

# 2023年读禁毒书籍读后感(通用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 读禁毒书籍读后感篇一

今天下午，学校组织全校学生观看禁毒宣传图片展览。看后，我的心情久久难以平静，思绪万千。

这次展览内容丰富多彩，形式多样，既有图片又有录像。整个展览可以分为三个部分：一是什么是毒品，二是毒品的危害，三是青少年如何拒绝毒品，看后使我感触很多，获益匪浅。观看中使我最难忘的是录像中吸毒者被毒品折磨得人鬼不鬼的场面，让我揪心。他们——吸毒的人，只因为一时的无知和冲动，就向那万恶之源——毒品迈出了可怕的第一步，这一步将自己跟死亡和黑暗拉得那么近，而跟亲人和光明离得那么远，从此，走上了不归之路。

看图片，联系我身边的事，一点也不假。我的邻居老张的儿子抵不住诱惑尝试了毒品，结果染上了毒瘾，成了一名名副其实的“瘾君子”。为了筹备毒资，他整天向父母要钱，父母稍有不从，便举刀威胁，“榨干”了父母日积月累的血汗钱，又千方白计去偷窃，从此，掉入了万劫不复的深渊。

从现实生活我又想起了中华民族屈辱的历史。中英战争，清朝封建统治走向衰落，作为西方资本主义头号强国的英国，把大量的毒品输入中国，毒害中国人民。1835年，中国有200多万人吸食毒品，害得无数人家破人亡，妻离子散。堂堂大中国被人称作“东亚病夫”，“华人与狗不得进内”等奇耻大辱历历在目，这都是毒品的危害呀！

论古谈今，联系生活，毒品离我们不远，它就在我们身边，面对诱惑，我们不能置身其外。“对于这样的侵蚀，难道我们真的束手无策了吗？”我不禁这样问道。不，不是的，只要全社会行动起来，打一场禁毒的人民战争，净化社会环境，让犯罪分子无处遁形，我们就一定能够抵住他的诱惑，用坚强的意志力去战胜它，我们就一定能阻止它所带来的一切危害。

毒海无涯，回头有岸！有的路，我们永远不能走；有的错，我们永远不能犯。然而认清毒品的真面目并彻底与其划清界限，不仅需要禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和高度的警觉自制，培养高尚的情操，树立正确的人生观，世界观，价值观。只要大家和毒品斗争到底，生命就一定会更加美好光明。让我们永远记住：珍爱生命，远离毒品！

## 读禁毒书籍读后感篇二

通过观看有关禁毒的电影，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品有了一个正确的认识。

禁毒，是每个人应尽的责任！人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品，不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们应该谨慎地防备它，战胜它。

那些贩运毒品的坏人，真的把什么都想到了，他们无孔不入，这让人不寒而栗。更让人感到悲哀的是，大部分吸毒者都是青少年，他们执迷不悟，甚至认为吸毒是时尚，且全球吸毒者是渐渐增加。有了第一口毒烟就永远没有最后一口了，他们慢慢跌入了幽黑的深渊，当他们觉悟时，已没有悔改的机会。多少人因为吸毒而无家可归，卖儿卖女。在一部禁毒影片中，有一个叫默默的女孩，她唱戏很出色。一天，默默回到家，发现她的妈妈躺在沙发上，全身发抖。妈妈让他去吴阿姨那里拿药。默默拿了药后，怕吴阿姨乱来，（因为吴阿姨

不会医术)就把吴阿姨开得药拿给医生看,医生看了看,吃惊地问:‘孩子,这是哪来的?这不是药,这是毒品,是海洛因!’默默这才知道妈妈在吸毒。回到家,妈妈叫默默把药给她,默默告诉妈妈,那不是药,是毒品!妈妈就抢了默默的书包,(因为药在书包里)妈妈拿出药,吃了。最后,妈妈疯了,爸爸被关进监狱里。从此,默默也开始吸毒烟了。就这样,一个本来美好的家庭被毒品毁了。

生命的价值在于幸福、美好地活着,若是为了追求所谓的‘时尚’而去吸毒又有什么意义呢?让我们携起手来,拒绝毒品,远离毒品,消灭毒品吧!

### 读禁毒书籍读后感篇三

今天,我班全体同学在教室观看了禁毒电影《明天》。

这部电影所讲述的是男主角何一凡留学归来后发现女友小云染上毒瘾。为了帮助小云戒毒,让她明白毒瘾不可怕,他愚昧地选择了以身试毒,和小云一起吸一起戒。可何一凡太高估自己的意志力了。日久天长,他的毒瘾一天比一天深,不但戒不掉,反而进了戒毒所。何一凡戒了毒从戒毒所出来后,不但找不到工作,还被邻居称为瘾君子,用蔑视的目光看着他。因此,何一凡重新拿起毒品,和女友小云一起吸毒,一起出入在酒吧。日子一天天过去,钱被挥霍光了,曾经深爱女友的何一凡竟为了一包毒品殴打女友,还向曾经十分厌恶的母亲开口要钱。最后落了个女友跳楼身亡,自己进戒毒所的悲惨结局。

自然界有一种花很美丽,可在它妖艳迷人的外表下却隐藏和弥漫着罪恶和死亡,那朵朵鲜艳的花仿佛滴着受害者的血和泪。这种花的名字叫毒品。毒品用于制药可以救人性命,大量吸食反而会将受害者的性命葬送。剥去了鲜艳外表的毒品,就像一个面目狰狞的恶魔,时刻将受害者的性命吞噬。

然而，毒品仅仅是众多毒品中的一种。毒品的种类还有很多。

毒品的危害很大，轻即令人产生幻觉、头昏脑胀、呕吐不止；重则伤及心肺、免疫力下降，甚至危及生命！毒品腐蚀人的灵魂，摧残吸毒者的人格和良知。吸毒者普遍丧失正确的人生观、价值观，意志消沉，人格扭曲，难以自拔。吸毒者吸进去的是白色粉末，吐出来的却是生命。毒品就像一个看不见的白色恶魔，害得吸毒者意识涣散、家破人亡。

电影中的何一凡正是因为年少懵懂，狂妄自大，高估了自己的意志力才断送了自己的美好前程，断送了女友小云的生命。毒品一旦沾上便不可自拔，因此我们要将这种意念转化为行动，再从行动升华为精神上的排斥，才能抗拒毒品。

远离毒品必须从小事做起。我们应该不沉迷于酒吧，不相信并接受陌生人的“糖果”，不购买并出卖毒品，配合警察的工作。最重要的是，我们决不能吸食毒品！

生命只有一次，前途无可限量。我们要好好爱护自己宝贵的生命，远离毒品，抗拒诱惑，共营生命健康！

让我们伸出手，向毒品说“不”！

## 读禁毒书籍读后感篇四

为了教育青少年远离毒品，更好的让我们了解毒品对于人类的巨大危害，学校组织了观看禁毒题材电影。

这部电影主要讲述了：男主角在一次考试中失手。以至于担心他的家长，在暑假期间为他报了一个英语补习班。每次离开补习社，他都会经过一家网吧。终于，有一次，他忍不住了，走进了网吧。在网吧里，他见回了以前的旧同学，心怀鬼胎的旧同学帮他开了一张免费的网卡，并在他玩电脑时，用花言巧语，使劲浑身解数，硬塞他吃了一次“丸仔”，他

吃着吃着就上瘾了，甚至还偷钱去买，而他，出现幻觉，幻听，精神分裂……等等症状。

影片真实地暴露了目前毒品的两个趋势：一是：青少年吸毒情况愈发严重。二是：新型的毒品大有泛滥之势。

有时，无知更是问题的。主要关键。

如果说毒品是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识。珍爱生命，远离毒品。共同创造出美好的未来。

## 读禁毒书籍读后感篇五

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。是毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它承载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而是应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅是一句口号，更是我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的希望，请远离毒品。