

2023年演讲稿框架图 温暖为框架演讲稿(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

演讲稿框架图篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

几曾何时，我们的心灵陷入深渊沼泽，暗无天日，无可自拔。自闭、冷漠、孤僻，这些冰冷的词藻被他人堆砌在我们心上，让心愈沉重愈冷酷愈冰寒。似乎只有我们自己知道当时的无奈与无助。

你是否还在为心头的阴霾悲伤彷徨，或为心中的苦涩徘徊迷惘。你无法接纳他人，他人亦无法走近你，你抛弃了世界，世界也抛弃了你。当你快要被尘埃淹没，被世界遗忘时，唯有自己可以救自己，找到自身所带来的光明与希望，汲取自身的热量，在沉默中爆发，而不是在黑暗中走向灭亡。

其实每个人都会而且可以散发热量，随地球上的日升月落，与之同呼吸，共温存。我们可以温暖他人，但更重要的是温暖自身，让自己走过漫长而曲折的人生之路。

我们听过许许多多这样的故事，身患绝症的可怜人，面临死亡，却能够看淡一切，平静心灵，重拾欢颜。令人意外，却又在情理之中，他们最终战胜病魔，获得新生。医学博士们的百思不解，却最终得到了一个唯心又有理的解释：你的身

体永远忠诚于你的心，并会尽力完成你心的指令。时下有人称之为正能量。在我们身体里有正负两种能量在对抗，当我们的阳光普照时，你便会快快乐乐平平安安；当我们的潮湿阴暗，你便会忧忧戚戚闷闷愁愁，既然如此你又何必亏待自己，毕竟只有自己才不会是自己世界中的过客与看客，也只有自己才会与自己相互依偎走完一生。

有人说：“世界之大，我却不知其远或折。”诚然，我们如李白所说，只是天地间的匆匆过客。但当个从何处来，到何处去的匆匆过客，也无伤大雅，因为我们可以像汪国真《热爱生命》中那个不顾路途泥泞，也要风雨兼程，坦然前行的寻梦人。我们也可以像海子所说：“从明天起，面朝大海，春暖花开。”或许你孤独，但并不孤单，你只需真正面对自己的心，不要让心为形役，就会悄然听见岁月中，心对对你的赞美你的鼓励，它所给你的无穷温暖。

华灯初上，世界喧嚣未静，浮华又起。置身人潮，你静立原处，感受到他人来去匆匆，神情淡漠，只是与你擦肩而过，那时你会想到亲人、朋友、家乡，但都无法给你踏出下一步的勇气，只有你忠诚的心会轻声告诉你，你想要的，你需做的，以及你该何去何从。然而，生活并非事事如意，总有违心的时候，这时你会突然发现，你不能理解而不想去做的事，在别人看来是理所当然的，但你仍不可逃脱内心的责问，静静地思索，不断感悟，然后迎来一一缕阳光，得到万顷光亮。

由于眼睛的局限，我们无法看见自身散发的热量。这个世界太缤纷太繁华，反而成了我们的遮眼布，让我们逐渐忘记自己本身也会给予自己温暖，而往往奢望他人给予。在夜晚来临之际，请用你黑暗的眼睛来寻找光明，但请记住，光明始终在你心中，即使夜再黑再浓，也无法阻挡光明的另一种形式一一温暖，而且这种温暖来自自身。

有一种温暖来自自身，我们就可以在沉重的心上安放梦的翅膀，那么心向蓝天，心也灵动轻盈；在冷酷的心尖，栽下一

株敏感的含羞草，那么心向坚强，心也暗藏柔软；在冰寒的心田，种下一片太阳花，那么心向太阳，心也散发馨香。这种温暖，伴你我茁壮成长。

演讲稿框架图篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在这春光明媚的日子里，当你漫步在风景如画的校园时，当你挥汗在激情如火的运动场时，当你端坐在宽敞明亮的教室里接受优质的教育时。不知你可曾听到过这样一组数字：目前我们中国有近一亿文盲，全世界每八个文盲中，便有一个是中国人；中国有2.2亿名在校生，但近十年，每年有近百万的少年儿童成为新的文盲。到目前为止，仍旧有数百万的儿童因家庭贫困而无法上学，而且这个数字还在不断的上涨中，这其中有70%是女童。

那些失学孩子们无助和渴望的眼神，成为了我们这个正在腾飞的国度一道抹不去的疤痕。

其实资助一名小学生每个学年只需要150元左右，资助一名初中生每年也只需要300元。这笔费用对一个正常的家庭也许根本算不上什么，但它却足以让一名儿童走进教室，接受教育。

爱心无大小，真情价更高，扶残济困，功德无量。扶残助弱是我们的传统美德，请伸出你温暖的手，捧出你善良的心，用我们的真情与爱心，在同一蓝天下与残疾朋友失学儿童共筑爱的绿荫。行动吧！我们都来为残疾人失学儿童奉献一点爱心，帮他们一把，扶他们一程，让那些失学儿童告别失学，让团结互助、平等友爱、共同进步的优良传统在甘州大地发扬光大。我们爱心事业将因你的参与而绚丽多姿，失学儿童将因你的帮助而欢欣鼓舞，社会也将因你的奉献而更加温馨

美好!

“爱心功德，在于行动，茫茫人海，你我携手”，同学们，行动起来吧!省下你的一包零食、一件新衣，帮助这些热切期盼帮助的孩子，也许你点滴的付出却能改变一个人的命运，让暗淡的生活重新迸发出灿烂的光辉，让希望的光芒照亮他的前程。

全体同学们，我们在真情呼唤，让我们高举爱心接力棒，让他们感受到社会大家庭的温暖，激起他(她)们顽强生活的动力。奉献着就是快乐着，来吧，让我们一起用爱心拥抱他们!让那些失学的孩子重返课堂。

关于社会温暖为题的演讲稿

演讲稿框架图篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

都说老师是一个伟大的职业，是人类灵魂的工程师。而我认为，她之所以伟大，是因为她用爱温暖着每个学生。

依稀记得，在前不久参加学校体育测试中，跑四百米时，不小心被后面猛追的同学绊倒，狠狠地摔了一跤，还被踩了两下。

操场上十分热闹，同学们为了第一的宝座都在奋力拼搏，加油的呐喊声源源不断地传入我的耳朵，独自坐在一旁休息的我显得十分寂寞。

我默默坐在亭子下休息，眼泪无声息的悄然落下，头部因为与大地的亲密接触而变的疼痛难耐;膝盖和胳膊都被擦伤，眼

睛里闪烁着星星。

这时，有一个人来到了我的身旁，像个从天而降的天使，她的到来给我一种寒冷的冬天迎来春天阳光般温暖的感觉。她就是我的政治老师——尚老师。

尚老师疾步走到我跟前，轻轻地蹲下，为我擦掉眼泪，又挽起我的裤腿，仔细观察我的伤口，一边看一边说：“伤口只是皮外伤，没什么大问题，回到家让妈妈给你擦点药，包扎一下，头部再观察一下，如果感到恶心、想吐，就要立即去医院。不要再哭了，要做一个坚强的孩子，坚强的人是不会哭的！”尚老师说完，起身接着就帮我按摩头部。那时候，我真的觉得，站在我面前的不是我的老师，而是我的妈妈。老师走的时候，给我留了些卫生纸，笑着说：“不许再哭鼻子哦！”说完就跑着离开了。

望着远处的尚老师那忙碌的身影，鼻子不仅一酸，努力压下了眼泪，心里暖暖的，被满满的爱包围着。

老师就像一团火，温暖了我的心胸；老师就像一汪水，滋润了我的心田；老师像一束光，照亮了我的心窝！

老师是个伟大的职业，因为她用满满的爱，温暖着她的学生。

演讲稿框架图篇四

我是一棵小树，接受着属于我的温暖的阳光。

校园，教室。老师耐心地教我们如何做人。我感受到了老师的温暖。

夏天，在树荫下。我的一个非常好的朋友正在用他大大的手和脚安慰我。它使我认识到节俭是一种美德。我感到友谊的温暖。

在操场上，体育课上。一个同学不小心被石头砸到了脚踝，我像箭一样“杀”了他。我迅速用碘酒和棉签擦拭了血迹斑斑的脚踝，为他治愈了伤口，我感到了温暖。

在马路之间，在人行道上。一位七十多岁的老奶奶，突然，她不小心滑倒在地，我拼命地跑向她，把她扶起来，只见老人还在痛苦地呻吟。我安慰她，老人的脸上渐渐露出了灿烂的笑容。我感受到了尊老爱幼的温暖。

在我的家里，当我午睡的时候。总是看到父母疲惫的身影。他们宁愿为我而死。我感受到了母爱和父爱的温暖。

...

我在追逐温暖，享受温暖。但我也深刻地认识到，只有无私无畏的奉献，才会有这种温暖，才会传达出真情、友情和亲情。

爸爸的唠叨总是出现在我的生活中，似乎已成为了家常便饭。以前总感到十分啰嗦，令人无奈，可后来渐渐觉得这也是种温暖。

平时做作业时，爸爸总会时不时的来看看我，一看便会立马提醒到：写作业的时候要坐端正，握笔要握的上面些，要不然对眼睛有害……有时候我会边做作业边看电视，这时，爸爸又不知从哪出来说道：“专心做作业，别三心二意”。

出去吃饭的时候，爸爸也总会插上几句：“嘴里含着东西的时候，不可以随便讲话。”“有长辈在的时候要懂礼貌，先把菜夹给他们”。

每年的节日，会有许多亲朋好友聚在一起。出门时，爸爸也不忘叮嘱几句。“见到人一定要打招呼，面带微笑”。

爸爸总是抽烟，虽然口上说要戒掉，可每每都经不住诱惑。这时，我也不忘唠叨他两句。“爸爸，吸烟有害身体，尽量少抽。”“爸爸，多抽会对肺不好，您什么时候才能戒啊。”可说完这些，爸爸都会装作没有听见，仍然吞云吐雾，津津有味的享受着。

现在已经习惯了爸爸的唠叨。有时候他出差好几天，听不到那些唠叨，还真有些不习惯了。

爸爸的唠叨是温暖的，也正是爸爸的唠叨教会了我许多东西：要礼貌对待每个人。做事要一丝不苟、一心一意。

生活已经离不开爸爸的唠叨，因为这些话里，充满了温暖。

演讲稿框架图篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

春天的第一缕阳光，总是最温暖的。我们身边的每一个人，每一个朋友都时刻会像那春天的第一缕阳光一样，照耀着你，保护着你，围绕着你，温暖着你。

小学的时候我很淘气，经常这跑跑，那跳跳，和这个同学打一打，和那个同学闹一闹。每天下午放学后和几个同学一起写完作业，便去小公园打篮球，我几个都很喜欢打球，我们几乎天天都这样，天天都会去打球。这不，终于有一天出了“乱子”。

当时是春天，我们几个同学还像往常一样写完作业后便结伴去打球。我们打的非常好与别的学校的打球连赢了两场，可欢乐的时光总是过的很快，天不一会就黑了，我们正打得好的时候都不想回家，对方也不服输，于是大家都一致决定再

来一场一决胜负。打到赛点时，我不小心绊了一下我同学，把我同学绊倒在地，我忙把他扶起说了对不起，他骂了我两句，我也没在意，只好先让他下场，可他却一直恶狠狠的看着我，心里早有的报复我的准备。我跑到他休息的地方时，他一笑，故意把腿伸了出来。谁知他这“一伸”便成了“大错”。我被绊倒在地，直叫疼。大家都怔怔的看着不知该怎么办。一个同学赶紧给我家长打电话。我到了医院检查出了是脚骨折。我只好请了假住了院。

一天后，同学们来看我，那个同学站在门外，从他脸上的表情就可以看出他心里的矛盾，该不该进去呢？进去要怎么和他说呀？最后他还是决定进来，一下子扑到病床上说：“对不起，我不应该拌你，是我太小气了。”我说：“没事都是朋友，有什么对不起的。”他听了眼泪都快流了下来。我们紧握着手异口同声地说：“我们还是好朋友。”大家都笑了。

我好了后，再去打球时，那个拌我的同学说：“打得时候小心点别拌着我。那阳光照在球场上，我感到非常温暖。”