

海上训练心得体会(大全6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

海上训练心得体会篇一

1、加大安全教育的宣传力度

全面提高教师与每位家长的安全责任意识，积极主动的向社会宣传学校所潜在的诸多安全隐患以及各类重特大安全事故教训。在校园形成事事想安全，处处有警示、人人抓安全的浓厚的安全育人氛围。

2、排查学校安全隐患

主要存在以下几个方面的隐患：

(1) 交通隐患

(2) 食堂隐患

(3) 学校设施隐患

(4) 学生自身突发隐患

3、加强安全教育，预防和减少事故的发生

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生。利用每学期的开学后、放假前的一周时间对学生进行安全知识教育，要积极利用综合实践课开展安全知识讲座、演

讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

(1)对校园安全教育责任的理解。校园安全教育主要包括“时间段”与“空间段”——“时间段”指在教育教学中以及校外学校组织的活动；“空间段”指学校管理范围内的教室、操场、宿舍等。这就要求我们的老师对我们所管理的每一个空间、每一个时间不留任何死角的教育好学生，管理好学生。也就是“看好我们的人，看好我们的门”。

(2)对教育管理的方法的掌握，现在的学生大部分是独生子女再加上我校的特殊情况，处在穷乡僻壤，经济文化落后，好多孩子是单亲家庭。他们的心理很是脆弱，所以我们更应注意方法。

二、加强领导，强化安全责任

学校安全责任重于泰山，本着一保安全，二保稳定，三保发展的原则，对学校安全高度重视，狠抓责任落实，真正形成“一把手”亲自抓，分管领导协同抓、相关部门各司其职，各负其责的工作机制。同时，将学校安全工作纳入目标管理，制订目标管理细则，逐级签订安全责任书，做到层层把关，责任到人，真正做到“谁主管、谁负责”。严格责任追究制度，实行“一票否决制”，一律取消本年度评选任何先进的资格。

(1)建立领导机构。校长亲自任组长，副校长任副组长，各班班主任与生活老师以及各科任老师为成员负责学校的安全。

(2)校长与副校长签定目标责任书，副校长与各班班主任以及生活老师、科任老师签定目标责任书。

(3) 专设门房机构负责来往客人的登记，同时兼管外来人对学校的破坏的及时通报。

(4) 建立安全问责制度，实行“谁主管谁负责”

(5) 建立健全防范安全事故的规章制度，制订完善的安全应急预案。对涉及安全的各项工作，都要有章可循、违章必纠、不留盲点、不出漏洞。

三、采取得力措施，严防易发事故的发生

安全事故主要集中在交通、食物、中毒；煤气中毒、校舍倒塌、火灾等方面。研究掌握事故的规律，采取有力措施防止事故的发生。

1、加强学校安全设施建设。重点做好学校安全基础设施建设，加大学校的监管力度，严把教学、生活用房的设计、监管和质量验收关，不留任何安全隐患。同时，要切实改善学校原有安全环境。

2、加大生活教师的管理力度。根据学校的需要，加大对生活教师的管理力度。

3、贯彻落实《学校安全管理日志》制度。学校排查出的安全隐患，要立即排除，学校解决有困难的，要立即上报教育主管部门。对教育系统自身无法解决的问题，要及时上报当地人民政府，协调有关部门帮助解决。

4、防止发生各种食物、药物中毒事件。加强后勤管理。食堂、水房、锅炉房、电工房要落实各项规章制度，严禁采购未经检疫的肉禽蛋奶等食品，严把进货关。对炊事人员要严格执行持证上岗制度，实行定期体检。学生集体注射防疫药剂，要有县市以上防疫部门出具的正规手续，并报教育行政部门批准。

5、防止各种火灾的发生。加强对学校消防安全设施的检查 and 配备，加强对实验室、电脑室的线路检查，特别是要对校舍设施陈旧使用时间较长的电路进行检查，对老化陈旧的电线、电缆要及时更新。

6、积极开展心理健康教育，防止有心理障碍学生造成的偏激行为。要针对学生生理、年龄特点，研究学生心理，帮助他们调整心态，化解矛盾，防止偏激行为发生。

7、加大安全工作的检查力度，建立常抓不懈的中小学安全工作机制。加强学校安全工作的检查力度，检查结果纳入教育工作目标责任制考核内容。对于发生重大安全责任事故的班级教师在当年的评模、评优中实行“一票否决制”。在检查的过程中要建立相应检查机制和安全管理档案，定期或不定期地对学校安全工作进行排查和督查，要根据季节性的特点特别是雨季、雪天特殊情况时做好安全隐患排查工作，对检查中发现的安全隐患及时下发《安全隐患整改通知书》，并督促学校限期整改。

8、继续加强学校及校园周边治安综合治理，抓好校用车辆安全排查和整治工作，防止交通事故的发生。学校要积极配合公安、文化、卫生、工商、建设等部门，大力整顿学校周边的秩序，坚决防止校外犯罪分子侵入校园，伤害师生事件发生。

海上训练心得体会篇二

引言：

近年来，事故发生的频率在不断上升，无论是交通事故还是工作事故，都给人们的生命和财产安全带来了巨大威胁。作为一个社会成员，我们每个人都应该时刻保持高度的警惕性，并从事故中汲取经验教训，以避免类似的悲剧再次发生。通过总结近期发生在我们生活中的一次事故，我深刻认识到了

事故带来的可怕后果以及我们应该如何避免事故的重要性。

第一段：警惕事故预警信号

事故往往并非突如其来，它常常伴随着一系列的预警信号。在这起事故中，作为目击者的我并没有意识到这些信号的重要性，结果错失了避免事故的机会。我在事件发生后想了很多，我发现了发生事故的信号：车速越来越快，驾驶员情绪激动，路况恶劣等。这些信号早已经预示着事故的发生，但我却没有及时警觉。因此，我们应该时刻保持警觉，研究和分析周围的环境和信号，及时采取相应的措施，以避免危险的发生。

第二段：正确沟通与合理安排

在这次事故中，除了意识到警报信号之外，在事故发生过程中，我也发现应该加强沟通与合理安排的重要性。作为一个目击者，如果我能及时沟通，并推荐更加安全的方案，也许事故可以避免。因此，我们在日常的生活和工作中，必须要加强沟通，充分了解对方的需求和意见，并根据实际情况做出合理的安排。只有通过好的沟通与安排，我们才能有效地减少事故的发生，保护自己和他人的安全。

第三段：重视安全意识

事故常常发生在我们忽视安全的瞬间。在这次事故中，我发现许多人不重视自己的安全，忽略了安全规定和警示标志的存在。在生活中，我们常常急于完成工作，忽略了安全的重要性。因此，我们应该时刻保持安全意识，遵守安全规定和警示标志，并给自己设置一个明确的安全底线，决不以身家安全为代价去冒险。

第四段：学会紧急处理

事故时刻都会给人们带来很大的紧张和恐惧，但正确的应对方式能够使我们从危险中脱身出来。在这次事故中，我目睹了一些人因为恐慌而无法应对，进一步加剧了事态的严重性。因此，我们应该在平时进行相关紧急处理的学习和实践，了解和掌握必要的救援技能，并在危急时刻保持冷静，有条不紊地采取适当的措施。

结论：

通过对这次事故的分析 and 总结，我深刻认识到了事故带来的可怕后果以及我们应该如何避免事故的重要性。我们应该保持警觉，及时察觉预警信号；加强沟通与合理安排；提高安全意识，遵守安全规定；学习紧急处理技能，冷静应对危机。只有通过这些措施，我们才能更好地保护自己和他人的安全，避免类似事故再次发生。未来，我将更加重视事故预防，不断提升自己的安全意识和应对能力，以确保自己和周围人的生命和财产安全。

海上训练心得体会篇三

九里山矿10月27日零点三十六分在16采区16031上风道掘进工作面发生煤与瓦斯突出事故，事发时井下有18名工人作业，造成18人全部遇难。这一事故给国家和人民的生命财产带来了巨大的损失，也给集团公司的安全生产造成极大的负面影响。同时也暴露出安全思想松懈、管理混乱等一系列问题。痛定思痛，我们应该深刻汲取10.27瓦斯突出事故的教训，举一反三的抓好煤矿安全生产，努力把河南煤化打造成一个本质安全型、和谐稳定型、强势竞争型、科学发展型的现代化企业。这次事故教训，使我们看到了管理干部在理念认识、工作落实、规范操作等方面还很不到位，管理上还存在严重问题。作为分管掘进的副矿长，不得不引起我去深思：要想提高效益，实现安全生产，首先必须要向管理要效益。向管理要效益的重要环节就是管理人员必须提高素质，管理到位、落实到位、执行力到位。才能真正实现安全生产。针对这

次“10.27”出现的事件，结合自己的工作实际，我感到我们在管理上还有一定的漏洞，为了堵住漏洞，我从以下几个方面做出分析：

“持之以恒抓质量、扎实有序做工作”的思想观念，牢固树立起“抓质量就等于抓安全、就等于增效益”的观念，牢固树立“没有质量标准化建设就没有安全生产的良性循环”的思想观念，在全矿上下形成共识，凝聚合力。要制定科学的管理机制、考核机制、事故问责机制和激励机制等一系列制度。

二、制度落实是关键。思想提升了，制度完善了，我们就要不折不扣去执行，去落实，去管理。层层落实开展安全质量标准化工作的责任，做到事事有人管、件件有着落。只有实施强有力的管理，才能保证安全质量标准化工作扎实稳步地向前推进。才能保证矿井的安全生产。

三、安全生产要“避危于无形”古人说：“明者见于未萌，智者避危于无形，祸固多藏于隐微，而发于人之所忽者也。”意思是：明智的人在事故发生前就有了预见，有智慧的人在危险还没有形成的时候就避开了，灾祸本来就大多藏在隐蔽不易发现的地方，而突发在人的忽略之处。这话对我们抓好安全生产有非常重要的借鉴意义。

综观许多安全事故，都在发生前就显露出了隐患。10.27瓦斯事故的开始都有预兆的，这是多年来血的教训换来的。只是人们有了重生产轻安全的不良行为才导致了瓦斯突出事故。如果相关责任人能见微知著，提前排查出安全隐患，并及时消除，完全能够避免事故发生。要“避危于无形”，首先要提高干部、员工的责任心。要通过落实安全生产责任制，将每一个生产环节的安全目标量化到人，提高干部员工的安全生产意识，促使他们主动排查、整改安全隐患。

海上训练心得体会篇四

这次质量事故的主要原因就是岗位工没有把好质量关，而且知道自己的错误后隐瞒自己的错误，让质量事故更进一步的扩大化。

像这样的事情,细想一下,作为我们称重的一名普通岗位工来说,我们要从自身做起,严格要求自己,做到实事求是的去对待自己的工作,提高自己的质量意识。具体说来要注意以下几条:

1. 首先要实事求是的对待自己的工作,当有什么异常情况及时向作业长汇报。当出现错误不要隐瞒实情,不要一错再错。让失误控制到最小化。不至于给公司造成很大的损失。
2. 认真对待自己的工作,绝对不能存在侥幸心理,得过且过。
3. 在工作过程中做到严格把好质量关,比如挂牌的时候,认真关注每一包盘卷的质量,如有问题及时汇报给作业长。
4. 作为称重岗位的一名普通的岗位工来说,应该把每一包盘卷的标牌的所有信息,都要核对准确无误后才可以悬挂标牌,每包盘卷的标牌如同它的身份证一样。所以一定要做到准确无误。

有时缺陷虽小,但往往造成大的事故.如美国挑战者号航天飞机失事的原因在于一块不起眼的塑料泡沫存在质量问题.所以在现实社会中,大到一个企业,一个国家,小到我们每一个人,都必须去积极的改变我们的质量观,当我们社会中每一个人都拥有一个健康正确的质量观时,我们的社会更加的繁荣更加的和谐.生活中保护自己,从而把握好我们的质量关,生活中我们要奉献自己,从而我们要拥有好正确的质量观!

通过对这次质量事故的学习,让我对质量有了一个新的认识,

意识上更有所提高。所谓质量观,是生活工作中我们每一个人对质量的认识和对质量问题的观点。它决定了我们质量态度和行为的价值取向。落后的质量观必然产生消极的质量态度,和不适宜的质量行为,从而制约产品质量的提高,甚至导致产品质量下降;而先进科学的质量观,必然会使我们的质量提高一个台阶!

希望通过学习,让我们的质量意识,质量观,从不同程度上都有所提高。要引以为戒。做好自己的本质工作。

海上训练心得体会篇五

引言[]MFT[]Mountain Forest Trail[]是一家专门提供山地森林徒步旅行的旅行社。在最近的一次MFT事故中,我作为其中一名参与者,不仅亲身经历了这一次意外,还深刻领悟到了自然环境中的危险性。通过这次事故,我意识到在山地森林旅行中必须时刻保持警惕,合理安排行程,了解当地的气候和地形条件,并且始终将安全放在首位。

第一段: 事故经过

在那个令人难忘的周五,我们的徒步旅行团队来到了一个山地森林,计划进行一次穿越该区域的探险活动。大家来之前都做过充分的准备,并按照旅行社提供的指示准备了所需的装备。然而,我们没有预料到的是,当我们到达山脚下时,天空突然阴云密布,并开始下起了倾盆大雨。虽然我们带了雨具,但突如其来的雨势导致视线模糊且地面湿滑。在我们沿着狭窄的山脊行进时,一位不慎踩空的队友摔倒了,同时拉扯着我身边的队友,导致一连串的连锁跌倒,造成了人员伤亡。

第二段: 自然环境的危险性

这次事故使我深深意识到了自然环境中的危险性。山地森林

充满了各种复杂和不可预测的因素。天气突变、地形复杂、动植物的突然出现等等，都会给我们带来意想不到的困扰和危险。在这样的自然环境中旅行，我们必须时刻保持警惕，才能及时应对突发状况。对于我们这次事故的发生，我们团队的一些队员由于对环境的不熟悉和缺乏紧急情况反应训练，导致了事故的扩大。因此，了解和尊重自然环境是我们参与山地森林徒步旅行的前提。

第三段：合理安排行程

通过这次事故，我发现合理安排行程是非常重要的。在安排旅行行程时，我们必须充分考虑天气状况，尤其是在山地森林徒步旅行中。一开始的时候，我们并没有意识到天气突变可能带来的影响。如果我们提前得知天气可能会变坏，或是使用了更加合理的行程规划，我们就有更多的时间等待天气好转，或是选择更为安全的路线。因此，合理安排行程并随时对行程进行调整是确保旅行安全的重要举措。

第四段：了解当地的气候和地形条件

在未来的山地森林徒步旅行中，我将更加注重了解当地的气候和地形条件。通过了解当地的气候情况，我们可以更准确地预测天气变化，及时采取相应的措施。同时，了解地形条件也能够帮助我们选择适合的路线，规避隐患。这样的了解不仅可以提升我们对环境的认知，还可以确保行程更加顺利和安全。

第五段：安全至上

最后，我深刻明白了在任何旅行中，安全都应该是首要考虑的因素。我们应该在旅行前做充分准备，学习有关自然环境中的安全知识，并带齐必要的装备。在旅行过程中，我们应该时刻保持警惕，遵守规章制度。当发生紧急情况时，我们应该冷静应对，不慌乱，采取适当的措施。只有将安全放在

首位，我们才能真正享受旅行的乐趣，并带着美好的回忆平安归来。

结论□MFT事故是我人生中难以忘怀的一次经历。通过这次事故，我深刻体会到了自然环境的危险性，意识到了合理安排行程的重要性，了解当地的气候和地形条件的必要性，并且明白安全至上的重要性。我希望通过分享这种经历和体会，能够让更多的人意识到旅行中的安全问题，从而保障每一次旅行的平安。

海上训练心得体会篇六

事故是无法预料的，但我们可以通过经验和教训来减少事故的发生。这次经历了一起事故，让我深刻地体会到了安全意识的重要性。在这次事故中，我不仅亲身感受到了危险，也明白了预防和处理事故的重要性。通过这次事故，我体会到了安全的价值，并且从中得到了许多宝贵的经验和教训。

第一段：事故的发生

这起事故发生在一个晴朗的夜晚。我和朋友们出去游玩，正要回家的时候，突然一辆醉酒驾驶的车辆冲过来，撞倒了我们。当时情况紧急，我被卷入车祸中，整个人一时间失去了反应。所幸的是，事故并未造成生命危险，但我的腿受伤了，需要接受治疗。这个可怕的经历让我深刻明白了安全的重要性，也激发了我更加注重自身安全的意识。

第二段：意识到安全的价值

在接受治疗的过程中，我重新审视了自己对安全的看法。以前，我总是认为事故只会发生在别人身上，不会发生在自己身上。然而，这次事故让我明白，任何人都有可能遭遇事故，安全并不是理所当然的。我开始意识到，只有保持高度的安全意识，才能预防事故的发生。无论是在驾驶时还是平时行

走，我都应该时刻保持警惕，不掉以轻心。

第三段：预防事故的重要性

通过这次事故，我也意识到了预防事故的重要性。在遭遇事故之前，我们应该提前做好准备，了解周围的环境和风险。特别是在驾驶时，我们要时刻保持安全距离，严守交通规则，避免疲劳驾驶和酒后驾驶。同时，我们也应该鼓励身边的人养成良好的安全习惯，共同预防事故的发生。

第四段：如何处理事故

事故之后，我们需要冷静处理。首先，要评估自身的伤势，确保自身的安全。然后，及时报警并告知相关部门，以便他们及时赶来处理。同时，我们还需配合相关人员的调查，提供准确的证词，以确保事故的真实性得到证实。最后，要及时咨询医生并接受治疗，以便尽早康复。

第五段：吸取经验和教训

通过这次事故，我吸取了许多经验和教训。我意识到了个人安全的重要性，明白了预防事故的重要性，也学会了在事故发生后如何妥善处理。这次事故让我更加珍惜生命和身边的人，也让我更加注重安全的意识和行动。我希望能通过这次事故的经历，提醒身边的人都要时刻保持警惕，遵守交通规则，共同营造安全的环境。

通过这次事故，我明白了个人安全的重要性，也懂得了预防和处理事故的方式。我将永远记住这次经历，时刻保持警惕，不掉以轻心。只有我们每个人都注重安全，才能共同创造一个安全的社会。让我们携手共同努力，避免事故的发生，保护自己 and 身边的人，共创和谐和安全的生活环境。