

2023年感恩的读后感(优秀8篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

感恩的读后感篇一

多少人，为了他们追求的事物付出了那么多，他们又得到过什么呢；原来，钢琴已经成为她心里不可缺少的一部份了。世事洞明皆学问，人情练达即文章。现在有许多同学都要挑灯夜战到很晚，睡眠得不到保障、休息不好，第二天的学习效率也不能保证？干吗那么善良，又是抗洪又是赈灾。

一个人一生经历的事，遇到的事会很多，其中我们会快乐，会难过，会高兴，会失望，但是人生最重要的是什么呢？珍惜，知足，感恩，这是很多人一辈子才明白的道理。我们应该明白没有任何一种给予是理所应该的，不知感恩的人，注定是个自私冷漠的人，不知关爱别人之人，纵使给他全部的爱与阳光，他也无法感受温暖与阳光。怀着一颗感恩的心去生活，就能够很容易发现生活的美好，父母、亲朋好友对我们的关心，哪怕是对我们的批评和指正，也是对我们的支持和鼓励。书中有这样一段话，让我很是感动：“感谢父母无私的养育，感谢朋友无私的帮助，感谢同事的一臂之力，感谢上级的`赏识和鼓励”。

常怀感恩之心，才能使我们以知足的心去体察和珍惜身边的一切事物；常怀感恩之心，才能让我们在平淡无奇的日子里，发掘出生活的多姿多彩；常怀感恩之心，才能让我们更加热爱生活，应对生活中一次又一次的挑战。学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。又云：投之以木瓜，报之以桃李。

生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨援助，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。所以，用感恩的心去迎接新一天的到来，树立正确的服务观念，积极、主动、真心实意地为司乘人员提供全方位热情周到的服务；我要用一颗真诚的心去对待每一天的工作，始终怀有一颗感恩的心去对待生活中的每一天。

感恩的读后感篇二

今天是11月10日，星期日，上午7点，我看了于丹老师主讲的《感恩教育》节目，给我留下了深刻的印象。如果看过得人一定十分奇怪，这是一个教家长教育孩子的讲座，你一个小屁孩儿，能有什么感受呢？因为我看到了自己的不足。

这个讲座一共分为四讲，我总结起来就是四点：认识自己的价值；不听话，爱发脾气正确引导；学会感恩；抵抗挫折。给我印象最深的就是第一·三·四讲。

第一讲，让孩子认识到自己的价值。一个孩子在很小的时候，能不能拥有快乐的生命，可能比他掌握多少知识更重要。在学习一种知识的同时，完成自己的开发，这是我们大家都企及的一种教育的境界。就是一个人在教育中完成了他自我的认知，和自我潜力的开发。

第三讲，讲了家长怎样教导孩子学会感恩，于丹老师讲了孔子的弟子问孔子孝是什么？孔子只说了两个字，色难。意思是千难万难都要给父母一个好脸色看，可现在我们呢？正好相反，成了父母千难万难到要个我们一个好脸色看。可将开的社会上，你已经有了习惯，爱发脾气，可昔日的父母已经变成了同事、上司甚至是素不相识的人，他们可不会将就你，可见控制情绪的重要性。

第四讲讲抵抗挫折的重要意义，于丹老师她女儿喜爱的花

篮破了，她女儿号啕大哭起来。于丹老师把破篮子用彩纸补起来，竟比原来更好看。他女儿破涕为笑，并从中明白一个道理：哭是最无能的表现。也是我明白的道理。遇到挫折不要紧，可灰心丧气是很可怕的。就算遇到天大的挫折也不算是末日，而是像蝉一样，是蜕变的开端。蜕变尽管十分疼痛，但却可以换来自由飞翔，挫折又何尝不是这样！

我以后要克服于丹老师指出的现代儿童的主要病症，做一个健康向上积极奋进的自己。

电视台播出的于丹老师的感恩教育讲座。《感恩教育》的内容很贴近我们的实际生活，于丹老师的讲解很透彻，除了给了孩子教育外，更给我们家长带来了启示。孩子的`爱心是稚嫩的，你在乎它，它就会长大；你忽视它，它就会枯萎；你打击它，它就会死去。如果想拥有一个富有爱心的孩子，那就让我们在生活中培养它、呵护它吧。十年树木，百年树人，教育和培养孩子的爱心和集体意识不是一朝一夕的事情，需要坚持不懈的努力，需要不断地探索和研究。我相信，只要我们每个家长都把培养孩子的责任心和爱心当作一项重要的工作，这个世界一定会越来越美好的！电视台播出的于丹老师的感恩教育讲座。《感恩教育》的内容很贴近我们的实际生活，于丹老师的讲解很透彻，除了给了孩子教育外，更给我们家长带来了启示。

感恩的读后感篇三

今天，我看了《心怀感恩，放飞中国梦》这本书。其中，令我感触最深的就是《一碗馄饨》这个故事。这个故事讲述的是：一个女孩和母亲争吵之后，走到一个面食摊，面食摊的老婆婆开到了她，她才明白他的母亲对她的爱。

每个母亲应该都开导过自己的孩子，可很多孩子都会认为那是在责骂自己，而感到厌烦，有些孩子甚至会对母亲说：“你真啰嗦！”仔细想想，我也有过这样的情况。记得

那时某一天放学，我愁眉苦脸地回到家，妈妈问我：“怎么了？女儿？”我回答：“妈妈，我考试考得好差。”“考了多少分？”“88分。”“怎么考得那么差？连90分都不上？”我还沉浸在难过中，因为以前我每次考试几乎都上90分。我好生气，我不是气别人，而是气自己，我冲着妈妈说：“我就考不了那么好了，怎么了！”我说完，哭着跑上了楼。后来，我还跟妈妈顶嘴了，妈妈对我说：“这次考不好，没什么大不了的，下次考好一点就行了。”我听了妈妈的话，又信心百倍。还有一次，我生病了，去医院吊针，妈妈一直守在我的病房，无微不至地照顾我。第二天，金灿灿的阳光照在我的病床上，我醒了，我看见妈妈趴在我的病床上睡着了。我看见了她那粗糙的双手，这双手不知道为我做了多少事，我的眼泪情不自禁地流了下来，那豆大的’眼泪从我眼中滚落下来。原来，妈妈是那么地爱我，我还和她顶嘴。我长大了，才开始意识到母亲所为我做的一切。每当老师让我们写我的母亲，我总会带着一种感激之情和内疚之情想起我的母亲。

是父母把我们带到这个世界上，是他们给我们生命。他们辛辛苦苦地把我们养大，教给我们做人的道理。很多孩子都认为父母对我们的好和付出都是理所当然的而视而不见，不，你们错了，爱自己的孩子虽然是每个父母的天性，但是我们也应该怀感恩之心报答父母。在父母劳累时递上一杯茶，给疲惫的父母洗洗脚，外出时给父母打个电话报平安，这些小事对父母来说，都是莫大的’安慰。“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。动物界尚且懂得回报父母的恩情，更何况我们人类？母爱真伟大！

感恩的读后感篇四

《感恩自然》，是一本令人受益匪浅的好书。它像我的一位知心朋友，与我一同谈论心中对感恩的理解；它又像一位魔术师，拿着魔术棒带着我在感恩的世界中遨游，又用神奇的魔术棒点破了我的不解；又像一位老师，启导我，让我又悟出了感恩的另一层意味。

在这本书中，最令我感动的文章是《藏羚羊跪拜》。当那只母藏羚羊在老猎人即将开枪时，“扑通”一声跪了下来，用一种乞求的眼神望着猎人，同时，只见两行长泪也从它眼里流了出来。可老猎人毕竟是猎人，不被藏羚羊下跪感动也在情之中。终于，枪声响起，那只羚羊便栽倒在地。次日，猎人将那只羚羊开膛扒皮，当羊的腹腔在刀刃下打开时，猎人吃惊得叫了出声，手中的屠刀“咣当”一声掉在地上。原来那只母羊肚中静静地卧着一只已成型的羊羔……老猎人终于明白藏羚羊威吓给自己下跪了：它是在求猎人留下自己孩子的一条命啊……那只将母爱浓缩于深深一跪的藏羚羊身上，体现出了动物之间的舐犊之情，我深深地被着中动物间的爱而感动了。

读了这些幕幕动人的文章，另我感触颇深。曾经，头顶上这片蔚蓝的天空，给予我无限的遐想；脚下这片浑厚的土地，让我与伙伴纵情地奔跑其上；那呆在路旁静静绽放的黄色小花，让我顿时悟出了生命的美妙；那只名叫“乐乐”的小狗，给我带来了友谊和欢乐。因为有了自然，因为有了其他生物的存在，生命也因此而变得跟家丰富多彩，让我们才过得有滋有味。

可是，我们虽然存在于自然之中，虽然我们得到了到自然的许多恩惠，作为自然的一部分，却常忽略自然所给我们的那些神奇的经历和美妙的感受。当我们尽情地享用自然给予的无私的馈赠时，却常用默然的态度去对待它，甚至去伤害和破坏这个大自然。我们并不懂得什么叫感恩。而今，我在这本书中看到一个个个人与自然之间的真实感恩故事。当我在细嚼慢咽品尝其中奥妙时，霎那万股感动之流顷入我心，这些感动的场景染我认识了这一切，它唤醒了这颗需要感恩的心，让我重拾那美好记忆的时刻。

让我们唱响感恩的歌，让我们读懂感恩的心。一起怀抱着一颗感恩的心去对待天空、大地、阳光，甚至是一棵矮小的树，一朵无名的小花，并怀着一颗真诚的心去感谢生命中能有它

们的存在。

凡事感恩，学会感恩。

感恩的读后感篇五

初读唐晓龙的《感恩的心》一书，封面赫然一句“以一颗感恩的心去面对生命中的每一个人”引起了读者的共鸣，发人深省。

这个浮华的社会，各种纷繁而又无限美好的诱惑无时无刻不在吸引着人们的善变的目光，不知不觉中人与人之间少了关爱，淡薄了情谊。《感恩的心》这本装帧谈不上精美，词藻算不上华丽的书用一句句朴实的话语，一个个生动翔实的例子向我们讲述着中华传统美德在默默中的延续，也引导着我们在翻阅本书的时候不断的思考、反省。

常在网络上看到有人说，忘记感恩是人的天性。的确，当我们从偶然中来到这个鲜活的世界，在我们刚睁开眼睛审视这个陌生的人世时，我们就已经让周围关心我们的父母、亲人欣喜若狂，同时也让我们父母在接下来的人生中开始了无尽的担忧与期待。他们担心的是我们的健康，是我们人生旅途的坎坷与否；他们期待的是我们第一句含糊不清的“爸爸、妈妈”，我们第一次得到老师的表扬，第一次拿回优异的成绩单，以及我们成长过程中许许多多的第一次。书中一句朴实的“感谢父母的养育之恩”提醒着我们每一个人，要对父母怀有一颗感恩的心，提醒着我们在任何场合和时间不能因为各种各样的苍白的理由和借口去敷衍父母无时不在的关心和爱护。在忙碌的工作、生活中，曾经有一个真实而又感人的例子感动了无数的中国人，也感动了我。一位令人肃然起敬的小女孩以她自己带着重病的亲人刻苦读书，她数年如一日的孝行感动了她的同学、校友，生活在同一个城市的普通市民，以及全国各地无数看到相关报道的人，在的留言簿上留言的。人将自己真实的感悟毫无保留的留在了网页上，传为

佳话。这种类似的例子在我们现实生活中肯定不止一例，但是正是这种未经加工的生动实例唤醒了我们内心伸出那颗感恩的心，使我们扪心自问——一面对父母无私的爱，我们有什么理由不对父母感恩戴德！我们有什么理由去忘却父母生身之恩、养育之情！我们对父母付出了多少！我们对父母的关心又有多少！

书中有这样一段话：感谢朋友无私的帮助，感谢同事的一臂之力，感谢上级的赏识和鼓励。的确，在社会分工日益细化的现在社会，个人的力量越发显得渺小，缺少了朋友的帮助，我们生活当中步履维艰。如果没有领导的赏识和鼓励，我们得不到优越的工作环境和良好的发展机会，缺少了同事的鼎力协助，我们将在工作中碌碌无为、一事无成。常怀感恩之心，才能使我们以知足的心去体察和珍惜身边的一切事物；常怀感恩之心，才能让我们在平淡无奇的日子里，发掘出生活的多姿多彩；常怀感恩之心，才能让我们更加热爱生活，应对生活中一次又一次的挑战。每一个人在启蒙教育初期都会学习“滴水之恩，当涌泉相报”的道德教育，而在很多人的一生当中，有多少人能发自内心的说在他的一生中真正时时刻刻都履行了这一道德规范？读完此书后调整好良好的心态，去积极应对生活中各种事物，才能体会到生活和工作的乐趣。

书中另一让我关注的观点是感恩对手让我在竞争中成长一章。该章节列举了自然界和实际社会存在的竞争事例，其实就是用具体的例子来说明物竞天择，适者的道理。同时，读者只要略做思索便可体会到作者的用心，认同作者的写作意图。有许多成功人士在分析自己事业的成功无不把出现在自己奋斗路途中的竞争者作为自己的动力之一。只有优秀的竞争对手最能够发现他的竞争对手的软肋所在，同时也是最擅长用他的长处来集中突击对手的短处。只有正确认识自己的竞争对手，正视竞争本身并勇敢的应对竞争才能使自己在竞争中获得发展和进步，而感恩自己的竞争对手其本质就是代表一种应对竞争的积极心态。

感恩是一种心态，它能让我们乐于面对人生中每个阶段面临的各种境遇；感恩是一种素养，它能让我们在与人际交往过程中能的影响身边的人；感恩是一种催化剂，它能在我们的人生旅途中催生美好的回忆；感恩更是一种境界，只有真正心怀感恩之心的人才能体会到生活的美好。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

感恩的读后感篇六

一颗感恩之心，是人类心田中最真，最善，最美的种子。它发芽之后，开出爱心之花，结出智慧之果，而你的人生也将进入与众不同的新世界。

《感恩老师》是令中国学生受益一生的眷恋师恩的书。是它让我们懂得了一个道理：爱心是一种责任，感恩是一种智慧。无论是老师还是身边的默默帮助过你的人，都应该学会去感恩。

而这本书中《爱心花篮》这个故事最使我受益匪浅。《爱心花篮》讲述的是玛丽失去了母亲，好心的老师为了使她得到一点爱，让孩子们多做许多事情来帮助她。孩子们也很高兴能加入，并且送给他礼物；在寒冷的三月给她送来可以保暖的东西。春天到了，玛丽的紫罗兰把大家都惊呆了。

暑假前，玛丽把番薯给了老师，老师十分感动。爱是最好的老师。老师用爱心启发了孩子们的爱心，他们共同用爱治疗了一个小女孩心灵的创伤，织就了人世间最美丽的花篮。亲爱的老师，不仅是人类灵魂的工程师，更是爱心的撒播者，值得我们去感恩。

感恩的读后感篇七

今天我品读了一本让人感到震撼的书，书名是《感恩自然》。其中，我印象最深的是一个故事是《诱杀》。它讲的是一个猎人利用鹿的团体意识大开杀戒。一天，他打伤一头鹿后，鹿群一边哀叫一边冲过来，不一会儿，子弹就没了，鹿却撤退了。

令人没想到的.是，鹿的叫声引来了虎。

不一会儿，猎人就被吃了。当人过度捕杀动物时，动物很有可能牺牲自己，和人同归于尽。虽然它们是动物，但它们也有生命，它们也会想尽办法逃离悲剧。这个猎人就是这样，聪明反被聪明误，当人用智慧捉住它们后，它们也用自己的智慧将人推入绝境。同时，我也觉得，人类总是过度杀害动物，总有一天大自然会为人类这几年的罪行做出惩罚，我们只有从现在开始热爱世界上每一个生命，不管是大小，不管是温顺还是凶猛，所以请保护动物吧！当然我们不可能到野外去巡查，但是却可以保护身边的植物，它们不会动，常常使人忘记它们是生命，但在大自然面前，每种生命是平等的。

我们所能做的是不随便摘花，不乱踏草坪……在这本书里，还有许多值得细细品味的故事，所以，我向你推荐这本书。相信你一定会从中受到震撼，学会感恩！

感恩的读后感篇八

《感恩青春》主要讲述成功人士小时候的故事。其中有一篇为自己勇敢“站起来”的故事让我深受鼓舞。书中讲到有一个小女孩名叫珍妮弗，在家里她大人们宠着，爱着，一直过着非常快乐的日子。然而她到英国留学时，她被同学们冷落着，变成了失宠的绵羊。

有一次玩游戏时，轮到她了，有个男孩看也不看她一眼就对自己身旁的`女孩子说：“汉娜，到你了，珍妮弗不会明白游戏规则。”珍妮弗实在是忍无可忍了，她大声的对那个男孩说：“你凭什么这么说？我当然会玩这种愚蠢的游戏。你们为什么总是忽略我？我不是透明的！”大家都楞住了，惊讶的望着她。突然有人鼓起掌来，“哇！珍妮弗，你真是帅呆了！”掌声一下子更响亮了。那个男孩子灰溜溜的坐在一旁，默不作声。

带头鼓掌的女孩子走到她的珍妮弗身边，悄悄的对她说：“你刚才做的对极了，你需要为自己挺身而出，为自己站起来。我现在才真正认识你。”

在那以后的几年里，珍妮弗不再是失宠的绵羊，她清楚的明白，在困境中，只有为自己“站起来！”才对得起自己。

这篇文章主要想告诉我们，在困境中，没有人会同情你，只有靠自己勇敢的去面对，勇敢的去“站起来！”才能赢得人们的尊重和认可。