

是最佳方案(精选10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

是最佳方案篇一

根据国家卫生计生委关于开展慢性病系列宣传日活动的要求，经研究，现将本市组织开展“联合国糖尿病日”系列宣传活动有关事项实施方案如下：

（一）市级宣传活动

1、11月10日至16日期间，每日18时30分至19时30分举行xx电视塔放蓝灯活动；11月13日下午在xx电视塔举行糖尿病防治主题文艺演出（由市卫生计生委主办，市医学会、市第六人民医院承办，市预防医学会协办）。

2、11月14日上午在xx区长风公园举办市级现场主题咨询活动。邀请内分泌疾病防治、营养和运动专家为市民提供糖尿病防治咨询，设立免费血糖测量点，现场发放糖尿病防治宣传资料等（由市卫生计生委主办，市疾病预防控制中心、市医学会□xx区卫生计生委会承办）。

3、11月14日下午组织召开“xx市糖尿病防治策略研讨会”，围绕进一步完善和推进本市糖尿病防治工作开展专题交流和研讨（由市医学会主办，市第六人民医院、市糖尿病研究所承办）。

4、于11月14日前后举办两场“健康知识传播激励计划”，传播“吃动两平衡”在糖尿病防治中的作用（由市卫生计生委主

办□xx区卫生计生委承办）。

5、11月15日上午，由市医学会组织糖尿病、内分泌分会所属各委员单位（约20家三级医院）同时举办专家咨询及科普讲座，并在现场为居民提供免费血糖检测。

6、11月10日至13日期间，由市医学会组织市级专家进驻20余家社区卫生服务中心或社区活动中心，会同辖区社区卫生服务中心医生开展糖尿病知识科普宣传教育活动。

7、“12320卫生热线”在宣传日前后举行在线访谈，邀请专家围绕“警惕糖尿病患者低血糖反应”的主题为市民进行咨询解答。

（二）区县宣传活动

各区县卫生计生委在“联合国糖尿病日”前后，围绕宣传主题组织专家在辖区设立咨询点开展宣传咨询；组织辖区内各医疗卫生机构开展糖尿病防治“五个一”活动（即在单位门口悬挂一条宣传横幅，统一更换一期宣传橱窗，设立一处免费测量血糖点，向咨询者发放一份宣传资料，举办一次面向糖尿病患者或社区居民的糖尿病防治知识讲座）；组织开展基层医务人员糖尿病防治知识和技能培训等。

（一）各区县卫生计生委应高度重视糖尿病防治宣传工作，围绕主题制定宣传活动方案，组织开展辖区主题宣传活动。要充分利用电视、报纸、网络等媒体，深入社区，积极宣传和普及糖尿病防治相关知识；要将本次活动与“全民健康生活方式行动”相结合，深入推广“吃动两平衡，健康一辈子”的健康理念，切实提高市民防治糖尿病的意识 and 能力。

（二）市疾病预防控制中心、市医学会、市预防医学会和市健康教育所等单位应充分发挥专业技术指导的作用，做好市级层面宣传活动。市医学会和市预防医学会应积极组织专家

在本市主流媒体撰写糖尿病防治科普文章，提高市民健康意识。

是最佳方案篇二

一、指导思想：

军训是学生进入学校的第一课，也是必修课。通过军训，可以强化国防教育，提高学生的国防意识，可以磨练学生学生意志，锻炼体能，增强克服困难的毅力；可以增强学生的'集体主义观念和组织纪律，进一步带动校风建设，促进班集体建设，进而为今后的学习生活奠定良好的基础，达到顺利完成各项学习任务的目的。根据上级精神，结合本校实际，特制定本计划。

二、总指挥：刘墨轩

领导小组：高育民、刘鹏、李新宇

成员：蔡峰、冯楠、冯涛及新生各班班主任

承训单位：辽宁省高炮预备役一师

三、军训及入学教育的内容：

军训及入学教育的主要内容包括队列训练(停止间队列变换；行进间队里变换；正步、跑步训练等)、内务卫生、纪律教育、法制教育、安全教育、学习发放教材辅导等。

四、军训及入学时间、对象

1、军训时间：

20__年8月20日至8月24日

上午：7：40—11：00，下午：___

□00—18□00

2、军训对象：

20___级全体新生

五、军训地点：

学校操场、篮球场、宿舍周围

六、军训纪律：

1、尊重教官，服从领导和管理，一切行动听指挥。

2、勇敢顽强，吃苦耐劳，积极参加军训。

3、执行军队条令、条例和规章制度。

4、讲文明，有礼貌，讲公德，讲卫生，爱护公物，团结互助，爱护集体荣誉。

5、艰苦奋斗，勤俭节约，发扬艰苦朴素的优良作风。

6、刻苦训练，熟练掌握所学内容，争当优秀学员。

7、积极参加各项组织活动，认真配合学校各项工作，全面提高个人素质。

8、参训学生原则上不得请假，特殊请殊必须者，应逐级请示按规定权限批假，未经领导批准不得外出。

9、参训学生外出需持请假条，明确注明事项和归队时间。

10、请假学生归队后必须销假。未经批准、超假、逾假者不归队，按有关规定严肃处理。

11、因特殊原因不能参加军训的学生需持有有效证件的证明向德育处提出书面申请，报校军训领导小组办公室，由分管校长批准，方可免训。

12、如遇天气变化，有带队干部与学校领导协商改为室内学习或内务训练，根据情况进行适当调整。

七、军训要求与保障：

1、军训日常工作有德育处负责，校办、行政处负责后勤服务。学生军训期间由教官和班主任共同管理，德育处负责协调有关事宜。

2、教官要科学制定军训计划，合理安排训练时间，循序渐进，控制训练难度，每日训练结束后，召开教官和班主任交流会，相互交流当天军训情况，拟定次日工作内容。

3、新生班主任要自始至终协调教官组织管理好本班级参训情况、把掌握学生动态，每天提前十分钟将队伍带到训练地点，由教官点名后进行科目训练。

4、校办负责条幅、音响及现场协调，组织开营式、闭营式，负责宣传报道稿件的组织与播出、训练及会操图片的采集工作。

5、教务处负责晚自习时间安排(入学教育、纪律教育、学习文化课及学习方法辅导等)。

6、德育处负责军训服装、晚上照明、新生饮水供应、教室、宿舍安排及医疗保障工作。

7、保卫组负责控制新生进出校门，切实做好封闭管理，加强寝室巡查，与德育处一起教育和处理逃避训练学生。

8、坚持高标准，严要求，服从命令，听从指挥，令行禁止，雷厉风行。

八、奖励办法：

对军训即入学教育中表现突出班级进行奖励，评出军训即入学教育先进班级、内务先进寝室，颁发锦旗。

对军训即入学教育中表现突出的个人进行奖励，评出先进个人占军训总人数的10%，颁发证书。

是最佳方案篇三

1、初步了解端午节的名称、起源及节日风俗习惯。

2、通过了解家乡过端午节的风俗习惯，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感，体会家庭欢乐、生活甜美的幸福。

3、通过对节日的了解使学生感受中国文化的特点。

4、培养学生搜集，整理，比较，分析和运用资料的能力以及语言概括和表达能力。为将来的作文写作素材搜集及运用能力打下坚实的基础！

端午节前两天

将学生分为4组，分课题收集世界各地端午节的节日和风俗习惯，以及端午的相关资料。

：活动准备

一搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事等等。

二调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯。

三端午节故事演讲准备。

：以演讲比赛的形式进入活动

一情境导入

激情朗诵有关端午节诗歌

二进入活动主题，交流感悟

第一主题：话说端午

1、端午节的由来

端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。

据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

2、端午节的传说与民间故事

3、端午诗词佳句知多少

：端午实践活动

包粽子，吃粽子

1、每人包一个粽子，亲身感受粽子的制作流程，设计别致、精美的粽子，体验劳动和分享的乐趣。

包粽子期间话题分享：

(1) 端午节，为什么要和家人一起吃粽子？

2、相互赠粽子

学生将自己包的粽子送给别人，鼓励那些不愿意把自己的粽子送给别人的同学，学会将自己的爱心和祝福进行分享。

3、吃粽子

老师给学生送粽子并送上祝福的话（粽子该是投入大海的，因为你的胸怀像大海一样的宽广，别忘了给自己投一个粽子！祝端午节快乐！）

大家一起吃粽子，体验班级大家庭的温暖和团圆，一边听老师讲关于端午节的故事！

4、作文训练。

以此次端午节活动为素材，要求学生写一篇关于端午节的作文，题材形式可自己设定。

是最佳方案篇四

在寒潮袭击多地的昨日，春运大幕开启在昨日正式开启了，你抢到票了吗？回家的路已经不远，期待那一天的到来！

春运从1月24日起拉开大幕，至3月3日结束，共计40天，春运期间，地处长三角地区的上海铁路局编制开行列车770.5对，高速动车组列车516.5对，为全国开行动车组列车最多、动车组列车开行密度最大的地区。上海铁路局预计春运期间将发送旅客5711万人，客流同比增长8.5%。

24日，20的春运正式开始。从现在到3月3日的40天时间里，全国旅客发送量将达到29.1亿人次，比去年绝对值增长了近1亿人次。

在北京开往上海的g107次列车上，北京乘警支队民警何福生与列车辅警正在进行安保巡查。自打有春运来，今年是第63年。高铁的出现彻底改写了中国人的出行“地图”，也在悄然重塑国人的‘春运记忆。据交通运输部预测，预计全国旅客发送量将达到29.1亿人次、同比增长3.6%。

年春运，全国铁路将开行旅客列车3488对，其中六成以上是动车组。高铁1.9万公里的里程承担了全国铁路客运一半以上的运量。

今年的客运量增速虽然有所放缓，但绝对量新增1亿人次，对运力和服务保障又提出了新的挑战。

旅客从长三角到全国主要城市旅行时间大幅缩短。从上海出发，5小时可到武汉，7小时可到广州。据统计，目前上海铁路局所开行的动车组列车一日可抵的省、直辖市、自治区达21个。

福州今年春运，福州火车站安排187.5对列车运送旅客，平均不到3分钟办理一趟列车开行。从1月22日开始，福建各地陆续迎来大面积寒流的袭击。受恶劣雨雪天气影响，近30趟g字头列车出现不同程度的晚点。

备战寒潮，福州火车站加强组织，严密部署，全力确保铁路

运输安全畅通和旅客生命财产安全。包括福州火车站在内的南昌铁路局，积极组织各站区、设备管理单位参与扫雪打冰工作。在车站楼梯、地道口、站台等客流密集的场所铺设防滑设备，清扫积雪，加强旅客乘降组织引导，保障旅客安全出行。

同时，加强对管内各铁路等线路区段中道岔、轨温装置、信号机等设备检查力度，并对部分积雪较多的线路和道岔设备进行清扫、融雪处理，防止积雪结冰影响列车正常运行。

广州今年春运期间，广州铁路公司预计发送旅客4680万人，同比增加450.4万人。预计最高日为2月4日(农历十二月二十六)，发送旅客145万人，同比增加13.5万人。

今年春运，广铁运能大幅增加，节前广东出省能力约950万，同比增加60万；图定列车比例提高，由去年的75%提升至77.4%；此外，今年春运新线新站开通使用，路网得到优化，跨线换乘更加便捷。随着高铁逐步成网，目前广东开行的动车组可直达全国18个省市。

是最佳方案篇五

20xx世界糖尿病日即将到来，今年的宣传口号是“应对糖尿病，立即行动！”应对糖尿病，立即行动，在全球几乎每一个国家，糖尿病发病率都在上升。这种疾病是导致失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风的主要原因。糖尿病是导致患者死亡的最重要原因之一，每年因它而丧失生命。

20xx年是idf将”糖尿病教育与预防”作为世界糖尿病日主题的五年计划(20xx-20xx)中的第二个年头，也是对全球3亿糖尿病患者具有里程碑意义的重要一年。今年9月，联合国将召开首次非传染性疾病全球峰会。世界各国的政府首脑将云集一堂，就包括糖尿病在内的非传染性疾病预防的重大问题进行磋商并协调行动。11月14日的世界糖尿病日将成为落实和

展示此次会议成果的一个重要平台。同时，世界糖尿病日还将鼓舞和激励全球糖尿病工作者继续投入到抗击糖尿病的工作中，并为12月在迪拜召开的idf世界糖尿病会议打下良好基础。

为提高公众主动防控糖尿病的意识，积极采取健康的生活方式，提高健康水平。积极宣传“合理膳食，适量运动”“管住嘴，迈开腿”

- 1、现场设立咨询点，为过往行人提供免费咨询。
- 2、悬挂糖尿病宣传横幅一条。
- 3、发放宣传单。

是最佳方案篇六

清明节是对队员进行革命传统教育、爱国主义教育的良好契机。通过清明扫墓这一活动，使队员受到磨练教育，学会感恩，知道今天的幸福生活来之不易，唤醒他们奋发图强的欲望，从而使学生继承先烈遗志，树立远大理想。

缅怀先烈继承传统放飞梦想

4月3日(星期四)下午13:00—15:00

红色泥城主题馆

二、三年级师生

- 1、升国旗，唱国歌。
- 2、向纪念碑敬献花圈、默哀。

- 3、教师代表发言。
- 4、向烈士墓碑三鞠躬。
- 5、二年级部分队员入队仪式(每班6人)。
- 6、家长代表发言。
- 7、瞻仰参观红色泥城主题馆。

1、各参加人员着装要严肃，队员必须着校服，佩戴红绿领巾;教师不要穿颜色太鲜艳的服装。

2、对队员做好安全教育工作，出发前做好准备工作，要求有组织、有纪律地活动。

3、在墓地范围要内维恭维谨，要怀着崇敬的心情参加活动认真观看了解烈士事迹。

4、队员活动期间不能大声喧哗、不能随意说笑(尤其是在默哀时)。

5、不在主题馆内乱跑，行走参观要按顺序，不破坏青草绿地。

6、参加此次活动的成员务必要服从组织安排，不得擅自行动，活动结束后统一整队回校，不得单独行动。

7、如果遇雨天，活动顺延。

1、策划:

2、音乐准备:

3、材料准备:

- 4、摄影拍照：
- 5、讲解员领队：
- 6、二年级入队负责：
- 7、班级负责人：各班班主任

是最佳方案篇七

《不忘国耻，感恩社会》

20xx年4月4日上午9：00-下午13：00

xx岭xx山

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”一年一度的清明节又如约而至，在这个特殊的日子，我们怀着崇高的敬意缅怀那些在战火纷飞，枪零弹雨中为我们开创美好未来而壮烈牺牲的革命烈士。他们用自己炙热的鲜血与魁梧的身躯，捍卫起祖国的尊严，为后人开辟美好前程付出了不可磨灭的贡献。

“饮水思源”作为我们这些拥有幸福的年轻人，更不应该遗忘那些在历史中战功显赫的革命烈士。因此□xx年的清明节□xx电子商务有限公司将组织全体员工进行革命烈士的扫墓活动。我们要把这份浓厚的爱国情怀深埋到每一位员工心中，激发全体员工工作、生活的热情。

“缅怀历史、爱的奉献”

活动监督人（杨xx□

活动组织者（方xx□

活动参与者（郑xx.....等19人）

1、事前准备工作：

- [1]选择地址，并提前进行考察
- [2]所有参与人员的联系名单
- [3]车辆落实
- [4]给每位员工一顶小红帽，作为团队标志
- [5]联系好餐馆，解决中饭问题
- [6]准备照相机，拍摄现场照片
- [7]解决门票问题（如有需要）

2、活动安排：

- [1]早上8：30在公司大门口集合
- [2]早上9：00由公司统一发车前
- [3]在途中，由领队人进行相关注意事项讲解，以及活跃现场气氛
- [5]中午12：00进入预定餐厅就餐
- [6]下午13：00统一发车，组织所有人员统一回公司
- [7]下午14：00在公司解散

1、通知全体员工要及时集合

- 2、在祭拜革命烈士过程中，不得喧哗吵闹
- 3、在园区内要爱护公物，不随意仍垃圾
- 4、在活动过程中要注意个人人身安全
- 5、离开队伍时，要及时告知领队人
- 6、为保障员工安全，返回途中不得擅自离开回家，应统一回到公司以后再回去

活动结束了，我们将相机所记录的最真实的画面通过张贴海报，上网等方式传递出去，让更多的人与我们一起去缅怀历史，感恩社会，传递社会“正能量”。

是最佳方案篇八

地暖分地电暖和地水暖，现在暖气都升级了，以前装地暖，家里的暖气会被楼板吸收很多，导致用电量，屋子里暖和度不够。而现在，会现在地面铺隔热保温层，再安装暖气管道。屋子里升温快，保温效果好。而且现在暖气安装价格大大下降，大部分家庭都能安装得起。

优点：全屋均匀暖和，脚感好，符合养生从脚开始。不占面积，可以让房子容纳更多的东西。

缺点：对地板要求高，地板必须超级环保，否则地暖加热，甲醛会弥散在家里，影响健康。

需要耗电或耗燃气，使用燃气比用电便宜，前提是你的房子开通了管道天然气。一旦堵了，维修稍微有点困难，需要撬开地板。

北方人早就喜欢墙暖，而南方很多人嫌弃墙暖占面积，影响

全屋美观，这是墙暖的缺点。但墙暖的优点是：安装方便，全屋升温快，可以顺便烘烤衣服鞋子床单等。万一坏了，维修方便。

这种暖气可以用电或燃气，用燃气比较便宜。

是新科技的暖气片，优点是像一幅画，薄薄的挂在墙上，不占面积，美观。

缺点：耗电

新科技采暖系统，走踢脚线的位置，优势是不占面积，不影响全屋美观。缺点：耗电

新尖端高科技产品，自动恒温，自动恒湿，装了这个，家里不用装空调，加湿器，除湿机。这个系统把暖气、空调、加湿器、除湿机兼容了，让家里四季如春，不会过干，也不会过湿，可以安装在屋顶，不占面积，让屋子保持美观，各方面目前都很完美。

缺点：贵

暖气片的耗能会少点，但是舒适度没有水地暖好，费用一般在2千左右。除了能耗上的费用节省，安装成本也会节省很多。而且，美观性并不差，暖气片上还可以烘干衣服。

缺点：占墙面面积

什么暖气都不想选的，请加强锻炼，多买几床被子，穿毛绒拖鞋，关好门窗，也很暖和哦。

是最佳方案篇九

燃煤火炉是我们最常见的一种采暖方式，各种造型都有，圆

的、方的等等，各种颜色也有，黑的，银的等等，原理很简单，就是把煤炭放在炉腔里燃烧，把化学能转换成热能，利用烟筒把热量散出来给屋内加热。

优点很多，简单，方便，一个也就几百块钱，方便移动，一年烧煤几吨就够了，花费1000以内。是目前北方农村人家取暖的'主要设备。

缺点很多，采暖空间有限，污染严重，没有任何处理方式，燃烧率地，浪费严重。

柴火炉非常环保，但是使用范围有限，仅限于森林覆盖率高的地区，比如陇南、东北等等，当地老百姓会在农闲时上山砍柴，晾干后冬天用来取暖。

家用小锅炉是城市集中供暖锅炉的mini版，它麻雀虽小五脏俱全，可以为整栋别墅提供暖气，是乡村盖别墅必备的设备，相对于其他方式，还是比较经济的。

缺点一样，还是污染严重，冬季燃煤费用大概需要几万块。使用起来也是比较麻烦，要不时地往锅炉里加煤炭。

很环保也很方便，季度采暖费用也不是很高，但是只有很少农村地区有通天然气，我们普通的农村人只能羡慕了。

当接通电源后，电热管周围的导热油被加热、升到腔体上部，沿散热管或散热片对流循环，通过腔油汀取暖器体壁表面将热量辐射出去，从而加热空间环境。

优点是干净，方便，移动方便，缺点是费电。

听名字很高大上，其实就是我们的小太阳：

这种很简单，直接把电能转换成热能，比油汀加热快。一般

几秒就热，但是断电后冷得也快。能耗也是蛮高的，电费一年下来也不便宜。

空调主要用来降温，虽然可以用来加热，送热风进来，但是很不划算，原因很简单，将室外零下10多度的冷空气加热送进来需要的热量远远比加热室内现有温度所需要的电能多。

所以空调取暖是最不经济的采暖方式。

太阳能+锅炉取暖，二者相配，相得益彰。如果阳光好就用太阳能，绿色环保无污染，如果遇上阴雨天，就用锅炉。

地源热泵很环保，很舒服，但是初期投资较大，一般需要30万左右，这里就不多说了，因为普通都盖不起。

是最佳方案篇十

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，就需要我们事先制定方案，方案指的.是为某一次行动所制定的计划类文书。那么大家知道方案怎么写才规范吗？以下是小编为大家整理的端午节送礼最佳方案，欢迎阅读与收藏。