

2023年忆母亲读后感 父母的觉醒读后感(汇总8篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

忆母亲读后感篇一

无论是“活在当下”、“寻找真实的自己”还是“你在一段亲密关系中受的伤害常常会转移到另一段亲密关系中”……事实上，《父母的觉醒》中的很多主要观点在今天看来都早已不算什么新鲜的话题了，更不用说“尊重孩子”和“言传大于身教”等街头大妈都耳熟能详的老生常谈。然而，如果即将成为父母或者已经成为父母的你就此便认为《父母的觉醒》一书毫无用处，匆匆一瞥便打入冷宫，那么我不得不认为这是你和你孩子共同的损失。因为无论是觉醒还是尊重都不是一项简单的、学了立刻就会的技能，而是一段需要长期持续学习、实践的过程，你必须在这段过程中时常学习、反省、思考、反复调整心态才能真的将这些理念真正变成自己的自然而然。

《父母的觉醒》中最重要的道理说起来其实很简单，即如果不经觉醒，那么你童年时在父母那里受到的伤害会进入你的潜意识，让你失去真实的自己，而后，当你有了孩子，这些伤害又会在你养育孩子的过程中再现。因为一旦孩子的某些行为不幸触到了你的痛点，你就会不自主地用失控的情绪去伤害孩子，而实际上让你受伤的并非孩子本身，而是你自身潜藏的伤痛。举个例子，如果孩子的拖延症会让你大发雷霆，那么你最好审视一下你自己是不是拖延症患者，如果是，那你要意识到你真正受不了的不是孩子，而是那个你不敢面对

的自己，如此，你就应该知道，孩子的拖延症是需要纠正的，但你中立公正地去纠正即可，而不用对着孩子发怒————当然，你还要去纠正自己的拖延症。你发怒只会让孩子受伤，如果孩子成年后也未觉醒，那么这些伤痛就只好一代代蔓延下去。

实际上，潜意识里的伤害不仅会伤害孩子，在此之前，它往往已先行伤害了我们的情侣、配偶，然而，因为孩子的幼小和无助，他们往往比成年人更容易受到摆布，也更容易受伤。但换个思路想，如果对觉醒认识地够及时，我们其实可以在孩子来临之前，在与情侣、配偶的亲密关系中就开始自己疗伤，因为我们与伴侣来自不同的家庭，如果我们的伤痛点恰好不相同，能通过沟通互补疗愈对方的伤口，那是再好不过的。然而有时情况并非如此，也许宝贝在你觉醒前已降临人世，也许你和对方的伤痛点几乎一致，也许你的配偶已经帮你治愈了一部分心结，然而更深的部分还隐藏在你的心中，直至孩子出世。这时我们就需要借助孩子来为我们疗伤，因为刚刚出世的孩子是一张白纸，他们最原初，也最本真，借着这面最纯真的镜子，通过努力觉醒，我们也可以找到最真实的自己。

通过孩子找到真实自己的具体做法有些类似于我们常说的“尊重孩子”，但实际并不一样，“尊重孩子”是我们拿捏着家长的权威，有意识地去给孩子一定的空间，让孩子自行发展；而书中“觉醒”是指在精神层面上完全让孩子自由发展，家长只观察和陪伴，却不以权威去指导孩子什么。请不要误解，这里说的自由发展指的是精神层面，如果孩子的具体行为有偏差，那么父母必须及时纠正，比如你的孩子欺负别的孩子，比如偷东西，不按时睡觉等，那你必须立刻马上拿出家长的权威，当即制止。而在面对爱好、专业、信仰及伴侣的选择时，你应当相信孩子的本真，相信他们会选择最好的，不要让他们丢失真实的自己，并通过观察他们找回自己的真实，从而形成父母与子女之间觉醒、良性互动的长幼关系。

实际上，在我看来，对于专业、信仰及伴侣的选择是可以通过从小潜移默化的熏陶来慢慢引导的。你可以在孩子初中的时候就告诉孩子每个专业大致是学什么的，对学习有哪些要求，以后可以做什么，发展前途在哪儿，如果转方向大致又可以转向哪里，等等。而对于伴侣的选择，他青春期的时候你们就可以多少观察下周围的亲戚朋友，看他们的夫妻关系究竟是什么样的，然后告诉孩子为什么他们有些人是非常幸福的，有些人却只能以分道扬镳收场，有些人又是貌合神离，这样孩子到了婚龄至少不会受骗。至于宗教，你当然也可以告诉他它们好的地方与不好的地方，然后让他自己做选择。当然，这些对父母的要求其实蛮高的，作为80后的一代，就我观察，即便是在文化程度相对较好的帝都，绝大部分50后的父母也往往是没有这样的知识层面的。

读《父母的觉醒》的时候，我正处于早孕最难受的时刻，准确地说是无助。先兆流产限制了我所有的行动自由，孕期突然升高的血糖又让我的饮食完全不知如何是好。在最无助的时刻，因为工作原因，老公不能常回家，我只能由母亲照顾，而母亲的各种忽视又让我把当时的无助和潜意识中童年的无助叠加了，心情灰暗到极点。于是，《父母的觉醒》我读得很慢，一方面是因为作者在书的前半部分过多地强调了“让孩子依照本真自行发展”，却从未提及纠正孩子的不良行为，让我在读前半本时产生了不小的疑惑；另一方面，它让我边读边分析梳理了心中的伤痛，虽然我的爱人在我们长达7年的恋爱、5年的婚姻中已经治愈了我很多，但我仍有不少记忆藏在更深层的地方，读书的过程中，它们纷纷浮出水面，让我得以正视，就这样，我的心情也慢慢好了起来。可以说，《父母的觉醒》拯救了我孕期最沮丧的时刻。

其实，80后的一代蛮苦逼的，不仅因为大家常说的房子、工作，也因为我们50后的父母因为时代的缘故留下了很多纯黑色的记忆，可以说，他们中的一部分人的价值观是完全扭曲的，而且根本无法改变。于是，我们既要吞下他们已经给我们的各种伤痛，并继续承担他们至今仍在给我们的伤害，又

要面对在新的世纪出生的、对我们要求非常高的孩子，于是，我们的心理状态是必须要调整的。于是，《父母的觉醒》一书在出版一年多来被很多朋友大力推崇。在此，我也郑重推荐本书，而且推荐读完保存好，隔一段时间再读一次，这样也许你又会有不一样的收获。

忆母亲读后感篇二

《格局》这本书买回来有大半年，直到昨天发现自己这个月又是东看一下西看一下，最后一本书也没有看完。想着反正下雪准备不出门，那就静下心来把一本书读完吧！

说来很丢人，会决定看《格局》是因为它是属于鸡汤类型的书，不像美国书籍那样费脑子。

哈哈比如《情商》、《故事思维》、《演讲的力量》这些书要是想读完，我是必须每天读一个小时，一个月才能读完的。

始终觉得美国书籍都是那种可能研究型的书籍，看过后才知知道这件事情为什么会发生。

日本书籍就是那种看着有很多和自己经历一样，也会教我们如何去做，但是等看完后又觉得脑子空空的知道几个如何执行下去的方法。

对于国内的书籍，我觉得看着大多数都是鸡汤文多一些，各种故事的拼凑成为一本书。

这只是个人的感受而已，但是偶尔喝一碗鸡汤会让自己更加有激情去面对生活中的点点滴滴。

当时决定买这本书是因为觉得自己格局太小而影响着自己事业的发展，想通过这本书让自己成长起来。

还记得当时在《格局》和《眼界》这本书徘徊，回来后发现有鸡汤，是大道理谁都懂的感觉，就被自己搁置这么久。

当昨天静下心来读时候，又会发现不只是鸡汤文，有很多教我如何去执行的方法。

用心读下来收获还是很大的，真的就像这本书封面说的那样，思维决定出路，格局决定结局。

附上朋友的一首诗：

翩若惊鸿，

婉若游龙。

柔软若冬日之阳光，

清澈似山涧之清泉。

美女之言语犹如冰珠洒在玉盘，

粒粒分明；

美女之笑容好似雪花落于肌肤，

片片透骨。

渺渺兮予怀，

望美人兮天一方。

忆母亲读后感篇三

莫罕达斯·卡拉姆昌德·甘地说：“你永远不知道你的付出会收获什么，但是你无所事事的话，一定不会有任何收

获。”

最近，读完了《父母的语言》这本书，觉得有必要跟大家分享一下，特别如果宝宝还不到三岁，特备推荐读一下。

一个孩子最初的语言环境决定了孩子的学习轨迹，拉开学习差距的不在于后天的学习态度，而在于三岁以前父母给予的3000万词汇。

因为所谓的“赢在起跑线上”的孩子，并不是他们家境富有，或者报了多少课外班，而是他们一出生，就能够在语言丰富、积极正面的环境中得到熏陶。

研究表明，从某种程度上来说，孩子在学校的表现，是父母对孩子早期教育的一种检验。

本书以丰富的实例，给读者阐述了3000万词汇的重要性。也以具体的情境，在语言与数学能力、空间推理能力、毅力、自律性等方面为读者给予了指导，其“3t原则”一直贯穿始终。

请相信父母语言的力量，它是世界上既免费又十分重要、不可浪费的资源。

1、共情关注：共情关注你的孩子在做什么；观察、理解、行动。

3、轮流谈话：和孩子轮流参与谈话。不做简单问答，耐心等待孩子回应。

4、另外还有后面提到的第4“t”“关掉电子设备”。

1、为宝贝创造一个丰富的语言环境；

2、一个稳定的家庭环境；

- 3、称赞过程，努力是获得成绩的关键因素；
- 5、言传身教；
- 6、培养孩子的因果思维；
- 7、将固定思维转变为成长性思维。

说实话，从看完这本到现在，我印象最深的是本书正文的第一段和最后一段。

第一段讲的是，作者是怎样进入到这一研究领域的，本书的作者本身是一个脑外科专家，但是因为惧怕给病人做开颅手术，所以专门研究显微镜下的人工耳蜗，并为大量失聪儿童实施了人工耳蜗手术。作为术后的效果跟踪，让他和他的研究小组，有了神奇的发现，就是患儿的智力、阅读、语言功能的恢复情况，并不取决于他的家庭富有或贫穷，而是父母的语言。

在育儿书籍方面我很喜欢看美国人写的书，作为二战后经济迅速崛起的国家，在我们中国人还在想着怎么解决温饱、实现现代化的时候，他们已经有了足够闲的时间和金钱，支持他们去开展各类实证研究。我喜欢看实证研究的书，真实的故事读起来不费力，真实的数据也更加让人震撼和信服。

当然数据是真实的，但是分析逻辑是主观，作为研究者难免会有些对自己研究成果的过分自豪。我们阅读的时候，还是要部分借鉴为好。比如说，书中提出父母多输入数学词汇，孩子将来的数学天赋将被更好的开发，而多语言中多加入方位词，孩子的空间感会变得很出色……我倒是觉得，每个家长说的语言都不可能是无限多的，受到教育背景和自身环境的影响，很肯能侧重某一方面的词汇，而其它方面的词汇，就会相对少些。我们也不必过于在意这些，只要能够积极的回复，多多与孩子聊天这就足够了。

最后一段讲的是作者的丈夫唐纳德。刘，他的丈夫是一名儿科医生，在20xx年为了救两个被卷入海浪中的小男孩，而失去了生命。

作者这样形容自己的丈夫：他是我最好的朋友、最有力的支持、我的真爱。对于他来说，站在岸边看到两个小孩在挣扎，立即去帮忙是无须争论和犹豫的。他是一个小儿外科医生，孩子需要帮助，孩子就要得到帮助，这不仅仅是一项准则，这是他生活的方式。即使他知道采取行动会使自己丧命，他也不会站在岸边，眼睁睁地看着孩子挣扎。

文章说，许多孩子从一出生就不知道他们需要什么，才能使自己的人生配得起自己的潜能。他们在挣扎，我们不能袖手旁观。

作为父母，虽然我们也不知道究竟怎样，才能配得上我们孩子的潜能，但是尽我们所能的做我们可以做的，是爱之所致，也是作为成年人对于孩子，对于社会的一种负责任的态度。

后来，唐纳德被称赞为英雄。最后我想说，无论如何感谢这对有爱的夫妻。

忆母亲读后感篇四

拿到这本书，我认认真真的看了一遍“专业媒体权威推荐”，其中有一句“别奢望做完美无缺的父母”深深地映入了我的脑海里。是啊，在孩子面前，我们都认为自己是完美无瑕，无可挑剔的父母，“我们对孩子的主张、期望、权威与控制”，无非是在培养一个“迷你版”的自己，即使我们最有善意的动机，想要鼓励孩子做最真实的自己，但很多时候仍旧会落入俗套，在不经意间将自己的计划强加在孩子身上。

我需要觉醒，我需要改变，我需要好好学习这本书的精髓。

在第一章节中，“自负感”一词贯穿全文。开始，我把“自负感”当成“自负”的词意理解，读完整篇文章，我才弄明白作者所提出的“自负感”是一种人为制造出来的自我感觉，它主要是基于他人的意见而形成的，它是一种膨胀的自我感觉，近乎于虚荣。

回想这几年在潇然的教育上，我有没有这种“自负感”？答案是肯定的。幼儿园时期，我盼着他能独立，能自己穿衣，吃饭，上厕所。然而对于动手能力稍差的潇然来说，妈妈的“期盼”是巨大的压力，我常常因为他不会穿衣，不会用筷子或是尿裤子而耽误上学时间去责怪他；学前班时，他在学习20以内加减法中稀里糊涂，完成不了作业，因此我批评他上课不专心听讲；一年级第一学期，我又常常因为他字迹不工整、不好看而责备他。

现在回想这一切，我犯了一个致命的错误，那就是我“将自己的主张和期望”投射在潇然的身上，我将自己的计划强加在孩子身上，而我却没有意识到，把我的思维强加给潇然，对他的精神其实是一种桎梏。作为父母的我们，“首先应当努力做到的是让孩子享有身为自己的权利，让他们在自己的命运轨迹下生活，这才是他们人格精神的真实反映！”

《父母的觉醒》给了我新的力量和方向，让我在如何为人父母的道路上继续前行和修行。

忆母亲读后感篇五

读一本书的时候，就要知道这本书的最基本的内容，例如，书名，作者，内容的梗概等。这些，对于一个读了这本书的人都必须掌握的。所以，读后感开文就要把这些亮出来。例如，我在暑假的时候，读了某某写的一本书，名叫《某某》，在这本书里，他向我们讲解了某某生活的时代发奋力强的过程。

写完了读后感的开头后，看你写的人就想知道，你看了这本书后，你能得到什么样的教育，受到了怎样的启发，因此，再分一段，就要开始把自己的观点写出来。例如，我看完这本书后，深受启发，终于明白了一个道理，就是人活当下，必须百分百努力。

当然，你写出来这个观点后，实际上，必须再要用事实来证明你的观点，你要如何证明你的观点呢。有两个层面，一就是结合你读过的书来延伸到自己的现实生活中，以此来前后结合而写。另一种就是以你以前与现在的感想做对比后，进行表达。

对于读后感来讲，其实最重要的就是感字，所以，这个感字能带给你如何的想法，就要看你对这本书的了解程度以及受影响的程度。一本书，可以让我们感受很多，所以，最好的就是从读的书里找到一个最鲜明的观点亮出来，而且要保证这个观点是正确的，积极的，向上的。

怎么写好读后感

最后一点就是表明心态，本身你从书中得到了启发，受到了教育，自然就希望自己能如主人公或者是书里的某个人物一样，要怎样，所以，在作文的最后，你就要表明你的心态，意思就是书写一下自己的志向和理想。这样，你的读后感就写好了。

忆母亲读后感篇六

我从这篇文章中了解到《父母的觉醒》这本书是针对家庭教育中父母应该如何做才能成为一名优秀的父母，全书都在讲家庭教育中父母如何做，是在唤醒父母建立一个观念即：家庭教育不是针对孩子的教育，而是针对父母的教育。一提家庭教育，许多父母的误区是：家长如何采取种种措施来教育孩子，使孩子成才。的确，家庭教育中孩子需要教育，但是，

父母们要觉醒——家庭教育中更需要教育的是父母！古语说：“孩子不用管，全凭德行感”。

我们的祖先早就明白，孩子的教育不是父母对孩子的说教，而是指父母的言行对孩子无形的影响。换言之，就是父母要活成孩子的榜样，时时处处做好自己，想到自己的言行对孩子产生的影响。有专家讲：“一流的父母做榜样，二流的父母做教练，三流的父母做保姆”。可见榜样的力量是无穷的。父母想让孩子成为什么样的人，自己首先把自己修炼成什么样的人，孩子不听你怎么说，而看你怎么做。父母是原件，孩子是复印件。

父母需要觉醒，不仅要活成孩子的榜样，还要时时处处学会放手。让孩子活成自己希望成为的样子，而不是父母希望成为的样子。

很多父母心疼孩子，爱孩子，对孩子的一切都包办代替，不让孩子做任何事情，造成了“有一种冷叫妈妈觉得冷”，使孩子失去了自我，变成没有手脚，没有嘴巴，没有自信，没有能力，更没有思想的活植物人。变得麻木不仁，甚至没有人性。这时，父母反过来抱怨孩子，这个不会，那个不行，甚至口不择言乱给孩子贴标签，什么“笨蛋、废物……”之类伤害孩子自尊的词语一股脑往孩子身上贴，有的孩子默默承受着父母对他们的指责，抱怨；有的孩子就显露出各种问题，变成问题孩子，令老师头疼，家长痛苦。所以父母要觉醒，要学会放手，尤其在家庭里，要把孩子当成家庭的一员，让孩子学会承担家务，在承担家务的过程中培养孩子的自信心、责任心。给孩子机会，让孩子做他想做的事，把孩子推到前边，父母在后边跟着，当孩子遇到困难时，父母及时鼓励帮助孩子，而不是包办代替。

父母需要觉醒，孩子是一个独立的生命个体，需要父母的呵护和尊重，作为父母要明白，孩子的自尊心培养出来，孩子才能成为一个真正的人。因为有自尊心的孩子才有羞耻心，

有了羞耻心才会有敬畏心，人有了敬畏心害怕他做坏事吗？害怕他将来不能成为大人、君子吗？因此，父母对孩子的言行，一定要建立在尊重孩子的基础上。而不是想打就打，想骂就骂，不顾孩子自身的感受，这样的父母怎么可能培养出有良知的孩子？所以父母需要觉醒，不断地学习修炼自己，提升自己的素养，用自己的改变来带动孩子的改变，用自己的心来唤醒孩子的心，用自己的灵魂来唤醒孩子的灵魂。

父母需要觉醒，学会无条件的接纳孩子，无条件的爱孩子。每个孩子成长中都会遇到这样和那样的问题。父母不能因为孩子优秀就是我的孩子，就很爱孩子，孩子有问题了，他就不是我的孩子了，父母就讨厌他，嫌弃他。父母要明白，孩子选择我们做他们的父母，在某些方面是来唤醒我们的。父母们要明白，孩子的问题就是父母的问题，只有父母发现了自己的问题并改正过来，孩子才会改变。“我是一切的根源，爱是所有的结局”孩子的一切问题都可以通过爱来化解。如果孩子的问题没能解决，说明父母没有了解孩子，不是这个孩子所需要的，孩子没有接受到父母的爱，缺爱的孩子就会出现各种问题。世界上没有标配的父母，也没有标配的孩子，因此，父母要有一双善于观察和善于发现的眼睛，有一个智慧的大脑，及时发现孩子的特点，因材施教，给到孩子所需要的，而不是父母自己想给的。

以上的一切都需要父母的觉醒，身为父母我们没有受过任何培训，也没有合格证，但是，我们要觉醒，我们需要不断地学习如何做一名优秀的父母，在孩子人生道路上，不但给孩子创造丰富的物质条件，更要通过不断的修炼丰富自己的精神世界，做孩子的精神领袖，做孩子一生的榜样，引领孩子健康成长。

忆母亲读后感篇七

《父母的觉醒》这本书，仅仅是刚开始的两章就震撼了我的心灵！让我原本浮躁的心变得沉静，这是一本有魔力的书！

什么是自负感？我要在这本书中寻求答案。

教养孩子的过程就好比走钢丝，一步走错就会伤害一个小小的心灵；同样，一个适当的鼓励就可以让他们在空中昂首阔步。在与女儿的相处中我发现了这句话的真谛。在我眼里，一件小小的事情是要给予一定的鼓励女儿就会又快又好的完成，但是如果当时的我是带着情绪的，不耐烦的，那么她就会被我所影响。有一天，晚饭过后陪着女儿做作业，10以内的加减法，可以看图计算，她很不认真，做错了两道题，我尽量控制自己的情绪，鼓励着她仔细看题，认真计算，很快自己就发现了两道算错的题，可以看出我的一个肯定的眼神，一个温暖的拥抱都给了她莫大的信心！

孩子只会忠于他的自我角色，全然不关心我们这些家长所揪心的事情。当我要求她认真完成作业、认真练习舞蹈、认真完成钢琴老师布置的每次任务时，何曾想过我的女儿是不是喜欢着这各种各样的角色呢？但是往往完成一项任务的时候她期待着我的反馈，期待着我的肯定。可是当我带着情绪去看原本很轻松完成的事情却被她搞得一塌糊涂的时候，当我要爆发的时候，她胆怯地看着我，原本可以完成的事情却怎么也完成不了。所以正如书所说孩子是慷慨的，可以接纳我的任何情绪，我的错误在孩子眼里都是可以被包容和被原谅的，反过来为什么我就不能包容孩子在我眼里所谓的错误呢？育儿路上有太多的荆棘，拨开荆棘的时候也许会遍体鳞伤，但是荆棘过后何尝不是一片蔚蓝的天空！

忆母亲读后感篇八

曾经借助了一切可以借助的资源想让面临中考，成绩一向还算优秀的女儿学习尽快走上正轨，亲子关系趋于和谐，也开始疯狂的上网找寻一本又一本如《非暴力沟通》、《正面管教》、《不吼不叫，如何平静地让孩子与父母合作》、《陪孩子走过初中三年》、《中国家长怎么办》等有关与孩子沟通交流的书籍，想从书中尽快找到解决这些问题的方法，有

时甚至迫不及待的一天就会读完一本书，把书中的一些方法贴在门上，时刻提醒自己。可越是这样，就像人陷入泥潭中，越挣扎陷得越深，这样的状况一直持续到高一开学...

直到一次和同学妈妈的聊天中，得知了段老师、卫老师及其致慧读书会，出于对这位智慧妈妈的信任，抱着有病乱求医的心态来到了这里。在卫老师的带领下，开始了《父母的觉醒》这本书的精读。在读的过程中学会了反省、内观自我；在读书会妈妈们的分享中看到了自己的影子；在自我的分享时，从卫老师和读书会妈妈们的神态、表情、含蓄委婉的语言中明白了自己做得好的、不好的方面.....感谢段老师创办读书会，感谢卫老师的引领，感谢各位书友妈妈的分享，也感谢这本书，这些都使我走在了做一个觉醒父母的路上，在读书会近一年来的浸泡中，也获得了些许感悟。

这本书告诉我们——养育孩子是为了培养一个有独立健全生命的人，是为了让孩子发现本真的自我，过上真实、觉醒、愉悦的生活，而不是为了父母的自负心，培养一个听话、无思想、少时受父母控制，长大受制于他人的毫无自我价值感的无趣灵魂。

养育孩子是父母从一个主角变为配角的过程，尤其是到了青春期，父母更是不得不放弃一些寄托在孩子身上的期望，做到放手而不放弃。要对自己逐渐长大的孩子给予充分的信任和信心，当然更要对自己的教养方式有足够的信心。一个从容淡定的母亲，即使给不了孩子什么建议，即使不能够解决孩子的学习、生活的困扰，也比一个唠唠叨叨、指指点点的妈妈可能更会使孩子得到更多的养分，更能使其茁壮成长，成为孩子想成为的样子，成为父母可以引以为傲的孩子。

一个人能够控制情绪是最高的情商、最大的能力，在生活中击垮我们的往往是失控的性情。这本书使我明白了作为父母要做孩子情绪的引领者，而不是随孩子陷入情绪的纠缠。尤其是进入青春期，由于孩子身处情绪的漩涡中，也开始了体

验与其年龄不相符的身体和心理极限，这时孩子会比以前更需要我们，需要我们无条件的爱，需要我们的彻底接纳。

由觉醒的父母抚养长大的孩子，不仅能与自己和谐相处，也能获得发自内心的愉悦；还能发现宇宙的丰富多彩，知道如何找寻源源不断的活水。这样的孩子会将生活视为自己的一个伙伴，怀着好奇、兴奋与敬畏之心去面对挑战。由于他们的成长过程中充满了宁静的内省与内在的快乐，所以当他们成为父母后，也会教导自己的孩子如何生活的快乐满足。