

# 期货日线均线设置多少 期货宣讲心得体会 (实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 期货日线均线设置多少篇一

最近，我参加了一场关于期货的宣讲会，会上的内容使我获益匪浅。在宣讲会结束后，我深思熟虑了所听到的内容，收获了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享这些心得体会。

### 第二段：了解期货

首先，通过宣讲会，我对期货这一金融工具的基本概念和原理有了更清晰的认识。期货是一种标准化合约，合约双方约定在将来的某个时间点以约定价格买卖一定数量的标的资产。它通过对冲风险、实现保值增值的功能，起到稳定市场价格、引导资源配置的作用。了解了这些基本概念后，我认识到期货是一个非常重要的金融工具，可以为市场参与者提供丰富的投资和风险管理机会。

### 第三段：风险与收益

其次，宣讲会中重点强调了期货交易所的制度与规则，特别是期货合约中的保证金制度。这一规则使得交易者需要以相对较低的成本就可以进行高额的交易。同时，宣讲会也提醒我们，期货市场存在着剧烈波动的风险，投资者需要谨慎对待。因此，在进行期货交易时，我们首先应该要有详细的了解和研究，做好风险管理，同时要牢记期货市场的风险与收益并存的特性。

## 第四段：学习与实践

宣讲会中，演讲嘉宾分享了很多实际操作经验和技巧。其中一位经验丰富的投资者分享了自己的交易心得，帮助我们更好地理解期货交易中的技术指标和方法。此外，演讲嘉宾还强调了持续学习的重要性。他鼓励我们积极参加相关培训课程，深入研究市场动态，不断提升自己的专业知识。通过宣讲会，我意识到学习与实践是提升期货交易技能的关键，只有不断学习并将知识转化为实践，才能更好地适应市场变化与应对挑战。

## 第五段：期货对个人的启示

在宣讲会结束后，我仍然思考着期货对个人生活和理财的启示。期货交易所代表了更广阔的金融市场，在其中我们可以获取更多的机遇和挑战。而对于个人来说，理性的投资和风险管理同样是非常重要的。正如演讲嘉宾所说，不要贪图短期利益，而是要稳扎稳打，从长期的持续学习和实践中收获更大的收益。我相信，通过对期货宣讲的学习和积累，我将能够更好地应对金融市场的变化，从而实现自己的财务目标。

## 结论：

通过参加期货宣讲会，我对期货这一金融工具有了更清晰的认识，并从中获得了一些宝贵的心得体会。首先，了解期货的基本概念和原理对于理解市场机制至关重要。其次，期货市场的风险与收益并存，我们需要谨慎对待，同时做好风险管理。学习与实践是提升期货交易技能的关键，我们应该持续学习，深入研究市场动态。最后，期货对个人生活和理财有启示作用，我们应该理性投资，从长期的持续学习和实践中收获更大的收益。通过这次宣讲会，我相信我将能够更好地利用期货这一金融工具，实现自己的财务目标。

## 期货日线均线设置多少篇二

20xx年即将过去□20xx年正款款走来，那些“打脸”的年初计划，你完成了多少？在过去一年里，海通期货24小时全球交易中心的新生代操盘手们严守纪律、稳踏时间节奏，力争在年末画上完美的句号。

海通期货24小时全球交易中心“全球对冲操盘手青年人才计划”自开办以来，累计收到近4000名怀揣操盘手之梦的青年学子报名，100多位学员通过笔试、面试等形式筛选进入到交易中心学习，超过20xx学员成功通过考核，实现实盘操作，去年4月至12月初，总体绩效净值达1.9。

回首一年的时光，细数走过的脚步，这里有汗水、有欢笑，有磨砺，也有梦想。初进时的不知所措、学习中的历练、不断进步时的喜悦，以及朝着操盘手之路不断进阶的努力，都承载着学员们的梦想一路前行。成长是最美好的时光，在这辞旧迎新的时刻，让我们与这些新生代的操盘手们一起分享操盘手道路上的收获与感悟。

在交易中心的日子，学会了止损，学会了遵守纪律，学会了自己调整心态。收获了策略，收获了志同道合的朋友，收获了一个找准前进方向的更好的自己。也许在未来的人生路上，迷雾还未散去，但在交易的路上，有交易中心导师的指点、学长的帮助、朋友们的互相扶持，自己的内心会更加坚定。既然选择了远方，就要风雨兼程。

交易上，生活中，不畏、不怖、不怂、不退、不磨叽，大家共勉。

进入交易中心两个月的时间里，我学到了很多，对操盘也从零到渐悟，但要成为一个合格的操盘手，还需要积累。

进入交易中心的第一天，导师就叮嘱我们要把一天当三天用，

只有这样，才能把成功的时间大大缩短。相对于刚进交易室，现在的自己克服了很多自身的弱点，比如惰性和交易当中的情绪化。但是在关键点和大局观上，还需要完善。20xx年，我不能预见市场会变成什么样，但我希望能够尽快完善自己，力争成为一名合格的操盘手。我对自己有信心，希望20xx年上半年能够从渐悟到顿悟，然后在交易上找到适合自己的模式，把绩效做上去！

在交易中心半年的时间里，我的交易有了长足的进步。更重要的是，我明白了自我管理的重要性，心态、技术、逻辑都在不断的失败中得到了全方位的练习，也从学长身上学到了很多经验教训。不管未来的路多么坎坷，我会与交易中心的勤勉坚强的学员们一起，结伴前行。

曾经交易时全凭感觉，亏盈全靠运气，内心煎熬烦躁。现在交易时，我可以做到开仓有理、平仓有据，内心自信笃定。操盘是一种人生，既可朝九晚五上班，又可以说走就走。交易可以实现我的人生梦，在交易中心的学习实现了我的交易梦！

在交易中心导师及助教的帮助下，我逐渐形成了自己的一套研究和交易体系，虽然中间走了很多弯路，遭遇了很多挫折，但我变得更加成熟了。新的一年即将到来，我希望早日过关上线，真正开始自己的专业期货投资人之路。

成为优秀操盘手的道路充满艰辛，感谢经验丰富的导师和师兄的指导，感谢真诚、热心的同学与我共同学习研讨，有了你们，我才能渡过难关，在交易的道路上越走越坚定。我希望在新的一年里遇见更好的自己。

在交易中心短短的学习时间里，我明显感觉到了自己交易水平的提升。虽然稳定性还有待提高，但我已经找到了适合自己的交易系统，对交易也有了更深层的认识和理解。20xx年，用心前行，收获未来。

近四个月的培训让我对交易的专业性有了更深的了解，交易不仅仅需要一颗智慧的大脑，更需要一颗勤奋执着的心，每日十几个小时的培训，虽然让我身体很疲惫，但对交易的执着与热爱一直支持着我前进，痛并快乐着！也祝愿交易中心的学员们都能早日迈向自己的投资之路。

我今年3月初来到交易中心，12月通过考核正式上线实盘操作。交易是一件痛苦的事，不过，在痛苦中，进步才能更快。在交易中，最重要的是要保持好的心态：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。这是交易中最好的状态，在激动快乐的时候要保持谦逊，不论市场好坏，保持敬畏之心。

20xx年，我的梦想很简单，就是赚到100万元。在交易中，我充满自信，不会被一时的亏损所击退，做我应该做的，将自己的潜力发挥到极致。

海通期货24小时全球交易中心从无到有，从起步到壮大，学员们在这里互帮互助、共同成长，进而走上操盘手之路。20xx年，24小时全球交易中心将继续带领着学员们青春不老、不畏将来，一路演绎不平凡。

## 期货日线均线设置多少篇三

本学期我们开设了《期货交易理论与实务》这门课程，最后几节课是实验课，我感到有些兴奋，因为之前老早我就想进行模拟交易了，但是由于种种原因，没有进行，偶尔就会光顾一下，似懂非懂的看一看。虽然具体那些图线表示些什么内容我还不太了解，但是我发现最近铜已经下跌了很大的幅度，好象有开始回升的迹象。现在虽然只有短短的两节课但却学到了不少的知识，对这门课程及这次实验有了我自己的一些看法和体会。下面是我对实验所学到的知识总结一些心得体会：

## （一）了解期货交易品种

期货实务课程主要是对商品期货交易进行操作，通过本课程我了解到我国商品期货市场主要交易品种。我国商品期货市场目前上市的品种有上海期货交易所的铜、铝、橡胶、燃料油；郑州商品交易所的小麦、棉花、白糖；大连商品交易所的大豆、玉米、豆粕、豆油。

## （二）了解期货交易规则

期货交易规则应包括开市、闭市、报价、成交、记录、停板、交易的结算和保证、交割、纠纷处理及违约处罚等内容。期货交易规则仍然是一种总的规定，根据业务管理的需要，交易所又制定了各种细则和管理办法，如交割细则，套期保值管理规定，定点仓库管理规定，仓单管理办法等。期货合约也是规则的组成部分。制定期货交易规则的目的是为了维持正常交易秩序，保护平等竞争，惩罚违约、制止垄断、操纵市场等不正当的交易行为。商品期货交易的了结（即平仓）一般有两种方式，即对冲平仓和实物交割。

期货合约的买方，如果将合约持有到期，那么他有义务买入期货合约对应的标的物；而期货合约的卖方，如果将合约持有到期，那么他有义务卖出期货合约对应的标的物（有些期货合约在到期时不是进行实物交割而是结算差价，例如股指期货到期就是按照现货指数的某个平均来对在手的期货合约进行最后结算）。当然期货合约的交易者还可以选择在合约到期前进行反向买卖来冲销这种义务。

期货交易是投资者交纳5%-10%的保证金后，在期货交易所内买卖各种商品标准化合约的交易方式。一般的投资者可以通过低买高卖或高卖低买的方式获取赢利。现货企业也可以利用期货做套期保值，降低企业运营风险。期货交易者一般通过期货经纪公司代理进行期货合约的买卖，另外，买卖合约后所必须承担的义务，可在合约到期前通过反向的交易行为

（对冲或平仓）来解除。

### （三）进行实践操作的目的

通过统一安排在金融实验室所进行模拟期货交易实习，使学生比较直观、广泛地见习期货交易基本程序和具体方法，又使学生比较系统、全面地练习电子期货交易的基本程序和一般方法，从而加强学生对所学专业知识的理解，培养实际操作的动手能力，提高运用电子交易软件交易水平，也是我们对所学专业知识的又一次综合检验。

#### （一）学习使用世华财讯软件

实验所使用的是世华财讯软件，它全面提供国内外期货、证券、金融实时行情，它的财经资讯丰富详实、分析系统强大准确，提供即时成交回报显示，即时成交反馈，贴近实战，以实时行情为基础，模拟真实期货交易。

#### （二）使用模拟软件进行交易

了解商品期货的各项信息，学习了模拟交易的方法，就开始进行模拟实战了。老师规定了沪铜、沪金、郑棉、豆粕四个交易品种，并建议我们每次买五手以内，我选择了这四种进行短线操作.....

教务系统里有一个的模拟交易软件。进去以后，里面有股票交易，有外汇有期货，看样子是一个很全的软件。我们这次的作业是进行投机交易和套期保值。投机很简单，尤其是在不知道行情的情况下，那简直就是任意，做了几桩买卖，开始是亏损的一千多，但后来我还是盈利了三千多块。再接下来就是做套期保值了。我知道套期保值就是现实中需要在未来做一笔交易，但由于担心价格的上升或下降会引起亏损，而在期货市场上进行的一种减少亏损的行为。刚开始，我一时间不知道该怎么下手，现在这里又没有现货市场，要怎么

样才能做套期保值呢？后来突然发现，其实我们不就是假设吗。假设我要买进一批货物，但是担心价格会上涨，到时候就要支付更多的本金去购买，所以我就可以在期货市场上买入一份合约，这样如果预期正确，至少可以减少亏损。

预测从属于主观。一切必须由市场来决定，市场永远是客观的，不以交易者的主观来决定的。跟着市场行动，抛弃任何主观的东西，是成功交易者的前提止损不怕，止损错了也不怕。怕的是不止损只管价格变动，不听传言。

于是我想起了我看过的博易行情，铜的回升迹象让我的印象非常深刻，我断定在未来几个月内，铜的价格会大幅度上升。

铜的价格很高，所以保证金也需要很多。我假设，在现货市场上，我需要在3月份的时候买进10吨。我预期价格将上升，于是在期货市场上购买了2份铜的合约。委托天数是90天。就是在委托天数到期的时候，就可以由交易所帮我平仓卖出。期货市场价格走势与现货价格是趋于一致的，所以只要价格上升，我就能达到套期保值的目的，只是价格的变动会引起三种结果：持平、盈利、亏损。

做完之后，时间还有很多剩，于是我又试了一下书上的另外的一个重要内容——套利。商品套利分为跨期套利，跨商品套利，跨市场套利和期现套利。并且想对于投机而言，套利的风险相对要小一些。我用了一个最容易操作的跨期套利。我还是选择了铜期货。我预期铜价走势首先是一段内是调整期，价格只会上升很小的一部分，而在未来就远的时期会产生大幅度的上升。于是我卖近买远，卖出4月份的合约，而买近7月份的合约。期待价格的变化。

期货投资要取得成功，顺势操作至关重要，但就长期而言，仅知道顺势操作并不能保证成功。这是令许多投资者困惑的地方，也是导致部分人偏激地认为期货是摸不着边际的事物的原因。

进行了这一次的模拟交易，我深深的感到期货交易的风险和利润。我记得有句话叫做没钱人是炒股，有钱人是炒期货，超有钱人是炒外汇。确实炒期货的保证金虽说只要真实价格的10%-5%，却仍然是一笔大的数目，其中的杠杆效应真的是让人心动不已。我想反正网上有虚拟的模拟交易，到是可以好好的玩一玩，等到玩出经验来了，到时候有钱了炒一炒到也还是件不错的事。

在期货与期权的交易中，商品期货与期权只占交易量的20%，金融期货与期权的交易量占80%，国外商品期货与期权交易品种有几十种，我国目前只有11种商品期货，商品期货期权、金融期货与期权尚未推出！我国期货与期权市场落后确实让人担忧，但任何一个金融机构及大中型企业在不久的将来都会涉及股票的投资、资金的融通及外汇的兑换，掌握股指期货与期权、利率期货与期权及外汇期货与期权的理论与实务对于金融、贸易与管理类也带来了许多就业机会，我想这应该也是开这门课程的一个在重要的原因。

期货交易是一种集中交易标准化远期合约的交易形式期货交易是指在期货交易所内集中买卖期货合约的交易活动。它的交易对象是标准化的期货合约。它由期货交易所统一制定，规定在将来某一特定的时间和地点交割一定数量和质量商品的标准化合约。期货市场是专门买卖标准化期货合约的市场。期货市场以现货交易为基础，在现货交易发展到一定程度和社会经济发展到一定阶段才形成与发展起来的。期货交易与现货交易互相补充，共同发展，即交易双方在期货交易所通过买卖期货合约并根据合约规定的条款约定在未来某一特定时间和地点，以某一特定价格买卖某一特定数量和质量的商品的交易行为。期货交易的最终目的并不是商品所有权的转移，而是通过买卖 期货合约、回避现货价格风险。

最后，谢谢孙老师的耐心指导，谢谢学校给我们如此好条件的实验平台。

## 期货日线均线设置多少篇四

经过两个多月的期货操作实验，毕竟是初学者，我做了很多这方面的准备：了解了很多期货操作入门的知识。也体验到了期货操作的风险。随行就市，也就是随着行情的趋势下单，简单来讲就是期货涨的时候会一路猛涨，也就是通常所说的牛市；跌的时候会是一片的惨绝人寰——熊市，它是操盘手们在任何时候的敌人。当你认为某种期货看涨时买，才会有收益可能，否则很可能亏得片甲不留。

在实验课上，我操作大多以高卖低买开局，当价格开始下跌的时候我会找时机抛出，当价格上涨的时候，我会根据自己的判断进行止损或平均买高。我第一个买的是金属。金属是当今世界期货市场中比较成熟的期货品种之一。我发现金属期货的价格变动非常快，当我在看其他期货价格和k线图进行分析的时候，价格已经变动的很大了。所以，做期货时要眼疾手快。课后，我大概了解了一些其他也像期货一样有趣的东东，就像开心网上的“模拟股市”。

虽然老师给了100万元的模拟资金，但最开始下单后，眼睛始终紧盯着持仓明细的界面，时不时的刷新，看着各项交易盈亏的起落，心都悬着，也有些明白了电视剧中股票投资者的心理。赚了高兴，亏了心急。也许是菜鸟的关系吧，和其他同学一样，我在心目中根本就没有什么“见好就收”的概念。买了金属亏了，亏得很惨，但我总想着它一定能起来。现在自己实践的时候总算明白了期货交易的一些原理。要占自己资金总量的一定比例，开仓不要太多。由于我的亏损量太多，舍不得平仓，想象股票那样通过持仓几天来减少亏损，但是适得其反，几天后进行平仓时发现亏损不仅没有减少，反而越发大了，所以只得及时平仓了。所以我明白了，初入门的人在刚开始的时候应该少操作以保证盈利，因为期货的手续费还是蛮高的。期货尽量不要持续持仓，尽量当日平仓！这样会降低期货价格波动的风险。还有没有行情的时候不要急于入场，一定要判断好时机在建仓，如果盲目开仓，只会造

成亏损。

因此，我认为，现在我们毕竟对期货认识还不够深刻，做“长线”还不如做“短线”。当时的感觉就是期货市场的水太混了，今天收盘很高，明天开盘就跌到底了，瞬息万变的，谁也说不准明天的行情会是什么样的，对未来行情没有充分把握的情况下，切记不可留仓过夜，我认为短线操作利于像我们这样刚入门的人和一些中小投资者获利。短线交易没有太多时间思考，一开仓单入市后，马上就要执行平仓指令，所以执行交易指令一定要坚决。在普通的趋势交易中，犹豫几分钟可能不会影响交易的结果，但短线交易几秒钟的犹豫就会错过平仓的机会，短线交易的平仓指令是跟随市场的下一个波动做出的，在开仓的同时就已经决定了必须在市场下一个跳动价位平仓，短线交易赚取也正是价格随机波动带来的利润，一旦没有及时跟随市场的节奏平仓，哪怕只有一次犹豫，这一天就可能全盘皆输。市场永远是在无序的波动之中，炒手对于买入卖出的方向性选择不是靠对长期趋势的判断，而是靠自己对于价位下一次波动的预期。短线炒手赚取的是当天交易的波动利润，绝对不能隔夜持仓。短线交易一旦亏损立即止损出局，每笔交易的亏损尽量不要超过一个波动价位，必须把短线炒作和普通趋势投资严格区别开来。只有把握了市场的方向，顺势做，盈利的可能性才更大。把握好止损。即使没有交易经验，做好止损也可以控制住风险。

还是空头市场。只有确保日内赢利，才能很好的在这个市场里操作好。日内的好处在于：你有主动权控制，你有权利选择参与或不参与交易，你可以安稳地休息，你可以明确的止损。

以上是我进行期货实验两个月的心得，毕竟是初学者，感悟还是比较浅薄。我想说一点由期货引起的生活感悟：在炒期货的时候要学会适可而止，要及时止损和止盈，在期货操作的时候，不要因为一次的盈利而满足骄傲，也不要因为造成了亏损而灰心丧气，我们都要学会知足，我们心里都希望再

高一点，再多一点，再好一点，这是一道深不见底的沟渠，学会适可而止，如同牛市它也会不堪重负坍塌，与其那时候的悔恨不如现在珍惜、满足。

## 期货日线均线设置多少篇五

期货交易是一种高风险、高回报的金融投资方式，需要投资者对市场行情和趋势有深入的了解。期货交易是一个类似于赌博的游戏，但是有很多的规则和技巧要遵循。为了更好地掌握期货交易，我学习并掌握了一些期货指标，并体会到了其重要性。

### 第二段□RSI指标

RSI指标指的是相对强弱指标，是期货交易中的重要指标之一。这个指标是用来衡量价格波动的趋势和强度的。当RSI指标高于70时，价格已经超买；当RSI指标低于30时，价格已经超卖。通过掌握这个指标，我们可以尽早发现市场的变化趋势，做出正确的投资决策。

### 第三段□MACD指标

MACD指标指的是移动平均线收敛/发散指标，也是期货交易中的一种常用指标□MACD指标通过对不同周期的移动平均线进行比较，来判断市场的趋势。当MACD指标线在0线上方时，市场趋势向上；当MACD指标线在0线下方时，市场趋势向下。这个指标的优点是能够及时反应市场变化，帮助投资者把握市场机会。

### 第四段□KDJ指标

KDJ指标指的是随机指标，是一种波动性较强的指标。这个指标通过计算最高价、最低价和收盘价之间的差距，来判断市

场的强弱。当KDJ指标线在80以上时，市场已经超买；当KDJ指标线在20以下时，市场已经超卖。这个指标通过判断市场波动的强度，帮助投资者精准地把握市场变化。

## 第五段：总结

通过掌握这些期货指标，我意识到期货交易并不是一个赌博游戏，而是需要科学的分析和决策的过程。在学习期货指标的过程中，我学会了如何快速响应市场的变化，并且做出正确的交易决策。期货指标为我们提供了一个科学的工具箱，帮助我们在市场中更好地立足和发展。最重要的是，我们要不断地学习和掌握新的期货指标，保持对市场变化的敏感度和判断力。

## 期货日线均线设置多少篇六

经过两个多月的期货操作实验，我了解了很多期货操作入门的知识，也体验到了期货操作的风险。在实验课上，我操作的合约大多以做空为主，即“高卖低买”，当价格开始下跌的时候我会找时机抛出，当价格上涨的时候，我会根据自己的判断进行止损或平均买高。我发现金属期货的价格变动非常快，在这几分钟可能亏损几千元，过一会立马会盈利几千元，当我在看其他期货价格和k线图进行分析的时候，价格已经变动的很大了，所以，做期货时一定要眼疾手快。课后，我大概了解了一些期货交易具体时间，抽课余时间时不时进行一些交易。由于前一次买的铜期货成功了，所以后来我继续操作铜期货的交易。

我认为，期货还是短线交易，尤其是日内交易最容易控制住风险。所以当日平仓最好。因为这样就避免了价格波动的风险。由于老师给了100万元的资金量，所以当我们的价格判断错误的时候，可以采取平均卖高的策略，可以在价格稍微回落一点时及时卖出平仓。不过，我觉得保证自己在几笔合约里获利比较好，因为很多人可能一天会操作很多比，有盈利

有亏损，不过一天的结果是盈利，我觉得初入门的人在刚开始的时候应该少操作以保证盈利，因为期货的手续费是非常高的。普通的投资者手头并不会那么多资金，所以应该考虑好期货投资的风险在决定是否进行期货投资。由于期货的杠杆性，所以投资者很容易获得很大的盈利，但是前提是对市场价格下一步的走势判断正确。在进行期货操作时，技术分析也是非常重要的。技术分析时并不需要关注价位为何变动，只关心价位怎样变动。期货市场不同于股票市场，股票市场及时止损的话，不会有太大亏损，但是期货市场止损后，就会有很大亏损。期货交易，是实行保证金制度，而保证金的比率通常相当于合约总值的百分之十左右。价格波动大一点，两三个涨停板或跌停板就亏过头了。所以，在资金运用的过程中，必须留有余地，量力而为。要分段入市，事先要作好打算，订好计划。

短线操作的时候精神必须高度集中，稍有犹豫或耽搁都有可能导致亏损，更会因此打乱节奏，或使心态变坏。所以必须严格止损，最好当日以单纯做一个方向为主。选择方向是交易成败的关键。期货还是短线交易，尤其是日内交易最容易控制住风险，也最能体现出期货的魅力和特点。而在交易中也最容易把握。或者换句话说，要清楚这个市场是多头市场还是空头市场。只有确保日内赢利，才能很好的在这个市场里操作好。日内的好处在于：你有主动权控制，你有权利选择参与或不参与交易，你可以安稳地休息，你可以明确的控制止损。

在期货投资这样的高风险投资中，短线是最灵活和最安全的方法，短线交易者就不一样了，他们没有太多时间思考，一开仓单入市后，马上就要执行平仓指令，所以执行交易指令一定要坚决。在普通的趋势交易中，犹豫几分钟可能不会影响交易的结果，但短线交易几秒钟的犹豫就会错过平仓的机会，短线交易的平仓指令是跟随市场的下一个波动做出的，在开仓的同时就已经决定了必须在市场下一个跳动价位平仓，短线交易赚取也正是价格随机波动带来的利润，一旦没有及

时跟随市场的节奏平仓，哪怕只有一次犹豫，这一天就可能全盘皆输。市场永远是在无序的波动之中，炒手对于买入卖出的方向性选择不是靠对长期趋势的判断，而是靠自己对于价位下一次波动的预期。短线炒手赚取的是当天交易的波动利润，绝对不能隔夜持仓。短线交易一旦亏损立即止损出局，每笔交易的亏损尽量不要超过一个波动价位，必须把短线炒作和普通趋势投资严格区别开来。只有把握了市场的方向，顺势做，盈利的可能性才更大。把握好止损。即使你没有交易经验，做好止损也可以控制住风险。当然，在实验课上，老师给了100万元的资金可以供我们进行操作，所以我们对亏损不会有太大的计较，但是以后真的进行期货投资就不一样了，几千元的亏损是很大的，所以进行期货投资时非常谨慎的，不过当前股市也不好，今年下半年一直是下跌，回升一点继续下跌的状态。如果能严格地按照自己的合理安排进行期货投资，期货的收益还是非常可观的，但期货仅是投资的一种手段，它的风险不容忽视。

第一次老师上完课让我们自己操作的时候，我一下子就买了100手连玉米1207，导致一会就亏损了几万元，且弥补不了，因为价格可能还会下跌造成更大的亏损。我想起了以前老师上课时说过，有同学一下子就买很多造成爆仓，现在自己实践的时候总算明白了期货交易的一些原理。开仓不要太多，要占自己资金总量的一定比例。由于第一天，我的亏损量太多，舍不得平仓，想象股票那样通过持仓几天来减少亏损，但是适得其反，几天后进行平仓时发现亏损不仅没有减少，反而越发大了，所以只得及时平仓了。所以我明白了，期货尽量不要持续持仓，尽量当日平仓，这样会降低期货价格波动的风险。还有没有行情的时候不要急于入场，一定要判断好时机在建仓，如果盲目开仓，只会造成亏损。

以上是我进行期货实验两个月的'心得，毕竟是初学者，感悟还是比较浅薄。我想说一点由期货引起的生活感悟：在炒期货的时候要学会适可而止，要及时止损和止盈，在期货操作的时候，不要因为一次的盈利而满足骄傲，也不要因为造成

了亏损而灰心丧气，所以要找到自己的优点和缺点，扬长避短，判断好分析好，做好下一次的期货操作。虽然很短，但都是我自己亲身的体验于感悟。

在这次的实验课里，我学到了许多东西。我觉得期货是一个非常具有投资吸引力的金融衍生工具。在今后我也会不断地学习和尝试进行期货投资。

## 期货日线均线设置多少篇七

期货市场是一个高风险高回报的市场，对于大多数投资者来说都需要了解其中涉及的各种指标，才能够更好地进行交易操作。而其中最重要的指标就是期货指标。在我长期的投资实践中，通过深入地学习和掌握这些指标，我对期货市场有了更为深刻的认识和体悟。在这篇文章中，我将会分享我对于期货指标的心得体会。

### 第二段：技术指标在期货交易中的重要性

在进行期货交易时，技术指标具有非常重要的作用。技术指标是利用历史价格和交易量数据进行计算，来从中寻找到可供预测未来价格变化的信号和规律的一种工具。在期货市场中，技术指标可以帮助投资者更好地理解价格走势和市场趋势，从而做出更科学、更合理的投资决策。

### 第三段：主要的期货指标和应用

在期货市场中，常用的技术指标包括动量指标、波动率指标、趋势指标、成交量指标等。其中，动量指标可以用于预测价格趋势的反转，波动率指标则可以用于衡量市场风险度和市场波动范围。趋势指标用于寻找价格趋势，成交量指标则可以反映市场的买卖压力。针对各个不同的指标和市场情况，不同的指标工具可以给我们提供不同的信号，帮助我们进行交易决策。

#### 第四段：期货指标使用中需要注意的问题

在使用期货指标进行交易时，我们也需要关注一些使用上的问题。首先，需要选择合适的指标来应对市场，因为不同的市场情况需要不同的指标工具。其次，需要结合研究个股或品种，获得更多的市场信息，更准确地进行交易决策。再次，要坚持严谨的风险管理方法，根据个人风险承受能力设定交易策略和止损方法。最后，我们还需要时刻关注市场趋势和市场情况的变化，不断更新自己的交易思路和方法。

#### 第五段：结语

期货市场是一个充满机遇和风险的市场，适合有一定投资经验和资金实力的投资者进行探索。通过学习和掌握期货指标，我们能够更好地应对市场变化和风险，从而获得更高的投资收益。在实践过程中，我们也需要时刻保持谨慎态度和学习精神，不断提升自己的投资水平。期货指标是实现成功交易的关键，希望我的心得体会能为广大投资者提供帮助。