

2023年把握未来读后感(通用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

把握未来读后感篇一

你怕不怕，就此平庸的过完一生？从出生那天起，便没有目标，没有计划的生活，忙忙碌碌但始终没有成果，兴趣乏乏，缺少对待生活的热情。这样的人生何其可怕，又何其可悲。

在我们的人生旅途中，我们无法回到过去，也无法预知未来，我们能做且必须要做的，就是把握当下，活出人生最精彩的样子。这个过程中，我们也许会遇到很多生活的磨难，这时我们不要认命，不要放弃，不要停止追求光明的脚步，要相信命运始终把握在自己手中。正如兰乔在新书《不能预知未来，那就把握当下》中所说：“命运是一个人一生所走完的路，是一个人用一辈子所完成的作业，许多人认为，命运是天注定的，是不可改变的。但是，智者说，命运不过是人生的方向盘，驶往哪个方向它掌握在每个人自己的手中。”

人的生命是那么的宝贵，也许要经历千百次轮回才能投生为人。经历平庸的人生，你真的甘心吗？你真的不怕吗？毫无疑问，我们每个人都害怕这种煎熬，这种锥心的痛苦。

我们要做平凡但不平庸的人，把握好当下的每一分钟。如果你还在处于迷茫的状态，要么兰乔的《不能预知未来，那就把握当下》绝对可以给你心灵的启迪。读这本书的过程中，你可以学着如何去拓宽生命的宽度，学着把命运的方向盘交到自己手中，学着做自己命运的主人。

把握未来读后感篇二

人生短短几个秋，稍纵时光便付诸东流。

一次偶然的机会使我有幸拜读了一本名叫《不能预知未来，那就把握现在》的书，书中标题立意明确，文章逻辑清晰，站在上帝的角度以劝诫的口吻向读者阐明人生的真谛，教给我们如何去在这个风云变幻的时代精彩地生活下去。作者兰乔从事半导体出口行业多年，对国际领域科技变化与发展有独到的见解，书中作者用其温情励志的笔触向我们道出了生活的迷茫与无奈，同时递给了我们深陷泥潭之时的一根稻草，也许这根稻草并不能救每个人的命，但也不失为一种获救的办法。

二三十几岁的年纪，却早已了解了社会的残酷，人性的险恶。当我怀着试着读读的心理来读这本书的时候，书中作者在某一章导语部分的一段话却醍醐灌顶般直击我的内心深处：生活中当我们做一件事情时，身边总会充斥着不同的声音，有时我们会在别人的声音和态度，甚至会犹豫自己是否做对了。其实，坚持自己是对的，请不要光顾着看着别人而走错了自己脚下的路。跑的够快，耳边便都是风声，闲言碎语就追不上你，站的够高，才能真切体会到高处不胜寒，目光所及皆是风景。

用最通俗的语言揭示着人生的哲理。我们不是上帝，更没能站在上帝的视角去看清问题的根源与其解决办法，初读好书，如获良友；重读好书，如逢故知。迷茫之时不妨读读《不能预知未来，那就把握现在》这本书，虽然我们没有哆啦a梦的任意门和时光机可以在过去和未来之间来回穿梭，但是可以借鉴前车之鉴，在我们奋斗的过程中少走一些弯路。

过去的不能改变，未来的不能预知，在掌控之中的便只有现在，与其在迷茫中踌躇不前，不如在未知的世界里全力以赴。

把握未来读后感篇三

我最近刚刚读完一本很棒的书，叫做《不能预知未来，那就把握现在》。它可以在你想偷懒的时候，燃起你的斗志。书中也会告诉我们一些方法，引导我们正确的方向。

我们常常会想：明天会怎样呢？会不会有什么好事发生？在这种对明天生活的期待中，这一天就过去了。与其在这里凭空想象，还不如实实在在的做一天事情，让明天会变好的期待值更大一些。既然无法预知未来，那就把握好现在。

或许有时我们感到这个世界不是自己想象中的那样，会有改变世界的想法，但是，我们的人生是掌握在自己手中的，就像书中说的“人生是一场自己与自己的较量”。世界上有些事情是我们自己无法接受的，控制不了的，而我们是控制自己的，所以我们可以改变自己，提升自己得技能，只有我们自己去努力做好自己，在我们向前闯的过程中，学会改变自己，战胜那个不如意的自己，这样才可以获得长足的进步。在这个过程中不要被别人带跑了，不要想书中说的那样“不要光顾着看别人而走错了自己脚下的路”。等我们做好了自已，便是为明天的出发做好了积累，这时候就会发现，世界也变好了。

面对精彩的未来，我们总会有很多美好的想象，但是每天坐在书桌前，想着明天的美好，脸上充满着幸福，我们永远得不到自己想要的未来。“明天过得好不好，取决于你今天怎么过”，在书桌前努力一天是一天，躺在床上玩手机一天也是一天，一天的时间说长不长说短不短，但是结果是不一样的。尼采说：每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。我认为一个人要知道自己为什么而活，这样才不会辜负宝贵的光阴，会去做一些有意义的事情。

“如果你今天忘了努力，把时间和精力浪费在虚无缥缈的明天，那你就预见明天的生活是糟糕的”。我们都有懒惰的时

候，但有的人会一直懒下去，我们总想着今天的事情做不完了，明天还有时间，要不明天做吧，这样我们的事情越攒越多。“你不行动，你的世界就会寸步不移”。所以我们每天都要努力追赶，“就像没有明天一样”。

把握未来读后感篇四

看到《不能预知未来，那就把握现在》这个名字的时候，我脑海第一反应是：“哦一本励志书，”。大多数的励志书千篇一律，我已经在当时对这本书提不起兴趣。但机缘巧合看完之后，忽然感觉这本书有点意思。

《不能预知未来，那就把握现在》和其他励志书一样也讲许许多多的道理，但它并不是说教或者是喊口号，而是用一种理性的思维慢慢叙来道理背后的逻辑。循序渐进，由公理论及新的道理，看的过程中竟然有一种数学推理的快感。

开头第一篇“战胜自己，便能战胜一切”中的严密逻辑已经吸引我，读完第一篇心中惊叹一声：好书！这篇中先由“最了解你的人就是自己”这个几乎没有异议的结论引出全篇论点“战胜自己，便能战胜一切”，然后下面用三段围绕折磨层层渐进，慢慢梳理背后的原因。然后举了一个例子，最后再抒发作者自己的看法观点。整个过程一气呵成，读完酣畅淋漓。

打眼一看，各式的引用贯穿在书中。从名言警句“我坚持我的不完美，她是我生命中的真实本质”到古代诗人：“每个人都是自身的设计师”再到俗语“刀不磨不立，人不练不成器”。作者在书中用引用与过去现在的人对话，彼此呼应，引今博古，让自己的书有据可依。

对应作者的熟读百书，作者的语言风格成熟具有美感。她善用各种修辞手法并且自己的字词使用考究，让整本书看起来有文采有质感。

《不能预知未来，那就把握现在》是一本励志书，但它不仅仅是一本励志书。它可以让你领略优美语言，开拓自己的见识，完善自己的底层逻辑。且行且学习。

把握未来读后感篇五

英国哲学家培根有一句名言，“深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。”

在人的一生中，有很多困难挫折，应对这些靠的不是别人，而是我们自己。无论成败，一切都由自己决定。《不能预知未来，那就把握现在》中，作者兰乔将靠自己的每个节点都一一罗列出来，帮助我们更好地认识自己。

书中，提到“如果我们惧怕人生中的磨难，不敢面对现实，那我们的人生中就只剩下了逃避。”

我们时常听到鲁迅先生的名言，“真正的勇士敢于直面惨淡的人生”。

在很多时候，我们会出于本能选择退缩，用各种各样的借口逃避现实，以为这样困难会越来越远，但这样做导致的后果是，困难越来越多，越来越不想面对。美国人际关系学家戴尔·卡耐基说过，“只要下定决心克服恐惧，便几乎能克服任何恐惧。因为，请记住，除了在脑海中，恐惧无处藏身。”

恐惧只能应付一时，勇敢才是当下必备。勇敢地面向未来，踏步向前，从现在开始。

作者说：“人生不止眼前的苦，还有远方的阳光。”

我们的一生是用来做什么的呢？是荒废虚度，还是努力拼搏，这两种不同选择决定了未来的自己在哪里。今天纵然已逝，

但明日的太阳依然升起，依然光彩夺目。我们所能做的是拼尽全力过好今天，并开始憧憬明天的到来。有人说过这样一句话，“人生是战场，需要冲刺，需要拼搏，处处布满陷阱，一不小心就会中埋伏，就会遭遇失败，永无翻身之日。”

拼搏不只是说说而已，要做出行动，努力向上，方能到达看见明天的阳光。

记得听过一句话，“我们能可以改变的是看待每件事情的态度，用平和的态度来对待生活中的缺憾和苦难。”

当我们面对苦难，做出改变时，困难或许就会离你越来越远。作者在书中写道，“这个世界上总有一些令我们无法接受的事情，既然无法改变，不如先改变自己。”

在遇到每个问题时，往往很多人的第一反应是用同样的方法解决问题，有的时候结果并不尽如人意。这个时候，启用另一种思维方式，改变自己想法才是解决问题之道。正如作者所言，我们改变不了困难，但可以改变自己看待它们的方式。

或许，就像这本《不能预知未来，那就把握现在》所写的那样，我们预料不到未来的种种，但也唯有靠自己才能找寻当下的力量。