

生涯发展与目标的关系 个人职业生涯规划及目标规划(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

生涯发展与目标的关系篇一

医生是一个高尚的职业，虽然仍存在一些不和谐因素。作为一名医生，的幸福莫过于看到自己的患者能够健康的走出医院。每当治愈一名患者，医生都会获得极大的满足感与自豪感。而且，要成为一名医生，仅具备精湛的医术也是不够的，还需要有高尚的医德，正所谓“大医精诚”。因此，要成为一名医生，首先要做一个高尚的人。医生是一个积德行善的职业，也是个充满艰辛的职业。所以，作为一名未来的医生，必须做好思想准备，培养自己的奉献精神和刻苦钻研的精神。我立志成为一名好医生！就目前来说，中医学生的就业形势不容乐观，但社会对高素质的医务人员需求仍有很大缺口。所以，我会从现在开始，努力提高自己的各方面素质，为今后打好基础。

优点：做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战；与同学相处融洽，对环境的适应能力强；有韧劲，一旦认定了做某件事，便会坚持到底；乐观、积极，自我调整能力较强；考虑问题比较全面，于是能够做到沉着、冷静；有较强的学习、组织能力；责任心强，对工作负责；踏实、大气，工作认真。

缺点：缺乏创新性思维；做事时，有时会想的太多，不果断；自己的计划常常得不到有效实施，经常被打乱；对自己的要求不够严格；自我调整：继续发挥自己的优点，在日常的生

活中锻炼自己的创新性思维。严格要求自己。

梦想的实现离不开合理的计划，我的计划：

短期计划□20xx年~xx年，在校期间，充分利用自己的自由时间和学校的便利条件，学习专业知识，并尽量拓展自己的知识面。专业课上狠下功夫，熟练掌握所学知识，并找机会跟诊，在实践中验证所学内容，增加自己的临床经验。积极参加各项活动，提高自己的组织、交往能力。做为国际通用语言的英语，更是我们所必须掌握的，中国正在于国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

中期计划：积极配合老师完成课题研究，并加强自己的临床治疗能力，能够在自己感兴趣的方面有独到的见解。

中期目标：以优异的成绩完成硕士学业，考取相应专业博士学位，发表数篇有影响的专业论文。

远期规划：在专业上有所建树，形成自己的诊断、治疗思路，科学研究与临床看病并重。成为一名医生，为病人接触痛楚。

既然热爱医学，选择了医学，就选择了艰辛，选择了奉献。因为爱，所以我对自己的选择无怨无悔。因为爱，我会投入全部的精力，用心的学习她。而且，中医药是中华文化的重要主城部分，对其的继承与发扬，我们责无旁贷。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想，但没有实际行动的构想就只是妄想而

已。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的，定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。我坚信我的明天会更好！

生涯发展与目标的关系篇二

一、前言

习惯了让别人帮我做决定，小到购置衣物，大到选择专业，我都是听从父母的安排。幸运的是他们爱我，了解我，所以做出的决定一向合我心意，于是我渐渐的依赖他们，不喜欢自己动脑筋去做出难以取舍的抉择。习惯了做被安排好的事情，习惯了走早已设定好的路。就像是做作业，我自认为是一个听话的学生，老师留的作业我一定会做，即使有时我很清楚，它对我而言完全没有用。十多年来我一直像是一个没有自己的想法和灵魂，只知道服从命令的木偶。我的一切努力都只是为了让爱我的父母和关心我的人不要失望。

直到上了大学，我才意识到，这是我自己的人生，我该为自己的理想和生活而奋斗，而不是为了满足谁的期待。当我脱离了他们的保护，我就要学会独立和坚强，要为自己的未来负责任，我必须清楚自己将来要成为什么样的人。

职业生涯规划能够让我更清楚的了解自己，了解社会，意识到自己的能力与理想职业的要求之间的差距，并在日后的学

习中有目标的丰富和完善自己。通过进行职业生涯规划，我能够明确自己的奋斗方向，并在这一目标的指导下有针对性的提高自己的能力，让自己不断的进步，以适应社会需要，为将来的就业打好基础，不至于在面临机遇和挑战的时候毫无准备，束手无策。只有清楚自己的目的地和通向终点的路线，我们才不会迷失在追寻成功的路上。

二、自我分析

理想的职业不仅要满足自己物质方面的需求，更要考虑自己的精神追求。条件优越且合理可行的才是理想的职业。所以选择职业之前先要对自己有一个客观清醒的认识。

1、我的性格：

我的性格属于开朗外向型，喜欢与人接触沟通，在与人交流的过程中往往积极主动；乐于帮助他人，希望能用自己的行动给他人带来快乐和温暖；善于观察，能够捕捉到易被忽略的细节，对自己所处的环境和氛围能快速把握，能很快察觉身边人情绪的变化；对专注的事情认真负责，不放松细节问题，争取做到尽善尽美。

可是我的性格方面也有一些缺陷。有时太过在意他人的感受，会强迫自己做一些本不愿做的事情。洞察力太过敏锐，有时过于敏感，会给自己增添一些不必要的烦恼。有时太过追求完美，导致做事速度慢，效率不高。

2、我的兴趣：

我对于逻辑思维的运用比较感兴趣，喜欢通过对于一个问题进行深入的分析，将这个问题按照一定的层次整理出来。律师要做的工作就是将当事人或客户要解决的问题进行分析，并结合自己的知识和技能为他们争取最大的利益，所以我很喜欢律师这个职业。

另外我还对英语方面的工作很有兴趣，希望能将自己所学的英语方面的技能应用到将来的工作当中。

3、我的能力：

作为一个法英专业的学生，我具备基本的法律知识和英语的听、说、读、写能力。另外在学校的学习和工作锻炼了我的沟通能力，人际交往能力和组织能力。

4、我的价值观：] [

我是一个道德观念和社会责任感很强的人，我希望能用自己的知识和技能与社会的不公平和黑暗现象做斗争，保护守法公民的合法权益。

我认为一个人的职业不只是谋生的工具，更是实现自己的理想和社会价值的渠道，我们不能为了名利而放弃自己追寻的最初的梦想。

三、法英专业就业方向及前景分析

法英专业是培养具有法学和英语两方面能力复合型人才的专业。它为学生提供了更多的选择机会，为学生创造了更广阔的就业方向。

1、法学方面：

法学专业是朝阳学科，随着社会的不断发展和进步，从社会需要上来看是大有发展前景的。从法律系毕业生就业现状来看，他们拥有扎实的专业基础，能够在检察机关、审判机关、行政机关、企业事业单位和社会团体、仲裁机构和法律服务机构从事法律服务工作。就业前景非常广泛，做警官、检察官、法官、行政机关公务员；到大公司主管法律事务；做律师；到高校做法学教师；到研究所做法学研究者都是不错的

选择。

法学专业对人才高素质、高学历需求较高。他们不仅要具有良好的职业道德和素质，还要有深厚的专业知识背景和跨学科的行业知识。随着近年来对法学人才的学历要求越来越高，法学类专业毕业的本科生就业情况并不乐观。但高学历的法学专业研究生，特别是与经济、国际交往相关联专业的研究生，就业前景广阔。

2、英语方面：

入世后，经济全球化、市场国际化的进一步深化，各个领域都离不开英语人才，所以英语专业的发展领域很广阔。大致可以分为翻译类、教师类、外贸/海外营销类、导游类和海外劳务类等几个部分。毕业生可在涉外机构、外资企业、银行、保险、海关、边防、新闻出版、教育、科研、旅游等部门从事翻译、研究、教学和管理等工作，除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较多，也可以选择留学、考研或国外就业。

据劳动人事部统计，英语专业毕业生的就业率一直在各专业中居于前10位。即使在近年来大学生就业普遍不景气的情况下，大多数院校英语专业毕业生的就业率仍然保持个人职业生涯规划范文以上，就业前景乐观。毕业生在走上工作岗位后，大都能发挥他们的外语优势，受到学校、外事部门、公司企业等用人单位的重视和欢迎。随着中国经济发展进一步加快，中国和世界的联系也会加强，在一个较长的时期内，英语专业仍会继续保持自己良好的就业前景。

中国加入wto以来已经迈开了国际化步伐，慢慢向国际接轨。随着改革开放的进一步深入，中国对外语类人才的需求会与年俱增。更为重要的是，在我国与世界经贸接轨并不断发展的前提下，对于外语尤其是英语专业人才的需求不断增长，这包括英语翻译、英语教育、英语日常运用方面的人才。种

种因素都在促进外语专业人才和 International 交流类专业人才需求的不断增长。就业前景是乐观的。

四、职业选择分析

1、个人职业选项：

我所确定的职业选项分别是律师、大学教授和法学方向的翻译员。

首先律师是我一直都非常向往的职业，我梦想着在将来能用自己的努力来维护社会的公平和正义，用我的付出去捍卫法律的尊严。

其次我觉得老师是一个神圣的职业，一个优秀的老师能给学生们很大的影响。我也经历了大学生活的迷茫和艰辛，我希望我能够做一名优秀的老师，在教给学生知识的同时，解开他们对所学专业的困惑。

另外对于英语的兴趣促使我寻求一些在英语专业方面的发展，基于我们专业所学，我希望可以成为法律方面的英语翻译员，将这两个方面结合起来，应用到实际的工作当中。

2、选择路径：

首先，大学本科毕业后我一定会考研。我认为考研不只是学历层次上的一个提升，它更是对一种新的研究方法的学习和运用，在研究生阶段我们的学习工作方法又不同于本科阶段，除了对专业知识的深入探索外，这种研究方法的掌握和熟练运用才是攻读研究生的真正目的。继攻读研究生之后，我可能会去就业，也可能会出国留学，具体问题具体分析，最终选择要依到时的现实情况而定。

3、选择理由：

(1) 优势(strength)

- a.我的性格开朗外向，与人沟通交流能力强；
- b.我的发言思路清晰，观点明确，很有感染力；
- c.我有敏锐的观察力，善于捕捉细节；
- d.做事认真谨慎，不放松细节，力求尽善尽美；
- e.分析事情冷静清楚，会多角度考虑问题；
- f.适合团队工作，与人合作能力强，不会因为自己的原因影响团队协作；
- g.组织协调能力强，善于调动同伴的工作积极性；
- h.具有法学与英语两方面的基本素养，选择机会更大一些；
- i.我校的地理位置优越，学习资源和社会资源较丰富；

(2) 劣势(weakness)

- a.考虑的方面太多，有时会优柔寡断，不适合做决策；
- b.做事太过要求完美，导致有时效率不高；
- c.实践活动参加的不多，社会经验少；
- d.虽然有两个专业的基本能力，可是在同一领域的专业性上可能没有单一专业的同学强；

(3) 机会(opportunity)

随着我国经济的飞速发展和综合国力的不断提高，国民的素质也上升到了新的高度。人们的法律意识正在逐步的增强，这就增加了社会对法律人才的需求，给我们提供了更多的就业机会。

由于我国经济水平的提高，改革开放的不断推进，中国与世界的联系越来越紧密，中国成为国际社会中的一个十分重要的部分。我国正慢慢与国际接轨，逐步走向国际化道路。所以我国对外语翻译类人才的需求量也在增加，这就扩大了我们的发展空间。

(4) 威胁(threat)

当今社会的法律人才激增，本科学历以上者已占绝大多数，由于司法考试的门槛已经提高，未来新加盟律师队伍的人才学历只会越来越高，在加上外资所的进入与国内律师的同台发展，律师之间的竞争永远都是强者之间的对话。所以法学专业竞争相当激烈。

前不久的一则消息称，目前我国约有3亿多人在学英语（专业和 non 专业），约占全国总人口的1/4。专家预测，再过几年，我国学英语的人数将超过英语母语国家的总人口数。在英语如此普及的情况下，要达到一个较为高端的水平才能在未来的就业市场上有一定的竞争力。

4、第一职业目标

我的第一职业目标是成为一名涉外律师。

涉外律师一般处理涉外的各类诉讼和仲裁，需要熟练掌握国际、国内相关法律法规，并通晓金融、国际贸易等知识，同时又具有优秀的外语表达能力。

主要的工作内容为：

- 1、代理国内外反倾销、反补贴、保障措施调查；
- 2、提供世界贸易组织法律、政策咨询服务；
- 3、协助政府相关部门参与wto争端解决；
- 5、负责外商在华投资项目的法律论证；
- 7、为外商投资企业重组及参与国企收购等提供全面法律服务；
- 10、代表境内企业参与海外股票上市、股权转让及吸收风险投资等涉外权益性融资项目；
- 11、协助建立中外合作基金及外商投资基金管理公司；
- 12、为境内企业的境外贸易、投资项目进行法律论证及协调；
- 13、为外贸企业就国际货物买卖合同、技术转让合同、信用证及托收等国际支付、提单及国际风险防范等提供咨询，并协助外贸企业进行海外账款追收。

其职业要求如下：

- 1、教育培训：一般要求国际法、国际私法或国际经济法等相关法律专业本科以上学历。通过国家统一司法考试，并获得律师执业资格证书。
- 2、工作经验：3年以上律师事务所涉外法律工作经验；良好的英文口头、书面表达能力，思维严谨，口头表达能力强，逻辑思维能力强，文笔周密，法理功底扎实，具有非常强的分析、处理、应变及解决法律问题的工作能力；较强的独立分析和综合判断能力；较强的组织协调能力和创新能力。
- 5、与职业选择目标的差距

通过对自己理想职业的了解才知道自己的能力还差的太多太多，涉外律师不仅要求我们的法学基本功过硬，还要求我们要具有很好的英语口语和书面表达能力。参照涉外律师的胜任条件，我发现我身上有太多的不足。

1、法学基本功不扎实，理论知识掌握的不牢固，整体的法律思维运用不够灵活，法学方面的书籍阅读量太小了。我们平时法学的课程学习的不够深入，没有在课下仔细的研究所学的内容，只是在课堂上记了笔记，看了看书，没有花更多的时间和精力将所学知识进行整理，使之条理化、系统化，变成自己的知识。

2、没有进行过系统的法律方面的社会实践，对律师要处理的具体事务没有清晰的概念，缺少工作经验，理论与实际脱节，没有进行将法律应用到实际生活中的训练，对律师工作认识不够清楚透彻。

3、法律与英语两方面没能结合起来，只是两个单独的专业，还未能将这两种技能有机的联系在一起。

4、专业技能欠缺。作为律师要有扎实的文字功底，在写起诉书、答辩状、辩护词等文书时要做到言简意赅、用词精准，思路清晰、结构缜密。在正式文书的写作上，我还需要多多练习。另外英语能力需要尽一步的提高，我的英语水平距涉外律师的要求还相去甚远，还需要做大量的练习以达到要求。

五、未来三学年的行动计划

我现在的知识储备量和能力都远远达不到理想职业的要求，还有太多的东西需要学习。为了充实和完善自己以靠近理想职业的标准，我未来三学年的行动计划如下：

1、每天做英文扩展阅读，积累单词量；做听力练习，提高听力水平和理解能力；朗读并背诵一些英语短文，以提高口语

水平和写作水平。定期做语法练习，规范用法；写一些短文，提高驾驭英语的能力。在大二下半学期，通过英语专业四级的考试。争取在大四通过英语专业八级的考试。

2、对法学课程在课前预习，课堂认真听讲，课下整理好笔记，对知识整体结构进行整理和总结，将所学知识内化成为自己的能力；多阅读法律方面的专著等书籍，夯实法学理论基础，为以后能灵活运用法律法规做铺垫；平时多留意热点问题和热门案件，关注法律研究方面的最新动态；多多进行案例分析及论文写作的练习，提高法律知识的应用技能。争取在大四参加司法考试，取得律师资格证。并且在大四准备考法学方面的研究生。

3、在寒暑假期间积极参加社会实践，到律师事务所或法院实习，去了解一下律师要处理的各项事务。

4、广泛阅读各个领域的书籍，包括经济类、政治类、市场营销类等等，丰富自己对各个领域的认识，以面对将来就业时的各种挑战，也为了拓展今后事业的宽度。

5、在人际交往中不断的改正自己的缺点，不再过分在意他人的看法；有自己独立的意识，不再犹豫不决，提高决策能力；提高办事效率，争取在保证质量的前提下将速度提高。

六、结语

理想不是有了规划就能实现的，梦里走过的路再多醒来也不会留下脚印。只有踏踏实实努力拼搏，为了自己的理想而不懈的奋斗，才有机会走近成功。明天的命运都掌握在我们自己手里，我们能做什么事，能成为什么样的人，都由我们自己来决定。每一个人都是艺术家，希望我们都能手执今天的画笔，描绘出美好的明天。

经过职业生涯规划课程的学习，我了解到现在的社会竞争力

非常大，如果对自己的未来没有一个好的规划，我觉得是对自己的一种不负责，所以以下是我的职业生涯规划。

一、自我分析

我的性格

总的来说我的性格活泼开朗。我很阳光，心态较好，学习音乐会有有很多上台表演的机会，我会以平常心对待，不会慌张；我积极向上，遇到挫折会伤心，但不会因为挫折而放弃自己的追求和目标，会重新振作，找到解决的办法。我与朋友的关系相处的很好，死党们会说我心直口快，但我就是这样的一个人，试着改过，改不了。我心特别软，朋友有困难时会忍不住搭手，大家找我帮忙的事情我都会努力做好。

我的兴趣

我的兴趣广泛，声乐、钢琴、看书、上网、逛街、游戏这些都是我生活中不可缺少的部分。一直以来我都学习音乐，不仅是个人爱好，并且有家人的大力支持。小时候和朋友们玩游戏我总是扮演老师这个角色。这也成为了我现在的目标。

我的价值观

以我的价值观来看，社会的利益要重于自身。我非常希望能为社会贡献出自己的力量，因此我很渴望做一个人民教师，用自己在音乐方面的特长去帮助别人，服务社会；让那些热爱音乐而又缺乏引导的少年能够得到帮助”

我的能力

自认为比较有做老师的天赋，从高中到大学经常帮助同学学习（当然是关于音乐专业的），并且得到同学们的好评，在其他方面我是个很没有耐性的人，但不知为什么关于音乐我就

有用不完的耐性。表演能力较好，但对专业的学习还不够深入。要继续努力。

二、专业就业方向及前景分析

我的专业是声乐，当然也是我自己喜欢的专业。

声乐是一种由一个或多个歌手表演的音乐形式，可以使用或不使用乐器伴奏，而人声是作品的重点。声乐艺术是一门技术性和实践性非常强的学科，仅凭理论知识和文学资料去进行学习是非常困难的，它主要是通过正确的发声训练和不断的歌曲演唱来逐步完成的。声乐是一种歌唱表演艺术，靠人的嗓子唱出悦耳动听的歌声。

声部的划分是依据演唱者的生理特点来科学划分的，由于每个人的生理条件和发声器官在结构上的差异，人们发出的声音音色不同，音域不同，由此产生了不同的声部。基本划分为：女高音，女中音，女低音，男高音，男中音和男低音。

我是抒情女高音，学习的是民族歌曲。

民族唱法是指我国传统的民族声乐演唱方法，它包括我国各地区各种不同的戏曲、曲艺、民歌的传统唱法。民族唱法十分强调语言的音乐的关系，讲究根据演唱语言的发音规律来处理发声、共鸣、行腔，讲究字音的五音、四呼、出声、归韵、收声。民族唱法具有浓郁的中华民族气质、个性、风格。自元、明、清以来，不断有一些系统的唱法论著问世，如：[元]燕南芝庵的《唱论》，[明]魏良辅的《曲律》，[明]沈宠绥的《度曲须知》，[清]徐大椿的《乐府传声》，[清]李渔的《闲情偶寄》等。

就业方向及前景

说实话，有很多人象老师人的爱人一样，认为学艺术，特别

是学声乐的人将来想在这一领域就业很难，事实也不是这样，那么多学声乐的人，最后真正能走上舞台的人很少。现在国内还有一种说法，学艺术的人将来除了本行什么都不会做，其实在国外的说法与此正好相反，他们认为学了艺术的人将来什么都能做。比如说学声乐的人除了当歌手也可以注意音乐老师，可以做普及艺术的工作者，甚至也可以学习了专业后，将来并不把它做为自己的职业，知识把它当做业余爱好，自己照样可以做其他的工作。但这里有一点要强调：一定要孩子非常爱好歌唱、喜欢学声乐才可以，如果只为读大学让孩子学习声乐的话那就不值得了，因为声乐辅导老师的收费是艺术类考试中最贵的。

三、职业分析

教师

我选择教师这个职业，它刚好在我的so区域，也就是优势与机会并存的范围。因为我本身有着比较优秀的专业成绩，这样作为一个教师的基本要求我能很好的满足。由于专业的原因，我的表现能力是不错的，即时刚刚进入教师行业，我也不会在一个班的学生前面出现紧张或者怯场，而且我的语言功底也不错，因此能够很清楚明确地将信息传达给他人，同时我的幽默感也能让课堂气氛比较活跃。我的外貌算不上很漂亮，但是也不会给人留下不好的第一印象，我的性格亲切和善，待人诚恳，所以学生、家长都能和我进行很好的沟通，也能很容易的让学生和我打成一团。我还是一个非常有耐心、有责任感的人，我对我的学生将会始终抱着希望地去帮助、教导他们。我的家庭对于我当一名教师也是非常的支持，可以说我的家人都对教师有着相当的好感，我更是从小就希望自己成为一个人民教师，在讲台这个光荣的舞台上演奏人生精彩华美的乐章。

从自身条件和家庭因素来看，我已经有足够的能力和优势。而从社会和市场等因素来看，我也有这很多的发展机会。如

今的中国，作为一个人口的超级大国，学生教育问题一直是国家的一个重点关注问题，其原因还是由于学生多教师少。很多地方出现的情况不是没人上学，而是没人教学。中国的复兴才开始，正是需要一代一代的新生力量去努力的时候，作为国家栋梁的年轻学生尤其重要。如何让他们接受良好的教育，如何让他们成为高素质的综合型人才，这关系到祖国的发展前途和发展方向。作为人类文化与知识的传播者，教师在其中要发挥很大的作用。因此，于公于私，当一名教师都是很符合当前社会迫切需要的。而且不光是课程教师，专业教师现在也比较少。如今的家庭，独生子女居多，作为父母，当让希望孩子拥有最好的生活，最优秀的的能力，因此家长都会希望孩子能够有一些特长。在各类特长之中，音乐是最容易亲近人心的，这也是大部分家长的第一选择。从现在各类音乐教室纷纷兴起学生人数依然火热的现状分析，音乐教师数量仍然未能满足学生学习的需要。

选择教师这个职业是我经过深思熟虑之后最好的选择，是我能够凭借优势抓住机会的发展方向，因此在以后的职业规划中，教师将是我的主要目标。

演员

演员这个职业处于我的wo区域。在这个区域内，我有一定的优势，但是存在着大量的竞争和不利，不过同样也存在着一定的机会。

由于专业的关系，我常会登上舞台演出。因此我有着一一定的舞台经验和表演能力，面对镜头不会紧张，仍然可以很有感情很投入的去进行自己的表演。我的形象条件算是中等，但是可转变塑造的空间很大。这是我的一些优势。

不过因为现今有很多人都渴望一夜成名，对于成功希望能走上捷径，因此行业内竞争会很激烈。而且相较于从表演、影视等专业毕业的人，我在表现的能力和技巧上还是有很多不

足。演员对于压力和长时间工作的承受能力要求比较高，这也是我的弱势。

但是可以看到，现在在演员这个行业里面机会还是有的。现在已经进入了传媒娱乐时代，电影、电视、网络 and 音乐都已经成为人们生活不可缺少的一部分。各种类型的电影电视需要各种类型的演员，因此也就带来了各种各样的机会，像王宝强一样一炮走红的可能性也慢慢增加。就目前中国的电影市场来看，虽然消费群体仍然较小，但是发展潜力相当大。相对中国的人口来说，中国电影的市场确实不够发达，然而作为一个拥有世界上最多人口的国家，其电影市场的扩展空间是不可限量的。从现在港日韩美欧电影都在试图抢占中国市场便可以看出来。中国现在正在高速发展着，人们物质水平上升了，对于娱乐生活的要求也会上升，因此中国电影电视市场的扩展将是必然的。而现在很多地方都在推崇平民偶像，让所有人都可以展示自己，给所有人一个登台的机会，这又带来了许多机会。

在演员这个wo区域，我如果想要发展，就需要尽力改善劣势，努力抓住机会。在今后的职业选择的参考上，我会将演员这个职业作为一个参考目标。

四、实际职业目标的具体行动计划

发奋努力的学习是成功的必备条件，也是做一个大学生的分内之事。为了实现我的目标，我为自己拟订了未来三学年的学习计划。

我在大二期间要考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加各种活动，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的专业知识；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，提高自己的综合素质。

大三因为临近毕业，所以目标应锁定在提高专业水准、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力 and 创造性；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，我觉得学习音乐还是应该注重放在考研上，以提高自己的专业水平，为做一名优秀的教师打好基础。这时，也可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，再继续学习，为考研做进一步的准备。最后，可以积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练，为将来的就业打好基础。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

生涯发展与目标的关系篇三

- 1、通过多种学习机会与渠道，选择和运用适合自己的学习方式，不断提升自身的专业化水准。多翻阅有关幼儿教育书籍，提升自身的教育内涵。学习应用多媒体教学手段来丰富课堂。
- 2、加强日常工作中对幼儿的观察与反思，培养对教育的敏感性，力求能敏锐地感受到孩子的需要。
- 3、积极借助各种交流与展示的平台促进自己的业务能力，积

累丰富的经验。认真上好每一节课，把教学能力的提高落实在每一天的课堂教学中。

积极参加各种技能技巧比试、优质课评比、教育教学观摩、研究课、公开课、示范课、论文、教科研及教案评比等等，并争取获得等第奖。使自己的综合素质始终处于动态的发展过程，才能自如应对蓬勃发展的教育改革大潮。

4、通过教育研究与实践，提升自身的科研水平。认真参加每一次的教研活动，认真思考并虚心学习。加强与同事、来自不同幼儿园的教师进行专业合作，交流教学心得体会，学习先进的教学经验。

5、认真对待每一个学生，认真处理每一件事情，认真对待每一次班级活动，把班级管理能力的提高落实在每一天的班级管理中。

6、通过和学生谈心、家访、开家长会等形式加深对学生家长及家庭的了解。

7、每天挤出30分钟的时间。

生涯发展与目标的关系篇四

习惯了让别人帮我做决定，小到购置衣物，大到选择专业，我都是听从父母的安排。幸运的是他们爱我，了解我，所以做出的决定一向合我心意，于是我渐渐的依赖他们，不喜欢自己动脑筋去做出难以取舍的抉择。习惯了做被安排好的事情，习惯了走早已设定好的路。就像是做作业，我自认为是一个听话的学生，老师留的作业我一定会做，即使有时我很清楚，它对我而言完全没有用。十多年来我一直像是一个没有自己的想法和灵魂，只知道服从命令的木偶。我的一切努力都只是为了让爱我的父母和关心我的人不要失望。

直到上了大学，我才意识到，这是我自己的人生，我该为自己的理想和生活而奋斗，而不是为了满足谁的期待。当我脱离了他们的保护，我就要学会独立和坚强，要为自己的未来负责任，我必须清楚自己将来要成为什么样的人。

职业生涯规划能够让我更清楚的了解自己，了解社会，意识到自己的能力与理想职业的要求之间的差距，并在日后的学习中有目标的丰富和完善自己。通过进行职业生涯规划，我能够明确自己的奋斗方向，并在这一目标的指导下有针对性的提高自己的能力，让自己不断的进步，以适应社会需要，为将来的就业打好基础，不至于在面临机遇和挑战的时候毫无准备，束手无策。只有清楚自己的目的地和通向终点的路线，我们才不会迷失在追寻成功的路上。

二、自我分析

理想的职业不仅要满足自己物质方面的需求，更要考虑自己的精神追求。条件优越且合理可行的才是理想的职业。所以选择职业之前先要对自己有一个客观清醒的认识。

1、 我的性格：

我的性格属于开朗外向型，喜欢与人接触沟通，在与人交流的过程中往往积极主动；乐于帮助他人，希望能用自己的行动给他人带来快乐和温暖；善于观察，能够捕捉到易被忽略的细节，对自己所处的环境和氛围能快速把握，能很快察觉身边人情绪的变化；对专注的事情认真负责，不放松细节问题，争取做到尽善尽美。

可是我的性格方面也有一些缺陷。有时太过在意他人的感受，会强迫自己做一些本不愿做的事情。洞察力太过敏锐，有时过于敏感，会给自己增添一些不必要的烦恼。有时太过追求完美，导致做事速度慢，效率不高。

2、 我的兴趣：

我对于逻辑思维的运用比较感兴趣，喜欢通过对于一个问题进行深入的分析，将这个问题按照一定的层次整理出来。律师要做的工作就是将当事人或客户要解决的问题进行分析，并结合自己的知识和技能为他们争取最大的利益，所以我很喜欢律师这个职业。

另外我还对英语方面的工作很有兴趣，希望能将自己所学的英语方面的技能应用到将来的工作当中。

3、 我的能力：

作为一个法英专业的学生，我具备基本的法律知识和英语的听、说、读、写能力。另外在学校的学习和工作锻炼了我的沟通能力，人际交往能力和组织能力。

4、 我的价值观：

我是一个道德观念和社会责任感很强的人，我希望能用自己的知识和技能与社会的不公平和黑暗现象做斗争，保护守法公民的合法权益。

我认为一个人的职业不只是谋生的工具，更是实现自己的理想和社会价值的渠道，我们不能为了名利而放弃自己追寻的最初的梦想。

三、法英专业就业方向及前景分析

法英专业是培养具有法学和英语两方面能力复合型人才的专业。它为学生提供了更多的选择机会，为学生创造了更广阔的就业方向。

1、 法学方面：

法学专业是朝阳学科，随着社会的不断发展和进步，从社会需要上来看是大有发展前景的。从法律系毕业生就业现状来看，他们拥有扎实的专业基础，能够在检察机关、审判机关、行政机关、企业事业单位和社会团体、仲裁机构和法律服务机构从事法律服务工作。就业前景非常广泛，做警官、检察官、法官、行政机关公务员；到大公司主管法律事务；做律师；到高校做法学教师；到研究所做法学研究者都是不错的选择。

法学专业对人才高素质、高学历需求较高。他们不仅要具有良好的职业道德和素质，还要有深厚的专业知识背景和跨学科的行业知识。随着近年来对法学人才的学历要求越来越高，法学类专业毕业的本科生就业情况并不乐观。但高学历的法学专业研究生，特别是与经济、国际交往相关联专业的研究生，就业前景广阔。

2、 英语方面：

入世后，经济全球化、市场国际化的进一步深化，各个领域都离不开英语人才，所以英语专业的发展领域很广阔。大致可以分为翻译类、教师类、外贸/海外营销类、导游类和海外劳务类等几个部分。毕业生可在涉外机构、外资企业、银行、保险、海关、边防、新闻出版、教育、科研、旅游等部门从事翻译、研究、教学和管理等工作，除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较多，也可以选择留学、考研或国外就业。

据劳动人事部统计，英语专业毕业生的就业率一直在各专业中居于前10位。即使在近年来大学生就业普遍不景气的情况下，大多数院校英语专业毕业生的就业率仍然保持个人职业生涯规划范文以上，就业前景乐观。毕业生在走上工作岗位后，大都能发挥他们的外语优势，受到学校、外事部门、公司企业等用人单位的重视和欢迎。随着中国经济发展进一步加快，中国和世界的联系也会加强，在一个较长的时期内，

英语专业仍会继续保持自己良好的就业前景。

中国加入wto以来已经迈开了国际化步伐，慢慢向国际接轨。随着改革开放的进一步深入，中国对外语类人才的需求会与年俱增。更为重要的是，在我国与世界经贸接轨并不断发展的前提下，对于外语尤其是英语专业人才的需求不断增长，这包括英语翻译、英语教育、英语日常运用方面的人才。种种因素都在促进外语专业人才和国际交流类专业人才需求的不断增长。就业前景是乐观的。

四、职业选择分析

1、 个人职业选项：

我所确定的职业选项分别是律师、大学教授和法学方向的翻译员。

首先律师是我一直都非常向往的职业，我梦想着在将来能用自己的努力来维护社会的公平和正义，用我的付出去捍卫法律的尊严。

其次我觉得老师是一个神圣的职业，一个优秀的老师能给学生们很大的影响。我也经历了大学生活的迷茫和艰辛，我希望我能够做一名优秀的老师，在教给学生知识的同时，解开他们对所学专业的困惑。

另外对于英语的兴趣促使我寻求一些在英语专业方面的发展，基于我们专业所学，我希望可以成为法律方面的英语翻译员，将这两个方面结合起来，应用到实际的工作当中。

2、 选择路径：

首先，大学本科毕业后我一定会考研。我认为考研不只是学历层次上的一个提升，它更是对一种新的研究方法的学习和

运用，在研究生阶段我们的学习工作方法又不同于本科阶段，除了对专业知识的深入探索外，这种研究方法的掌握和熟练运用才是攻读研究生的真正目的。继攻读研究生之后，我可能会去就业，也可能会出国留学，具体问题具体分析，最终选择要依到时的现实情况而定。

3、 选择理由：

(1) 优势(strength)

- a. 我的性格开朗外向，与人沟通交流能力强；
- b. 我的发言思路清晰，观点明确，很有感染力；
- c. 我有敏锐的观察力，善于捕捉细节；
- d. 做事认真谨慎，不放松细节，力求尽善尽美；
- e. 分析事情冷静清楚，会多角度考虑问题；
- f. 适合团队工作，与人合作能力强，不会因为自己的原因影响团队协作；
- g. 组织协调能力强，善于调动同伴的工作积极性；
- h. 具有法学与英语两方面的基本素养，选择机会更大一些；
- i. 我校的地理位置优越，学习资源和社会资源较丰富；

(2) 劣势(weakness)

- a. 考虑的方面太多，有时会优柔寡断，不适合做决策；
- b. 做事太过要求完美，导致有时效率不高；

c. 实践活动参加的不多，社会经验少；

(3) 机会(opportunity)

随着我国经济的飞速发展和综合国力的不断提高，国民的素质也上升到了新的高度。人们的法律意识正在逐步的增强，这就增加了社会对法律人才的需求，给我们提供了更多的就业机会。

由于我国经济水平的提高，改革开放的不断推进，中国与世界的联系越来越紧密，中国成为国际社会中的一个十分重要的部分。我国正慢慢与国际接轨，逐步走向国际化道路。所以我国对外语翻译类人才的需求量也在增加，这就扩大了我们的发展空间。

(4) 威胁(threat)

当今社会的法律人才激增，本科学历以上者已占绝大多数，由于司法考试的门槛已经提高，未来新加盟律师队伍的人才学历只会越来越高，在加上外资所的进入与国内律师的同台发展，律师之间的竞争永远都是强者之间的对话。所以法学专业竞争相当激烈。

前不久的一则消息称，目前我国约有3亿多人在学英语（专业和 non 专业），约占全国总人口的1/4。专家预测，再过几年，我国学英语的人数将超过英语母语国家的总人口数。在英语如此普及的情况下，要达到一个较为高端的水平才能在未来的就业市场上有一定的竞争力。

4、 第一职业目标

我的第一职业目标是成为一名涉外律师。

涉外律师一般处理涉外的各类诉讼和仲裁，需要熟练掌握国

际、国内相关法律法规，并通晓金融、国际贸易等知识，同时又具有优秀的外语表达能力。

主要的工作内容为：

- 1、代理国内外反倾销、反补贴、保障措施调查；
- 2、提供世界贸易组织法律、政策咨询服务；
- 3、协助政府相关部门参与wto争端解决；
- 5、负责外商在华投资项目的法律论证；
- 7、为外商投资企业重组及参与国企收购等提供全面法律服务；
- 10、代表境内企业参与海外股票上市、股权转让及吸收风险投资等涉外权益性融资项目；
- 11、协助建立中外合作基金及外商投资基金管理公司；
- 12、为境内企业的境外贸易、投资项目进行法律论证及协调；
- 13、为外贸企业就国际货物买卖合同、技术转让合同、信用证及托收等国际支付、提单及国际风险防范等提供咨询，并协助外贸企业进行海外账款追收。

其职业要求如下：

- 1、教育培训：一般要求国际法、国际私法或国际经济法等相关法律专业本科以上学历。通过国家统一司法考试，并获得律师执业资格证书。
- 2、工作经验：3年以上律师事务所涉外法律工作经验；良好的英文口头、书面表达能力，思维严谨，口头表达能力强，逻辑思维能力强，文笔周密，法理功底扎实，具有非常强的

分析、处理、应变及解决法律问题的工作能力；较强的独立分析和综合判断能力；较强的组织协调能力和创新能力。

5、与职业选择目标的差距

通过对自己理想职业的了解才知道自己的能力还差的太多太多，涉外律师不仅要求我们的法学基本功过硬，还要求我们要具有很好的英文口语和书面表达能力。参照涉外律师的胜任条件，我发现我身上有太多的不足。

1、法学基本功不扎实，理论知识掌握的不牢固，整体的法律思维运用不够灵活，法学方面的书籍阅读量太小了。我们平时法学的课程学习的不够深入，没有在课下仔细的研究所学的内容，只是在课堂上记了笔记，看了看书，没有花更多的时间和精力将所学知识进行整理，使之条理化、系统化，变成自己的知识。

2、没有进行过系统的法律方面的社会实践，对律师要处理的具体事务没有清晰的概念，缺少工作经验，理论与实际脱节，没有进行将法律应用到实际生活中的训练，对律师工作认识不够清楚透彻。

3、法律与英语两方面没能结合起来，只是两个单独的专业，还没能将这两种技能有机的联系在一起。

4、专业技能欠缺。作为律师要有扎实的文字功底，在写起诉书、答辩状、辩护词等文书时要做到言简意赅、用词精准，思路清晰、结构缜密。在正式文书的写作上，我还需要多多练习。另外英语能力需要尽一步的提高，我的英语水平距涉外律师的要求还相去甚远，还需要做大量的练习以达到要求。

五、未来三学年的行动计划

我现在的知识储备量和能力都远远达不到理想职业的要求，

还有太多的东西需要学习。为了充实和完善自己以靠近理想职业的标准，我未来三学年的行动计划如下：

1、每天做英文扩展阅读，积累单词量；做听力练习，提高听力水平和理解能力；朗读并背诵一些英语短文，以提高口语水平和写作水平。定期做语法练习，规范用法；写一些短文，提高驾驭英语的能力。在大二下半学期，通过英语专业四级的考试。争取在大四通过英语专业八级的考试。

2、对法学课程在课前预习，课堂认真听讲，课下整理好笔记，对知识整体结构进行整理和总结，将所学知识内化成为自己的能力；多阅读法律方面的专著等书籍，夯实法学理论基础，为以后能灵活运用法律法规做铺垫；平时多留意热点问题和热门案件，关注法律研究方面的最新动态；多多进行案例分析及论文写作的练习，提高法律知识的应用技能。争取在大四参加司法考试，取得律师资格证。并且在大四准备考法学方面的研究生。

3、在寒暑假期间积极参加社会实践，到律师事务所或法院实习，去了解一下律师要处理的各项事务。

4、广泛阅读各个领域的书籍，包括经济类、政治类、市场营销类等等，丰富自己对各个领域的认识，以面对将来就业时的各种挑战，也为了拓展今后事业的宽度。

5、在人际交往中不断的改正自己的缺点，不再过分在意他人的看法；有自己独立的意识，不再犹豫不决，提高决策能力；提高办事效率，争取在保证质量的前提下将速度提高。

六、结语

理想不是有了规划就能实现的，梦里走过的路再多醒来也不会留下脚印。只有踏踏实实努力拼搏，为了自己的理想而不懈的奋斗，才有机会走近成功。明天的命运都掌握在我们

自己手里，我们能做什么事，能成为什么样的人，都由我们自己来决定。每一个人都是艺术家，希望我们都能手执今天的画笔，描绘出美好的明天。

生涯发展与目标的关系篇五

首先我们需要确立发展职业。有些人在写目标的时候可能会写经理，主任这些空泛的词语，很容易引起面试人员的反感，因为它给人的感觉就很假，我们在填写目标的时候需要根据自身的情况，选择一个最适合自己发展的职业，然后填写相关的发展目标。例如从事it互联网行业，就写项目部经理，从事服务性行业就写客服部经理，这样比起只写经理就好很多了。

完成职业的选择，我们就可以树立发展目标了。首先自然是短期目标，可以是一个月，一个季度，也可以是一年的目标，既然是短期，时间就不能制定的很长，具体的内容可以根据自身情况进行制定，例如一个新进公司的php程序员，一个月的时间成为正式员工，一个季度的时间成为核心成员，一年的时间成为项目小组的组长。

完成了短期目标的制定，我们就可以制定长期的目标。说白了长期目标就是短期目标的进阶版，它的完成需要靠每个短期目标的支持，还拿一个php程序员为例，长期目标可以是成为一个公司的项目部经理，也可以是独立开公司，但是前提条件是你的短期目标必须完成，只有完成之后才能实现长期的目标，短期目标的存在就是为了长期目标而服务。

想要完成我们树立的目标，我们需要哪些知识的储备和职业技能？这是我们树立目标之后首先要想到了，没有付诸行动的目标都是空想，但是在行动之前我们仍然要知道该往哪里使劲，例如你想成为项目部经理，不但自身专业知识要过硬，身为领导还必须有团队凝聚力才能成为一个合成的经理。

知道了努力的方向，我们就要考虑如何提升。例如想要提升专业知识，可以向行业内的其他精英学习，也可以报个专业的学习班进行深造，多参加一些业内精英人士常去的`聚会，和他们多多的进行交流从而提升自身水平。

拥有以上几项内容才是一个完整的职业发展目标，当然其中的第四项的知识储备和第五项的如何提升并非必要内容，不过还是写上为好，毕竟没有计划的目标给人的感觉有些像空想，当然具体是否需要可以根据自身情况进行取舍。

学而不思则罔，思而不学则殆。以上就是给大家分享的3篇个人职业生涯发展及目标规划范文个人职业生涯发展目标怎么写，希望能够让您对于职业发展目标的写作更加的得心应手。