬美德的节日。在这个时候，有一些人会去祭拜那些他们没有亲人却曾经为国献出生命的无名英雄；有一些人会去敬献花篮，表达对那些曾经给予社会巨大贡献的人们的敬仰之情。通过这样的方式，我们可以传播爱心，渗透社会正能量，成为一个更好的人。

第五段：结语

清明节是一种以祭奠为核心的节日，它涵盖了对逝者的思念、对历史的理性思考，以及对美德的感悟和传递。正是因为如此，它成为了我们人类文明、中国传统文化、家族道德、民族精神等方面的集成器。希望在今后的生活中，我们能够重视这个节日，在其象征意义下反思自己，挖掘精神之源，铺就通向美好未来的道路。

清明节和说篇二

清明节是中国的传统节日之一，也是一个重要的祭祖扫墓节。扫墓是为了缅怀先人，表达对逝去亲人的思念之情。通过多年的扫墓经历，我深刻体会到了扫墓的重要性和其中蕴含的文化内涵。以下我将从扫墓的准备工作、扫墓的方式方法、扫墓的意义、扫墓的感受和对扫墓的思考等方面分享我的心得体会。

扫墓前的准备工作是十分重要的。首先要查清祖先的坟墓位置和墓地的规定，了解相关规定是为了尊重墓地和其他人的权益。其次，要准备好扫墓所需的物品，如鲜花、祭品、清扫用具等。清明节前后市场上有各种各样的祭祖用品，但我们要选择符合文化内涵的物品，如纸钱可以用真钱代替，保持敬意的同时也能减少环境污染。最后，要对扫墓的仪式进行充分了解，了解文化内涵和讲究。只有做好准备工作，才能更好地进行扫墓活动。

扫墓的方式方法是有一定讲究的。在到达墓地后，要整理墓地周围的环境，刷洗坟墓，拿出祭品摆放在墓前。此时，我们要虔诚地向祖先敬献鲜花和祭品，以表示对先人的思念之情和对其灵魂的敬仰。同时，要烧香祭告，向祖先诉说心声，表达对他们的感激之情。扫墓时要注意端正的仪态，尊重墓地和他人，不大声喧哗，不随意践踏庄严的墓地。在完成祭祀仪式后，要认真整理墓地，不留下任何垃圾。

扫墓的意义是至关重要的。扫墓不仅仅是一种仪式，更是对祖先的敬仰和怀念，更是对亲情的思恋和传承。通过扫墓活动，我们不仅仅是来表达对先人的思念之情，还是在向后代传递着对祖先的尊重和感激之情。在扫墓过程中，我们能够更深入地了解祖先是如何奋斗和生活的，也能更加珍惜现在的生活。同时，在扫墓中，我们还能感受到祖先的陪伴和庇佑，这种信念和精神支持将激励我们在生活中勇往直前。

扫墓给我带来了很多的感受。在扫墓的过程中，看到家人为先人默默扫墓、祭祖，我深感家族的联系与传承。同时，也让我更加珍惜眼前所拥有的亲人，明白了亲情的可贵。扫墓还给我提供了一个反思人生和价值观的机会，看到先人们一生的奋斗和努力，我感到应该珍惜时间，努力成为一个有价值的人。

对于扫墓这一传统活动，我有着深深的思考。在现代社会中，扫墓的方式方法也在不断变化，如电子扫墓、网上祭祀等。虽然这样的方式简化了一些步骤，但是也有可能削弱了扫墓的庄严和肃穆感。我认为在现代社会中，要将扫墓活动和传统文化固定下来，让扫墓不仅仅是对逝去亲人的思念，更是静心凝思和思考人生的一种方式。同时，也希望政府和相关机构能够加强对墓地的管理，让墓地保持庄重与尊严。

总之，扫墓不仅仅是一种文化传承，更是一种对先人的敬仰和怀念。通过扫墓，我们能够更加深入地了解祖先的奋斗历程，也能更加珍惜现在的生活。同时，扫墓还让我们反思人

生和价值观，并且在传承中不断发展和创新。希望我们能够时刻保持对祖先的尊重和感激之情，在家庭中传承和发扬祖先的优秀品质，努力成为一个有价值的人，将扫墓的意义延续下去。

清明节和说篇三

到了，家家户户都去给过世的人们扫墓。我也跟着爸爸妈妈去看望我的奶奶。

我们一到那儿，迎门两侧的松柏就映入我的眼帘，它们是那么挺拔、青翠。公墓园里一派庄严、肃穆的景象。听爸爸说，这里是已经去世的人安息的地方，他们会在天上保佑我们活着的人，如果到了这里还笑嘻嘻的，那是很不礼貌的。于是我低头，十分严肃地走到奶奶的墓前，为她献上我亲手做的小白花。

我和爸爸妈妈站成一排，一起深深地鞠了三个躬。爸爸上前用手轻轻地抹去奶奶照片上的少许灰尘，默默地凝视了许久。我不知道爸爸当时心里在想些什么，但我从爸爸的表情里，看出了爸爸对奶奶的深深怀念之情。在那短短的几分钟里，我想了许多：想到奶奶看到我取得好成绩的笑容，想到奶奶每天为我做可口的饭菜……于是，我的心中起了一个念头：我一定要加倍努力，以最优异的成绩向奶奶汇报。

不知不觉中，公墓园里，人群已是熙熙攘攘，我又回头看了一下奶奶的照片，心里默默地说道：“安息吧！奶奶！”随着爸爸妈妈依依不舍地离开了。

通过这次扫墓，我仿佛明白了许多道理，真正明白了“谁言寸草心，报得三春晖！”的含义，更增添了我对爸爸妈妈无限的爱，我要以优异的成绩回报他们。

清明节和说篇四

清明节是中国传统的重要节日之一，也是中国人民纪念祭奠先祖的日子。扫墓是清明节最重要的习俗之一，而我在今年的清明节中也参与了扫墓活动。在这次扫墓的过程中，我有了一些心得体会。接下来的文章将会以五段式的方式，分别描述我对扫墓活动的感受和思考。

扫墓活动开始时，我跟随家人来到了先人的墓前。墓地是一个安静而庄重的地方，墓碑上镶嵌着先人的名字和生平事迹。在日光下，墓碑上反射着微弱的光芒，仿佛在诉说着先人的故事。我俯下身，轻轻擦拭着墓碑上略显模糊的字迹。深深地感受到，我们这一代人的责任就是传承先人的精神和智慧，让他们在我们心中永远存在。

随着扫墓活动的进行，家人们开始将新鲜的鲜花、热腾腾的食物和清澈见底的酒水摆放在墓前。我们纷纷向先人敬献了一杯美酒，一碗香喷喷的食物，以及一束鲜花。在这一刻，我突然感受到先人灵魂的存在和对我们的关注。我明白了祭祀的意义不仅仅是一种仪式，更是一种感恩的态度。通过祭奠，我们向先人表达了我们对他们的敬仰与怀念，同时也感受到了他们的祝福和保佑。

在扫墓的过程中，我也深刻感受到了家人之间的团结和和谐。每个人都分工合作，有的清理墓地周围的杂草，有的整理供品，有的整理墓碑。大家默契地配合着，井然有序地进行着工作。在这个过程中，我体会到了亲人之间的默契和爱意。每一个人都在努力地为先人做些什么，因为我们深知，祖先的付出不仅仅是为了自己，更是为了后代能过上更好的生活。

清明节的扫墓活动中，我还感受到了生命的无常和现实的冷酷。看着无数陌生的墓碑，我不禁感慨亿万生命的曾经辉煌，而又在时间的洪流中黯然失色。这让我更加珍惜目前拥有的一切，明白了人生的短暂和珍贵。在这美丽的大地上，我们

应该懂得感恩与珍惜每一天，为自己和家人创造更多美好的回忆。

最后，扫墓活动结束后，我背着沉甸甸的思考和心得回家。这次扫墓让我明白，我们应该记住先人的智慧和付出，传承和发扬他们的精神。同时，在祭奠和扫墓的过程中，我们也应该更加关心和爱护活着的亲人。家人的团结和默契是支撑我们度过困难时刻的力量源泉。扫墓活动让我以全新的视角看待生命和亲情，让我更明确了人生的价值和意义。

总的来说，在今年的清明节扫墓活动中，我收获颇多。通过这次扫墓，我体验到了先人的付出和关注，感受到了家人之间的团结和和谐，明白了生命的短暂和珍贵。扫墓活动是一个令人深思的过程，让我们不仅仅是祭奠逝去的亲人，更是反思和珍惜我们当下的生活。

清明节和说篇五

清明节是中国传统的传祭祖扫墓节日，每年的4月4日或4月5日，人们会前往祖先的坟墓瞻仰悼念，并进行祭扫仪式。作为一位信仰传统文化的人，我每年都会亲自参与清明扫墓活动。通过这些年的经历，我对清明节扫墓有了更深的理解和感悟。以下是我对清明节扫墓的心得体会。

首先，清明节扫墓让我更加懂得孝道的重要性。清明是孝道的重要时刻，扫墓就是表达对祖先的敬爱和怀念。每次到祖坟前，我都会为祖先整理墓碑，烧香祭奠，并向祖先行三鞠躬，向他们表达我对他们的感激和敬意。这个过程让我深刻体会到，尽孝须尽心尽力。无论是在人生的哪个阶段，我们都不能忘记对祖先的尊敬和哀思。扫墓是一种责任和使命，也是对家族的延续和回报。

其次，清明节扫墓让我更加珍惜亲情。每年清明节，家人会一同前往扫墓，这也成为了一种团聚的时刻。亲人之间的陪

伴和交流让我感受到家庭的温暖和亲情的重要性。祭扫墓地的过程中，我和家人常常会分享祖先的故事和记忆，这不仅让我更加熟悉家族的历史，也增强了我和家人之间的感情。亲人的离去让我更加明白，珍惜眼前的每一个亲人，不要等到失去时才后悔莫及。

第三，清明节扫墓让我更加关注环境保护。扫墓时，我常常看到一些不文明的行为，比如乱扔垃圾、随意破坏花草。这让我深感到环境保护的重要性。墓地是祖先安息之地，也是绿化环境的一部分。我们应该爱护和保护墓地，不仅仅是为了尊重祖先，更是为了保护自己的家园。保持墓地的整洁，种植花草树木，是对祖先的尊重，也是对环境的负责。

第四，清明节扫墓让我更加感受到传统文化的魅力。清明节扫墓是中国传统的节日活动，它承载着丰富的文化历史和习俗。在这个过程中，我了解到一些祭祀的礼仪和民俗传说，比如在祭拜祖先时烧纸、烧香的意义，以及世代相传的祭祀仪式。这些传统文化的元素增添了我对清明节的独特感受，也加深了我对中国传统文化的认识和喜爱。

最后，清明节扫墓让我更加重视生活的意义与价值。每年清明节，我都能在扫墓的过程中反思人生和生命的真谛。面对故去的亲人和墓地静寂的氛围，我会思考生命的短暂和意义。扫墓是一次对过去生活的回顾，更是一次思考未来的机会。在这个特殊的时刻，我会自问：我活着是为了什么？我要如何去过好每一天？这些问题让我更加清醒地认识到，人生的意义在于对自己和他人的奉献，要珍惜当下的每一天，过上有意义的生活。

总之，清明节扫墓是一种传统的仪式和文化活动，通过参与其中，我对孝道、亲情、环境保护、传统文化和生命的意义有了更深入的体悟。清明节扫墓不仅是传承传统的重要方式，更是一次内心的洗礼和思考。我将继续坚持扫墓的传统，以表达对祖先的敬意和怀念，也希望能通过自己的行动，让更

多人重视传统文化，珍视亲情和生活的意义。

清明节和说篇六

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”这是唐朝诗人杜牧写的一首题为《清明》的绝句。

是我国的传统节日，在这天，人们要吃鸡蛋、荡秋千、扫墓、踏青、还要插柳……

在，扫墓是必要的了。在这天，大家都会去一些革命烈士的墓前，深深哀悼，表达我们对烈士英雄们崇高的敬意和惋惜。除了给一些革命烈士们扫墓，在这天，大家还都要给自家去世的亲人们上坟、烧纸、磕头，以表示对故去亲人的思念之情。

时，在中国还有一项必不可少的项目，那就是踏青。早晨，大家吃完饭，步行或骑着自行车去郊外，呼吸着新鲜的空气，沐浴着和煦的春风，刚刚从地下探出脑袋的小草向我们微笑，仿佛在欢迎我们的到来。如果你靠近小河，还可能会看见许多小鸭子在水里互相嬉戏、打闹。看着道路两旁生机勃勃的花草树木，不禁让人心旷神怡，一派和谐的景象展现在人们面前。

过还不能忘了一件事，那就是荡秋千。在一个空旷的地方扎一个大秋千，一个或两个人站或坐着荡秋千，既有趣又刺激。

的’习俗还有很多，这些事情光靠说是不行的，要亲身去感受，才能体会到其中的意义和快乐，才能真正的过一个有意义的！