

# 2023年不要输给自己读后感(优质7篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 不要输给自己读后感篇一

他不想要别人的同情，所以他放弃了稳定的工作。他一个人白手起家，在这个竞争如此激烈的社会上打拼，而最终，他胜利了。他总结胜利的原因，其中之一就是“不要同情自己”。

我对他的胜利感到钦佩，为他的精神所感动。我从心底敬佩这类敢于追求自己理想的人。

残疾的人有很多，身残志坚的人却也不少。张海迪、海伦·凯勒、霍金、桑兰……他们的身体虽然不健康，但他们哪个不是妇孺皆知，他们哪个放弃过追求自己的生活与梦想，他们哪个向别人哭诉过自己的不幸，请求过别人怜悯呢？他们都是伟大的人。当我们听到关于他们的故事时，我想我们更多的是崇拜与尊敬，而不是可怜与同情吧。而这些，都来源于他们从未同情过自己。

遭受过这样大的灾难的人都没有同情自己，我们又当如何呢？

如果自己都同情自己，那么我们还哪来的信念去追求生活，走向成功呢？如果自己都同情自己，那么别人给予自己的只怕不是同情，而是瞧不起吧！

## 不要输给自己读后感篇二

今天，我读了《不要同情自己》这篇文章，使我感触很深。

故事中讲述了一个残疾人辞掉了一份坐着不用动的工作，想靠自己的努力去闯出一片天。于是，他先是开了一家小书店，却因为房屋拆迁而关门。但他不死心，第二次和合伙人开了一家印刷厂，没想到，合伙人背叛了他，把钱全卷走了，印刷厂不得不倒闭。第三次，他又开了一次饭店，这一次，他成功了！他不仅把本钱赚回来了，还赚了两万多块钱！

这个故事中的主人公，经历了二次失败，第三次终于成功了！这个主人公非常坚定，无论怎么失败，他都不怕。哪像我们，失败一次就想放弃它。

记得那一年暑假，爸爸打算教我和弟弟学自行车。爸爸把我抱上自行车，他在后面扶。我才刚上车，踩了一脚踏板，我就从自行车上摔了下来，我一生气，就对爸爸大吼：“你怎么不扶着我？我不学了！”结果，弟弟学会了自行车，我一点都不会。

看着故事中的主人公，再看看我们，什么事情都依赖父母，自己什么也不做。故事中的主人公依靠自己的双手闯出了一片天，我们为什么不可以呢？如果你长大了，父母不在身旁，你依靠谁呢？我们从小就要养成好的习惯，不可以总依靠父母。

人做什么事都要坚持下去，坚持就有机会成功，失败是成功之母，敢于在失败中爬起来，挑战困难，我们就有机会成功。

### **不要输给自己读后感篇三**

同情他人，是爱心的体现，同情自己是懦弱的体现。对于他人的同情，你要微笑着坦然的面对，却不可以接受。接受，就意味着你失去了别人尊敬的资格！不同情自己，战胜心理的懦弱，给自己一个坚强的理由，做真正的自己！

我们是幸运的，因为我们有健全的身体。如果我们像文中的主人公那样，如果我们没有这一切，我们将何去何从？自暴自弃，还是勇敢面对？当然，对自暴自弃，你也许会说不可能，但是我要说，健全的心理素质比健康的身体更重要。因为上帝可以使你的身体受残，却无法使你的内心受伤。你的态度完全取决于自己。在心灵上你才是自己的主人。

当遭遇挫折时，首先不要被挫折吓倒，不要悲观失望，自怜自卑；其次更不要寄希望于他人的援手；最后，要相信自己，拿出重新尝试的勇气。失败乃成功之母，同样，失败与挫折并存，只要我们鼓起战胜困难的勇气，一定可以让挫折俯首称臣。

莫要同情自己。那样同情自己，只会给自己机会放弃，给自己理由懦弱。我们要战胜自己的软弱，给自己一个理由坚强！

## 不要输给自己读后感篇四

同情他人，是爱心的体现，同情自己是懦弱的体现。对于他人的同情，你要微笑着坦然的面对，却不可以接受。接受，就意味着你失去了别人尊敬的资格！不同情自己，战胜心理的懦弱，给自己一个坚强的理由，做真正的自己！

我们是幸运的，因为我们有健全的身体。如果我们像文中的主人公那样，如果我们没有这一切，我们将何去何从？自暴自弃，还是勇敢面对？当然，对自暴自弃，你也许会说不可能，但是我要说，健全的心理素质比健康的身体更重要。因为上帝可以使你的身体受残，却无法使你的内心受伤。你的态度完全取决于自己。在心灵上你才是自己的主人。

当遭遇挫折时，首先不要被挫折吓倒，不要悲观失望，自怜自卑；其次更不要寄希望于他人的援手；最后，要相信自己，拿出重新尝试的勇气。失败乃成功之母，同样，失败与挫折并存，只要我们鼓起战胜困难的勇气，一定可以让挫折俯首

称臣。

莫要同情自己。那样同情自己，只会给自己机会放弃，给自己理由懦弱。我们要战胜自己的软弱，给自己一个理由坚强！

## 不要输给自己读后感篇五

他不想要别人的同情，所以他放弃了稳定的工作。他一个人白手起家，在这个竞争如此激烈的社会上打拼，而最终，他胜利了。他总结胜利的原因，其中之一就是“不要同情自己”。

我对他的胜利感到钦佩，为他的精神所感动。我从心底敬佩这类敢于追求自己理想的人。

残疾的人有很多，身残志坚的人却也不少。张海迪、海伦·凯勒、霍金、桑兰……他们的身体虽然不健康，但他们哪个不是妇孺皆知，他们哪个放弃过追求自己的生活与梦想，他们哪个向别人哭诉过自己的不幸，请求过别人怜悯呢？他们都是伟大的人。当我们听到关于他们的故事时，我想我们更多的是崇拜与尊敬，而不是可怜与同情吧。而这些，都来源于他们从未同情过自己。

遭受过这样大的灾难的人都没有同情自己，我们又当如何呢？

如果自己都同情自己，那么我们还哪来的信念去追求生活，走向成功呢？如果自己都同情自己，那么别人给予自己的只怕不是同情，而是瞧不起吧！

## 不要输给自己读后感篇六

人最大的对手是自己，战胜了自我，就将离成功不远。

——题记

阅读了《不要同情自己》后，我的心灵受到了震撼。这篇不到1000字的短文，讲述了一个残疾人不愿在人们同情的眼光下过安定的生活，开始创业并最终战胜自我，取得成功的故事。它使我明白了人要敢于严于律己，不安于现状，要战胜自己，才会成功。

当年苏秦变卖家产，去拜见周天子和各诸侯国君，希望能有所作为，但花光了钱财也一事无成。回了家，家人见他那般狼狈模样，都不搭理他。他央求嫂子给他做些饭吃，嫂子却看都不看他就走了。苏秦受到如此大的挫折并没有放弃，反而激起了他的斗志。他发愤读书，“头悬梁，锥刺股”，终于成为一代有名的纵横家。林肯在青年时，有一年，他失业了，而且竞选州议员也失败了。接着，林肯又办了一个企业，可一年不到，就倒闭了。但林肯不愿就此沉沦，一次又一次地抛弃了犹豫和沮丧，最终战胜了自我，成了一代有名的美国总统。贝多芬在耳疾严重，失去听力后，并没有向命运屈服，反而发誓说：“我要向命运挑战！我要扼住命运的咽喉，不要它毁灭！”从此，他更加努力地谱曲，奏乐，最终成为了举世闻名的大音乐家。他们在经历了困难与挫折，在进入人生的一个又一个的低谷时，没有沉沦，敢于挑战自己，改变自己，突破自己。最终都达到了人生事业的巅峰。

许多人不是被自己的对手打败的，而是在打败了众多对手后，却因为一些小小的微不足道的失败与挫折，被自己的伤心与悲痛所淹没，自甘沉沦，再没有重拾信心，结果被自己打倒了。为何不像那位突破自我，战胜自我的残疾人学习，不断挑战自己，也许在无数个失败后，总会有成功的一天。只有能正视挫折，自强不息，不同情自己的人，才是世界的主宰，人生的主宰。

后记：那座叫“自我”的山后面，就是“成功的海洋”。只有敢于突破它的人，才会品尝到成功的果实，感受到成功的喜悦。

## 不要输给自己读后感篇七

成功需要什么？信心、勇气、反省和检讨——我答。

——题记

看完了《不要同情自己》这篇文章，我禁不住沉思起来。

人生没有不可逾越的天堑，只要我们永不懈怠地一步一步走下去，前面就是成功的彼岸。

失败总是让人沮丧，有些人从此就一蹶不振。但是，在人生漫漫旅途中，失败总是难免的，跌倒了再爬起来，不失为上策。

就是因为信心、勇气与坚持，司马迁在狱中完成了整整52万字，被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

就是因为悲观失望、自怜自卑，乌江畔，项羽仰天长啸“纵江东父老怜而王我，我何面目见之”，纵身一跃，滔滔江水向东流，淹没了他的长啸，淹没了他的——一世伟业。

是啊，就像文章中所言，“事业的成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由”一样。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。试问：不能忍受磨练，有几人能成功？功到自然成。成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，可能成功就在眼前。

我们无论在生活中还是学习中，都会或多或少的遇到一些困难，这时请不要退缩，不要气馁，哪怕最终只在成功之门外徘徊，毕竟我们追求过、坚持过、努力过。