

# 2023年自我鉴定大学生毕业 大学生毕业 实习自我鉴定(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 自我鉴定大学生毕业篇一

为期x个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将所学的理论知识结合临床，迈向临床的第一步；在实习所学的知识让我受益匪浅并将受用终生。下面实习期间的表现进行自我鉴定：

按学校和医院的要求和规定，我分别到了内儿、妇产、骨外、手外、急诊、五官、皮肤性并中医等科室实习。在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，提早到科室、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲，经常受到科室同事的认可和病人表扬。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过实习实践我熟练掌握了病程记录、病史书写、会诊记录、出院记录等所有医疗文书书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和对各类危、重、急病人的紧急处理。很好地完成了各科室的学习任务，未发生过医疗差错和事故。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管

这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

## 自我鉴定大学生毕业篇二

20xx年5月9日至6月x日，我在电白县观珠实验小学进行了为期近一个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。也使我认识到一个老师的职责。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌

握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的40分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化否和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教

学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

## 自我鉴定大学生毕业篇三

大学四年的时间一晃而过，不知不觉我们迎来了人生当中一个十分重要的阶段——实习。我们以前在学校学的都是一些跟本专业相关的比较基础的知识，考试时也只是考一些相关的理论知识，并没有考过实际操作能力。临近毕业，在学校的教学安排下，我们班有幸来到本市的xxx快递公司实习。

虽然学校安排我们在这里实习，但是我们每个人的实习岗位都不一样，由于实习岗位不相同每个同学的实习时间也就不一样。我所实习的岗位便是仓库管理员。两个月前我初来xx快递公司之时，公司的总负责人首先带我参观的便是那拥有几千个平米的仓库，尽管他告诉我说做这一行的仓库的布置与规划是整个公司的核心所在，但我依旧被眼前所见震惊到了。总负责人带我参观完整个公司后便替我安排好了接下来即将要做的工作。

我平常要做的就是负责仓库的出库与入库的数量统计，这不仅要求管理员要熟练操作办公室软件，对于突发事件还要有良好的解决事情的能力。刚开始时我觉得有点力不从心，因为有许多工作都需要你有一定的工作能力，比如excle表格要求操作十分熟练，仓库发现损坏的商品要想办法将损失降到最低等等。然而这些东西我都不懂，于是在工作之余我便向公司里经验丰富的前辈学习，渐渐的，通过自己的不断努力最后我终于能将这份工作做到游刃有余了。

另外我在思想上也实现了一个质的飞跃。在学校，老师时常会跟我们说这样一句话：“量变会促成质变，当量变积累到了一定的程度时就会实现质的飞跃”。以前我不太明白这句话的含义，经过这两个月的实习我终于彻底明白的这句话的

精髓。

虽然通过这次实习我个人的工作能力和沟通能力都有了很大程度的提高，不过美中不足的是我自身还存在着一些缺陷，比如有时工作容易出现马虎，不够仔细认真的现象，记得有一次在登记商品入库数量时将“326”不小心写成了“328”，为此总负责人还将我批评了一顿，说我怎么能如此粗心大意，我对此觉得很是懊恼，经过上次那件事我决心一定改正这个粗心大意的坏毛病。

时光匆匆，两个月的实习期已然接近尾声，在此我要对那些曾经帮助过我的人说一声“谢谢”，因为你们，我相信在今后的工作中我一定会做得越来越好！

大学生毕业实习的自我鉴定

大学生服装公司毕业实习自我鉴定

大学生毕业实习自我鉴定集锦九篇

大学生毕业实习自我鉴定合集六篇

**【精华】**大学生毕业实习自我鉴定四篇

大学生毕业实习自我鉴定汇总六篇

大学生毕业实习自我鉴定汇总九篇

## 自我鉴定大学生毕业篇四

这几个月下来的实习工作过得很快，这次出来实习让我见识了很多，毕业的最后一堂课让我收获满满，同时也让我知道了自己在学习学习到的知识是远远不够的，虽然说在工作上面我有着非常多的选择但是这份工作给我带来了非常多的帮

助，在这个过程中我学习到了，我进步了，虽然说不是所有事情都能够有一个稳定可持续发展的状态，但就是这短短几个月让我知道了自己的不足，还有在工作当中我存在的一些缺点，特别是在专业知识上面我还存在着很多问题，我一直都相信这是我会遇到的问题，不管是现在还是将来都一定会对我有很多帮助，我也相信很多事情都应该继续保持下去，就这几个月来的实习我也鉴定一下。

我在实习工作当中是非常虚心的，从来都不会忘记了自己本职所在，实习是让我来实践学习的，我不会放过任何一个机会，因为我知道这样的机会不会太多，能够有机会到xx这里实习，对我的职业生涯会有很大的帮助，我虽然在学校的时候成绩还是不错的，自认为自己的专业成绩还是不错的，但是运用到实际的工作当中很多时候都会感觉不够用，这是我的一大问题，我当然是不希望让自己这么下去，这会影响到我在未来的工作当中的发挥，我感觉在这方面我还是差了很多，实习时间虽然不长，可是很多问题就是这么出现的，我也相信在工作当中我遇到的这些问题要得到解决，就一定不能忽视了这些。

在实习的时候我也遇到了很过可贵的事情，收获了很多，我跟同事们能够和睦相处，在工作当中不断的提高自己，希望得到进步，向周围的同事学习就是一个非常不错的选择，我也希望能够在下阶段的工作当中继续落实好相关的事情，未来也会有很多事情在等着我去做好，当然这些都是应该处理好的，我相信只有不断的去提高自己的专业能力，解决自己所遇到的问题这么一来才能够不断的成长，现在我也是感觉在这方面我有了很多的进步，在工作上面其实是有很多事情都是慢慢的在提高着，现在实习虽然结束了，可是我还需要更加努力，我相信我会进一步的提高能力，我感激这次的实习经历，我遇到了很多问题，同时我也解决了很多问题，在未来的工作当中我相信我能够做的更好，感激xx公司，感激遇见。

毕业实习自我鉴定模板锦集八篇

关于毕业实习自我鉴定模板锦集九篇

关于毕业实习自我鉴定锦集七篇

有关大学生实习自我鉴定锦集六篇

大学生实习自我鉴定锦集十篇

关于大学生实习自我鉴定锦集八篇

## 自我鉴定大学生毕业篇五

离开学校已经有半年时间了，在这段时间当中，我去到了一家互联网公司实习，我感觉自己在这段时间当中有了很大很大的突破，对自己有了一个全新的看法，在专业知识上面有了很大的转变，相对学校来讲，我在这里实习有了很多突破，是在学校没有学习过的知识，也有很多很多珍贵的经验，对于我来讲，这些都是一份宝贵的财富，有很多时候我都需要用这一段经历来证明自己，证明自己的能力，或者是在未来的工作当中，能够有一个保障，是这份实习经历带给我的，我真的很感激，当然实习半年时间结束了，应该要正确的判断自己。

首先在工作当中，我一直都本着乐观的态度，我是一个好胜心比较强的人，相对而言，我一直都希望能够处理好这件事情，我一直都希望能够在这个过程中吸取到经验，能够积累到一个宝贵的财富，这个过程是非常非常遥远的，对于我来讲，也希望通过这么一个方式给自己一个合理的交代，在接下来的工作当中，我一定要更加用心的去处理好相关的事情，实习当中，我把工作落实的井井有条，我学的是编程，所以在这家公司我一直都比较用心，学一门就要用心钻一门，在工作当中，我还是比较专一的，所以在实习当中，我积极

的钻研自己的专业知识，把自己的专业知识巩固起来，在工作当中积极的配合各位同事去工作，只要是在工作当中有项目我就会参与，我认为这是提高自己的一种最简单的方式，在这个过程中，我学习记得做了很多很多经验，我也很感激在互联网公司工作的这段时间，因为这对来讲意义很大，是大学出去以后做的第一件事情，我对自己很有信心，这是一个开始，我也相信接下来我会带着这份经验更好，更努力的去做好自己本职事情。

在自己的能力上面，我一直觉得自己有些许做的不足，在学校的时候总是觉得自己是一名学生干部，感到骄傲，现在来到公司工作半年时间，我才知道周围都是精英，周围都是一些非常优秀的人，我在大学期间，那年成绩实在是不值得吹嘘，在公司工作了半年时间，我实习期间一直都在观察，我发现那些优秀的人往往都非常的虚心，我真的感觉自己在这个过程中学习到了很多，也改变了很多，我觉得这是一个非常奇妙的过程，对我来讲，用了很大很大的转变，我坚信自己能够在下一阶段的工作当中做到更好，通过这次半年的实习，我也看到了自己身上的不足之处，我一定会好好的纠正自己，有什么做的不对的地方，积极的请教同事，未来有一些困难，也要积极的处理好，有问题一定要及时的反应，总之这六个月来的实习，我真的成长很多，感激实行公司感激学校培养了我未来，我一定会更加坚定地走下去，把自己的职业生涯，规划的更加妥当。

## 自我鉴定大学生毕业篇六

我先后去了财务管理科、招标办公室、财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。



我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；

具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

## **自我鉴定大学生毕业篇七**

这次的毕业实习就要结束了，我觉得我很有必要给自己在实

习工作中的表现做一个鉴定，无论是好的还是没有做好的，都是我实习生活中不可或缺的一部分，都能过后给我带来许多的思考，都能够给我以后的工作也好生活也好提供一些经验教训。

在实习里面虽然是我对口的实习岗位，但是我知道自己在很多方面都是不足的，所以我一进公司就是保持着学习的态度，在实习的这段时间我也一直做到着这一点，遇到不懂的问题的时候能够做到先是自己思考，自己找出问题的解决办法，在自己无法解决的情况下积极去向同事向领导请教，让他们来指点自己，让他们给自己提供问题的解决思路，而不是直接帮助自己解决问题。通过这样的学习方法，自己在工作里面进步的非常明显，从一个几乎零实战经验的新手变成了一个能够独立完成任务并且具有很强思考能力的合格员工。

在思想认识上面，从我面试通过后我就知道我要从此刻改变自己学生的不成熟的思想了，自己从此刻就是一个工作者了，所以在实习工作里面，我开始变得成熟，遇到困难的时候不会轻易叫苦，能够正确看待自己遇到的难题，不会轻易的抱怨，也不会因为困难而产生自暴自弃的思想。在工作上面，我知道自己已经是公司的一员了，所以在认真的遵守着公司的制度规定，努力做好自己的任务，维护好公司的利益，能够认识到从此刻起自己的形象是会影响到公司的形象。

在工作上面我知道自己的工作态度是会影响到工作的工作的，一旦自己的工作出现了问题就会给公司的利益带来影响，所以工作上面我认真积极，能够做大每一份工作都要检查好几遍，做到没有任何问题之后在交到领导的手中。当自己的工作出现问题并且给公司带来麻烦的时候，领导对于我的批评我也能够认真听取，而不是像学生时期的自己嘴上服而心里不服，我能够做到跟领导的保证严格落实，领导的教训认真记在心里，从而让自己在工作中表现得更加出色。

实习的工作也让我意识到，所以的工作能力都是离不开具体

的理论知道的，而理论的工作也必须要经过实践的检验才能够更到进步，所以我现在实习虽然结束了，我也要从学校毕业了，但是我对于理论的学习确实永远也不会停止，我也会在具体的实践工作中进一步丰富我的学习，让自己成为更加优秀的人。

## 自我鉴定大学生毕业篇八

是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的心得：

1. 首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校完全不同的社会大环境中。

2. 在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3. 走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

#### 4. 多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

#### 5. 少埋怨

在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

#### 6. 与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，

而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

## 7. 虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

## 8. 错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，

但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

## 自我鉴定大学生毕业篇九

积累一些工作经验，培养我理论联系实际的能力，分析问题和解决问题的能力，以及独立工作的能力。同时也让我了解到社会和学校不同，锻炼自己处理人际关系的能力。

20xx年4月——5月

xx正道车业服务有限公司汽车美容

时间过的真快，转眼间，在xx正道车业服务有限公司的实习马上就要接近尾声了。在这一个多月的时间，我学到了很多的东西，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

xx正道车业服务有限公司是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以提供汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户提供最高水准的服务。

我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工

作，如抛光、封釉、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，后来在同时的帮助下慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。其实汽车美容是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。我们对汽车美容工还有以下几点原则：

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在xx正道车业服务有限公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这一个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，

然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。现在就要和老师告别了，多少有点伤感，感谢老师们对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

## 自我鉴定大学生毕业篇十

漫长的大学求学生活接近尾声了，我即将走进社会，四年来我对自己的学习很满意，以下也做出了xx年毕业大学生自我鉴定，希望对即将走出样门的大学生们有所帮助。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。



学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

在以后的工作和生活中我将继续完善自我，提供自己的综合能力。并且经常进行自我反省，纠正自己存在的问题。我的毕业生个人鉴定写在此，我期待毕业后的职业生涯发展，并且有信心能够克服以后的种种挑战。