

# 2023年学生趣味活动方案策划(汇总10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 学生趣味活动方案策划篇一

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

### 一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

### 二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

### 三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

### 六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带\*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

## 工会干部趣味运动会项目设置

### 1、托球跑

### 2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

### 3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

### 4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

## 5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

## 6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

## 7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

# 学生趣味活动方案策划篇二

丰富学生的业余文化生活，增进友谊，增强学生的集体荣誉感和的班级凝聚力，按计划举办此次“自行车慢骑”友谊比赛。

每个班级在充分预选的基础上，推荐20名学生参加，其中女生不得少于8名。

## 篮球场

1. 比赛所用赛道共2条，每条跑道的终点站一名计时员。
2. 比赛开始前，参赛者按规定在各自的起跑线前做好准备，前车轮不得超过起跑线。
3. 裁判吹响口哨，比赛正式开始，参赛者骑自行车沿各自的跑

道前行, 计时员开始计时。

4. 慢骑过程中, 只许向前进, 不得后退, 也不得原地转圈, 身体任何部位不得接触地面(不得倒下); 车轮不得触及本人跑道线, 触线或中途倒下者, 在违规地点继续开始比赛。每违规一次, 总成绩加时5秒。

5. 每组参赛者完成比赛后, 计时员及时将参赛者完成比赛所用时间上报给对应的统计员, 统计员及时统计选手成绩。

6. 慢骑过程中, 如遇其他意外事项, 影响参赛选手正常比赛, 经裁判论证后, 准许参赛选手重新开始比赛。

7. 10名参赛选手成绩之和为班级总成绩。

8. 请各位班主任组织好本班学生参赛, 并提醒学生注意安全。比赛期间, 请班主任不要离开比赛场地。

9. 活动人员安排:

第一赛道计时裁判:

第二赛道计时裁判:

辅助裁判(安全监控、过程监督):

统计员、拍照:

场地布置:

1. 活动期间, 相关人员务必准时参加, 切实履行相关职责, 确保活动安全顺利开展。

2. 请各位班主任组织好本班学生参赛, 并反复提醒学生注意安全。

3. 比赛期间，班主任和学生不要随意离开比赛场地，班主任务必维持好本班级参赛纪律。

4. 其他未尽事宜，现场处理。

## 学生趣味活动方案策划篇三

活动主题：

沐浴阳光、放松心情

活动形式：

- 1、穿越障碍物
- 2、猜谜语(脑筋急转弯)
- 3、套物品
- 4、看你了解我多少(主要是男生参加)

活动目的：

- 1、为了增加班级的活力，促进班级团结和谐的氛围。
- 2、为了加强班级同学的感情交流，增进友谊和相互了解。
- 3、沐浴阳光，放松心情，天天开心。

活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日星期三下午15: 0016: 00

活动地点：

## 四川理工学院石锣山山顶上

参与人员：

生药071班全体同学

主要负责：

- 1、生活委员在活动之前买好所需用品。（吃的，道具等）
- 2、有意愿当主持人的在班长处报名。（要求能随机应变，能带动同学们的积极性，充分活跃大家的气氛。）
- 3、组织委员，宣传委员负责策划，布置场地。
- 4、治保委员负责活动秩序，同学们的安全。

活动流程：

1. 确定人员到齐，主持人宣布活动正式开始。
2. 将班级所有同学自由+随机分成三组（男女搭配）
3. 穿越障碍物
  - (1) 每组人员选出两名代表参赛（其中一名蒙上眼睛）
4. 猜谜语（脑筋急转弯）

三组同学每轮由一名同学提问，其他两组同学抢答如此积分，回答正确者加五分，如此轮换，最后按得分的多少排名，再给予不同的奖励。

5. 套物品

将所有奖品(吃的)按照一定的距离在地上摆放好，分组人员套物品，套得的物品归该组所有。

## 6. 看你了解我多少

所有女生围成一个圈(所有男生轮流参加活动)，任意一个男生(蒙着眼睛)和主持人在中心，根据主持人的语言提示(描述任意一个女生)，来猜出这个女生是谁，回答正确的给予奖励，回答错误的接受惩罚(表演一个节目或者唱一首歌)。

注意事项：

这次是在校园内的活动，不过安全始终还是第一的。其次就是班委要在活动之前充分做好准备，以确保活动顺利进行。还有就是同学们要尽量放开，全心全意的投入到活动中，创造一个和谐快乐的气氛。

## 学生趣味活动方案策划篇四

一、活动主题：

巩固创卫成果，倡导绿色出行。

二、活动目的：

倡导广大市民自觉珍惜创卫成果，倡导低碳出行、绿色出行、文明出行、健康出行。

三、活动组织

主办单位：共青团敦化市委

协办单位：市文明办、市公安局(交警大队)、自行车骑行协会

#### 四、活动对象

全市自行车爱好者(不分男女)、各团(队)组织负责人。

#### 五、活动安排

集合地点：敦化市北山广场(纪念碑台阶下)。

集合时间□20xx年5月4日上午8：00。

出发时间□20xx年5月4日上午8：30。

骑行路线：自启动仪式地北山公园出发，沿敖东大街南行，到翰章广场沿六顶山路南行到六顶山管委会门前(旅游区大门)结束。

#### 六、活动要求

1. 本次骑行活动约100人，领队的前约30名为自行车骑行协会会员。
2. 活动当日上午7：30点工作人员、领队准时到位开展工作，在维持现场秩序等工作中注意文明礼貌。
3. 参加活动者需自备自行车，活动途中遵守秩序，听从领队指挥，注意安全。
4. 活动中保持中速行驶，不准在路上表演车技，或同他人赛车，途径十字路口或车流量大的路段时，应放慢车速，文明行车，服从交警指挥，遵守交通规则。
5. 遇到严重堵车，或者事故路段，非机动车道被严重占用等路段时，应下车有组织的推行通过。

6. 沿途行驶中不准喊口号，听从工作人员指挥，车辆摆放整齐有序。

## 七、应急预案

1. 若遇到雷雨天气及特殊情况，活动取消，顺延至天气条件允许。

2. 参加骑行活动的人员如遇到低血糖、中暑、擦伤等状况，及时与街道随行工作人员联系，就近提供少量糖、创可贴等物品。

## 八、注意事项

1. 工作人员必须维持好现场秩序，防止混乱和意外发生。

2. 活动参加者自行准备个人装备：头盔、手套等护具。出发前请自行检查好车辆的刹车、轮胎、变速系统等，确保车辆适合骑行。车辆存在安全隐患的车友请与工作人员联系及早排除以确保活动顺利进行。

3. 骑行过程中希望大家团结互助，遵守骑行交通规则，靠马路右侧纵队排列骑行(不超过领队)。请服从领队及工作人员的指挥和安排，若中途有故障无法骑行请与领队联系，不得超速嬉闹，尽量减少中途停车等人、找人的情况，确保行车安全。

## 九、免责协议

此次活动参加者理解参加自行车户外运动相关的风险，并视为愿意承担由于选择了参加户外运动而随之来的全部责任风险。

# 学生趣味活动方案策划篇五

阳春三月，桃李争艳。老师们情绪高涨，行动十分快捷，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展以下系列活动。为了扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园学校工会决定结合上“三八妇女节”开展为期半天的“庆三八趣味活动”。

## 二、活动时间及形式

活动时间□20xx年3月8日

活动形式：面对面交流相结合

## 三、活动内容

- 1、“缘分对对碰”：通过抽签，每个女教师选择自己的搭档，并请被选中男教师必须对该女教师进行夸奖鼓励，言辞可稍作夸张。
- 2、“心有灵犀一点通”（猜成语的小游戏）：男教师根据学校提供的成语或词语通过打哑语或者表演，让女教师来猜，最后在三分钟或者五分钟内那组猜的最多为胜。
- 3、“同甘共苦”：学校公布最后每组成绩，由男女教师共同领奖品，分享共同的成果。

## 四、活动的准备与安排

1□20xx年3月8日前，由学校工会经校园网把活动主题以及相关内容发给每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前准备后第二环节需要的成语及词语。

3、场地准备。

五、组织领导及具体分工

六、奖品：美梳坊 檀木梳

## 学生趣味活动方案策划篇六

一、活动背景：

新生入学之际，为帮助大一新生入学办理注册等各项手续方便快捷，省时省力，并很快熟悉校园，适应新的环境，特此举办“服务新生——走入科大我的家”的活动，也借此宣传读委会，扩大读委会在理工校区的影响力，为纳新做好充分准备。

二、主办单位：河北科技大学读者委员会理工分会

协办单位：河北科技大学理工学院学生处、团委、图书馆

三、活动宗旨：服务新生，构建广大师生与图书馆联系的桥梁，宣传读委会

四、活动地点：河北科技大学理工校区

五、活动时间：\_年9月3日

六、前期准备：

1)由负责人与理工校区联系，预借帐篷、桌椅，并准备好条幅，

选定详细地点

2) 根据不同成员的课程情况，安排好现场活动人员、负责人员，具体安排活动前开会商议

4) 若需要分发读委会简介以及纳新单页，提前印好(办公室有主会的彩页)

## 七、活动形式：

2) 服务期间，向新生介绍读委会，并借机宣传近期纳新地点及具体时间

3) 解答新生的各种问题(如学校、专业简介，军训生活、课程安排、上课地点、作息时间以及业余生活等)

4) 活动期间由专人跟拍活动情况，由秘书处保留相片，并在活动结束后做好书面总结

## 八、注意事项：

1) 注意天气，由于校区距离较远，活动期间最好由专人分组带队前往理工校区，保证交

通安全

2) 保证活动场地有足够的人员配备

3) 活动结束后，做好帐篷、桌椅等归放工作，保证场地收拾完好

河北科技大学读者委员会理工分会

\_年8月27日

# 学生趣味活动方案策划篇七

20xx年10月21日

校篮球场

学校全体教职工

- 1、各组组长带队，组织好本组成员按时参加比赛；
- 2、趣味运动会开幕要求全体人员集中校球场；
- 3、比赛过程各组要服从组委会安排。

- 1、分组列队；
- 2、领导讲话并宣布趣味运动赛开始。

## 1、托球跑

器材：乒乓球拍、乒乓球各六个；队员组成：8人(4男4女)，距离20m

比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者名次最好(其中球掉落一次和用手碰球都加1秒)

## 2、双腿夹球接力器材：气排球六个；

队员组成：8人(4男4女)，距离20m

比赛规则：将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面绕过障碍

物，回来将球交给队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜，必须从起点线后起步。如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛，但球掉落一次加1秒，双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、跳长绳器材：长绳三条；

队员组成：12人(男女不限)

比赛规则：2人在三米距离间摇绳(男女不限)，其它10人依次按“8”字形跑跳，队员每跳过绳记一个，拦住或绳空摇无人跳过不记数。比赛时间为三分钟。比赛以规定时间内跳的个数定名次。

4、螃蟹背西瓜器材：气排球六个；

队员组成：8人(4男4女)，距离20m

比赛规则：(1)2人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点，把球放筐中，下一组从筐中拿球继续比赛至起点注：(20米)。(2)比赛中2人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；先完成比赛返回起点为优胜。

5、踢毽子

器材：鸡毛毽十个；队员组成：8人(4男4女)，

比赛规则：

(1)队员在直径1.5米的圈内进行比赛，要求：左右脚各踢毽子一次为一个完整动作，规定时间内以多者为胜方，毽子落地或出圈外，拾起可继续进入圈内比赛，但运动员的脚不能出圈，否则停止比赛。

(2) 比赛时间2分钟。 (3) 8人成绩累计，计算团体总分。

6、踩石头过河器材：木板十二块；队员组成：6人(男女不限)，

比赛规则：(1) 每队6人参加，规定场地内，参赛队员脚踩两木板，手拿一块，发令后出发，放下手中木板前进一步，同时拣起身后木板，以次循环走完一段赛程，用时少者为胜。

(2) 比赛中运动员手与脚不能触地，但每人有一次犯规的机会(手或脚触地各算一次)，第二次犯规比赛即中止，不计算成绩。(3) 场地长14米，宽1.5米。

7、板鞋接力赛

人数：每组9人(男女不限) 道具：板鞋 距离：20米 规则：(1) 比赛中运动员应自始至终在各自道次内进行。运动员脚脱离板鞋触地，应原地穿好板鞋否则取消比赛资格。

果出现某一队员脚脱板鞋脚触地或摔倒，须在触地(落地)处重新套好板鞋继续比赛。以第一名运动员身体躯干任何部位抵达终点线后沿垂直直面瞬间为止，运动员的身体和板鞋须全部超过终点线后才能分离。

## 学生趣味活动方案策划篇八

关于勤俭节约活动实施方案及具体安排 建设节约型社会是党中央、国务院提出的战略任务，也是坚持和落实科学发展观的一项重要举措。经公司经理办公会议研究，决定自 20xx 年 3 月起，在全公司范围内开展“艰苦奋斗、勤俭节约”主题实践活动，具体实施方案如下：

一、指导思想 以“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，以倡导节能、增效为目标，从公司生产经营实际出发，深入开展“艰苦奋斗、勤俭节约”光荣传统的宣传教育，努力营

造勤俭节约光荣、铺张浪费为耻的良好氛围。进一步完善各项规章制度，加强控制和监督，努力从源头和过程上制止浪费现象，提高资源的使用效能。

二、工作目标 使全体干部职工充分认识建设节约型社会的重要意义，进一步树立艰苦奋斗、勤俭节约的意识；建立健全一套比较完备的节约增效规章制度和考核标准；深入开展“节约在你手中”活动，从节约一度电、一滴水、一张纸、一分钱做起，严格内控管理措施，降低行政运行成本，促进资源的合理利用。

三、组织领导 成立主题实践活动领导小组，总经理任组长，副总经理李为副组长，为成员。综合办公室具体负责抓好此项工作的宣传、指导、检查和考核工作。

#### 四、具体安排

##### (一) 宣传教育阶段(3月) 各部门要广泛进行组织发动

和宣传教育工作，认真学习《在中央人口资源环境工作座谈会上的讲话》中“树立和落实科学发展观”的重要论述、在西柏坡学习考察时关于“两个务必”的重要讲话等上级有关文件和领导讲话精神，充分利用网络媒体、书画板报、活动专栏开展宣传教育。增强职工艰苦奋斗、勤俭节约的养成教育，切实强化勤俭理财、讲究成本和注重效益的理念。

(二) 组织实施阶段(3-5月) 1、查摆问题。对照公司发布的《关于开展“艰苦奋斗、勤俭节约”活动若干规定》中规定的内容(附后)，从源头、过程入手，逐项检查，查摆存在的问题。 2、完善措施。针对自查自纠中发现的问题，结合各自的实际，挖掘节约“金点子”，制定、落实降低水、电、办公用品等方面的整改措施，并及时上报节约成本的合理化建议。公司将根据各部门上报的节约增效、规章制度和工作措施，认真梳理、汇总。 3、落实整改。按照公司的节约增

效规章制度和工作措施，各部门要掀起活动高潮，强化责任，抓好贯彻落实。届时，公司将组成专项活动检查组，加强检查督促，并及时通报检查情况。

位，分设一、二、三等奖，给予表彰和奖励。

## 五、活动要求

1、加强领导，精心组织。各部门要深刻领会本次活动的重要意义，克服厌烦情绪和活动开展“一阵风”的错误观念。要坚持负责人带头，全员参与，抓好思想发动和专题教育，按照时间、地点、内容要求，持之以恒地开展主题教育活动。

2、抓住重点，讲求实效。各部门要认真梳理在勤俭节约方面存在的突出问题，群策群力，挖掘好的建议和办法，从制度、措施和监督管理入手，研究切实可行的解决办法，努力抓出成效。

3、明确责任，不断推进。各部门要明确分工，强化责任，一级抓一级，层层抓落实，从强化监督检查机制建设入手，通过定期和不定期的检查、评比等方式，推进主题实践活动顺利进行。

## 学生趣味活动方案策划篇九

20xx年是中国共产党成立94周年，为做好庆祝建党94周年，讴歌中华民族实现伟大复兴的百年奋斗历程，颂扬中国共产党的丰功伟绩，唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好的主旋律，我校精心策划以“我们的节日·建党节”为主题的系列活动。

二、活动对象：全校师生

三、活动地点：教室、大操场

#### 四、活动时间：

#### 五、具体方案如下：

##### 1、召开建立健全保持共产党员先进性长效机制座谈会

6月中旬，召开建立健全保持共产党员先进性长效机制座谈会，会议主要围绕加强党的先进性建设制度化和建立健全保持共产党员先进性长效机制进行。座谈会拟邀请有关党建专家和党务工作者参加。

##### 2、在我校开展先进性教育活动以“党在我心中”为主题的演讲比赛

6月中下旬，结合新时期共产党员先进性具体标准和本身工作实际，围绕开展保持共产党员先进性教育活动和“三有一好”教育活动，举办以“党在我心中”为主题的演讲比赛。

##### 3、评比表彰先进

为更好地继承和发扬党的优良传统和作风，增强共产党员的先锋模范与战斗堡垒作用，弘扬正气，树立典型，彰先励后，在党支部评选基础上，我校于“七一”前后召开表彰大会，表彰奖励一批“优秀共产党员”、“先进党支部”、“优秀党务工作者”。

##### 4、6月下旬在我校开展保持共产党员先进性教育活动

#### 六、活动内容及议程：

##### 1、全校师生在操场集中

##### 2、校长讲话

##### 3、升国旗

4、向学生介绍有关党的历史

5、诗朗诵《有一首歌》之后全体师生共唱《没有共产党就没有新中国》

6、党员演讲《说那过去的事》

7、学生演唱《唱支山歌给党听》

8、书记总结

9、活动结束

七、活动要求：

1、班主任提前对学生说明本次活动需要注意的地方：

(1) 严肃认真参加本次建党节的活动

(2) 班主任提前在班级里对学生进行党史的教育

(3) 穿戴整洁，服装统一，表情严肃

(4) 事先需要对学生做好思想、纪律教育，态度认真

(5) 党员提前做好演讲资料的准备。

## 学生趣味活动方案策划篇十

丰富学生的业余文化生活，增进友谊，增强学生的集体荣誉感和的班级凝聚力，按计划举办此次“自行车慢骑”友谊比赛。

每个班级在充分预选的基础上，推荐20名学生参加，其中女生不得少于8名。

## 篮球场

1. 比赛所用赛道共2条, 每条跑道的终点站一名计时员。
2. 比赛开始前, 参赛者按规定在各自的. 起跑线前做好准备, 前车轮不得超过起跑线。
3. 裁判吹响口哨, 比赛正式开始, 参赛者骑自行车沿各自的跑道前行, 计时员开始计时。
4. 慢骑过程中, 只许向前进, 不得后退, 也不得原地转圈, 身体任何部位不得接触地面(不得倒下); 车轮不得触及本人跑道线, 触线或中途倒下者, 在违规地点继续开始比赛。每违规一次, 总成绩加时5秒。
5. 每组参赛者完成比赛后, 计时员及时将参赛者完成比赛所用时间上报给对应的统计员, 统计员及时统计选手成绩。
6. 慢骑过程中, 如遇其他意外事项, 影响参赛选手正常比赛, 经裁判论证后, 准许参赛选手重新开始比赛。
7. 10名参赛选手成绩之和为班级总成绩。
8. 请各位班主任组织好本班学生参赛, 并提醒学生注意安全。比赛期间, 请班主任不要离开比赛场地。
9. 活动人员安排:  
第一赛道计时裁判:  
第二赛道计时裁判:  
辅助裁判(安全监控、过程监督):  
统计员、拍照:

## 场地布置：

1. 活动期间，相关人员务必准时参加，切实履行相关职责，确保活动安全顺利开展。
2. 请各位班主任组织好本班学生参赛，并反复提醒学生注意安全。
3. 比赛期间，班主任和学生不要随意离开比赛场地，班主任务必维持好本班级参赛纪律。
4. 其他未尽事宜，现场处理。