

黑盒测试测试方法 小学生体质健康测试 实施方案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

黑盒测试测试方法篇一

实施方案

复兴门外第一小学

11月1日

落实《国家学生体质健康标准》

复兴门外第一小学落实《国家学生体质健康标准》

实施方案

根据国家教育部和体育总局颁发的《国家学生体质健康标准》精神，坚持学校教育树立健康第一的指导思想，为了加强学校体育工作，使学生积极参加体育锻炼，养成良好的习惯，提高学生的自我保健能力和体质健康水平，促进学生健康发展。结合我校实际情况，特制定本方案。

一、组织与管理

1、领导小组：

组长：贾晓霞

副组长：董良肃席文彬刘晔

组员：宋慧敏王连喜黄勇蒋岚焦川李小艳贾磊刘志远各班主任校医

2、学校按照《国家学生体质健康标准》的实施要求，制定实施计划和方案且开展工作，并将《国家学生体质健康标准》测试工作纳入学校正常的教育工作之中。学校有专人负责，实行岗位责任制，校长为《国家学生体质健康标准》实施的第一责任人。

3、学校《国家学生体质健康标准》的要求统一安排、班主任等协同配合，共同组织实施。学校负责实施的计划和监督工作，体育教师负责测试的训练、成绩记录、等级评定，班主任协助体育教师做好本班学生体质测试的宣传、动员及组织工作。

4、学校对《国家学生体质健康标准》测试工作要定期自查，并将此工作列入学校体育工作评估内容之中。

二、测试分组与测试项目

根据学生的生长发育规律，从身体形态、身体机能、身体素质等方面综合评定学生的体育健康状况，将测试对象划分为以下组别：一、二年级为一组，四年级为一组，五、六年级为一组。

测试数据项目为：

小学五、六年级测试项目：身高、体重、肺活量、400米（50米×8往返跑）、掷实心球、50米跑（25米×2往返跑）。

三、测试、等级评定与登记

- 1、《国家学生体质健康标准》的测试每学年进行一次，由学校自行组织。
- 2、测试前要作好充分准备工作和制定测试过程中的安全措施。测试数据和记录要准确无误，并进行严格核查，测试、记录、监督检查人员要签字。
- 3、因病或残疾不能参加全部或部分项目测试，无法进行评分和等级评定的学生，可向学校提交免于执行《国家学生体质健康标准》的申请，经区级以上医院证明，班主任、体育教师签字，学校审批后方可免于执行。但能参加测试的项目仍需测试记录，可不作为评价等级依据。免于执行《国家学生体质健康标准》的学生评价等级为及格。
- 4、因病临时不能参加测试的学生经校医证明，体育教师核准，可不参加本次测试，但须进行补测。
- 5、对《国家学生体质健康标准》测试成绩不合格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格者，则学年评定等级为不及格。
- 6、测试成绩、评定结果应及时反馈给学生和家长，以便指导学生科学合理的锻炼和得到家长的支持、帮助。
- 7、学校建立《学生体质健康标准》的专项档案。学生测试项目的成绩，由体育组汇总上报教委体卫科，并按照《标准》的要求计算得分、评定等级。
- 8、每学年测试的原始数据和统计资料要妥善保存。学校有专人保存或统计，并定期归入学生的体育健康档案。

四、数据收集与整理上报

- 1、各班级要按照《学生体质健康标准》的有关要求，准确及

时地采集、汇总、上报《国

家学生体质健康标准》的有关数据。（12月10日前全部上报北京市中小学体质健康网）

2、体育组全体教师负责对学生的测试数据、评定等级进行统计分析，认真填写有关报表。

五、具体要求与措施

1、我校做好学生、教师、家长的宣传教育工作，让学生懂得体质健康的重要性，让教师

重视学生的体质健康，让家长支持学校的体育达标活动。

2、我校加强对《国家学生体质健康标准》测试的组织和管理，积极组织多种多样的体育

锻炼形式，将体育课的组织形式与课间操以及各种体育课外活动有机结合，促进学生体质健康的发展。

3、我校有计划性地开展体育测试训练活动，督促、指导和加强学生平时锻炼和了解自身

体质健康状况。

4、学校保证学生体育锻炼时间，确保学生的“每天一小时体育锻炼”、“每天一节体育课”

的时间，并作好安排、记录，保证锻炼的质量。

5、学校加强对学生进行安全教育，在日常体育锻炼、测试中作好安全防范工作。对安全

事故要追究直接责任人和主管领导的责任。

6、学校积极筹措资金，保证《学生体质健康标准》测试的一切经费，积极购置《国家学

生体质健康标准》测试所用器械，以保障《国家学生体质健康标准》测试工作的顺利开展。

六、奖励与处罚

1、学校对《国家学生体质健康标准》实施工作要定期进行评比，给予奖惩，以调动

全体师生的积极性。

2、奖评全面考虑，不仅要奖励达标优秀的学生，而且注重评比经常锻炼表现好，各项指

标增长幅度大的学生。对优秀体育骨干进行奖评，同时也对参与《国家学生体质健康标准》测试工作的有关人员进行奖评。

3、学生达到《国家学生体质健康标准》“良”以上者方可评为区校级“三好学生”。

4、健全奖惩制度

(1)属于下列情况者，班级不得评为先进单位，事故责任人不得评为先进个人。

学校达标合格率低于80%；

学生在体育课、锻炼、测试中发生重大安全事故1起以上。

(2)属于下列情况之一者给予班级和个人奖励

学生体质健康档案完善，上报数据准确及时；

无重大安全事故发生。

月

黑盒测试测试方法篇二

以学校为基础单元，进行视频监控的升级改造；

(4) 学校各项安全防范系统应选用稳定可靠、成熟先进和优化集成的技术和设备。

1. 兼容性平台(即插即用式真兼容)

设备兼容性[]pc dvr[]嵌入式dvr[]dvs[]ip camera等多种类型

兼容品牌：海康、大华、大立、朗驰、索尼、汉邦、松下、三星、恒亿、安讯士、卡尔视通、中兴力维、天地伟业、同为、安联锐视、广州美电贝尔等，其他品牌可订制开发。

2. 图像实时流畅

通过技术创新，在有限的宽带资源下力争图像更实时、更流畅。

黑盒测试测试方法篇三

一、测试时间[]201x年12月19日中午

二、检测人员：

z负责测试z[]一1班)

z负责z[]一2班)

z负责z□一3班)

三、测试内容:

1. 声母、韵母的`朗读（共20个，每个1分）；
2. 整体认读音节、带声调音节及双音节词语的朗读（共40个，每个音节1分）；
3. 句子的朗读（共40，每个音节1分）；

满分为100分。检测时要特别关注学生是否发音准确，如：前后鼻音、平翘舌音及轻声读得是否标准；句子要求通顺，不读破句。检测时，每错一个扣一分。

星级评定标准:

黑盒测试测试方法篇四

为了促进《国家学生体质健康标准》的顺利实施，努力使广大中小小学生得到健康成长，促进我校学生积极参加体育锻炼，不断纠正和改变学生体质健康状况中出现的问题，从而使学生拥有健康端庄秀美的体魄姿态和健全的人格。将“健康第一”的指导思想落到实处，充分发挥学校体育在育人教育中的独特作用。结合我校实际情况制定本实施方案。

组长：辛建立

成员：李贵阳牛志新林静李玉梅李桂英

领导小组职责是负责安排学校按要求开设的体育课，督促体育课规范教学，结合测试标准加强学生体质训练，组织人员开展学生体质达标测试工作，督查实施《国家学生体质健康

标准》情况。根据具体情况做好分工，做到分工明确，责任到人，确保测试、录入等各项工作按时完成。

组长：李贵阳

成员：牛志新、林静、李玉梅和各班班主任做好本班的测试工作。

测试小组职责是负责按照方案的要求对学生进行测试和指导锻炼，负责成绩的收集、整理并对照《国家学生体质健康标准》及评分标准如实填写表册，及时上报录入小组。

录入小组职责是负责成绩的录入及学生体质健康测试报告单的打印，及时上报数据报送小组。

测试结束后体育教师对照《国家学生体质健康标准》及评分标准如实填写表册，5月20日前完成数据上报。

数据的记录要真实，杜绝虚拟测试成绩。表册填写字迹清楚、工整，不改写，格式正确。

要利用班会和体育课对学生进行体育达标及训练的安全教育。

学校体育组签署意见后，将材料存入学生档案。

学校保证学生每天有一小时的体育锻炼时间，体育教师要上好体育课、早操或课间操，对学生进行有针对性的体育锻炼指导工作。

在实施《标准》时，要健全各项安全保障制度，落实安全责任制，加强对场地、器材、设备的安全检查，加强对学生安全教育，提出安全要求。

坚决杜绝平时不锻炼，测试时搞突击的现象，谨防意外伤害事故发生。

余字乡中心校

2014年3月12日

黑盒测试测试方法篇五

一、测试时间□201x年12月19日中午

二、检测人员：

z负责测试z□一1班）

z负责z□一2班）

z负责z□一3班）

三、测试内容：

1. 声母、韵母的`朗读（共20个，每个1分）；
2. 整体认读音节、带声调音节及双音节词语的朗读（共40个，每个音节1分）；
3. 句子的朗读（共40，每个音节1分）；

满分为100分。检测时要特别关注学生是否发音准确，如：前后鼻音、平翘舌音及轻声读得是否标准；句子要求通顺，不读破句。检测时，每错一个扣一分。

星级评定标准：

五星级：能读正确每个拼音，句子朗读流利，不读破句，声音响亮。

四星级：拼音错误率在5个以内，句子朗读流利，不读破句，声音响亮。

三星级：拼音错误率在6个到15个以内，正确读好句子。

二星级：拼音错误率在16个到25个以内，正确读好句子。

一星级：拼音错误率在25个以上。