

# 2023年就业调查心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 就业调查心得体会篇一

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中飘荡。

刷锅，简单吧？可这么简单的一件事，却让我无可奈何。

中午，妈妈回到家做饭，看到她忙碌的身影，我感到心疼。妈妈笑着对我说：“你早上不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”吃完饭，我飞也似的冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。但在我面前，这种困难，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。如今，被这点困难所阻挡，我总不能傻站在这里干着急吧！

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的情景：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法真灵验！滚烫的开水，将粘

在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来既快又干净。

瞧，如此一件小事，也得花精力，用上自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服，拖地板，做饭……比起我刷一个锅，简直是天壤之别。是呀，我们应该多帮助父母做些力所能及的家务，减轻他们的负担。

人们常说“一屋不扫，何以扫天下”，是的，想要做大事，必须先做好各种小事。

劳动实践心得体会调研报告2

## 就业调查心得体会篇二

大学生调研工作是正常的。说起调查问卷最难的应该是怎么去调研，和怎样才能是调查问卷反应的结果更准确一点。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于大学生调研报告心得体会吧！

这是我第一次做问卷调查，感想颇多。我们组成了一个十五人团队，针对大学生自主创业情况进行调查。首先我们三人通过一个晚上的时间精心设计了《大学生自主创业情况》的调查问卷。然后由我拿到学校打印了300份准备针对学校300个学生进行调查。

每天晚上我们就分工合作，到同学们的寝室，自习室与室外，进行面对面的问卷调查，真正辛苦的实践活动就开始了。可能是因为胆怯，我不敢与这些陌生的面孔攀谈，当我要和别人交谈的时候，我真的是心跳加速，脸感觉到滚烫。但是一种莫名的勇气，我不能退缩否则我又要被其他队友训了，最后我成功得将自己释放，与他们交谈获得资料。

在这几天调查中，我们见识到人心的复杂。一份简单的问卷调查，在我们看来也就几分钟时间就可以完成，至少我一直都这么认为。但在这几天里，我的观念就发生了翻天覆地的改变。

当我走进他们与他们说我是xx学生，由于学习的需要要做一个有关大学生自主创业情况的调查，希望能配合我帮我填写一下这个问卷的时候，有些人很热情也很乐意配合我们的问卷调查。记得其中就有一个是大一的学妹，当我把问卷递给她的时候，很乐意的接过去，拿起笔就开始填。边填她还边说：“你们上统计学课还要搞这些实践活动的呀，你们这样是不是很辛苦呀？”我笑笑说：“一点都不辛苦，对我们来说还很有益呢，我们可以锻炼一下自己的交流能力，实践能力，我们非常乐意。”她欣然笑了一下，把填好的问卷给了我。

而有的人虽然很热情但一听到问卷时，马上就拒绝了，甚至直接一句有事要忙推脱。有一个我是记忆犹新啊，下课了，我进他们自习室的时候看见她在书桌坐着发呆，就上去问她能不能帮我填写一下这个问卷，她一听马上就回答说：“我没空，你找别人吧。”虽然心里对她的态度有些不满，但是我没有放弃这个目标接着说：“学妹，我只需要耽误您几分钟的时间就好，不会太久的，这是一份很简单的关于大学生自主创业情况的问卷，我想您很快就可以填写好的，拜托您了。”这位同学看了看我又看了看我手上的问卷，最终还是答应了。

有些人则很谨慎，对每个问题仔细地问一遍，甚至还在争论了一番……种种情况，面对同一份问卷里的同一道题，不同的问卷对象能就该问题提出不同的问题，而这些问题大多都出乎我的意料，至少我从未考虑过。而且，从问卷的开放式问题中的答案看来，不同的人对待自主创业持有不同的看法。每一份问卷都会带给我新的思考，新的想法。

我们经过几天的调查300份问卷总算完成了，接下来的工作当

然是对这些问卷进行分析总结写一个调查报告。当我们把这一切的工作做完时，我们才深深舒了一口气。这是我第一次出来做这样子的问卷调查，可能做的还不是很好，但我相信有第一次才会有第二次，经过这次的经历，我迈出了走向社会的小小的一步，也锻炼了我的胆量，相信以后我会做得更好！

做问卷调查，刚开始很新鲜，但这也是一件很辛苦的事，可以说感受也很深。从问卷设计到问卷发放再到问卷分析，还有最后的报告总结。一张小小的问卷，一本薄薄的报告，不知蕴涵了我们多少的汗水。

首先我们组成了一个十六人的团队，针对大学生对思想政治理论课的认知进行调查。首先第一小组的同学通过一个晚上的时间精心设计了《大学生多思想政治理论课的认知调查》的调查问卷。然后由第二小组的同学拿到学校的打印室打印了100份问卷准备针对学校不同年级的100个学生进行随机抽样调查。每天晚上他们就分工合作，到同学们的寝室，自习室与室外，进行面对面的问卷调查，真正辛苦的实践活动通过他们的努力完成了。通过整合，只收回了95份调查问卷。这样数据分析的工作就落到第三组的同学手上了。他们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长修改，整合。终于，他们的辛勤和智慧结晶一份数据分析结果出来了。

可以说最后的报告是最难做的了，这样的重担也就落在我们第四组的同学身上了，而作为小组组长的我来说压力就更大了。为了能更好的做好这次问卷调查的分析报告，我和组员们把问卷的题目全部仔细看过并分析通过这些问题得到答案的意义，然后把数据总结和分析又认真的审核了一遍。在确保无误的前提下，用了一个晚上的时间把问卷调查报告写出来了。担心内容还会有些差错，我就把报告的电子稿同时发给其他小组的组员，让他们查找错误。经过我们的审核，就修订好了最后的这一份总结报告。

这是一次深刻的经历，它让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样的学习经历要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。

首先我们小组通过一个星期的时间精心设计了一份名为《关于降低法定结婚年龄》的调查问卷。然后我们考虑到复印调查问卷等等诸多费用及不便，通过小组讨论，最后决定还是通过网上调查的形式，把调查问卷发布到问卷调查网，这样不仅省了一些费用，还很方便，而且由于网咯的覆盖面积广，我们还可以吧调查的范围扩展到全国各地，一举多得。

调查时间为期一周，一周后我们一起收集调查问卷，然后进行数据汇总，再对问卷进行分析，最后得出调查结，还对调查结果提出了几条可行性较强的建议。

调查的过程中我们也体会到了做调查的不容易。调查主题倒是好选择，不过也是我们要我们热烈讨论了好一会儿，选题不好，调查的时候可能就会不知道从哪里入手，给调查增加了难度。调查问卷的内容的设计也是马虎不得，这个可是花费了我们不少精力啊。调查问卷的内容会直接影响到调查结果，要是问卷设计的不好，得到的调查结果可能会不怎么理想，这样就有悖我们做这次调查的初衷了，所以科学合理的设计一份点差问卷不容易啊。调查形式的选择也很重要，不仅要求简单方便，还要切实可行。对调查结果的分析也是有讲究的，要做到客观公正，不能带有个人感情色彩，不能主观地区看待、分析问题。最后我们提出的解决方案要是马虎不得，要结合实际情况，综合调查结果，提出的方案还要切实可行，操作性强，针对性强，这样才有利于问题的解决。

在这次调查中，我们学会了怎么去设计一份科学合理的调查问卷，怎么和小组成员合作，虚心接受他人的意见，多角度的看待问题和分析问题，小组之间还要相互信任、理解，加

强小组成员间的沟通，遇到困难时向小组需求帮助等等。我觉得这次调查任务的顺利完成离不开我们的团结协作，我们每个人都要有合作精神，只有相互合作、相互帮助，调查才能顺利完成。

这次调查，也让我们我们积极的关注两会、关注民生，关注社会的发展，对社会现状有了更为深刻的认识，我们还针对调查结果提出了一些解决方案，算是为社会贡献我们的一份绵薄之力吧。

## 就业调查心得体会篇三

作为一名学生，对旅游产业的发展与巴青县的社会经济状况十分关注，因此参加了前段时间的巴青调研活动。此次调研从旅游、农业、文化等多个角度进行，尤其是对旅游产业的深入调研，让我深刻认识到该县旅游资源和产业发展现状。在此，分享一下我的调研心得和体会。

### 第二段：发现

巴青县位于西藏林芝地区，拥有得天独厚的自然环境和文化资源。通过调研发现，该县拥有大量的山川河谷、林海草原等景观资源，而远古的巴德教文化和藏传佛教文化也为该县赋予了深厚的文化底蕴。同时，该县的传统农业文化也以特殊的生产方式和民俗习惯为游客们呈现出独特的感受。

### 第三段：问题

虽然该县拥有丰富资源，但目前旅游产业发展还存在一些问题。一方面，旅游资源开发不充分，而且旅游产品单一；另一方面，基础设施相对薄弱，例如交通、酒店、旅游咨询等服务项目都不够完备。同时，人才缺乏、营销手段单一、安全意识不够等问题都在制约着巴青旅游的发展。

## 第四段：建议

我们在调研中提出了一些解决问题的建议。首先，要通过政府引导和引进高品质的旅游企业，确保旅游资源的开发和产品丰富多样。其次，应该在基础设施的建设上下功夫，提高交通运输的效率和品质，同时加强酒店、餐饮等服务设施的投资。最后，需要继续培育和引进具有专业技能的旅游从业人员，增强旅游产业的运营和管理实力，提高旅游人员的安全意识。

## 第五段：总结

巴青县是一个拥有丰富的自然与文化资源的地区，而旅游产业的发展前景也十分广阔。在我们的调研中，我们认识到该县旅游业发展中的现状和问题，并提出一些针对性的建议。相信在政府和社会各方的共同努力下，可以达到旅游业发展与环境保护的双赢局面，让巴青的风光和文化风情更好地融入西藏旅游的整体发展。

# 就业调查心得体会篇四

在巴青调研之后，我深入思考了许多问题。这次调研将我带到了一个陌生的地方，为我提供了独特的机会来了解和了解当地的情况。我从巴青调研中学到很多，也从中受到了挑战。在这篇文章中，我想分享一下我的心得体会。

## 第二段：了解当地的社会和文化

巴青是一个令人惊艳的地方，它有着独特的社会和文化。这个地方是在藏族和汉族交汇的地区，它的历史悠久且极具文化价值。通过调研，我拥有了一个更深入的了解，这不仅让我认识到了巴青地区的独特之处，还对藏族和汉族文化的交织的理解变得更加深刻。

### 第三段：认识中西部地区的变化

在巴青调研期间，我对中西部地区的发展变化也有了更深刻的了解。人们的生活水平正在不断提高，而更多的人选择自我发展，并在升职方面拥有更广泛的选择。同时，我也认识到，这些进步在很大程度上缘于当地政府的努力，这个地方正在努力发展他们的经济，不断提升当地人的生活质量。

### 第四段：发现当地的环保意识

在这次调研中，我看到了巴青地区对环保和生态保护的重视。这个地方还未受到太多对外的污染，因此当地人非常关注如何维护它们的环境，并提供一个健康的居住环境给他们的子孙后代。这让我感到非常欣慰，因为我们需要每个人都投入力量来保护我们美好的行星。

### 第五段：总结

总的来说，这次巴青调研让我认识到了很多。我发现这个地方是如此的令人震撼，那里的人们的生活方式充满活力，而且这个地方的发展和成长是惊人的。与此同时，我也深深地认识到了自己的责任，作为一个人类，我们应该珍惜我们身边所有的一切资源，以及竭尽所能来为我们的环境做出贡献。这次巴青调研开阔了我的视野，给我带来了更多的启示和动力。

## 就业调查心得体会篇五

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的

能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

## 家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多的新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

# 劳动实践心得体会调研报告3