

学生体质健康监测评价办法 小学学生体质健康管理实施方案(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学生体质健康监测评价办法篇一

为贯彻落实《深化新时代教育评价改革总体方案》《健康中国行动〔xx—xx年〕》《全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》教育部办公厅《关于进一步加强中小學生体质健康管理工作的通知》等文件精神，达到《国家体质健康标准》和本市教育现代化相关要求，结合本校实际制定本实施方案。

牢固树立“健康第一”的教育理念，坚持立德树人根本任务，以促进學生全面发展、增强综合素质为目标，倡导學生形成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，不断提升學生体质健康优良率和身体健康水平。全面推进素质教育，进一步加强学校体育工作，切实减轻中小學生过重的课业负担，促进學生身体健康全面发展，推动学校积极开展阳光体育活动，促进學生加强体育锻炼，保证每天三课两操两活动（一到二年级落实“四课、两操、两活动”），促进學生全面和谐发展，切实采取有效措施，增强學生体质健康，促进學生德智体美全面和谐发展。保证學生每天一小时体育活动时间，进一步使我校的体育与健身课程规范、有序、高效的开展。

成立學生体质健康管理工作领导小组，进一步加强管理，保障学校体育工作和學生身体锻炼的正常开展，确保學生每天校内、校外锻炼一小时。

组长〔xx〕校长）

组员□xx□xx□xx□xx□各班班主任、校家委会代表

1、校长学校体育工作的第一责任人，对学校体育工作全面负责。分管体育工作，协调督促学校体育工作的开展，落实各项体育工作要求。

2、体育教研组长负责制订学校体育教学教研及学生一小时锻炼实施计划；培训体育活动课老师，不培训不上课。做好管理体育器材保管室；经常检查室内外体育器材安全，发现隐患，及时汇报。

3、德育教导负责组织班级学生每天做好课间操，组织大队干部每天检查各年级各班学生做课间操、眼保健操、课间活动情况，检查结果纳入班级日常评比内容。

4、后勤处负责安排人员维护体育场地设施，添置体育器材。

5、体育教研长落实好组内教师认真上好每一节体育课，高度重视体育课的学生安全教育，切实担负起学生的安全责任；指导班主任开展好体育活动课。

6、班主任认真组织本班学生按学校、年级组的安排进行各项体育锻炼。

7、全体教职工都要积极支持、参与“每天锻炼一小时”活动，不得挤占体育与健身课时和体育活动时间，既要保证活动的质量，更要确保活动的安全。

8、校家委会参与学生体质健康管理工 作，听取家长和学生意见，向学校提出合理化建议，促进家校共育。家校合作提升学生体质健康。

1、开展阳光体育运动，与体育教学相结合，通过体育教学引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和

吸引力。

2、营造良好的学校体育锻炼氛围。通过多种形式面向学生、家长宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。

3、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，形成终身体育锻炼的习惯。

1、开齐开足体育课程。根据本市“小学体育兴趣化”改革要求，一至二年级确保每周安排四节体育课，三到六年级每周安排三节体育课。保证充足的体育活动时间，根据体育与健康课程标准设计课堂教学内容，定期组织集中备课和集体教研，确保学生掌握2-3项运动技能和日常体育锻炼方法。

2、确保校内体育活动。保障学生每天校内1小时体育活动时间。每天统一安排30分钟的大课间体育活动，每天上午第二节下课9:50-10:20，下午第一节下课2:40-3:10安排大课间活动。如遇雨天和雾霾天气，也将组织学生开展好室内的体育活动项目，确保学生校内身体活动的时间。

3、家校共育，开展家庭体育指导。通过校园网、微信公众号、晓黑板平台等多形式地开展对学生和体育家庭作业指导，及时和家长保持沟通，对部分体质较弱的学生加强课堂与课后的个别辅导，帮助学生养成课后自主锻炼的好习惯。

4、强化体育训赛组织，突出学校足球特色项目。认真开展足球、田径、武术、健身操等运动队的课余训练。学校每年组织阳光运动会、班班足球赛、足球嘉年华、广播操比赛、艺术节和小型游艺、竞技活动，丰富学生业余生活，营造浓郁的校园体育文化氛围，磨练学生意志，养成自觉锻炼身体的

良好习惯。

5、多元评价，科学落实增强学生体质健康。做好学生体育素养评价，逐步完善形成学生自评、互评、教师评价和家长评价的多元评价机制。确保学生体质健康数据上报率100%，优良率不低于50%、合格率不低于98%。

6、健全家校沟通机制，及时将学生的体质健康测试结果和健康体检结果反馈家长，形成家校协同育人合力。严格落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求，完善中小学生学习视力、睡眠状况监测机制。

1、强化组织领导

成立体质健康管理工作领导小组，制定实施方案，落实各项措施。

2、加强日常检查

每学期通过面向学生、家长的座谈会、调查问卷等形式，听取意见建议改进提升，确保推进学生体质健康工作。日常对家长反映的问题和意见，及时沟通交流。对违反落实加强学生体质健康工作的教工要及时约谈，督促其整改。

3、保障经费投入

学校确保学生体质健康管理及体育素养测试所需经费，将参加体育素养相关工作纳入教师工作量核定范畴。

4、优化师资配备

配齐配足配优学校体育教师，通过向社会购买服务的方式，不断提升体育师资队伍能力。

5、落实条件保障

加大对学校体育场地、设施器材等的投入，为学生创造体育运动条件。采取综合措施满足学生体育运动、体育测试等需求。

学生体质健康监测评价办法篇二

（一）测试时间安排

大四《学生体质健康标准测试》时间□20xx年10月17日-11月11日（学生见课表）；室内室外及详细分班安排测试前见公众号《大四体质健康标准测试安排》。

大三《学生体质健康标准测试》时间□20xx年11月14日-12月9日（学生见课表）；室内室外及详细分班安排测试前见公众号《大三体质健康标准测试安排》。

大一、大二《学生体质健康标准测试》形态机能测试时间□20xx年10月24日-11月8日，具体时间由任课教师通知。大一、大二《学生体质健康标准测试》身体素质项目测试具体时间由任课老师安排。

复兴路校区大三、大四《学生体质健康标准测试》时间：大三、大四学生从20xx年10月25日-11月16日（大四每周二中午测试、大三每周三中午测试），大一、大二《学生体质健康标准测试》身体素质项目测试具体时间由任课老师安排。

（二）测试项目

男：身高、体重，肺活量，坐位体前屈，立定跳远，50米跑，引体向上，1000米跑；

女：身高、体重，肺活量，坐位体前屈，立定跳远，50米跑，一分钟仰卧起坐，800米跑。

（三）测试项目分组

形态机能测试：身高、体重、坐位体前屈、肺活量

身体素质测试：立定跳远、50米跑、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1000米跑（男）、800米跑（女）

（四）大三大四测试流程

形态机能测试工作由体育部统一安排完成，身体素质测试工作由任课教师安排。

1第一次课讲解测试注意事项，安排部分学生进行室外身体素质测试，其余学生进行室内形态体能测试。（耐力项目第一次课不做测试）

2第二次课在第一节课测试的基础上，室内外学生交换测试项目。

3第三次课室外素质测试。

4第四次课完成测试及补测工作。

测试地点

集合地点

学生查看课表，通过体育部公众号查询第一次的测试项目（室内或室外），然后前往指定地点集合。

第一周室内测试的班级，在北校体育部办公室门口集合。（近五宿舍）

第一周室外测试的班级，前往南校区田径场集合。

测试地点

学生身体形态机能测试在北校区体育部办公室二楼进行；身体素质测试在南校区操场进行。

测试要求及有关说明

（一）测试时学生务必身着运动装、脚穿运动鞋。测试前三天保正充足的睡眠，严禁通宵上网等不良习惯；空腹、饭后半小时内不宜参加剧烈运动，学生应根据测试安排，合理安排饮食。如身体有暂时不适可向测试教师申请缓测。

（二）因身体等其它原因不能参加体测的学生，可提出免测申请，经相关部门批准，并由体育教学部核准后，可以免于执行《标准》，所填《免于执行体质健康标准申请表》存入学生档案。

（三）测试时学生必须携带校园一卡通。证件丢失请提前办理，无校园一卡通者不予测试。严禁冒名顶替，对弄虚作假者视同考试作弊论处。

（四）测试期间如遇下雨天气，测试工作是否正常进行请问任课教师安排。

学生当年体测成绩查询方法

系统只可查询当年的测试成绩，如果发现成绩不完整或者不准确（包括室内身体形态测试项目），一、二年级同学可以在体育课上请求教师更正成绩，三、四年级同学可联系本学期体测任课教师进行更正。请各位同学务必确保本学年的体测数据完整。

注：《学生体质健康标准测试》0.5学分需要在大学四年中完成所有四次测试后综合成绩合格方可获得。

查询步骤：

- 1、关注“xx理工大学体育教学部”微信公众号
- 2、点击“体质监测”
- 3、点击最上方的体质健康测试成绩查询
- 4、输入学号和密码查询

《学生体质健康标准》的评定

各测试项目的数据，由体育教学部汇总，每学年上传国家学生体质健康标准数据管理系统。学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。并记入《学生体质健康标准登记卡片》，在毕业时放入学生档案。

评估采用等级评定，评定结果分为优秀、良好、合格、不合格四个等级，满分为100分。其中，90分及以上为优秀；75-89分为良好；60-74分为合格；59分及以下为不合格。学生毕业时《标准》成绩合格者，给予0.5个学分；成绩不合格者，在大四第二学期给予一次补考机会，仍不及格者学校按肄业处理。因病或残疾学生，可向学校提交免于执行的申请，经医生（卫生科）证明，体育教学部核准后，可以免于执行《标准》，所填表格《免于执行体质健康标准申请表》存入学生档案。

学生体质健康监测评价办法篇三

（一）为贯彻落实健康第一的指导思想，切实加强学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，提高中小學生体质健康平均水平，特制定本标准。

（二）本标准是《国家体育锻炼标准》的有机组成部分，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，是国家对学生体质健康方面的基本要求，适用于全日制小学，初中，普通高中，中等职业学校和普通高等学校的在校学生。

（三）本标准从身体形态，身体机能，身体素质和运动能力等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。

（四）本标准将测试对象划分为以下组别：小学一、二年级为一组，三、四年级为一组，五、六年级为一组，初、高中每年级各为一组，大学为一组，小学一、二年级组和三、四年级组测试项目分为三类，身高，体重为必测项目，其他二类测试项目各选测一项，小学五、六年级组，初、高中各组，大学组测试项目均为五类，身高，体重，肺活量为必测项目，其他三类测试项目各选测一项。选测项目每年由地（市）级教育行政部门，高等学校在测试前两个月确定并公布。选测项目原则上每年不得重复。。（五）学校每学年对学生进行一次本标准的测试，本标准的测试方法按《国家学生体质健康标准解读》（人民教育出版社出版）中的有关要求进行。

（六）本标准各评价指标的得分之和为本标准的最后得分，满分为100分。根据最后得分评定等级：90分及以上为优秀75分—89分为良好，60分—74分为及格，59分及以下为不及格。学生体质健康标准成绩每学年评定一次，按评定等级记入《国家学生体质健康标准登记卡》。学生毕业时体质健康标准的成绩和等级，按毕业当年得分和其他学年平均得分各占50%之和进行评定。因病或残疾免于执行本标准的学生，填写《免于执行申请表》。。

（七）本标准由教育部负责解释。

学生体质健康监测评价办法篇四

为了认真落实教育部20xx年关于学生体质健康测试的通知，认真执行文件精神，结合学校实际情况，特制定我校学生体质健康测试方案。

一、测试目的

通过学生体质健康测试，促进学生身心健康发展，激励学生积极进行身体锻炼，提高自我保健能力和体质健康水平，为学校提高体育教学质量提供可靠的参考依据。

二、组织机构：

1、工作分工

（1）测试具体安排及技术指导：由高二年段体育教师具体负责，戴兆敏老师全面负责；

（2）纪律和安全：由班主任和保卫人员负责，协助本班体育教师完成测试工作；

（3）测试数据的录入：由本年段体育教师具体负责

（4）后勤保障：郑志辉、卢建彬负责

（5）医疗、安全保障：学校医务室和保卫科具体负责、

2、测试内容：

立定跳远、50米、坐位体前屈、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1000米（男）、800米（女）

3、测试时间

□1□20xx年10月25日全天

(2) 若由于天气原因，影响正常的测试工作时，测试时间由体育组另行通知。

三、测试地点：永定一中运动场

四、测试分组：

(1) 第一组：1班、2班、3班、4班、5班、6班

第二组：7班、8班、9班、10班、11班、12班

第三组：13班、14班、15班、16班、17班、18班、19班

(2) 上午测试50米、立定跳远、引体向上（男）/仰卧起坐

（女）；下午测试坐位体前屈、1000米（男）/800米（女）。

(3) 上午8：00至9：20第一组，9：20至10：40第二组，10：40至12：00第三组，下午14点开始，1至19班男生集合测试；15点30分1至19班女生测试。（每组需提前15分钟在足球场由体育委员带领做好准备活动）

五、测试要求：

(1) 各班根据学校安排时间，做好组织和宣传工作，使每位学生都能顺利参加测试。

(2) 测试前，学生必须认真阅读体质健康测试相关知识。（见体育教材）

(3) 测试时必须穿运动鞋、运动服，由体育委员统一带领做好准备活动。

(4) 参加测试的教师，要认真负责，公平公正完成测试工作，各班同学在测试中根据测试班级的顺序，听从学校测试教师统一安排，遵守测试纪律。

(5) 测试中不得违规作弊，一经查实，取消测试成绩并严肃处理，如果在测试中因病因事请假的学生，必须在学校规定的补测时间内持班主任证明到场与本班的任课教师联系测试，过期不予受理，责任自负。

六、测试分工：

(一)

50米第一组：

50米第二组：

引体向上：

仰卧起坐：

立定跳远：

坐位体前屈：

800米/1000米：

(二) 测试流程

1、每组班级需提前15分钟在足球场靠主席台位置由体育委员带领做准备活动。

2、上午每组班级男生在50米第二组位置集合测试，女生在50米第一组集合测试；测试完成的同学，女生前往仰卧起坐测试点测试，然后测试立定跳远（一区）；男生前往引体向上

测试点测试，然后测试立定跳远（二区）。

3、下午14点，1至19班男生在足球场集中测试坐位体前屈，测完20人后成一组测试1000米；15点30分，1至19班女生在足球场集中测试坐位体前屈，测完20人后成一组测试800米。

七、注意事项：

1、清点学生人数，班主任要注意特异体质学生摸底，并提前告知体育教师，防止学生在测试中发生意外。

2、测试过程中一切要听从体育教师的统一安排，不得影响测试秩序，测试完毕的同学回到原班按照课表上课。

永定一中体卫处、高二体育备课组

20xx年10月20日

高二年段体质健康测试流程

1、上午：第一组1至6班（男女生分开）7点45分足球场集合；第二组7至12班（男女生分开）9点05分足球场集合；第三组13至19班（男女生分开）10点25分足球场集合。每组男生50米测试结束，前往引体向上处测试，然后在东侧排球场测试立定跳远；女生50米测试结束，前往仰卧起坐处测试，然后在西侧排球场测试立定跳远（按图示要求进行）。

2、下午：13点45分全年段男生足球场集合，在足球场测试完坐位体前屈后，参加1000米测试；14点45分全年段女生足球场集合，在足球场测试完坐位体前屈后，参加800米测试。

学生体质健康监测评价办法篇五

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强

青少年体质的意见》（中发〔2007〕7号）和《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔2012〕53号），按照2014年新修订的《国家学生体质健康测试标准》要求及国家教育部、吉林省教育厅相关文件的要求，结合我校的实际，更好地完成我校2020年学生的体质健康测试工作，特制定如下实施方案。

通过学生体质健康测试，让学生了解自身的体质健康水平，有针对性地参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，提高自我保健能力和体质健康水平；全面了解学生体质健康现状及存在的问题，为科学制定学生体育锻炼和运动处方提供依据，同时推动学校体育科学发展，为学校体育教学改革实践提供参考。

《国家学生体质健康标准》学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；大学的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。

（注：总得分=体重指数〔bmi〕得分×15%+肺活量单项得分×15%+50米跑单项得分×20%+坐位体前屈单项得分×10%+立定跳远单项得分×10%+引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）单项得分×10%+1000米跑（男）/800米跑（女）单项得分×20%）

学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0-89.9分为良好，60.0-79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

每个学生每学年评定一次，记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》。学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%和其它学年总分平均得分的50%之和进行评定。

学生测试成绩评定达到及格及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次。补测仍不合格，则学年成绩评定为不合格。

学生因病或残疾可以向学校提交暂缓或免于执行《国家学生体质健康标准》的申请，经校医院诊断证明，学院、军体部核准，可暂缓或免于执行《国家学生体质健康标准》，并填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，存入学生档案。确实丧失运动能力，被免于执行《国家学生体质健康标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《标准》成绩需注明免测。

2020年9月—11月（具体测试时间另行通知）

身高、体重，肺活量，坐位体前屈，仰卧起坐（女生）/引体向上（男生），立定跳远，50米，800米（女）/1000米（男）

六、集合地点

另行通知

另行通知

凡参加《国家学生体质健康标准标准》测试的学生在测试前请仔细阅读测试内容、方法和注意事项，服从测试工作人员指挥，防止意外事故的发生。

测试时带一卡通，无证件不能参加测试。

测试时须穿运动服、运动鞋；并在正式测试开始前半小时，自行做好测试准备活动，避免发生意外伤害事故。

身高、体重，肺活量，坐位体前屈，仰卧起坐（女）/引体向上

（男），立定跳远等项目的测试请保持人员间隔，人员不聚集，随测随走。

为了保证呼吸顺畅，测试时请不要佩戴口罩。

《国家学生体质健康标准》的测试，必须本人参加，对弄虚作假者，根据《长春理工大学学生手册》中“长春理工大学学生违纪处分条例”的相关规定，给予处分。

凡因疾病原因，不能参加《国家学生体质健康标准》测试的学生，填写“免于执行《国家学生体质健康标准》申请表”，到校医院开具证明，经学院、军体部核准，可以免于参加测试。

凡因病、事等原因不能和自己班级测试的学生，请到测试现场的咨询处请假，如本人不能到现场可由班级干部代请假，准假后方可和其它班级测试或参加补测。

正常测试结束后，于两周内成绩登录完毕，学生可自行查询。

成绩公布在军体部主页“学生体质健康测试成绩”查询栏上。