

2023年向光而行演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

向光而行演讲稿篇一

青春，是人生中最宝贵的时光段落。在这个阶段，我们经历了身心的蜕变，感受到了生命的起伏和波澜。而在这过程中，我们也积累了许多宝贵的心得体会。

第一段：青春是奋斗的时光

在青春的岁月里，我们追逐梦想，奋发向前。正如马斯洛在他的“需求层次理论”中所提到的，人的需求不仅仅是物质上的满足，更重要的是精神层面的追求。只有通过奋斗，我们才能实现自己的价值和成就。这是我在青春中的一大体会，努力与付出是成功的前提，只有拼尽全力，才能走得更远。

第二段：青春是成长的护卫

在青春的路上，我们会遇到各种挫折和困境，但正是通过这一系列的挑战和困扰，我们才能真正成长起来。青春不是一帆风顺的，但它让我们变得坚强。正如歌手陈奕迅所唱：“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”只有在风雨中历练过，才能拥有丰富的人生经验和坚定的意志。

第三段：青春是拥有激情与梦想的时光

青春是充满激情和梦想的时光，我们追逐梦想的过程中饱受挫折，经历了无数的笑与泪。但正是激情和梦想，驱使着我

们一路前行。激情是一种动力，它让我们充满动力去追求自己的目标；梦想是激励的源泉，它让我们拥有远大的抱负和对未来的期待。

第四段：青春是建立友谊的时光

青春时光里我们结交了很多朋友，分享彼此的酸甜苦辣。这个过程中，我们体验到了友谊的珍贵。友谊是在我们奋斗的路上一起努力，互相扶持的精神象征。通过朋友，我们也体会到了人与人之间的相互理解、支持和关爱。友谊在青春中是如此重要，它不仅让我们感受到了温暖与幸福，更让我们明白，有了朋友我们将永不孤单。

第五段：青春是感悟人生的时光

通过在青春岁月里的奋斗与努力，我们懂得了许多人生的道理和智慧。我们明白了人生并不是一帆风顺的，而是充满沟沟坎坎的。也明白了人生的意义不仅仅是追求名利和金钱，更是通过实现自己的价值和奉献给社会。通过悟透这些人生的道理，我们才能更好地面对困境和挑战，更好地选择自己的人生道路。

总结：

青春是短暂却宝贵的时光。它是我们磨练意志，追求梦想的阶段。在青春中，我们拥有了坚定的目标与意志。我们学会了坚强，激情奋发。我们结识了许多好友，懂得了友谊的价值。我们感悟到了人生的意义和价值。青春，是不可复制的，它是属于我们每个人独特的人生财富。因此，让我们珍惜每一个青春时刻，活出自己真正的精彩，创造属于我们的辉煌。

向光而行演讲稿篇二

青春是生命中最美好的阶段，它充满了朝气和活力，带给人

们无数的机遇和挑战。在这个阶段，我们经历了许多的成长和磨砺，积累了宝贵的经验和体会。下面，我将从五个方面来谈谈我对青春的心得体会。

第一段：拥抱梦想，奋力前行

青春是一个追逐梦想的年纪。在青春的道路上，我们驱使着内心的激情和向往，无论是追求职业梦想、学业成就还是个人抱负，我们都要拥抱梦想，勇敢地迈出坚定的步伐。正如马克·吐温所说：“年轻人的最大优势是怀揣理想的热情，怀有坚定的信念，充满了勇气和决心。”只有抱有梦想，我们才能有所追求，有所进取，才能更好地发展自身的潜力。

第二段：努力学习，人生无愧

青春是一个学习进步的时期。在青春的年纪，我们怀揣着求知欲望，渴望积累更多的知识和技能。我们完全可以以一种饥渴的心态去学习，用尽一切可能学到的东西，不断提升自己的水平。学无止境，正是在这个阶段要牢记的。只有通过不断地努力学习，我们才能在未来的路上无愧于自己的青春。

第三段：积极锻炼，健康生活

青春是一个锻炼身体的时期。在青春的年纪，我们应该珍惜年轻的身体，通过积极的锻炼来保持健康。无论是进行体育运动、户外活动还是参加健身训练，都有利于增强我们的体质和抵抗力。同时，锻炼也有助于释放压力，提高工作和学习的效率。健康的身体是青春的基石，也是实现人生目标的保障。

第四段：培养兴趣，陶冶情操

青春是一个充满热情的时期。在青春的年纪，我们应该培养自己的兴趣爱好，陶冶自己的情操。通过寻找并培养自己的

兴趣，我们可以增长见识，提高审美能力，并建立起与他人的共鸣。无论是音乐、绘画、写作还是体育运动，都可以丰富我们的生活，让我们更加愉悦和充实。

第五段：珍惜友情，品味人生

青春是一个友谊无价的时期。在青春的年纪，我们结交了一生的挚友。朋友是我们人生路上最宝贵的财富，他们与我们一起分享欢乐与苦难，相互扶持和鼓励。在青春的年纪，我们应该珍惜友谊，与朋友一起品味人生的酸甜苦辣。友情的力量可以让我们更加勇敢地面对困难，更加自信地迎接挑战。

总结

青春是生命中最美好的时光，它是蓬勃向上、热情活力的象征。在这个阶段，我们应该拥抱梦想，奋力前行；努力学习，人生无愧；积极锻炼，健康生活；培养兴趣，陶冶情操；珍惜友情，品味人生。这些都是我对青春的深刻体会和心得。在走过青春的征程之后，我们将变得更加成熟，为未来的人生奠定坚实基础。让我们以豁达的心态迎接挑战，勇往直前，创造更加美好的未来。

向光而行演讲稿篇三

青春本只是青春，青春却早已不再是青春。

那些翻滚的热气，在这个夏季逃窜的如此逼真。慌乱的季节里已被流年打翻，寻不到往昔的纯真。风华如夏的年纪，仿佛被时间的魔咒控诉了一般，我们各自躲在自己的世界里，无关外面的风月，尘世的悲喜。有人说：我们是沉寂的一代，沉寂的仿佛像是曾经死去过一样。

烦闹吵杂的都市让我们习惯了人间冷暖，淡漠了这些年轻时候打拼的友谊。我们都为着各自的前程奔波着，从来都不肯停下脚步回首望望。我们为着各自的梦想，开始着独自的世

界。

仰望星辰，即便是时光也有抹不去的记忆；埋头沉思，即便喧闹也压不住心中叮咚的声响。我们相似矛盾的生活了二十几个春夏秋冬，挣挣扎扎的徘徊在一个又一个十字路口。当青春的风景还未等我们看遍，发现彼此已不再年少。把思念安顿在记忆里，因为它不关情和爱；把悲伤埋藏在岁月里，因为它不属于你和我。

云白的昙花，在星夜闪烁下播撒它那一瞬窒息的温柔。聆听花开的声音，像是为这悲伤的年华而抽搐着。鸣蝉声，渐息渐起。仿佛在这来不及遮掩的季节里，虚荣会在我们不经意间横渡。飞逝的光阴，一闪而过。我们的发梢，像是被彗星的尾巴扫过一样，平添了几丝银白。

那些孤独的文字、仿佛在这样的季节里不适合闪现，但它们却显得如此耀眼：孤独的月亮照着我孤独的窗，我孤独的行走，还好月亮没有抛弃我。这样的世界，谁会确定谁会陪谁一辈子；这样的年纪，谁能说定谁就是谁的谁谁。孤独无关风月、无关鸣蝉、无关星夜……

夏伴蛙眠，塘柳垂厌。霏霏暮雨早歇，鸣蝉伴风更切。抖一把细沙，红豆情，何时减？漏一朵雨下，相思意，多久灭？落叶几近灰烬，泪汗染却襟衣。

青春本只是青春，青春却早已不再是青春。

向光而行演讲稿篇四

青春美文让人陶醉，以下就是来自随笔网小编为大家整理的青春青春美文随笔摘抄400字，欢迎阅读和借鉴。

青春青春美文随笔摘抄400字【第一篇】：青春美文

“假如你不够快乐，不要把眉头深锁”，上苍赋予了我们生命之后，就已经给予了我们许多快乐。“人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩”。

细数这十五年来旅途中光彩的风景，那些美好的事情在这个

秋天都化为个个线球，织成件件毛衣，让心温暖如熙。而那些难堪的黑夜却如缕缕秋风，虽凉意飕飕，但不至于冰冷刺骨，何必泪流满面。现在想起来，只想告诉那个时候的自己：“别那么悲伤，生活怎能如晨露那样永远明净？”

每一个人都会在成长的过程中遇到困惑和烦恼。没有任何人可以帮助你成长，除了你自己。成长就像毛毛虫蜕变为翩翩的蝴蝶，痛苦是必经的，但我们都知道，痛苦过后有一片更广阔的蓝天等待你探索。

生活中的坎坎坷坷能够让人变得成熟和坚强，它就像是一块试金石——运用得好，这将是人生的一大笔财富；运用的不好，这就是你道路上的一块绊脚石。

我们经历了那么多，快乐的、难过的，幸运的、不幸的，酸的、甜的……生活中的点点滴滴丰富了我们的阅历。请铭记“博大可以稀释忧愁、深色能够覆盖浅色”。拥有一颗博大、善良、宽容、上进的心，就可以获得快乐！

席慕容说“人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一个学习的过程，应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机”。在这个快乐与痛苦的世界里，生命对我们是吝啬的，因为它总对我们失望；但生命又是那么慷慨，因为他总在痛苦过后给予我们希望的拯救。我想，因为这生命的慷慨，我们必须快乐的活下去。

我们走过的每一段路，看过的每一片风景，随着时间的推移，我们也开始慢慢的改变。每一秒记忆都是我们活着的命题，每一段青春都是我们曾经的足迹，或浅或深，淡淡的融化了寂寞。那一世繁华，落了，又开了，我们也应该在岁月的流失里慢慢学会坚强、学会宽容、学会乐观。

年少的我们，成长，轻狂，青涩，可青涩并不是苦难，而是奶茶般的韵味。生活就像一篇美丽的乐章，点点滴滴都是跳

跃的音符；生活也如一桌满汉全席，盘盘碟碟盛的都是五味的菜肴。

又聚首，又回头，我不能说我们生如夏花之绚烂，获得完美而睿智；也不敢说死如秋叶之静美，亦离我们非常遥远。当下最真实的，就是让自己快乐，使他人快乐。

拾起过去，尽管点滴已成汪洋的记忆，然而，青春的花香依旧袭人……

青春青春美文随笔摘抄400字【第二篇】：青春美文

无论时间多久或是年华已去我们都将为梦想与希望张开坚实的翅膀！

——题记

这一季已过大半，入秋，凉风拂面，落叶飘零。我在十字路口徘徊。

绿灯亮了，我向前走。懵懂的学生时代就在这眨眼间，即将告别这青春的校园。

踏上我新一轮的旅程，我想再也回不到那个无忧无虑，可以肆无忌惮的学校里去了。

毕业，就意味着我要跟身边所有朋友一样，踏入社会面对新的环境，相交新的朋友，开始新的历程，校园里那些美好的日子，将永远留在我的记忆里！

曾经总以为进入社会离自己很遥远，学校会承载我所有的忧和愁度过每一天洋洋洒洒或甜蜜美满的生活。我不经意间养成坏习惯：睡觉睡到自然醒，游戏玩乐胜过学习和读书。然而，一个转身，我就将离开，告别我二十余年生命里最美丽

的青春时光中校园的日子。我很不舍，甚是留恋，可是为时已晚。我已无路可逃。我没有那么多的青春年华可以任我挥霍。家中父亲紧皱的眉头，母亲悄悄斑白的丝发，已经容不得我再继续过着享受娱乐的快活日子。

心不知什么时候像乐器上的弦紧绷了起来。或许明天之后，一年之后，我还是扶不起来的阿斗，还是一个不能独立面对世事的孩子。或许三年五载我也可以名满天下，备受瞩目。日子一天天过，谁也没有预测未来的本领，未来是属于每个人的。我相信我不会落后。于是我只能默默坚持自己心中的理想，勇敢一点。

我看着镜子里的自己，我开始迷茫，我的未来在何方？用手捂心，答案，是不知道，飞扬在青春这一新的翻页中，渐渐的我迷失了自己，担心，害怕，难过，抬头仰望天空，我看到了苍白的虚无，漫步在城市的柏油路上，我不断的告诉自己，我需要在新的起航中，去创造我的未来，我的梦想。

回家，我难过却不愿诉说，只是垂头丧气的静坐。母亲盛来热气腾腾的鲜汤。“不急，工作慢慢找，事业慢慢做。”我未开口，母亲便这般亲和的说。我的心顿时便热了，我看着妈妈已经不再年轻的面庞，热泪轻轻滑出眼眶。“妈妈，您辛苦了。”我在心里暗自下决心一定好好努力，以后挣大钱了让他们住上大房子过好日子。这就是家，不论你怎么样，它永远是抚慰你心灵的良药和温暖的港湾，时刻供你停泊驻扎。

我恋家，亦爱家。生命中我不再颓废和不安。怀着一颗积极乐观的心，我勉励自己，毕业不是我的失业。别人能做到的我也一样能做到。面对明天，我放眼望向更远方，雨后的彩虹那是我斑斓的梦的方向，我将不遗余力的追逐。

我们年轻的灵魂里装着梦更装着思想，不论是孤独行走还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。让我们张开青春

的羽翼，向着梦想乘帆起航！

青春青春美文随笔摘抄400字【第三篇】：青春美文

六月，是炎热的代表，六月，是孩童梦想飞舞的季节，六月，让青春激情奔放的岁月，六月，也是青春期的美好期待。

童年

早上起来，女儿就催着我快给她穿漂亮的衣裙，化好妆，带她上幼儿园表演节目去。一路上，女儿快乐的像只小鸟一样，不过天空好像不知道有这么快乐阳光的节日，居然跑出来大雨来捣乱，还冷嗖嗖的，实在是对快乐大煞风景。可是这些丝毫都没有影响到孩子们对他们节日的那种兴奋和快乐，三个一群，五个一伙的，笑着，唱着，跳着，那种嫩稚的脸上带给我们的全是阳光，纯真。这种简单快乐的童年，总是带给我们更多的欢乐和美好童年的回忆，也羡慕起了这些小天使们。

看啊，她们在舞台上每一个动作轻松自如，很快乐就表演完了他们的舞蹈，好像他们就是飞舞的蝴蝶，在舞台上洒满他们的梦想的种子，在那里等待着发芽。

青春中学期

回来的路上，我们漫不经心的走着，看到一群背着书包的中学生走了出来，浑身都散发着青春的气息，正在讨论着他们上那里去买毕业册，哦！原来到了六月的毕业季了。

六月，他们要在更大的天空中种下他们的梦想，要暂时的别离，感觉有点小悲伤，和同学老师相处了好几年，校园里的一切都是那么的熟悉，一草一树，一砖一瓦，都刻在了自己的脑海里，就连平常不起眼的小草都觉得舍不得，离开这里已经习惯和熟悉的一切，确实有点小难过，可想到自己的梦

想，要去新的环境，心里也就释然多了。

青春走入社会

大学毕业了，很多毕业生开始找工作了，不管是人才市场，还是网络招聘，都是密密麻麻的求职者，媒体上报道，今年毕业生压力可能会比往年的都大，他们在37度高温下，坚持着投送自己的简历，汗一滴滴的流下来，也阻挡不了他们对工作渴望的热情，他们的心里的火远远要比这毒毒的太阳更热烈，一份一份，一次又一次，不灰心，不放弃。为了青春梦想，努力，坚持。他们相信青春梦想带给他们更多的力量和激情，他们期待着美好的明天。

六月，让这些快乐的青春来的更猛烈些吧！

青春青春美文随笔摘抄400字【第四篇】：写给渐渐老去的自己

时间是一道转轮，寒来暑往，兜兜转转，却在不经意之间磨平了人的棱角。蓦然一惊，已到中年，所有青春的轻狂，化作酒一杯，凝成过往。少年听雨歌楼上，壮年听雨客舟中，暮年听雨僧庐下。

年少时，不懂人情世故，所以肆意挥洒青春，贪恋红尘，伤害过别人也被人伤害；壮年时，出门闯荡，为生活忙忙碌碌，在磕磕绊绊中学会珍惜和坚强；等到渐渐老去，历经了世事刁难，才慢慢参透人生，学会慈悲，一蓑烟雨也是平生，极致简单才是美。越活到老越明白，越直越吃亏，越发脾气越是伤害自己。人心本就浮躁，太多人活在自己的世界，听不进他人的言语，如果你先动气，就会被人抓住弱点。人心本就虚荣，听不得不好的评价，如果你不懂得修饰，不懂得委婉，随意去评判他人，最终惹来的也是不愉快。

人活在世，不需要急也不要太硬，学会柔软，学会不动声色，

在安静中，才能显示人品的高贵，享受世界的美好。有的时候你觉得自己看透了一切，但是你要知道，你永远也猜透不了人心。社会残酷，世事繁杂，总有你想象不到的事物存在。学会谦虚，活到老学到老。人这一辈子，看不完，想不完，唯有淡然。锋芒太露，容易被打压，稻穗太重，容易压弯腰。别急着显山露水，说话之前想十秒，太自作聪明会被人嫉妒，遭人陷害。谦虚是美德，装糊涂是智慧。学会放下和后退。放下就是自在，后退一步海阔天空。

人之所以烦恼太多，就是执着的太多，想要的太多，欲望只会摧毁你本就平稳的步伐，让你失去最初的自己。时不可追，最重要的是过程，而不是结果。很多东西失去了就失去了，只要曾经拥有过就好了。走累了就停下来歇歇，走不下去了也别硬撑，钱没了还可以再赚，只要人活着就有机会。

人生在世，什么也买不来健康和快乐。看淡一切，看开一切。纸醉金迷花花绿绿的喧嚣，不如天地一人，云水禅心。淡到极致就是绝美，看开了就是新的世界。别去在意别人的看法，只遵从内心的想法，快乐一天是一天，人最终的归宿还是自己，孰轻孰重，冷暖自知。不因老去而忧伤，不因得失而惆怅，饿了吃饭，困了睡觉，糊涂时读书，做好最简单的事情，你就学会了真正去生活。

亲爱的自己，不要害怕磨难，也别害怕孤单。人生本就是自己和自己的修炼，你终究会和最好的自己相遇，也会获得最好的温暖和幸福。惜福的人才能获得快乐，心中有爱的人才会被爱，每一个善良的人都会被世界温柔以待。认真生活，静悄悄绽放。时光若水，无言即大美。日子如莲，平凡即至雅。

写给渐渐老去的自己，我们开始变得害怕，但却又不知道自己究竟在害怕什么，似乎我们什么都没有失去，但又像我们失去的什么都不剩。

写给渐渐老去的自己，其实我们还可以很好很好的，即使只是一个人，我们还可以坚持自己的坚持，选择自己的选择，做自己想做的事。看自己喜欢的电影，听自己喜欢的歌，爱自己爱的人，追求我们自己想要的一切，但是我们不要轻言放弃，我们不能放弃。

写给渐渐老去的自己，我要开始一次漫长的旅行，可能会有你的陪伴，但是也许会只有我一个人，路还是要自己走，梦还是要自己实现，只是还是会希望有你的陪伴。

青春青春美文随笔摘抄400字【第五篇】：厚重的人生一路精彩

也许，每一个人的青春是美好的；也许，每一个人的青春是闪光的。所不同的，只是每一个人的心境；所不同的，只是社会不一般的评价。曾经的那些日子里，让我看到了什么是青春，也让我懂得了人生的意义。青春不是季节，青春不是时间，青春不是片断，青春是人生得以沉淀的每一个坚实的脚印。

人生的意义不在于活了多少年，而是活着的那些日子做了些什么。人的一生，在历史的长河中显得十分的短暂，有时候，短得来不及问一句，什么是青春？每一个人都选择自己的人生坐标，每一个人总是在努力，让自己的人生有意义而放光彩，用社会的观念，世界的观念去衡量一个人的价值，身边就会有精彩，身边就会有美好。

在那样一个角落里，有那样的一个人，用坚强的信念丈量着人生，用精彩的文字书写着人生。曾经的青春，仿佛已经在二十一岁那年逝去，不复存在。人的一生，许多是未知的，也不会有如果，走过的每一步，都不会再回来。在我眼前，那样真切地出现了令许多人心碎的一幕。

那是一个晴朗的日子，野外星星点点的小花，开了满地，虽

是一个小村子，却对于用心的人来说，每一寸土地都散发出了芬芳的暗香。小伙高考真等着那一张许多人梦寐以求的彩纸。我们谁也说不准，这一份彩纸能值多少钱，但我们总是有太多的人都在为之奋斗。小伙也一样，等待着，等待着通知书的到来。小伙有事没事，总会在家门口并不太宽阔的道路上走着，看着身边的美好，想着些什么，记录些什么，对自己的明天充满太多的想象。这一天，时针虽已指向下午6点，但天色仍是亮堂，有一农户还在忙碌着担沙子、拉黄砖、扛水泥板，小伙走上前想着问候一下，看到俩年龄稍长些的，从农用货车上正在扛水泥板，小伙刚走近，有一人在叫喊着，快帮忙，快帮忙，原来是两人扛水泥板没站稳失去了重心，小伙本能地上前，想着帮他们一把，此时那一百多公斤重的水泥板已从车上滑了下来，扛水泥板的两个因为躲避得快，只是受了一点轻伤，而小伙被水泥板重重撞击，腰部受伤，也许是因为年轻，只是觉得有些肿痛，主人出来问了一下，小伙说着没事的，就独自回家。

如果，人生没有如果，发生的不会有如果。小伙怎么也没想到，整个小村子的人也不会想到，那样一次撞击，让小伙很多年没能站起来。

第二天，小伙想起床，却感觉到下半身不听使唤的样子，他叫来父母，说了昨晚上发生的事，父母顿时紧张不已，急急忙忙让那家装水泥板的农用车送小伙到县城医院检查，到了医院，医院的话让大家深感意外。医生说，小伙脊椎骨被撞骨折，骨质里淤血已经凝结，可以做手术，但很难保证手术的成功率，送来太晚了。

手术做了，四个月后，小伙出院回家，只是坐着轮椅的。

为了做手术，小伙家里花去全部积蓄，还欠了不少债。原本以为，那家农户会出面解决一些。事实上，那家农户本也是债台高筑，为了回避此事，不再有关切的一句話。

人生总是会有太多的意外，无论惊喜，还是悲哀，都是组成我们每一个人一生的内容。青春不会逝去，只要我们心向阳光，只要我们期望着明天，只要我们准备着，总是会有收获在等待。

小伙对自己的意外，并不感到有太多的伤感，因为他知道，命运既是这样，也会那样，路总是前行，总是要走下去。小伙没有等待，更没有自弃。原先做的那些事，恐怕现在做不了，但原先没有做过的事，现在可以做。他坐在轮椅上，开始做网店，开始做写作功课，一切都是按照自己的意思在向前，这大概就是我们每一个人向往的。小伙的网店除了一般的生活用品，还有村子里需要的生产资料，如种子等农用物资，许多村民从不信任到上门约货，因为省了交通费，成本也就降低了不少，尤其是一些新蔬菜瓜果的新产品种子，为村民的种植业的提升，提供了良好平台。村民为了感谢他，总是会把自家的蔬菜瓜果送到小伙家里，一起享受收获。小伙乐了，大伙乐了。

过了一些年，因为新农村建设，村子的变化日新月异，村民的观念日益进步。小伙站不起来，坐着轮椅，村子里上下坡多，外出总是很不方便。几年过去了，小伙受伤的事，村子里也不再会有太多的纠结，几乎没有人提起，那次事情。后来的日子里，只有小伙自己想着，能不能让自己站起来。

正值青春年华的小伙，那一次意外，只是改变了他的生活方式，而没有改变他的命运。许多事的发生，我们面对的态度，决定着事情的结果，这就是处世哲学，这就是人生态度。今天阴云密布，狂风暴雨，不等于明天没有太阳，不等于明天不再灿烂。每一个人都承担着人生赋予的责任，这就是担当。担当是人生的源动力，也是让我们每一个人青春不再逝去的浓醇营养液。

小伙整天坐在轮椅上，摆弄着电脑，总是把查找到的优良种子、先进的种植方法，介绍给村里人，村子里许多人家的富

裕，与小伙的网店有关，这就让大家又想起了曾经发生的事。当初，作为当事人的农户，因为贫穷而逃避，现在的新农村建设，让村子里的农户，心也亮堂了许多。那家农户暗地里打听，总是想着小伙能不能站起来。农户的小儿子在外地读书，多方打听得知，所在城市有一家专科医院，假期回来时，就动员小伙出去检查治疗。小伙性情开朗，没二话，接受了建议，做了第二次手术。医生说，他的伤并不是过于严重，当初的县级医院手术比较保守，让他坐着轮椅过日子。医生很肯定地说，站起来，肯定可以站起来。

手术加上康复治疗，在那家医院住了八个月，小伙扔掉了轮椅，用自己的双脚走回了家。

人生是什么？人生是文章，人生是故事，读着读着，想着想着，就会感动，就会明白。人生就是生活，没有什么大不了的，生活的碎片累积成了一个人心里完整又坚实的象牙塔，总会有人来欣赏，每一个人，不幸中总是有不少的有幸，人生的波澜，只是对待风雨的那一种态度。

对时空总是变化着，对待人生，对待生活，每一天都是精彩的。乐观处世，诚实为本，机遇总是留给有准备的人。

人生的一切都在于让自己变得厚重，不至于因为一阵轻风而飘荡，坚实、沉淀、厚重，人生才是有意义的。三月桃花一时红，轻浮柳絮逐水流，人生可怕的不是在前行路上遇到什么，而是遇到后不测后的态度，也许，没有人会一帆风顺，没有了自己，留给世间的只能是憾事，留给自己的只能是在回忆中兴叹。

小伙就在我们身边，总会有人读懂，读懂了他，也就读懂了对待人生的态度，读懂了他，也就读懂了世事。人生，静悄悄的来，静悄悄的走，直面路上的所有，不必计较太多，因为我们带不走一片云彩。

小伙出于一种帮助别人的本能，发生了意外，他没有怪罪于别人，更没有自暴自弃，而是积极行事，乐观为人，阳光每一天。不要抱怨人生路上的那些不平事，万千世界，每天都在发生意外，每天都在发生人们不愿意看到的事，只要我们让自己的心安静下来，品味生活的感觉，让馨香满怀，让阳光入梦，让心灵舒展，静静地倾听自己，随着那心灵指引的方向，一路前行，行囊满满的，精彩多多的。

向光而行演讲稿篇五

那些翻滚的热气，在这个夏季逃窜的如此逼真。慌乱的季节里已被流年打翻，寻不到往昔的纯真。风华如夏的年纪，仿佛被时间的魔咒控诉了一般，我们各自躲在自己的世界里，无关外面的风月，尘世的悲喜。有人说：我们是沉寂的一代，沉寂的仿佛像是曾经死去过一样。

烦闹吵杂的都市让我们习惯了人间冷暖，淡漠了这些年轻时候打拼的友谊。我们都为着各自的前程奔波着，从来都不肯停下脚步回首望望。我们为着各自的梦想，开始着独自的世界。

仰望星辰，即便是时光也有抹不去的记忆；埋头沉思，即便喧闹也压不住心中叮咚的声响。我们相似矛盾的生活了二十几个春夏秋冬，挣挣扎扎的徘徊在一个又一个十字路口。

当青春的风景还未等我们看遍，发现彼此已不再年少。

把思念安顿在记忆里，因为它不关情和爱；把悲伤埋藏在岁月里，因为它不属于你和我。

云白的昙花，在星夜闪烁下播撒它那一瞬窒息的温柔。聆听花开的声音，像是为这悲伤的年华而抽搐着。鸣蝉声，渐息渐起。仿佛在这来不及遮掩的季节里，虚荣会在我们不经意间横渡。飞逝的光阴，一闪而过。我们的发梢，像是被彗星的尾巴扫过一样，平添了几丝银白。

那些孤独的文字、仿佛在这样的季节里不适合闪现，但它们却显得如此耀眼：孤独月亮照着我孤独的窗，我孤独的行

走，还好月亮没有抛弃我。这样的世界，谁会确定谁会陪谁一辈子；这样的年纪，谁能说定谁就是谁的谁谁。孤独无关风月、无关鸣蝉、无关星夜……

夏伴蛙眠，塘柳垂厌。霏霏暮雨早歇，鸣蝉伴风更切。抖一把细沙，红豆情，何时减？漏一朵雨下，相思意，多久灭？落叶几近灰烬，泪汗染却襟衣。

青春本只是青春，青春却早已不再是青春。