

最新励志书籍的读后感(优秀6篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

励志书籍的读后感篇一

抱怨在我们日常的工作生活中是一种司空见惯的行为，通过认真阅读威尔·鲍温的这本《不抱怨的世界》，我感到受益匪浅，认识到“不抱怨”的内涵。书中鲍温牧师说：“我们之所以会抱怨，我们就和我们做任何事情的理由一样：我们察觉到抱怨会带来好处。优秀的人都不抱怨。”

一篇篇的翻阅《不抱怨的世界》，这是一本很棒的心灵励志书。看了这本书后心灵受到很大的触动，慢慢沉浸在书中世界时，才发现，它其实就是一面心灵的镜子。里面并没有什么大道理，只是很普通的方式，很普通的事例，来告诉我们一种生活的态度，让我们更加了解自己。在镜子里我们能看到自己的外表是否整洁，我们的脸上是什么表情，是愤怒还是喜悦……而这本书就是反照内心的镜子，让我们看到自己不能外露的内心世界，是乐观向上的，还是消极低沉的？这些可能在表情上我们没有表露，但在言语上或多或少有抱怨的产生。当然，有人认为抱怨是一种宣泄，一种情绪的调节方式。没有看这本书前我也是如此认为：我们把抱怨俗称“发牢骚”，认为偶尔发发牢骚有助于自己内心平衡的调节，有助于摆脱心灵的阴影，但当我看完这本书后，我才知道原来抱怨是一种流行病，你的抱怨会唤起他人的共鸣，让抱怨成为一种传递的心灵疾病，不但不能找到解决的方法，还可能让你因为抱怨的快感而升级抱怨的程度，最终又可能导致不可收拾的结果。书中主人公的狗被车撞了后，就差点

让他自己成为了愤怒及抱怨的奴隶，是理智让主人公在抱怨的行为中停了下来，没有让事情更糟糕，而理智就是内心世界对自己行为的理性剖析与理解，而这一切都是“不抱怨”所能给予我们做到的。

在书中我看到了也有很多人和我一样，突然发现自己是一个有如此多抱怨的人，心中多了些不安，可是书中的一句话让我顿然醒悟：“诚实面对情绪，安于自己的不安，对发现自己的不足不必惊慌，既然已经产生了，就应该诚实勇敢的面对它；就应该去想办法结束它，也才能最终安于自己的不安”。书中就是要求我们勇于剖析自己、找出不足、勇于改变自己。由少说到学会沉默，再到安于不会沉默，再到安于不说的状态，最后就能真正拥有“不抱怨的世界”。当我们没有了抱怨，我们的心理就只剩下快乐，当人人都抛弃了抱怨，那这个世界就肯定更加和谐。

最后引用比尔·盖茨的一句话“人生是不平等的，去接受它吧。请记住，永远都不要抱怨。”

力克·胡哲的《人生不设限》这本书，通过作者对自己独特的生命体验的讲述，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。你不禁会为这位天生没手没脚的家伙而深深折服，他从一无所有、畏缩自卑，迸发出无穷的自身能量，活出了自己的价值，创造出了一个不受限制的精彩人生。

这本书的作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外，唯一的工具就是只有两个脚趾的小左脚。可以想象，生活对他而言是多么不公平啊！出生时，力克的父母都不能接受这个残酷的现实，他的妈妈甚至拒绝抱抱自己的孩子。这对任何人都是极大的打击和难以愈合的伤口。值得庆幸的是，他们没有放弃，慢慢开始接受和面对现实。

童年时期的力克可以说无忧无虑，随着年龄增长他开始面对无数的挑战，而他都努力地克服了。长到了上学的年纪，力

克陷入了困境，他一度因身体的缺陷和对生活的绝望动过轻生的念头。但是最终他放弃了这种愚蠢而不负责任的想法。他想到了给他安慰和帮助的父母，鼓励和支持他的家人，觉得这样做对不起他们。于是力克决定好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引以为傲的东西来提高信心。他试着交一些朋友，试着融入周围。虽然常常被同学排斥、嘲弄、或被称为“外星人”，但他主动并真诚地和同学交谈，同学们逐渐了解了他们，都和他成为了朋友。他从朋友那里也得到了很多的肯定和动力。最终力克战胜了困难成为了了不起的人。如今力克·胡哲不断拜访各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生经历，散播希望与爱。告诉人们他的经验，提醒大家信念和行动的重要，鼓励他们要有信心。至今已有六亿人，通过各种途径，了解了他的充满勇气的人生。他的事迹已经深入地激励了很多人。

力克·胡哲的成功，就在于他对于人生的“不设限”，正常人或许就不会有这样的体验。因为他们有健全的身体，无后顾之忧，所以人们就只把自己的目光，停留在哪些失去的东西或曾经的伤上，而没有真正的目标。也正是因为这样很多正常人就平凡地过了一生。他们错就错在了对人生的“设限”上。力克·胡哲并没有因为残疾而被打垮，他认为这是上帝对他的一次特别的考验和计划，他与那些“受限”的人生不同，他认为：“只要有梦想，什么都能做得到。”

力克最打动我的是他的乐观和信心。人在逆境中很容易被击垮而随之放弃了目标。而力克正是相反。古人说：“逆水行舟不进则退。”

力克就一直是一艘满载着幸福和乐观的小舟，前进于逆流之中。力克告诉人们：人生最可悲的不是失去四肢，而是没有生存希望及目标！是啊，没有目标怎么付出行动？力克自己就是一盏为人们照亮目标的灯。让千千万万的人，重拾梦想走向成功。

这本书不仅传递给我们的是乐观、向上的精神和坚持成功的信念，也给我们的心灵注入了强大的力量。遇到困难的时候，想想力克是怎么战胜身体的残障的；想放弃的时候，想想力克是付出了多少的汗水才取得的成功；悲观失落的时候，想想力克脸上灿烂的笑容和他的乐观精神；发现自己又在抱怨世界不公平的时候，就像力克一样去感恩吧，珍惜我们所拥有的一切！

其实，我们常常会在各种各样的心理误区中迷失了自己，这本书，就是指点你走出迷雾的导航灯。归根结底，力克想要告诉你的是：做最好的自己，我能！

《成功一定有方法》，它是一本极具感染力的励志书籍，读后收益颇深，它改变了我的思维结构和行为方式；它像一个老师，指导我怎样做好自己，怎样激励别人，怎样实现自己的人生目标。

（一） 成功始于心动。

追求成功亦如此，要成功，必须有强烈的成功的欲望。成功来源于“我要”。不是自己的能力在起作用，而是自己的想法在起作用。只要有了这一想法，你就会去找使你成功的方法。

（二） 成功需要牢固的信念。

信念是支撑你生命的一种力量。人的行动应有一定的目标性，帮你达成目标的就是执着的信念，相信自己是最棒的，告诉自己一定成功。信念，其实就是给了自己一个期望。一个合理的期望会加固自己的信念。信念还给了自己一种态度，那就是用“积极、努力、信心、决心、恒心、雄心、爱心”混合构筑的意志力。把握住自己的方向，用信念支撑，达到成功的彼岸。

（三） 成功需要方法和智慧

成功是每一个人与生命同在的梦！用科学的方法指导你的行动，才会让你在成功路上一步一步迈进，比如一个高三学生要想取得高考成功，必须搞好高三复习，复习就是巩固基础、储备知识、提高能力。工欲善其事，必先利其器，好的学习方法就是学习进步的工具和武器。

学有常法，但无定法，在学习上有一定规律可循，要养成一个好习惯，提高效率，争取更大的进步。（1）注意课堂听讲。停进去、想明白、记下来。课堂调动多个思维器官。（2）课后学习，加强复习，查漏补缺，勤思好问。（3）全面发展，消灭弱科。（4）端正学习态度，培养坚韧不拔的学习毅力，还要提高心理承受能力，培养健康的心理素质。

有竞争，就有胜负，尽可能稳中求进，但对考试中出现的挫折要冷静，认真分析原因，寻求科学方法。

（四） 胜不骄，败不馁是成功者的必备的心理素质

成功带给你的是喜悦，失败带给你的是痛苦，但过后必须冷静地分析，重新迈好下一步。

失败是残酷的，他残酷得甚至不能给失败者一点同情。曾在电影中看过，马术表演的马，腿关节受到重创，主人不得不把他打死。别人问为什么呢？他说：身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意思？这个故事是残酷的。但他告诉你“你必须成功，因为你不能失败”。另外还要永葆“现在成功”的进取心。

你虽然有了一点成就，但只要不继续努力，虚心学习就会被人击倒。不要认为成功一次就可以了，也不要人为过去的荣光可以永久的肯定。“现在的成功”是重要的，而现在马上便成为过去，下一刻又得有下一刻的成功。

总之，成功需要一定的方法，需要你的信念，你的态度和毅力。还需要你把握机遇，有顽强拼搏的斗志和克服困难的勇气。面对挫折与失败的考验，把握你生命的航向保持旺盛的精力。只有这样，才会让自己成为成功者。

对于至今才读《平凡的世界》十分汗颜，这又一次强烈昭示了原先书读得少得可怜，缺课太多。庆幸的是，我终于接触到了它，不仅仅是接触，而是被强烈吸引、深深震撼，特别是在逐渐走向成熟、懂得思考的三十六岁，读这样一部关于人性、人生、生活、情感的宏篇巨着，感到恰逢其时。

《平凡的世界》，从一开篇便被吸引住了，平生还从未有一本书能如此强烈地吸引着我。那如潺潺流水般朴实无华的文字，沁人心脾，其间流露出的情真意切的感悟，充满哲理的思考给我深刻的启迪，引发强烈的共鸣。无论在哪里，无论当时当地是如何的喧闹与嘈杂，只要目光接触那些文字，情绪情感就会被拉入小说中的那时那境，体会感悟着剧中人物的悲欢离合，为他们或忧伤或欢欣，或感动泪流或轻声叹息或幸福微笑。

读《平凡的世界》，一是作者文笔自然平实，让人读起来非常非常地舒服，不似现在的某些文章故作深沉，表面文辞飞扬，实则提炼不出精髓要义。二是作者对自然环境的描写细致入微，而且景物描写与人物心情、世事变迁相呼应，可谓一大特色。（励志名言）《平凡的世界》十个春夏秋冬，季节流转，世事变迁，也映衬着人物命运的起起伏伏。三是作者总能在叙述故事情节和描写人物内心活动时，自然而然地推出自己对人生观、世界观以及人性、情感的归纳总结，恰到好处，发人深省。（）四是作者在全书的.描写中始终能反映出一种强烈的昂扬向上的乐观主义精神，可以说，《平凡的世界》是一部人生奋斗的励志书。当然这部书包含的思想远不仅仅是这一点，但于我而言这一点是最深刻也是最重要的，那就是它洋溢着的那种生生不息、执着进取的精神！除了《平凡的世界》，另一本让我感觉同样充满这种力量的是钱

文忠的《玄奘西游记》。

读罢《平凡的世界》，又看《早晨从中午开始》。一种强烈而深刻的感受，路遥真正是用生命的全部力量、全部热情和激情在写作。他是理想的践行者，用近乎残酷的方式、非凡的毅力，身体力行了他关于人生的宣言：“只有在无比沉重的劳动中，人才活得更为充实。”路遥用六年青春、汗水，用生命打造了宝贵的精神财富《平凡的世界》，它决不会因时光流逝而失去光彩，因为它所凝练的思想、流露的真情、反映的生活、都具有永恒的魅力，吸引着一代又一代人一遍又一遍地从中汲取精神的养料，给人生以多方位的思考和诠释，给情感以至纯至真的体验，给懒惰以无可争辩的痛击，给执着进取以最有效的鼓励。明天，将开始我第二遍《平凡的世界》的阅读。

《老人与海》是一本励志书籍，读完它感触万千，书中人物栩栩如生，让我感受到了每一个细节与情节，仿佛身临其境。

《老人与海》的作者是海明威，海明威从小喜欢钓鱼、打猎、音乐、绘画，长大以后长期担任驻欧记者，晚年患各种疾病，精神十分忧郁，于1961年在爱达华以猎人的枪自杀。他在1952年发表的中篇小说《老人与海》，不仅让他获得了享誉世界的文坛巨匠的声誉，更使他一举夺得1954年的诺贝尔文学奖。

《老人与海》原于一个真实的故事：一位老人独自在海上钓鱼，他钓到了一条大鱼，把鱼头和上半身绑在小船边上。但是他遇上了鲨鱼，老人使出浑身解数和鲨鱼搏斗，鲨鱼把能吃到的肉都吃了，结果这条大鱼只剩下不到一半，却还有800磅左右。

在海明威的笔下塑造了桑提阿果谷爷爷这样一位普通而又勇敢的劳动者的形象。

《老人与海》中的老人不仅不被任何困难所压倒，而是尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争，他说：“一个人并不是生来就要给打败的，你尽可以消灭他，却不能打败他”。这种永不言败的硬骨头精神贯穿在我的心中！始终给我在生活和学习中以无穷的力量，让我能克服一切困难，好好学习，做一名优秀的小学生！

看《在路上》，从第一页到最后一页，你会有一种永远不愿意丢下这本书的感觉，看了前一段，你会忍不住想要看下一段，而且是那么迫不及待。你永远不会知道下一个章节，萨尔和迪安会到那个地方，你也永远猜不到下一站，他们会遇上什么样的事情。你只是在不安中期待，期待接下来的故事，会怎样上演。

这种感觉就好比四、六级考试中做英语阅读理解题目，尽管有些单词你不认识，但是你依旧会根据自己的猜测想要读下去，然后你就会有个大概的了解。同样，在凯鲁亚克的笔下，有时候我们只能了解大概，但是你会遏制不住内心的渴望，然后一口气读完。那种速度与激情会灌满你的整个头脑，让你有一种想要立刻上路的冲动。

如今，《在路上》已经出版五十多年了，如果凯鲁亚克仍旧在世的话，他也已经快九十岁了。但是，他的这本巨着却影响了一代又一代的年轻人，尽管有人说，它是美国五十年代“垮掉的一代”的《圣经》，凯鲁亚克本人也被称为“垮掉的一代”的灵魂人物。对于我们这些不是“垮掉的一代”的年轻人来说，《在路上》好比一部唤醒内心野性的书，让我们知道，原来我们渴望的自由在他们看来是那么轻而易举，他们是那么不屑。而我们的精神信仰，远远无法达到他们的高度，或许我们最多只能成为一个“背包客”，借着“旅游”的名号行走在路上。

毫无疑问，《在路上》实际上的主人公不是萨尔？帕拉迪斯，而是那个在他人眼中有些神经质的迪安？莫里亚蒂。迪安是

一个人人都不敢相信，但是人人都羡慕的人物，但是与其说所有人羡慕他这个人，倒不如说羡慕他的那种生活方式，永远没有烦恼，永远不知道前方是什么，永远都靠着内心的那股冲动，永远生活在一种随兴所至的环境中。这个人物有点像《春风化雨》里的基廷老师，永远遵从内心的选择，抓住今天，及时行乐。而他不断追求那种在路上的感觉，其实是因为现实生活的空虚，他想要去追寻自己的信仰，哪里有他想要的生活，他就去哪里。这样的人是没有牵挂的，也是没有烦恼的，就算有烦恼，对于他来说，也根本不算什么。

如果没有迪安，或许萨尔根本就不知道何为生活，在这个世界上，最可怕的不是自己的人生一片苍白，而是你的人生道路在既定的轨道里行走，你根本没有选择的权利。好比迪安在夜半的街头喊出的那句质问和困惑：“人类啊，你的道路是什么样的呢？无外乎是圣童的道路，疯子的道路，虚无漂渺的道路，闲扯淡的道路，随你怎么样的道路。”而无论是什么样的路，都是自己走出来的，都是自己认定的。迪安也许就是这样一个人，他不会让自己的生活陷入一种苍白之中，更不会让自己的人生陷入生活的囚牢里。这样的人，无论是在五十年代的美国，还是在当代的社会，也许都不会得到很多人的承认，却无法不引来一片惊羨。

很喜欢小说的结尾，我甚至看了好几遍。“于是，在美国太阳下了山，我坐在河边破旧的码头上，望着新泽西上空的长空，心里琢磨着那片一直绵延到西海岸的广袤的原始土地，那条没完没了的路，一切怀有梦想的人们，我知道这时候的衣荷华州允许孩子哭喊的地方，一定有孩子在哭喊，我知道今夜可以看见许多星星，你知不知道熊星座就是上帝？今夜金星一定低垂，在祝福大地的黑夜完全降临之前，把它的闪闪光点洒落在草原上，使所有河流变得暗淡，笼罩了山峰，掩盖了海岸，除了衰老以外，谁都不知道谁的遭遇，这时候我想起了迪安？莫里亚蒂，我甚至想起了我们永远没有找到的老迪安？莫里亚蒂，我真想迪安？莫里亚蒂。”正如徐星说的，这是一种无可匹敌的结尾。恰好我在看完之后，天空

已经接近黄昏，金星马上就要升起，只是我依旧没有找寻到自己的路，那条没完没了的路。

前两天看到一篇文章，是一位大一的小朋友写的，她说自己在高考结束之后踏上了去西藏的道路，那个时候她身上带的一本书，是在旅途中遇到的一位朋友送给她的，凯鲁亚克的《在路上》。看完她的文字之后，我突然有一种莫名的羡慕，羡慕这个女孩曾经去过西藏，羡慕她再去西藏的火车上拿着凯鲁亚克的《在路上》。尽管那次去宁海，我的身边也一直带着这本书，但我却没有那种流浪的感觉。

我记得自己曾经这样跟别人说过，也许以后我就会成为一个流浪的人，走过大街小巷，用自己的眼睛把一切记录。也许我不会有迪安的疯狂，但是我却想拥有那样一种感觉。曾经的许多次，我也想要尝试，自己一个人踏上未知的旅途，就望着天空的星辰，只要它们仍旧闪耀在夜空，我就不会害怕。人生匆匆，我只是觉得如果不趁着年轻的时候多出去看看，以后也许都不会再有这种经历了。正如《在路上》里边所说的，我还年轻，我渴望上路。

励志书籍的读后感篇二

一直喜欢看成功人士的传记或者是励志的书籍，因为在字里行间，我不仅可以放松因紧张和压力而紧绷的心情，而且可以学习到积极乐观的生活态度，更加热爱生命和生活。同时，帮助自己找寻生活的目标，并且为之付出努力，努力的实现自己的人生价值，真正的获得成功。

李开复博士20xx年12月出生于中国台湾，他所开发的世界上第一个“非特定人连续语音识别”系统，被美国《商业周刊》评为20xx年最重要的科学发明之一。而他开发的“奥赛罗”人机对弈系统，于20xx年击败了曾获世界冠军的国际象棋大

师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在苹果公司、sgi公司担任要职。20xx年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习。《做最好的自己》就是他结合自己的人生经历和事业成功的经验，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

李博士在书中提出了“成功同心圆”的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。

做最好的自己必须要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

做最好的自己必须要有正确的人生态度。态度是行动的先导，从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确的人生态度，在面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，在失败的情况下保有乐观向上的态度，并且能够为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运用“成功同心圆”法则均衡自己的价值观、态度、行为的人；一个“德才兼备，以德为先”的人；一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既聪慧又善于表达的人；一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、

从追求中获得力量的人。

这本再平常不过的自传带给我许多思念。是它陪伴了我初三一年。每天在完成复习功课后，在睡觉之前，总会偷偷打开台灯，翻上几页。在寂静的夜晚，看这本书，感觉很好，我受益匪浅。

李开复，我敬佩的一个人。他先后在苹果公司[]sgi公司担任要职[]20xx年，加盟了microsoft[]并创办了微软中国研究院[]20xx年，升任microsoft全球副总裁，并成为盖茨的七个高层智囊之一[]20xx年，李开复加盟google[]被任命为全球副总裁兼中国区总裁。

我敬佩的不仅仅是他出色的工作，更是他做人的理念，处事态度以及成功之道。

这本书主要围绕着“成功”二字。从成功的真正意义——成功的源头——成功的选择——成功的必要因素——成功的“罗盘”——成功的阶梯——成功之道，最后到用智慧选择成功。这本书把这一过程分析得很透彻。点明每一步骤的关键。看完这本书，我觉得总结得相当精辟，每一点都十分重要。

在谈到成功的必要因素，他给了以下几个词语：同理心，自信，自省，勇气，胸怀，追求理想。并把每一个单独作为一个章节进行阐述。他结合自己的亲身经历以及现在人们所缺少的总结每一个词语。每每读到事例的时候，我总会有同感，总会联想自我，回想我在遇到相同事情时的处理方法，而每到这时，心里总有一份内疚。我想，我读这本书不是为了欣赏优美的语句，而是学习成功人士的方法，激发自己的学习兴趣以及学习为人处事的方法。

这部小说讲述了鲁滨逊出生在约克郡一个富裕的家庭，他从小就渴望冒险，所以他抛弃了家里的地位、钱财，不顾亲人

的极力反对，在18岁时离家航海。不料，一次航海中，海啸把他的船打翻，让他漂流到一个无人的荒岛上。鲁滨逊在荒岛上通过自己的劳动克服了重重困难，最终战胜了险恶的环境，与土著人星期五共同回到了家乡，过上了幸福生活的事。

风暴海啸，全船除鲁滨逊无一幸免，真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨逊在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨逊不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨逊奠定了生活的基础。

一次，鲁滨逊无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨逊一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨逊成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨逊有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

作者笛福曾这样点评鲁滨逊：形象为不安于现状，勇于行动，勇于追求，不畏艰险，按照现代文明的模式，开辟新天地的创造者。

读完小说，我心绪万千。最为我欣赏的不是鲁滨逊的智慧、勤劳与勇敢，而是他那惊人的心理承受能力。可想而知，一个孤零零的大活人在荒岛上生活了二十几年，没有人陪伴他，甚至于最基本的，与一个人简简单单地说会儿话都不可能。整个荒芜的岛上没有房屋，没有稻田，只能靠他自己，辛辛苦苦地打造出一片新的天地。其实鲁滨逊也是一个常人，他没有什么惊人的本领可以在这环境中久久地挣扎。可是他承受了这个打击，发挥出超凡人的心理承受能力。为了重新拾起勇气，鲁滨逊写了一张差异表，把种种可能都分析出来。无论是出于消极还是积极，这使得他能够冷静下来，学会从只会空想的日子解脱了出来；学会了从绝望中寻找希望，从而勇敢去面对现实，去改善现状。

我们也应该向鲁滨逊这样，要敢勇于向世界挑战，不被打垮，压力越大则能够越坚强，这才是我们的目标，要勇于斗争、勇于行动、勇于挑战、勇于追求，这样才能创出一个坚强的自我，一个依靠自己的双手生活的自我。

比起鲁滨逊来，我们这些当代学生似乎太糟糕了。不要说像鲁滨逊一样经历那样的磨难，即使是一些不顺心的芝麻小事也会轻易把我们打倒。报纸电视也常报道，每年都会有许多学生离家出走甚至自残生命，其中起因往往只是和父母吵两句、考试没取得理想的成绩，或者是老师批评严厉了些……有的人甚至还抱着“视死如归”的态度，其实这正是心理脆弱的表现。这是多么的可笑、可悲呀！就拿我来说，小学时，我有一次因为一件小事而被老师批评。由于我想到自己出发的意愿是好的，心中有着说不出的委屈。那几天上学总是走神，恨不得逃离这个深渊般的学校，走得越远越好。现在回想起来真是可笑之极。

“有时我会发生疑问，为什么苍天要这样作践他所造出的生灵，害得他这样不幸，这样孤立无援，这样沮丧无聊，以致使人找不出理由对这种生活产生感谢的心情？”从这句描写中，不难看出鲁滨逊初登孤岛时的绝望心情。他需要面对的不是

凶猛野兽，而是人类最大的弱点——孤独。他，在这种环境与可怕情绪的摧残下，依然活了下来，是什么给了他活下去的勇气？没错，是求生的意志，是生命的本能，是生的动力呀！“我希望世上的人都要从我最不幸的处境中取得一个经验教训，这教训就是：在最不幸的处境之中，我们也可以把好处和坏处对照起来看，从而找到聊以自我安慰的东西。”鲁宾逊拥有把逆境转变为对自己有利环境的能力，他懂得如何总结好与坏、利与弊，并善于利用目前的利扭转逆境，这是值得我们学习的。

除了强烈的求生意志，还有鲁宾逊自己的冒险精神、毅力与冷静的头脑在起作用。他与我一样，与父母有隔阂，有远大的志向与抱负，为了自己的梦想而奋斗，可是，换作是我能否有他那样的毅力与勇气呢？他用双手为自己建立了一个堡垒似的安全的家，储备充足的食物和子弹枪药，勇敢地抵抗入侵者。真让我汗颜，若是我在这样的环境下，也许会吓得手足无措，更别提防御工事和建造一个家了。我还在父母的庇护下，家庭的温床里，做自己的春秋大梦。虽然我与鲁宾逊的年龄无法相比，可单单在精神上，我却是逊于他许多的。几乎没有挫折，我的道路是平坦的，可是身在福中不知福的我一直抱怨这抱怨那，懒惰地生活在吃饱穿暖无风无浪的生活中。

鲁宾逊会成为青年们崇拜的人物，是因为他是有活力、有创造意识、不怕艰苦、善于团结人的一个发展、进步人物。不得不承认，任性、娇气、依赖性强而动手能力差是我的也是大多数青少年的缺点。是的，要培养扭转逆境和在艰苦环境中生存的能力，我得从现在开始，反思自己，锻炼自己了。

公司定期会给员工发一些励志书籍，并且以三个月为期限要求我们写读后感。每一次都很痛苦，因为本人不喜欢那些类似于给人做思想政治工作满篇幅都是大道理夸夸而谈的文章。这一次也不例外的是收到这本《海底捞》时脸上挂着的不悦，以至于大家把书都领走了，却不剩我的。开始听同事说起海

底捞让人不可思议的事件。

“海底捞是一家火锅店，服务很变态！老板是四川人开始是做麻辣串生意的，他宁愿赔本也要让客人吃得满意！”、“在他们家就餐水果可以免费吃，有一次一桌客人用餐结束后要求把吃剩的西瓜打包，服务员很抱歉地说‘这个是自助的水果，店里规定不好打包。’‘扔了多浪费也不让我们打包吗？’客人显然有些不悦。等他们要离开时却发现那个服务员拎着一个西瓜，告诉他们自助的西瓜不好带走，但是您喜欢吃，我们可以送您一整个西瓜！”真有这样的火锅店？服务能如此叫人匪夷所思！

我开始拿同事的海底捞来阅读，通篇下来那么多感动的人和事，只言片语是不能表达的。海底捞的员工是那样阳光灿烂，总是洋溢着热情，而实际生活中她们却是一个个背井离乡的小女孩，一个人在外打拼，舍不得吃穿。其中有一个女孩为了让哥哥上大学，把自己的录取通知书撕掉，为了家庭出来打工，好多好多，看得我眼睛红红的又流泪了。

海底捞的领导都是从最底层做起，没有空降的，所以你在这一付出可以换得成比例的回报，因为领导都是基层出生并且都是心地善良的人，她们的管理都是那样有血有肉，让大家感动，让你心甘情愿为海底捞工作，把海底捞的利益与自身荣辱与共！

为了写这篇，昨天约了同事去了三山街的海底捞，当然不为了写这篇我也是要去传说中的海底捞的，甚至想去西安看看杨小丽，去北京看看袁华强！还有全国各地让人感动的海底捞员工们！

去之前打了电话订座位，接电话的是位先生，很好听的声音彬彬有礼地告诉我，都已经订出了，尽量赶在五点半之前来，人会少些，并且耐心地告诉我坐地铁去他们店的路线。只是一个电话已经让我感动了，真是一家神奇的火锅店！听说他们

家的卫生间会有特别周到的服务，我特意忍着去之前没上厕所，上厕所这样的事情一般都是不便着墨的，但我一定要写给大家看！厕所门口一位年长些的阿姨满心的笑容对我说女厕所在这边，我跟她说谢谢，在里面听见阿姨说“要洗手液吗？、要护手霜吗？、小朋友小心地滑、给你纸巾擦手吧…”我听到小朋友愉快地说“好的，再见”。厕所有专门放手机的小铁架，处处都体现了无微不至的服务。出来洗手阿姨会及时询问并为我挤了洗手液，拿纸巾给我擦手，还问我是否需要护手霜，我一直说谢谢，也许阿姨也感动了，我走了回头再看她时她正笑着看我！其实用厕所的人并不少，她居然可以服务没有半点懈怠，为每一位客人挤洗手液、递上纸巾擦手、挤护手霜。

按照那位先生说的，五点半前就到了他们店，一进店就有服务员热情招呼，那时已经需要排队等座位，第十九号。难怪书上说，他们店可以让北京人在三伏的大夏天排队等着吃火锅！从来不愿为吃一餐饭而排队的我居然很乐意在这边排队呢！座位是依墙边有序的排列，不象别家店那样拥挤，你可以很惬意的在这边排队，有好喝的酸梅汤、甜甜的哈密瓜，可以下跳棋、五子棋，可以打扑克，听说还可以做美甲，擦皮鞋！这时候店员拿来了菜单说可以先填菜单。看完了价格真是把我惊了一下，好贵啊！锅底都要好几十块钱，菜也都不便宜，好在可以半份半份的点，感觉上也没多久就有服务员领我们去就餐了。一位年轻有着朴实笑容的大男孩为我们服务，当我跟他说我要一个夹子用来夹肉涮，他很神秘地说，“我们这有更好的”，一会儿他就拿了一个奇怪的类似于寺庙里面法器一样的东西出现在我面前，演示给我看，可以把漏勺勾在架子上涮肉，不用手拎着漏勺在锅边煮啦。哇，太可爱了！还发了围裙给我，当我去拿调味料再回来时，手机就已经被安放在了一个特制的小塑料袋里。

我们一直吃到八点半，每一样都很好吃，调味料也很棒！舍不得浪费，就算肚皮吃得象个西瓜也要吃完。吃饭的过程中看到一个男孩将一根面条扯着在空中划着美丽的弧线，大家都

为他喝彩鼓掌!在我斜后方有人过生日，海底捞的服务员围成圆圈为他唱生日歌，离开海底捞时发现他们见到你无论在做什么，哪怕手里端着很重的餐盘都会发自内心地跟你打招呼!每一幕都好感动!真的就象书上说的那样。我真正能体会到海底捞的成功了!虽然贵!虽然要排队，我心里想着下次要带家人来!海底捞的员工们很辛苦，我们走的时候排队区仍然有很多人在排队。翻台率那么高，我看不到后台洗碗间的阿姨是怎样洗盘子，但我能想像得到有多少个象魏义波大妈那样因为洗盘子，长时间泡水手脱皮了，指甲缝间的皮肤溃烂了，晚上用卫生纸夹上，第二天血和纸在指甲缝中间结成一层厚厚的痂!

书上提到有不讲道理的客人，我真心的希望请你们不要去为难她们，不要因为知道每个员工有免单权，就故意要讨便宜，她(他)们都很不易!不要因为是竞争对手，就故意去挑刺!请你换位思考下，如果你在服务中这样被为难，会是怎样一种心情!现在关于海底捞的负面新闻也有不少，丝毫没有影响到海底捞，我想大多数人都能和我一样相信海底捞，我甚至想到也许树大招风，难免就成了对家的众矢之的。

书看完了，读后感写到这里也接近尾声，在这里我很想感谢张勇，你的海底捞为多少穷乡僻壤的人们找到了生机!你把“人当人对待”感动多少人!给了人们多少温暖!为多少领导做出了好的榜样!也许海底捞他们真的学不会!但是海底捞给如今这个不冷不暖的世界带去多少温暖!

励志书籍的读后感篇三

一直喜欢看成功人士的传记或者是励志的书籍，因为在字里行间，我不仅可以放松因紧张和压力而紧绷的心情，而且可以学习到积极乐观的生活态度，更加热爱生命和生活。同时，帮助自己找寻生活的目标，并且为之付出努力，努力的实现

自己的人生价值，真正的获得成功。

李开复博士20xx年12月出生于台湾，他所开发的世界上第一个“非特定人连续语音识别”系统，被美国《商业周刊》评为20xx年最重要的科学发明之一。而他开发的“奥赛罗”人机对弈系统，于20xx年击败了曾获世界冠军的国际象棋大师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在苹果公司、sgi公司担任要职。20xx年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习。《做最好的自己》就是他结合自己的人生经历和事业成功的经验，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

李博士在书中提出了“成功同心圆”的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。

做最好的自己必须要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

做最好的自己必须要有正确的人生态度。态度是行动的先导，从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确的人生态度，在面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，在失败的情况下保有乐观向上的态度，并且能够为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运

用“成功同心圆”法则均衡自己的价值观、态度、行为的人；一个“德才兼备，以德为先”的人；一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既聪慧又善于表达的人；一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；(写人的作文)一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人。

这本再平常不过的自传带给我许多思念。是它陪伴了我初三一年。每天在完成复习功课后，在睡觉之前，总会偷偷打开台灯，翻上几页。在寂静的夜晚，看这本书，感觉很好，我受益匪浅。

李开复，我敬佩的一个人。他先后在苹果公司[]sgi公司担任要职[]20xx年，加盟了microsoft[]并创办了微软中国研究院[]20xx年，升任microsoft全球副总裁，并成为盖茨的七个高层智囊之一[]20xx年，李开复加盟google[]被任命为全球副总裁兼中国区总裁。

我敬佩的不仅仅是他出色的工作，更是他做人的理念，处事态度以及成功之道。

这本书主要围绕着“成功”二字。从成功的真正意义——成功的源头——成功的选择——成功的必要因素——成功的“罗盘”——成功的阶梯——成功之道，最后到用智慧选择成功。这本书把这一过程分析得很透彻。点明每一步骤的关键。看完这本书，我觉得总结得相当精辟，每一点都十分重要。

在谈到成功的必要因素，他给了以下几个词语：同理心，自信，自省，勇气，胸怀，追求理想。并把每一个单独作为一个章节进行阐述。他结合自己的亲身经历以及现在人们所缺少的总结每一个词语。每每读到事例的时候，我总会有同感，

总会联想自我，回想我在遇到相同事情时的处理方法，而每到这时，心里总有一份内疚。我想，我读这本书不是为了欣赏优美的语句，而是学习成功人士的方法，激发自己的学习兴趣以及学习为人处事的方法。

力克·胡哲的《人生不设限》这本书，通过作者对自己独特的生命体验的讲述，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。你不禁会为这位天生没手没脚的家伙而深深折服，他从一无所有、畏缩自卑，迸发出无穷的自身能量，活出了自己的价值，创造出了一个不受限制的精彩人生。

这本书的作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外，唯一的‘工具’就是只有两个脚趾的小左脚。可以想象，生活对他而言是多么不公平啊！出生时，力克的父母都不能接受这个残酷的现实，他的妈妈甚至拒绝抱抱自己的孩子。这对任何人都是极大的打击和难以愈合的伤口。值得庆幸的是，他们没有放弃，慢慢开始接受和面对现实。

童年时期的力克可以说无忧无虑，随着年龄增长他开始面对无数的挑战，而他都努力地克服了。长到了上学的年纪，力克陷入了困境，他一度因身体的缺陷和对生活的绝望动过轻生的念头。但是最终他放弃了这种愚蠢而不负责任的想法。他想到了给他安慰和帮助的父母，鼓励和支持他的家人，觉得这样做对不起他们。于是力克决定好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引以为傲的东西来提高信心。他试着交一些朋友，试着融入周围。虽然常常被同学排斥、嘲弄、或被称为“外星人”，但他主动并真诚地和同学交谈，同学们逐渐了解了他们，都和他成为了朋友。他从朋友那里也得到了很多的肯定和动力。最终力克战胜了困难成为了了不起的人。如今力克·胡哲不断拜访各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生经历，散播希望与爱。告诉人们他的经验，提醒大家信念和行动的重要，鼓励他们要有信心。至今已有六亿人，通过各种途径，了解了他的充满勇气的人生。他的事迹已经深入心地激励了很多人。

力克·胡哲的成功，就在于他对于人生的“不设限”，正常人或许就不会有这样的体验。因为他们有健全的身体，无后顾之忧，所以人们就只把自己的目光，停留在哪些失去的东西或曾经的伤上，而没有真正的目标。也正是因为这样很多正常人就平凡地过了一生。他们错就错在了对人生的“设限”上。力克·胡哲并没有因为残疾而被打垮，他认为这是上帝对他的一次特别的考验和计划，他与那些“受限”的人生不同，他认为：“只要有梦想，什么都能做得到。”

力克最打动我的是他的乐观和信心。人在逆境中很容易被击垮而随之放弃了目标。而力克正是相反。古人说：“逆水行舟不进则退。”

力克就一直是一艘满载着幸福和乐观的小舟，前进于逆流之中。力克告诉人们：人生最可悲的不是失去四肢，而是没有生存希望及目标！是啊，没有目标怎么付出行动？力克自己就是一盏为人们照亮目标的灯。让千千万万的人，重拾梦想走向成功。

这本书不仅传递给我们的是乐观、向上的精神和坚持成功的信念，也给我们的心灵注入了强大的力量。遇到困难的时候，想想力克是怎么战胜身体的残障的；想放弃的时候，想想力克是付出了多少的汗水才取得的成功；悲观失落的时候，想想力克脸上灿烂的笑容和他的乐观精神；发现自己又在抱怨世界不公平的时候，就像力克一样去感恩吧，珍惜我们所拥有的一切！

其实，我们常常会在各种各样的心理误区中迷失了自己，这本书，就是指点你走出迷雾的导航灯。归根结底，力克想要告诉你的是：做最好的自己，我能！

励志书籍的读后感篇四

《成功一定有方法》，它是一本极具感染力的励志书籍，读后收益颇深，它改变了我的思维结构和行为方式；它像一个老师，指导我怎样做好自己，怎样激励别人，怎样实现自己的人生目标。

（一） 成功始于心动。

追求成功亦如此，要成功，必须有强烈的成功的欲望。成功来源于“我要”。不是自己的能力在起作用，而是自己的想法在起作用。只要有了这一想法，你就会去找使你成功的方法。

（二） 成功需要牢固的信念。

信念是支撑你生命的一种力量。人的行动应有一定的目标性，帮你达成目标的就是执着的信念，相信自己是最棒的，告诉自己一定成功。信念，其实就是给了自己一个期望。一个合理的期望会加固自己的信念。信念还给了自己一种态度，那就是用“积极、努力、信心、决心、恒心、雄心、爱心”混合构筑的意志力。把握住自己的方向，用信念支撑，达到成功的彼岸。

（三） 成功需要方法和智慧

成功是每一个人与生命同在的梦！用科学的方法指导你的行动，才会让你在成功路上一步一步迈进，比如一个高三学生要想取得高考成功，必须搞好高三复习，复习就是巩固基础、储备知识、提高能力。工欲善其事，必先利其器，好的学习方法就是学习进步的工具和武器。

学有常法，但无定法，在学习上有一定规律可循，要养成一个好习惯，提高效率，争取更大的进步。（1）注意课堂听讲。

停进去、想明白、记下来。课堂调动多个思维器官。（2）课后学习，加强复习，查漏补缺，勤思好问。（3）全面发展，消灭弱科。（4）端正学习态度，培养坚韧不拔的学习毅力，还要提高心理承受能力，培养健康的心理素质。

有竞争，就有胜负，尽可能稳中求进，但对考试中出现的挫折要冷静，认真分析原因，寻求科学方法。

（四） 胜不骄，败不馁是成功者的必备的心理素质

成功带给你的是喜悦，失败带给你的是痛苦，但过后必须冷静地分析，重新迈好下一步。

失败是残酷的，他残酷得甚至不能给失败者一点同情。曾在电影中看过，马术表演的马，腿关节受到重创，主人不得不把他打死。别人问为什么呢？他说：身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意思？这个故事是残酷的。但他告诉你“你必须成功，因为你不能失败”。另外还要永葆“现在成功”的进取心。

你虽然有了一点成就，但只要不继续努力，虚心学习就会被人击倒。不要认为成功一次就可以了，也不要人为过去的光荣可以永久的肯定。“现在的`成功”是重要的，而现在马上便成为过去，下一刻又得有下一刻的成功。

总之，成功需要一定的方法，需要你的信念，你的态度和毅力。还需要你把握机遇，有顽强拼搏的斗志和克服困难的勇气。面对挫折与失败的考验，把握你生命的航向保持旺盛的精力。只有这样，才会让自己成为成功者。

励志书籍的读后感篇五

钢铁是怎样炼成的：作者：（俄）奥斯特洛夫斯基。类型：革

命/励志。本文作者：愿咸与恒。这本书很有名，那段名言我就不在此重复了，我想要说的是，这本书写得真的很好，情节非常好看，即便是作为消遣也不差啊。

主人公叫保尔(大家应该都知道)，出身贫寒，故事从保尔的少年时代开始……

因为出身贫寒，保尔不得不很小的时候就到某餐馆去打工。其间他看见了生活在社会底层的人的种种无奈，甚至女工弗罗霞甚至不能够拿到自己卖身的钱。年少的保尔都这一切感到愤愤不平，但又无能为力，他渴望有一种力量，能够改变这一切，但又不知道这种力量到底是什么。

其间保尔结识了某长官的女儿冬妮娅，就算是初恋吧。当然，种种的限制，他们不可能有进一步的发展，只能成为一种美好的回忆。

保尔对政治一无所知。在士兵朱赫来的启蒙下，他加入了布尔什维克党。

革命的生活既热烈又残酷。其间，保尔很多的战友离开了他，在缅怀一位被叛军残酷折磨致死的战友时，保尔对人生有了一番思索，就是“人的一生……”。

书中最精彩的一段应该是抢修铁路一段，冬天到了，为了将木材运往后方，红军开始了抢修铁路，其中种种艰辛，种种震撼人心的场面我不能一一描述，正像书中长官所说的那样，钢铁就是这样炼成的。

有一次在车站，保尔与冬妮娅重逢了。冬妮娅已然结婚，她看到保尔变成了一位无产阶级战士之后惊讶不已，冬妮娅依然过着富家小姐的生活，保尔也觉得她庸俗了。曾经青梅竹马的恋人，从此形同陌路。

在参加了一次激烈的战斗之后，保尔负伤住院，一只眼睛瞎了。不过他从此变得更坚强了。他曾经喜欢过一位女战友，但因为种种内心的顾虑，还是选择了离开。几年之后才向她表白，她说“晚了一点儿，牛虻同志(牛虻是《牛虻》中的主人公，一位坚强的革命战士，不在此赘述)”，她已经结婚了，一家三口过得很幸福。保尔虽然失望，但那只是一瞬间的事，他已不是那个会为失恋一蹶不振的毛头小伙儿了。

不过，保尔也有过政治动摇的时候，党内曾经出现了托派，保尔受其影响，怀疑过党的正确性，当然最终还是经过激烈的思想斗争，保尔明白了自己永远不可能离开党，永远不能离开党的正确领导。

曾经和保尔一起抢修铁路，立下功劳的米佳伊，最后却堕落成了一位吃喝嫖赌的人。看来革命的道路艰辛而漫长，不是每一个人都能坚持到最后的。

保尔有一次和同事安娜·伯哈特同路，却撞上了两位歹徒，最终结果有惊无险。然而保尔还是要反思，当面对歹徒那黑洞洞的枪口的时候，自己还是感到了懦弱，需要再提高境界(保尔并不是圣人，不过能做到时常反省自己，也就是朝圣人的方向努力了)。

在一次维修铁路电灯的时候，保尔还遇见了以前一位总欺负他的富家少爷的妹妹涅莉。涅莉是一位波兰贵族，相当傲慢无礼，涅莉挑衅地问保尔，如果你们占领了波兰，会不会我们抓去当情妇?保尔说“你们这种人，白给我们，我们也不会要的，什么货色!(好!这种人就应该如此蔑视，不然还以为自己是什么了不起的人了)”涅莉也不敢再对他说什么。

突然间，一封噩耗震惊了全国。弗拉基米尔·伊里奇·列宁去世了。保尔坚信，革命的事业不会因领袖的去世而终结，相反，列宁的逝世使成千上万的人加入到了共产党中。

保尔和塔尼亚结婚了以后，保尔的身体每况愈下。动了几次手术之后，保尔说“我的一部分鲜血已经献给了科学，剩下的，让我做点儿别的事吧”。最终不得不无奈地接受了自己瘫痪的现实。塔尼亚加入了共产党，每天生活地充实而幸福。

最让保尔痛苦的并不是自己的身体，而是自己后半辈子要像一个废人一样，躺在床上，什么也不能做！那些曾经的峥嵘岁月，只能成为打发时光的回忆！生命应该用来战斗，幸好，保尔还有一颗健全的头脑，他决定用笔代替枪，用文学来宣传革命。

当然，成为一名作家谈何容易（事实上，这也算是奥斯特洛夫斯基的一部自传体小说）。脑海中的画面如此鲜活，付诸笔上却如此地平淡乏力。不过经过了不懈的努力，《暴风雨所诞生的》受到了热烈的反响，保尔感到很欣慰，他又重新回到自己一生为之奋斗的事业中去了。

这本书最大的特点是主人公并不是一个高大全的人，他只是一个普通人，是通过战火的洗礼、革命的斗争、生活的历练才让他成长为一个真正的无产阶级的战士的，而且让人感觉很真实，所以也更能让人为之动容，感受到那种如火一般的热情。

一直喜欢看成功人士的传记或者是励志的书籍，因为在字里行间，我不仅可以放松因紧张和压力而紧绷的心情，而且可以学习到积极乐观的生活态度，更加热爱生命和生活。同时，帮助自己找寻生活的目标，并且为之付出努力，努力的实现自己的人生价值，真正的获得成功。

李开复博士20xx年12月出生于台湾，他所开发的世界上第一个“非特定人连续语音识别”系统，被美国《商业周刊》评为20xx年最重要的科学发明之一。而他开发的“奥赛罗”人机对弈系统，于20xx年击败了曾获世界冠军的国际象棋大师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在

苹果公司、sgi公司担任要职。20xx年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习。《做最好的自己》就是他结合自己的人生经历和事业成功的经验，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

李博士在书中提出了“成功同心圆”的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。

做最好的自己必须要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

做最好的自己必须要有正确的人生态度。态度是行动的先导，从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确的人生态度，在面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，在失败的情况下保有乐观向上的态度，并且能够为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运用“成功同心圆”法则均衡自己的价值观、态度、行为的人；一个“德才兼备，以德为先”的人；一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既聪慧又善于表达的人；一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人。

这本再平常不过的自传带给我许多思念。是它陪伴了我初三一年。每天在完成复习功课后，在睡觉之前，总会偷偷打开台灯，翻上几页。在寂静的夜晚，看这本书，感觉很好，我受益匪浅。

李开复，我敬佩的一个人。他先后在苹果公司[]sgi公司担任要职[]20xx年，加盟了microsoft[]并创办了微软中国研究院[]20xx年，升任microsoft全球副总裁，并成为盖茨的七个高层智囊之一[]20xx年，李开复加盟google[]被任命为全球副总裁兼中国区总裁。

我敬佩的不仅仅是他出色的工作，更是他做人的理念，处事态度以及成功之道。

这本书主要围绕着“成功”二字。从成功的真正意义——成功的源头——成功的选择——成功的必要因素——成功的“罗盘”——成功的阶梯——成功之道，最后到用智慧选择成功。这本书把这一过程分析得很透彻。点明每一步骤的关键。看完这本书，我觉得总结得相当精辟，每一点都十分重要。

在谈到成功的必要因素，他给了以下几个词语：同理心，自信，自省，勇气，胸怀，追求理想。并把每一个单独作为一个章节进行阐述。他结合自己的亲身经历以及现在人们所缺少的总结每一个词语。每每读到事例的时候，我总会有同感，总会联想自我，回想我在遇到相同事情时的处理方法，而每到这时，心里总有一份内疚。我想，我读这本书不是为了欣赏优美的语句，而是学习成功人士的方法，激发自己的学习兴趣以及学习为人处事的方法。

励志书籍的读后感篇六

励志书籍读后感500字，来了，我们一起来看看它们能带给我们什么有益的东西？下面是本站小编精心为你整理励志书籍读后感500字，希望你喜欢。

百家姓有很多姓氏，赵、钱、孙、李、周、吴、郑、王……可姓差的人还真不多见！今天，老师就给我们读了一篇大家胡适先生写的文章《差不多先生》，我的感觉颇为深刻。

差不多先生很显然是虚构来的，但在胡适先生笔下，写得非常鲜活、栩栩如生，不得不相信他真的存在，就像自己的邻居一样亲近。作者把文章写得层层深入。从小时候他把红糖买成白糖，对这种生活上的小时不以为然。到上学时搞错直隶省市的知识，也不当回事，不真心去改错，乃至在工作岗位上出差错，也只是一味赔笑，从不根本纠正。再到因自欺欺人而最终丧命。让人从荒唐的笑中感到气愤，不得不让我们从一件件小时中吸取教训，知道坏习惯的害处之大。

作者胡适与著名的文学家鲁迅齐名，却能以白话的形式，让人觉得浅显易懂，更让人感到差不多先生在生活中比比皆是。从笑而引发的深思，足见他观察生活纸仔细。记得我二年级时，一次数学考试，因为不认真、着急、没检查，十看成一，所以做错了一道计算题。不但一百分没有了，还进入了被罚抄题的行列，我这不就当了一次差不多先生吗！

其实“差不多”就等于不认真，等长大走上工作岗位，如果不认真，小则闹笑话，大则出人命，可见不认真的危害多大。我们切勿做差不多先生呀！时时谨记“认真”二字。

《改造我们的学习》是毛泽东在延安干部会议上所作的报告，是毛泽东关于整风运动的基本著作之一。

其中，我对毛泽东提出的“要坚持理论和实践统一”感触颇深。毛泽东根据有些同志只会片面地引用马克思、恩格斯、列宁、斯大林的个别词句，而不会运用他们的立场、观点和

分析方法来具体地研究中国的现状和中国的历史，具体地分析中国革命问题和解决中国革命的问题这一现实情况，提出学习国际的革命经验，学习马克思列宁主义的普遍真理是为了革命实践的需要，要注重马克思列宁主义的应用。毛泽东这一认识对于推进马克思主义的中国化进程和发挥马克思主义对中国革命的指导作用具有重要意义。我觉得，理论知识只有与实践相结合，并根据现实情况恰当地运用于实践中才有生命力，否则，对于我们而言，也只是文字而已！

作为一个大学生，我们社会主义事业的接班人，做到“理论和实践统一”，是十分重要的！我们应当清楚地认识到学习的归宿点是实践。大学的课程相比高中的课程，与我们的社会生活更加紧密相关，我们只有学会如何将所学知识运用于实践中，对我们的社会而言，才有积极的意义。在学习过程中，如果只是停留在“学”的层面，不能到“用”的层面中，做一个书呆子，又有什么意义呢？我们要主动的去学，让所学知识在生活中起到作用，那么，学习才是有意义的，这不仅会促进个人的发展，也会让我们的社会才会有更高更快的进步。只有在社会中形成这么一种学以致用氛围，那我相信，中华民族的伟大复兴必是指日可待的！

而且，在我们的学习过程中，常常会因为因为没有掌握恰当的学习方法，而倍感吃力，效果不佳。其实，在学习上，我们千万不能照搬照抄他人的学习经验，将其生搬硬套到自己身上。适合别人的不一定适合自己，因为每个个体的具体实际情况都是不同的。但是，这不意味着无需向别人学习，只是说我们在向他人讨教经验时，要根据自己的情况做出相应的调整。比如，英语基础较好的同学在听力方面，每天是听40分钟的雅思练习。那我英语水平不如他，也要跟着做高难度的雅思练习吗？其实，我可以根据自己的实际水平，选择中难度的voa听力材料。所以，这样一种实事求是的科学态度无论在哪个方面都是非常必要的。

“坚持理论和实践统一”，在我看来，不仅是学好理论知识，

学习他人的经验，更重要的在于将其适时适当地运用于我们自己的实践中，改造世界，发挥效用的最大化，实现更高的目标。“坚持理论和实践统一”不应该只是一句口号，应该是我们学习和工作的行动指南，贯穿于我们的学习工作还有生活的方方面面。我相信，时刻牢记这句话并践行之，必能造出一番不一样的新天地！

我从《阳光心态》中看到是知足、感恩、乐观开朗这样一种心态，是一种健康的心态。它能让人心境良好，人际关系正常，适应环境，力所能及改变环境，人格健康。具备阳光心态可以使人深刻而不浮躁，谦和而不张扬，自信而又亲和，我们讲和谐，不仅要力求人与人和谐，人与自然和谐，还要注重人的内心和谐。人的内心和谐是和谐社会的一个高境界。”吴维库博士提出的塑造阳光心态的理论，正是引导人们调整好自己的心态，营造知足、感恩、乐观开朗的心理，树立喜悦、乐观、向上的人生态度。用阳光心态享受生活，善于发现美。生活中并不缺少美，缺少的是发现。要学会欣赏每个瞬间，要热爱生命，相信未来一定会更美好。

用阳光心态享受生活，学会放下。该放下的放下，学会谅解、宽容。不原谅别人，等于给了别人持续伤害你的机会。要学会放下，忘记该忘记的，记住该记住的。

心态是我们调控人生的控制塔。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的事业，改变我们的人生。生活因为热爱而丰富多彩，生命因为信心而瑰丽明快，激情创造未来，心态营造今天。如果你心情好，你会发现沙漠为你唱歌，小草为你起舞；如果你心情糟糕，你会发现开放的玫瑰在留泪，奔腾的小溪在哭泣，这叫境由心造、相由心生。因为快乐的心态会像一缕温暖的阳光驱散心里的阴云，阳光会铺满每个角落。

愿我们能带着阳光心态，缔造阳光般的工作、学习和生活环

境。