

# 最新青春实践心得体会 实践心得体会 (模板7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春实践心得体会篇一

支教的前七天里，真的是希望时间过的快一点再快一点，快要结束的时候，我却希望时间过的慢一点再慢一点，真的舍不得一年级这些可爱的有时让人抓狂的小娃娃们。

十五天支教，对我来说是一种历练，经历了好多人生当中第一次。第一次被叫老师、第一次上讲台、第一次当班主任、第一次和这么多同学一起做饭，吃大锅饭、第一次和不同身份的人打交道，学习说话，锻炼胆量，培养能力。

社会实践虽然累，但也从中锻炼了自身，为今后走进社会打下了基础，是一种很好的体验。对我来说是一段难忘的人生经历。

## 青春实践心得体会篇二

### 一、引言（200字）

DXP（Digital Experience Platform，数字体验平台）是一种将多个数字化工具和技术整合在一起的解决方案，其目的是提供一种无缝的、个性化的数字化体验。在过去的几年中，我有幸参与了一次DXP实践，从中学到了许多宝贵的经验和教训。在这篇文章中，我想分享一下我的心得体会，希望能对其他人在DXP实践中有所帮助。

## 二、理论学习与准备（200字）

在开始DXP实践之前，我们进行了大量的理论学习和准备工作。我们研究了DXP的基本概念、原理和最佳实践，并与供应商进行了一系列的对话和磋商。这一阶段确保我们对DXP有了全面的了解，并且为后续的实践打下了坚实的基础。

## 三、实践过程与团队合作（400字）

在DXP实践的过程中，我们首先进行了需求收集和分析工作。我们与业务部门紧密合作，深入了解他们的需求和挑战，以便能够为他们提供最佳的数字体验解决方案。同时，我们也与技术团队紧密合作，确保我们的实践方案能够顺利地跟现有的系统和平台进行集成。

在实践的过程中，我们发现了一些关键的成功因素。首先是团队的合作和协作能力。只有团队成员之间相互支持和配合，才能够顺利地完成任务。另外，我们也注意到了沟通的重要性。跟业务部门、技术团队以及供应商之间的沟通必须清晰和及时，以确保大家都在同一个频道上。

## 四、问题与挑战（200字）

作为DXP实践的一部分，我们也遇到了一些问题和挑战。其中最大的问题是数据整合和清洗。由于我们现有的系统和平台之间存在数据孤岛，整合和清洗数据变得十分困难。我们不得不投入大量的时间和精力来解决这个问题，以确保我们的实践方案能够顺利地运行。

另外，技术的复杂性也是一个挑战。不同的供应商提供不同的技术解决方案，我们需要权衡各种因素，选择最适合我们需求的技术。这需要我们对各种技术进行深入的研究和评估，以确保我们做出的决策是正确的。

## 五、实践收获与总结（200字）

通过这次DXP实践，我们不仅学到了许多新的知识和技能，更重要的是我们能够提供更好的数字体验解决方案给我们的客户。我们看到了我们的实践方案在帮助客户提高用户体验、提升业务效率和创造商业价值方面发挥着重要的作用。

总结起来□DXP实践是一项复杂而有挑战性的任务，但通过团队的合作与努力，我们能够克服各种问题和挑战，实现良好的实践结果。希望我的经验和教训能够为其他人在DXP实践中提供一些建议和指导。通过不断地学习和实践，我们能够不断提高自己的技能和能力，并为客户创造更好的数字体验。

## 青春实践心得体会篇三

为提高大学生理论联系实际的能力，接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于社会实践心得体会实践吧。

暑假如其而至，这是我在大学的第一个暑假，比以往的暑假时间都要长。学院给我们布置了社会实践这个任务。我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学习到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不

断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

## 一：实践要求

社会实践鼓励学生运用所学理论深入实际，深入群众研究新问题，总结新经验，以小见大，提高运用理论分析和解决问题的能力。

## 二：实践目的

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

## 三：实践的过程

暑假刚到之时，我回到家就马上去找工作去了，可是很少要招收暑期工的，找了几天都还没找到。这让我知道了找工作的艰难和社会竞争的激烈。

之后，我妈妈就跟她工作厂里的老板打了个交道，让我去她那帮忙干活。妈妈是在一家花边厂工作的，是和缝纫机打交道的。可是从小到大我都没碰过那玩意，叫我跟缝纫机一起配合工作想想都好可怕啊！原本我想推辞，可是我又有有点想工作，又还要完成学院布置的社会实践，我就决定跟妈妈一起去她那工作去了。

对于一个从未碰过缝纫机的我来说，都那玩意一点也不了解。所以在去厂里干活之前，妈妈让我在家里的缝纫机上先学着

做做。第一次坐在缝纫机前，什么都不会，说实话蛮紧张的，课还好是在家里。穿线不会穿，底线有不知道怎么锁，也不知道该放在哪个地方。所以妈妈就先给我弄好了，她一边弄一边叫我学着。一切准备工作做好后，妈妈就给了块布给我，让我踩缝纫机在布上乱弄，结果一开始，我踩下缝纫机踏板，布在我手中划过的速度很快，还差点把我的手给伤到，此刻的我更紧张了，突然一下子就从椅子上站了起来，不敢再坐下来了。后来，我妈妈突然说叫我弟弟来叫我，我弟还真比我踩得好。

我心一想，不行，弟弟都会我怎么能不会呢！接着妈妈跟我说，脚尖往下踩是机子前进的信号，脚跟往下踩就是刹车。原来缝纫机还有刹车。听完后我就决定再试一试，坐下后我就慢慢地踩着踏板，布也没之前走的那么快了，我的心也就慢慢的放松了。通过这事的发展，我明白了重要的一点：有什么不会的，我们不能逃避，要勇敢的面对，相信没有什么是我们不会的，只要你敢尝试！没过几天，我就跟妈妈去她厂里工作了，因为在家里学过的关系，到厂里之后我也没之前那么害怕了。过了一会，管理的那个阿姨分了些工作，然后教我怎么做，之后我按着她说得做。做了一会，她过来检查了，居然说我做的很好，还问我以前是不是做过。听到这话后，我很开心，后来我就越做越顺手了。

#### 四：实践总结

1. 在我打工这段时间，我学会了做好多东西。比如枕套，抱枕，暖脚垫。虽然都是些很普通的东西，但我还是很高兴学会了这些东西的做法。而且对缝纫机有了一定的了解。同时我还明白了同事之间是相互竞争的，相互追赶的，也许这样才会有进步吧。也明白上级与下级之间的交流很重要，老板和工人有事会在价格上发生冲突，要通过一系列的沟通从而达到一致。经过跟老板的几次交流，也让我知道，老板也不是那么好当的，他们所肩负的压力是巨大的。有时候我们真要换个角度思考问题。

2. 这些天我明白了最重要的一点就是知道了这几年妈妈为了我们这几个孩子是这么辛苦的工作。每天起早贪黑，拼命的工作。从没想过给自己放个假，甚至身子不舒服的时候还要去上班。经过天跟妈妈一起工作，我觉得我们应该更加尊重父母！他们对我们的批评我们不应该计较的。

## 五：实践中明白的道理

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

我也从实践中学习到了人际交往和待人处事的技巧，在人与人交往中我能看到自身的价值。总之，这次的实践给了我留

下了很深的印象，对我影响也很大。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我再一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社会实践，找出自己的不足与差距所在。

为了拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到一家服装厂，开始了我这个假期的社会实践。

天勤服饰有限公司是一家以加工外贸服饰为主的服装加工公司，所生产的服装大都出口欧美。公司的企业文化就是我前面所提到的“天道酬勤”。

公司主要有裁剪，车缝，包装三大车间，而我所从事的品质检验工作则是处在车缝车间和包装车间，确保从裁片流入车缝车间加工开始，至做成成衣装箱结束的每一个步骤不出现差错。尤其是在车缝车间，无论是哪一个工段，稍有不慎就会有大批量次品流出，所以必须打起十二分的精神，成衣进入包装部门整烫之后还要有一次检验，要确保烫后尺寸及质量。最后一步就是配比装箱，装箱后也要按比例开箱抽检，以确保包装及配比正确，如上步骤都结束之后就可以等客户来验货了。

验货的过程是很紧张的，每当客户qc过来验货时，我们的心情就极其忐忑，因为每个订单的质量要求是不一样的，要严格按照aql比率标准来执行的，而且还要看来验货的客户qc脾气怎么样，如果陪脾气差一点的qc验货，一旦出现问题，我们就会被骂得狗血淋头，并且整批服装全要拆箱返修重检，

这个过程是相当麻烦的。

通过这段时间的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，所接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不同了。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织之后，国内外经济日趋变化，每天对于人才的要求都会越来越高，我们不止要好好学习学校里所学的知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己表现自己。

在实践的这段时间里，我接触到了各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须知道要做什么，要自己去做，而且尽自己的努力做到最好。

记得老师曾经说过 大学是个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生终归还是保持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学到的，又可能是书本上的知识一点都用不到的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些是学校学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，是需要长期练习的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，有时会使谈话冷场，这是很尴尬的。人在社会中都需要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事过程中更融洽，事半功倍。



别人给你的意见，要听取，虚心接受。

在工作上还要有自信，同时知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了血液知识头脑就会枯竭。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次社会实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后在家呆了几天我就跟朋友一块到了东莞，来到了东莞宝俊鞋材有限公司，宝俊鞋材下属于宝建科技有限公司，宝建科技是为宝成国际集团旗下全球化布局的化工材料研发销售公司，在鞋材方面服务的国际品牌有nike□adidas□new balance□reebok□rockport□babolat□timberland□sacouny□converse□clark□asics tiger...等国际知名品牌。紧接着于7月x日下午到公司去应聘作业员。带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。在进车间之前厂里安排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。下午和第二天上午我们又参加了培训，负责人给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。第二天下午我们又参加了考试，考试内容主要是培训所讲的东

西。接着保安人员又给我们安排了三个小时的军训。两天的培训就此结束。南方的工厂一般都要进行培训。

7月14号上午在其他工作人员的带领下，我们进入车间，该厂共有12个车间，每个车间生产不同的产品。我被分到了六部一，刚进去的时候，感觉很陌生，车间有十几条流水线，每条流水线上都有十几个人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。

一工作就是十二个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了！虽然工作看起来挺简单的，但长达十二个的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了。接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十二个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一种地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。

在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自

己的大学光阴了，要努力学好自己的专业知识!没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资!当时有一种想逃跑的冲动，但经过几天的思考，还是决定留下来，因为即使自己以后毕业了，到企业仍需要适应新的环境，现在何不抓住机会锻炼一下自己的心智呢?自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活。

最后我也是受益匪浅!由于时间的限制，我只在厂里工作了34天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十二个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。

很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。

## 青春实践心得体会篇四

从申请立项到现在的结题已经历经了一年的'时间，回想起那些讨论，交流，查文献，搜资料，写论文的日子，真的很让人怀念，对于这次的科研，我们组员都很认真的对待，的确付出了不少努力和汗水，在整个过程中也尝尽了酸甜苦辣，不仅仅学到很多，也留下了美好的回忆。

我们所做的项目是垃圾桶的最优投放方案。建模之初，我们团队各抒己见，毫无保留地为项目出了自己的力量。虽然意见经常不一致，但是，这也是完善项目进展思路和方向的钥匙。通过这段时间的科研，我们团队成员都得到了不同程度的进步，我们从这个项目得到很多，将继续努力。

“不合理投放的资源就是垃圾”，垃圾桶也是，设计不合理的垃圾桶摆放就是浪费资源的表现。垃圾如果处理的好，不仅保护环境，还能带来经济效益。类比长春大投入的垃圾桶，却没有能适应垃圾桶的处理方式出现，这也告诉我们，后期工作的重要性。民众对垃圾分类意识的薄弱是致使垃圾分类率过低的主要原因，查阅文献给了我们很多启示，也让我们的模型更全面和具体。

作为一个科研初学者，科研思想很重要。我们也通过多读建模案例想以此增长我们的见识，避免进入更多的误区和走弯路。通过一些数学软件如matlab的使用给我们的项目省了不少力，避过了很多杂乱的数据，要多利用这些数学工具。科学技术是第一生产力，科研对于经济的发展的作用也是不容忽视的，当初申请科研立项时，我们也是本着理论与实践相结合的宗旨，希望运用我们的专业知识，科学理论以及实际调查为农业的发展探寻新的道路。在做研究的过程中，我们时刻保持严谨治学的心态，每一个步骤我们都认真的实行，并细致的总结。我们深知搞研究不可能一蹴而就，需要脚踏实地的去研究和探索。

在整个过程中当然也遇到了很多问题和挫折，如五个功能区的垃圾总量及各街道现有垃圾桶的垃圾量很难真实统计；清运公司的具体负责区域划分不确定；长春市的城市规划在进行中，部分街区新投入了垃圾桶，以前的部分数据失效。我们通过多次讨论得出解决的方法。例如，参照与长春gdp接近的其他城市的部分数据；对长春市清运公司的进行理想分区；重新整理新的数据，基于民众的意识还是停留在原有垃圾桶设置上的，所以旧的数据也不能完全放弃。有时在讨论的过

程中，也会出现意见分歧，经过交流与探讨，最后终于得出一致结论，我们也渐渐学会接纳不同的观点，从而求同存异。

很多时候，我们也会遇到资料不充足或者过时的问题，这时我们就得保持耐心，积极搜集整理，就算有挫折也不能半途而废，要相信自己，坚持到底，然后努力去寻找原因解决问题。事实上不仅仅是研究，生活往往也是如此，要学会如何解决矛盾，走出困境。这些不仅仅让我们学会如何解决问题，也锻炼了我们的心理素质，更成为我们一段美好的回忆。时光飞逝，回想起去年的这个时候，我们还处在科研立项的最初阶段，正在忙着科研立项的申请，而如今，我们已经在做最后的收尾工作了。虽然不是什么伟大的工程，却依然有点大功告成的感觉，心里很是自豪和骄傲，因为这是我们一年来的劳动成果。也许我们在学术上并没有多大的造诣，也没有多大的创新，但是我们在这一年的研究过程中却受益匪浅。这是一次成功的锻炼，通过理论联系实际，不仅丰富了我们的专业知识，而且团队合作能力得到了提升。

感谢科研立项给了我们一个近距离接触科学研究的机会，也感谢学校给我们提供了一个施展和锻炼自己的能力的舞台，希望学校在以后会继续开展科研系列活动，加强科研人才的培养。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，千里之行始于足下，这条路任重道远。

## 青春实践心得体会篇五

dr实践是指在实际生活中将代码制作成一个可用的应用程序，并且运行在实际设备上。因为它可以将代码的理论知识与实验室中的代码进行关联，并且拓展应用程序的实用性，因此在计算机科学的教育过程中非常重要。在我的本科学习中，我参加了一门关于dr实践的课程，并且通过这门课程，我获得了很多收获和体验，下面我会就这些体验分享一下我的心得。

## 第二段：可持续的开发

在课程中，我们必须使用一个名为“git”的代码管理工具，它可以让我们更好地管理和协调我们的工作。通过使用它，我们可以使我们的代码更可持续且不易出错。当我们需要重大更改时，我们可以反转我们的项目状态，使项目回到稳定状态。它还可以让我们更方便地进行协作，因为我们可以将自己的工作上传到远程存储库，其他人也可以轻松地下载和查看我们的代码。在dr实践中，git工具的应用可以让我们更切实的体会到可持续发展的重要性。

## 第三段：团队协作

带领我的教授非常重视团队协作，并且他为我们提供了一个平台来实现这个目标。他要求我们用小组来推进项目，每个人都有不同的技能和经验。这样，我们可以更快的发现错误和解决问题。组长需要就代码组织和结构进行管理，以便代码能够保持完整和一致。这样，我的团队能够更高效地完成我们的项目，并通过积极的沟通不断提高团队的整体水平。

## 第四段：自我反思

另外，dr实践课程还要求我们完成一个博客，记录我们在开发项目时的经验和反思。这是一个非常实用的要求，因为它让我对我的工作产生了更深刻的思考，并提高了我的自我培养能力。它能够使我更清楚地看到我在项目管理、时间管理以及团队合作方面的优点和不足。自我反思是一个能帮助我不断进步、追求卓越的工作态度。

## 第五段：结尾

通过学习dr实践的经历，我获得了很多实践经验和技能，这些对我的职业生涯和个人发展将会产生重要影响。我在这门课程中学到的东西不仅可以为我带来更好的职业机会，而且

也为我的团队合作和领导能力提供了宝贵的经验。这些经验及其学习方式将持续影响我的未来，我将继续努力探索新的技能和知识的世界。

## 青春实践心得体会篇六

领略北京学府的校园风貌与学子风采，是这次实践的一大收获，然而，这实践过程却不是想当然那么简单。北京夏日的高温，毒辣的烈日以及可能的暴雨都成为实践必须考虑的因素。

实践过程中遇到形形色色的学生和老师，他们有的人认真填写问卷，积极与我们交流，甚至给我们的. 问卷指出不足，并提供建议，有的人微笑回应，让心底温暖不已，心存感激。也有的人，虽不是行色匆匆，却不愿理睬，甚至态度恶劣。人与人的差异我们应当理解，也应当持有宽容的心态，毕竟我们的调研耽误了别人的时间和精力。有了这样的经历，体味了不同的人情冷热，也能明白人情事故，懂得如何为人处世。

经历了这次实践，队员们都或多或少地收获了，历练了，甚至说成熟了些，我想，这就是实践的意义所在。希望这次小小的实践在他们的人生中是一抹浓绿，增添人生色彩。希望队员们更多地投入到其他的实践当中，去收获更多的阅历，欣赏校园外的风景。

## 青春实践心得体会篇七

作为一名在校大学生，课外活动非常的丰富，但是作为志愿者去参加关于留守儿童的关爱活动确实第一次。在接触这个这个活动之前，我一直不知道，原来留守儿童需要这么帮助，也不知道原来留守儿童的数量居然这么庞大，而这些留守儿童需要的不是敷衍的关怀，而是我们发自内心的帮助和真诚以对。看到他们的微笑的时候感觉他们好像都是一群可爱的

小天使一样，让人不由自主的想要让他们一直这么开心的微笑下去。第一次去六甲小学的时候，其实我是怀疑的。因为六甲小学其实看起来，并不是我想象中的那种贫苦学校的样子，觉得这里的学生很幸福啊，怎么会需要帮助。可是当我们去到儿童之家的自习室，和孩子们交流才知道，他们多是父母来昆明务工人员，父母能给的陪伴时间很少，有几个孩子甚至非常的内向，我当时就想，我要对他们好，我要让他们变得活泼开心。看到了孩子们脸上洋溢的笑容，不管再辛苦，也值了。是的，微笑是世界上最好的良药，也是最好的明信片，孩子们那天真无邪的笑脸，就像那纯洁的百合花，在这里肆无忌惮的绽放着。也许，当我们抬头仰望蓝天时，我们会发现，其实这个世界上一切都是那么的美好，只因我们曾经努力过，曾经付出过，只因我们真正地体会过了，什么是乐于助人，当你真正奉献出爱的那一刻，你是幸福的。

我也很希望能有更多的参加用心来关爱和帮助每一个需要我们帮助的人。每一次都是一次锻炼自己的机会，每一次都在不断的成长，在不断的积累经验。每一次的活动中，都让我体会良多，带着这种那个心情进行了活动，我们很开心，也很尽兴；我们很努力，也在不断地追求做得更好。关爱留守儿童，不仅体现了志愿者的无限爱心，同时也体现了志愿者对整个社会留守儿童的倾注的关怀与无限的期望。留守儿童黄新园给我的第一印象是比较害羞的，他不愿意多说话，性格比较内向。这可能是由于父母长期不在身边，他变得比较自闭的缘故。在谈话中，我们也建议他要多多参加集体活动，多多感受集体中同学和老师们的关爱。才能够打开自己的心房。留守儿童比较缺少父母的关心和爱护，作为一名志愿者，我们不要怜悯他们，要怀着一颗真挚的心给他们多一点关爱和支持，鼓励他们在学习生活中自立、自强。同时，我也建议班主任定期与其临时监护人进行电话交流，及时了解学生的思想动态及性格特征，这样方能对学生对症下药，因材施教，使学生感受到老师时时刻刻在关心他、关注他，感受到老师的温暖。我们第一次的活动带领他们做沙画的这个活动。我们先在网络上订购沙画，然后第一个周二带着我们的沙画



就出发了。在路上我们六个人一直很紧张，在讨论见到孩子们以后应该说什么应该做什么。就在一路紧张的讨论中我们到了六甲小学。看到小学的时候其实我是失望的，因为我觉得想象中的留守儿童的学校应该不是这样的，这个学校环境好，物质也非常好，后来老师告诉我们应为这个学校有很多好心人士社会捐赠所以才会格外的好打消了我心中的疑问。到了儿童之家的教师以后，那是我第一次接触这些孩子们，跟我预料的不一樣，他们很活泼，也很可爱，在我不知道应该做点什么的时候，有个女孩子小声的叫我，老师，老师，能不能告诉我这个题怎么做啊。听到她叫我的时候，我的心都化了。因为我的性格很欢快，很快就和孩子们打成一片，叫他们做作业，作业做完之后。我们开始作沙画活动，几个小姑娘做完以后，过来教我怎么弄，还告诉我哪个颜色跟哪个颜色好看。我觉得真的很开心。有几个孩子很内向，我悄悄的过去看着他们弄，然后试探着跟他们交谈，一开始，他们都很害羞，不愿意跟我说话，可是在我坚持不懈的努力下，他们还是被我逗笑了。虽然讲得逻辑混乱，也很幼稚。但是第一次去六甲小学的事情，一直在我的脑袋里面。在参与活动之前，我从来不去了解这些事情，可是在参与了这个活动之后，我开始不由自主的关注新闻的这类事情，也在关注这些孩子的生活。是这个活动改变了我。而我在活动中从他们的眼里我看到了坚强，读懂了他们内心其实还是无比的想念父母。虽然父母为了赚钱很少陪伴他们，但是我们这个社会没有忘记他们，我们每个人都很关心他们，一样他们可以开心快乐的健康成长。每一次都是一次锻炼自己的机会，每一次都在不断的成长，在不断的积累经验。每一次的活动中，都让我体会良多，带着这种那个心情进行了活动，我们很开心，也很尽兴；我们很努力，也在不断地追求做得更好。关爱留守儿童，不仅体现了志愿者的无限爱心，同时也体现了志愿者对整个社会留守儿童的倾注的关怀与无限的期望，在孩子们身上，我们看到了他们对父母的期待，每个孩子都需要父母无时无刻的关爱，我们希望通过这次活动，让孩子们更加懂得怎样去理解父母，感恩父母，希望孩子们在今后的学习生活中能够发奋图强，争取将来成为有用之材。在活动中，

我们表现出了非凡的创造精神、奉献精神和团队精神。今后我们还将继续关注留守儿童，给与他们最好的帮助。

这是我们作为新一代的使命也是我们的义务。我们既然能做，就应该去做，而不是犹豫和不关我事的心态。这是祖国未来的花朵，我们应该竭尽所能的帮助他们，在力所能及的范围内给他们帮助。同时号召社会，多多关心这些孩子，带给他们温暖和帮助，让他们可以健康的成长。

小组成员评分 李燕飞 98

管婷 98

卫敏霞98

张萌萌98

张晓瑜98

林媛100

行政管理胡月

20142135078