

演讲稿防火 疫情心得体会演讲稿(通用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿防火篇一

尊敬的各位领导、老师、同学们：大家好！今天我想分享一些关于疫情的心得体会。

第一段：疫情带给我们的影响

我们所处的这个时代，充满着未知和不确定性。新冠病毒的来袭，让我们认识到了这种不确定性。疫情的影响不得不说是毁灭性的。许多人失去了生命，家庭、企业、社会经济等各个方面都遭受了猛烈的冲击。同时，我们也被迫进行了一系列的应对措施，比如居家隔离、戴口罩、保持社交距离等。这些措施的出现，让我们从人类历史上的另一个角度看待了疾病与环境。

第二段：我们应该从疫情中汲取的启示

在疫情面前，每个人的身份和职责都显得分外重要。不论是国家和政府，还是每一个公民，都肩负着保卫人类健康、安全、生活的重责。对此，我们应该更加珍惜生命、珍惜身边人，增强社会责任感、道德意识和公民意识，更加深刻地认识到个人行为对整个社会大环境的影响。另外，我们也应该意识到科学技术对于我们在面对疫情时的重要性。因此，我

们应该积极支持政府组织科研力量，提高疾病防治能力。同时，我们也应该自觉学习疫情防控知识，增强万一遭遇疫情时自我防范的能力。

第三段：疫情促进了科技的快速发展

疫情加速了人类社会向数字化、智能化方向转型的进程。由于疫情，许多传统的经济行业 and 生活方式被重创，但最大的受益者，则是数字经济，尤其是在线教育、电商等线上产业。随着科技的进步，它将带来未来更多的变化，未来科技的发展将会更加强大和广泛。我们应该积极适应“新常态”，善于利用互联网、大数据、人工智能等尖端技术，推动社会发展的步伐。同时，我们也应该保持开放、包容、创新的精神，推动科技与人的和谐发展。

第四段：疫情与全球化的关系

疫情爆发，冲击的不仅是我们个人所在的国家 and 周边地区，而是全球。随着全球化加速，文化、经济、科技 and 生态环境等各方面越来越互相依存，如何寻求国际合作 and 共同发展成为了全球共同的挑战。对于这些大问题，我们应该推动全球治理的升级，加强国际合作的框架，增进国际社会的信任和友好之间的关系，使我们的未来和平、积极、合作而充满希望。

第五段：结语

我们所生活的世界，正处于快速变化的历史进程中。面对变化，我们应该有勇气去接受 and 迎接它，创造我们 and 未来的未来。疫情改变了我们的生活，但也带来了理念上的革新，我们有责任应对未来的挑战。因此，我相信，我们能够在未来自己的人生道路上，勇往直前，成为一个更加优秀的人。最后，谢谢大家的聆听。

演讲稿防火篇二

尊敬的主持人、评委们，各位来宾：

大家好！我今天来分享一下我的疫情心得体会。自2020年初以来，疫情对我们的生活、工作带来了很大的影响。但是，这次疫情也让我们深刻体会到了许多东西。

第一段：疫情初期的反应

在疫情初期，我们的反应其实是比较慌乱的。很多人没有想到疫情会这么快地蔓延开来。我记得当时我在医院实习，很多医生护士都超时工作，有的甚至一天只能吃几口饭。但是，正是这样的奋斗和努力，让我们后来才有了可以控制疫情的希望。

第二段：科学防控的重要性

疫情之后，我们发现科学防控是非常关键的。炒菜能杀毒？吃药能预防病毒？这些都是不科学的做法。现在我们知道如果要应对疫情，最重要的是科学防控：佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等等。这些都是科学防控的基本要求。

第三段：人与人之间的体谅和支持

在这个特殊的时期里，我们也看到了很多人之间互相体谅和支持的现象。一些小区和商家免费提供口罩、消毒液等防疫用品。也有很多医护人员不顾个人安危冲在疫情的前线。这些人的付出无私而坚定，让我们备受感动。

第四段：数字时代的社会影响

疫情之后，更多的人开始使用互联网和数字技术来保持社交。因为不能面对面聚会，我们开始在网络上进行视频会议、直

播、线上社交等活动。数字技术的快速发展让我们在疫情期间也能够保持优质的生活。

第五段：个人心态的改变

最后，疫情让我们的心态发生了很大的改变。在疫情的初始阶段，我们或许会感到失落、沮丧。但是，随着我们逐渐认识到疫情的防控方式，我们的心态开始变得积极向上。我们开始理解了“团结就是力量”这句话的含义，时刻牢记着我们每个人都有责任去承担。

这次新冠疫情对我们的影响很大，但是我们通过逆境展现出了中国人民的坚定和团结力量，每个人都为控制疫情做出了自己的努力。我们团结一心，一步一个脚印，让我们一起走过这段疫情阴霾，迎接更美好的未来。谢谢大家！

演讲稿防火篇三

今年是红军长征胜利八十周年，回顾红军长征的艰苦历程，我们生活在这片热土上的少年，更是感触颇深。我的家乡——古蔺县太平渡，到处传颂着当年红军的故事，因为她是红军长征途中四渡赤水的重要渡口，红军曾从这里几次渡过赤水河。

在每天每人吃三两毛粮的艰苦长征中；天险激流与雪山草地的恶劣环境下；在前截后追的强大敌人面前，凭着坚强的信念，无畏的精神，无比的辛劳，战胜了随时可能出现的生死考验。如果说，红军长征是中国革命的一次关键举措，那么，四渡赤水则是长征中关键的关键。没有长征北上抗日，中国革命的胜利就要推迟。同样，没有四渡赤水调动了敌人，长征的胜利也不是那么的容易。

四渡赤水是毛主席战略战术上的得意之笔，是古今中外战争史上调动敌人，牵制敌人，以少胜多，以弱胜强的光辉战例，

可说是绝无仅有。古蔺是一块光荣的红土地，七十年前，毛泽东率领工农红军举行了千古壮绝的二万五千里长征，在赤水河畔谱写了“四渡赤水”的英雄史诗。“四渡赤水”期间，红军三次转战古蔺，途经太平、二郎、双沙等66个乡、38个场镇，历时54天。在太平渡和二郎滩等渡口进行了二渡和四渡赤水，在双沙召开了遵义会议后第一次由毛泽东主持的政治局会议，发布了《告全体红色战士书》，在二郎镇开仓分盐，救助劳苦百姓……赤水船工摇橹撑船。太平、二郎百姓下门扛木帮助红军渡河，纯朴的山民冒着生命危险救护红军伤员，张二婆收养了贺子珍在双沙生下的孩子，二郎滩人用郎酒劳军，全县有八百热血男儿随军北上，为共和国的诞生立下了不朽功勋。红军业绩千古流芳，古蔺人民永志不忘。

事实上，长征它体现出一种精神，向我们昭示，古蔺七十万人民将发扬红军光荣传统，以红军一往无前的英雄气概，向贫困宣战。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，展望二十一世纪，我们深信，古蔺人民有信心也有能力把古蔺这块红军走过的热土，建设得繁荣富强，赤水河一写会再度辉煌！

演讲稿防火篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，

因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧!父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

谢谢大家，我的演讲完毕!

演讲稿防火篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童年永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

演讲稿防火篇六

亲爱的护士姐妹们、同志们、患者家属们：

大家好！

在这春光明媚，鲜花盛开的五月，今天我们在这里欢聚一堂，共同庆祝第103个“5·12国际护士节”。在此，我代表__医院向工作在护理岗位上，默默无闻无私奉献的护士们致以节日的问候和崇高的敬意！并通过你们传递我们对各位家属的衷心感谢，祝各位家庭幸福，万事如意！向关心、支持、理解护理工作的患者家属们表示衷心的感谢！祝你们早日康复‘在这里，我提议：让我们把最热烈的掌声和最诚挚的敬意献给可爱的护士姐妹们！

护士姐妹们，你们爱岗敬业、尽职尽责，以无私的情爱救治病人，以博大的胸怀温暖患者，你们的精神是一代代南丁格尔传人的缩影，你们将奋斗的青春奉献给了伟大的医疗事业。你们与我们全院人员一道携手共进，在神圣岗位上谱写辉煌的生命之歌，共同推动着医院的快速、健康发展。

护理工作平凡的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中，在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变的强健，一副副痛苦的表情变的开朗，家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加生机勃勃。

护士的岗位是爱心和责任穿起的生命线，它和人类的健康、神圣的生命紧密相连，生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被驱赶，这是一项阳光灿烂充满爱心的事业；这是一项和谐社会，推动人类进步的事业，你们应该为自己的选择而骄傲而自豪。你们用自己的行动实践着投身护理事业的诺言。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。我希望我们的护士们能继续发扬惠君人精神，不断学习，更新知识，了解前卫的护理文化，只有医院整体的护理水平得到提高，医院的医疗水平和服务品位才能真正的得到提高，我们不仅要治疗他们生理上的疾病，还要给予患者更多的人文关怀；我更希望我们的护士在工作中能保持愉快的心情，把你们的微笑带给每一位病人，也带给每一位同事。

亲爱的护士们，五月的鲜花已为你们开放，五月的乐章已为你们奏响，就让我们手牵着手，肩并着肩，一路耕耘，一路放歌，共同去创造我们__医院事业的辉煌明天！

谢谢大家！

演讲稿防火篇七

一说起红军长征中一个惊人动魄的故事——四渡赤水，我就会感到无比的骄傲与自豪。因为红军长征四渡赤水的时候经过了我的家乡——古蔺。一说起红军长征四渡赤水，我就会想起这里面中一个小小的故事——红军“人参救母”。

一渡赤水后，红军来到走马坝，适逢贫农方少周家六十九岁的老母亲卧病在床。由于家境清贫，缺乏营养，加之老病缠身，没有东西吃，家里只有青菜萝卜，老人已气息奄奄，朝不保夕，一家人束手无策，要医无钱，欲救无药，只有死路一条了。可正在这时，住在方家的一位红军营长得知方母病重，他主动进屋去看望病人，只见老人快要死了，不由想起他挂包中藏了许久给自己老弱多病的母亲吃的人参给了那位方家的老母亲吃。方家的老母亲服了参汤以后，脸色转也红润，晚上又连服两次，病情大有好转，全家老小喜不自禁，连连感谢红军，这位红军营长也露出笑颜。虽然后来这位营长走了，可方家三辈人始终念念不忘红军营长“赠参救母”的恩情。

看了这个故事以后，我觉得自己很惭愧。现在我生活在这个美丽丰富的世界里，吃大鱼大肉，早上还有牛奶喝。有时候妈妈做的菜我还觉得不好吃，只要一天不吃就憋得慌。而再看看那个时候方家的老母亲就是因为没有吃有营养的东西，想买没有钱，差一点把生命失去了。就象世界著名“童话之王”安徒生写提《买火柴的小女孩》一样，小女孩只有寒冷、饥饿、痛苦，没有幸福。如果小女孩没有死，我想对她说：我非常欢迎你加入我们这个温暖的大家庭，和我们一起学习生活吧！当妈妈买了橘子给我吃的时候，我觉得酸就随手一扔；当我扔的时候我没有想到那是钱买的，没有想到世界上还有很多人吃不到。自己是多么的浪费，所以我觉得自己真惭愧。

是啊！我们是长在国旗下的儿童，我们是幸福的一代，但我们一定要向红军学习，学习那种勇往直前，把老百姓看做亲人的高尚品质。做一个新世纪合格的小学生！