2023年联谊活动方案(优质7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展,通常需要提前准备好一份方案,方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇方案呢?以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了,希望能够帮助到大家。

联谊活动方案篇一

活动地点: 阳完山庄休闲园

参会对象:企业未婚青年,男女不限,单位以团队形式集体报名。

本次活动:已报名或有意向参与单位有:核工业同兴实业集团团委、烟台电厂团委、正海集团团委、荏原空调、氨纶公司、龙源电力、杰瑞集团、斗山机械等单位。

活动支配:

7:30碧海大厦后身集合动身,

8:00烟台开发区管委门前集合动身。路途: 开发区管委——大季家——阳完山庄

8: 40-9: 40民俗接待、乡村秧歌、腰鼓等1

12:00—13:00午餐,品尝农家风味餐,享用美味佳肴,品尝米酒、酒水(10菜一汤)

15: 30——16: 30篝火晚会、才艺表演、颁奖

16: 30活动结束返烟台

联谊活动方案篇二

了解地方文化、融入学校发展

20xx年9月9日下午14:00—18:00

校领导、人事处、教务处、党政办、科技处、后勤保障处、 工会、团委等相关职能部门负责人□20xx年新入职教师50人。

1、迎新参观活动: 14: 00—16: 00 (14: 10在江南校区图书馆前统一乘车)

安康市城市规划展览馆(安澜楼)

安康博物馆(江北黄沟路)

2、联谊座谈会:

逸夫科技楼九楼会议室(16:10-18:00)

联谊座谈会由团委书记主持

- (1)、新进教师作自我介绍;
- (2)、党委副书记为新教师赠校徽;
- (3)、入职宣誓;
- (6)、参会职能部门负责人介绍部门情况;
- (7)、党委书记讲话;
- (8)、为新入职青年教师赠送纪念品。

团委

20xx年9月6日

联谊活动方案篇三

- 1、引导孩子体验与老人间浓浓的亲情,并用自己的行动表达对爷爷奶奶的'情感。
- 2、让孩子感受中华民族的传统美德,激发幼儿尊老爱幼的情感,引导孩子去关爱身边的每一位老人。

温一幼站前园区幼儿老年大学的爷爷奶奶

主持人:z

站前园区多功能厅

幼儿自制的礼物20份、鲜花若干、舞台布置、送给爷爷奶奶的礼物20份

- (一)主持人引出重阳节的主题
- (二)歌舞表演,欢庆重阳节
- 1、成语小小剧《亡羊补牢》
- 2、二重唱《我和我的祖国》
- 3、对唱《让我们荡起双桨》
- 4、游戏《吃蛋糕》
- 5、小组唱《康定情歌》
- 6、成语小小剧《鹬蚌相争》

- 7、游戏《两人三足》
- 8、对唱《我们的生活充满阳光》
- (三)给爷爷奶奶送礼物

联谊活动方案篇四

一、活动背景

四、活动时间、地点

时间[]20xx年11月11日(星期日),上午08:30地点:

五、参加人员

联创、百树所有在职未婚男女员工

六、流程安排

七、活动描述

(一)、入场

参加者在08:30—08:50之间入场签到,进场时由工作人员配 发印有姓名的号码牌。号码牌分为两种颜色,女生配发红色 系,男生配发蓝色系。

考虑因素:循环播放《因为爱情》。

(二)、开场

主持人开场并介绍此次活动的相关事宜。

(三)、爱情阵线

所有参与者分成8组(每组男10人,女10人)参加游戏。考虑 因素:男女要岔开安排。

(四)、大声说出爱

组队后,每组在09:10-09:30之间,组长带领组员为本组起组名、组歌、口号等,并将组名写到小旗上。完成后,由队长示意主持人进行倒计时。待所有组完成后,按完成的先后顺序,每组上台轮流亮相。亮相后,每组成员分别作简短的`自我介绍,原则上不超过30秒(内容可以包括姓名、年龄、工作、家庭情况、择友条件、爱情宣言等)。

(五)、游戏环节

(1) 男女有"价"

游戏规则:女性定价为1元,男性定价为5毛。第一轮,由主持人随口报一个价钱,男女自由组合,接抱成团,只要在最短时间内组合出所报数字,则胜出。比如主持人会说(今天天气真好,桃子大丰收,我要到市场上去卖个好价钱,要出多少钱呢,一元五角行不行?这时候主持人会故意停顿,然后接着说不行!这时候如果有人跑过去组合价钱就属于犯规,犯规者淘汰,2元5角行不行?行!听到主持人说行,小组内的男女开始组合)。每组成员必须有男有女。依次进行五轮,最后胜出者将做详细的自我介绍和个人展示。

(2) 爱要并肩走(两人三足)

游戏规则:每组男女两两组合,主持人宣布比赛开始时,八组人员进行接力比赛,比赛时间最短者为胜出组。胜出组可以进行详细的自我介绍。

(六)、1分钟爱相约

场地布置为长桌,男女相对而坐. 女生坐定不动,男生每一分钟轮换一次,互相了解。

(七)、爱之初体验

每人写下自己一见钟情的嘉宾名字和组名,将写好的名字交工作人员。此时工作人员应尽量快速的进行统计,将两情相悦者名单整理汇总。

(八)、当爱在靠近

在场地中布置水果、酒水等简餐。男女自由活动,一边与自己心仪的ta交流,加深对彼此的了解。

(九)、真爱碰撞

主持人公布"爱之初体验"环节中,两两相悦的男女嘉宾。 主持人请男女嘉宾上台发表最后的爱情宣言,牵手成功者, 由工作人员送上礼品,接受大家祝福。

(十)、活动结束

工作人员放结束歌《我得心里只有你没有他》,在欢声中,主持人宣布联谊会圆满结束,祝有情人终成眷属。

联谊活动方案篇五

"美丽青春,欢乐共享"主题联谊

利用周末假期,走出宿舍,走向外面的世界,亲近自然,享受青春美好的时光,通过活动,带动两个不同风格学校之间的互动,促进同学之间的沟通,增进了解。小范围的交流活动,两个学校的小伙伴相互学习,加强友谊。集体活动带动私人交流,为同学们后面的私人交流打造一个平台,提供一

个机会。

完成参加活动的人员信息和人数统计,确定活动地点和时间,安排好活动流程,准备好活动所需物资。

- 2、活动地点: 月湖公园(或者湖南师范大学校园内)
- 3、人员信息统计
- 4、物资准备

紧紧围绕"美丽青春,欢乐共享"主题,安排一系列互动和 交流的活动,充分调动参加人员的活动热情和激情,促进融 合。

(一) 开场环节

介绍活动目的及活动安排[打印活动流程5份];

自我介绍环节, 按照号码顺序进行自我介绍, 必须介绍姓名。

- (二) 疯狂娱乐
- 1、击鼓传花,初试温情

道具:充满气的气球或者鲜花,激昂的音乐。

过程:现场以激昂的鼓点音乐开始(可以考虑使用现场背景舞台鼓乐),在观众中手拍传递气球,音乐突然停止,气球传到谁手中或者气球被谁拍爆了,他左边的那位就必须站起来介绍这个人,同时拿到球的必须表演个节目。

2、眉目传情,破冰入心

游戏规则: 根据现场观众数量,分组,进行游戏。男女岔开

站成一排,主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字,只告诉第一个人,然后第一个人向后面的人报数。但是不准用讲的,必须用左眼、右眼、嘴等来报数,最后一个人将正确数字报出来。猜的对的接受奖励,不对的接受惩罚。

3、一块五毛, 乱中有情

规则如下: 男生就是一块钱,女生则是五毛钱。游戏开始前,大家全站在一起,裁判站边上。裁判宣布游戏开始,并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的),裁判一旦喊出钱数,游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队,打比方说喊出的是3块5,那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队,最后胜出者有奖励。

4、踩报纸,刚柔并济道具:报纸若干张。

游戏规则:每组6人,3男3女;比赛开始,大家全部站在报纸上,超出报纸的失败;如果第一次成功后,第二次将报纸对折,如果能够全部踩在报纸上过关;能坚持10秒算过关。

5、搬运工,增进默契

道具:绳子若干,长度50厘米;气球或者其他比较轻的物品若干。游戏规则:每组两个成员(最好男女搭配)把两人其中一条腿绑在一起;物品放在远处,开始后每组成员一起走到物品处把东西拿到出发点,在规定时间拿得多的队获胜。

6、彼岸等你,切切真情道具:气球,鲜花,椅子

游戏规则:1组4对,进行一组比赛,主持人喊口号"跨越生死银河爱情大考验",开始出发。一男一女两位青年,牛郎蒙上眼睛背着织女在摆满障碍物的场地上行走,织女在牛郎背上指挥。其中路障设置可摆放椅子,须绕行;汽球,须踩

破;鲜花,须拾起,递给女生。

7、泡泡糖, 你粘我粘

主持人召集若干人上台,人数最好是奇数,当大家准备好时,主持人喊"泡泡糖"大家要回应"粘什么",主持人随机想到身体的某个部位,台上的'人就要两人一组互相接触主持人说的部位,比如,主持人说左脚心,那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局。当台上的人数剩下偶数时,主持人要充当1人在其中,使队伍始终保持奇数人数。最后剩下的两人胜出。

8、衔纸杯传水,减小距离

道具: 矿泉水若干, 纸杯若干

要求:人员选八名一组,男女交替配合,共选十六名员工,分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的'纸杯内,再一个个传递至下一个人的纸杯内,最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内,最后在限定的五分钟内,看谁的缸内的水最多,谁就获胜。

9、尖叫30秒

道具要求: 词条、手表1只(或其他计时工具)、大的充气棒槌一个游戏规则: 现场备有若干组词语,每组有8个词语,游戏者为一人,可事先选择一组,并根据词语用肢体语言来表现,让现场观众来猜谜底。每个词语的限时是30秒,表演不到位而导致观众不出猜出谜底的,身后有大棒伺候。如分组对抗,则挨棒最少的一人胜出。

- 10、顶气球
- 11、芥末面包

道具:内部藏有芥末的面包2块,普通面包4块

每轮两组参加,一组吃面包,一组猜,抽签决定。一个一个轮流吃面包,必须细嚼慢咽。吃面包的组要隐藏谁吃了芥末面包。另一组经过商量猜出到底谁吃了芥末面包。惩罚:猜错了表演节目,猜中了对方表演。奖励:吃到芥末面包的人奖:面对本组其他人员一个一个的说"我爱你"三遍。

(三) 自助餐饮

中间有词语接龙游戏,接不上的直接喝水或者喝饮料。

(四)浪漫尾声

吃饭期间,要求大家写纸条送祝福,各自以匿名方式写在纸条上交主持人,然后叫大家轮流抽取,并大声地念出祝福内容。并给参与者表白的机会,让单身男生女生大声说出自己心中的男神女神的四个特点。如有对对方有意者,可现场表白。

(一) 人员安排:

外交工作:负责联系师范大学,沟通联谊事项,并完成活动参加人员的信息统计。

联系人:

联系方式:

物资筹备:根据活动需要完成游戏环节道具准备、奖惩工具准备、人员号码牌制作。

联系人:

联系方式:

活动准备: 完成活动策划,活动筹备以及现场的活动讲解。

联系人:

联系方式:

(二) 时间安排:

- 2、9:00活动开始,娱乐环节,由夏德伟和万小磊负责;
- 3、12: 30自助野炊,私人交流,由盛波和卢凯鹏负责;
- 4、13:30浪漫尾声,由万小磊负责。

联谊活动方案篇六

为激发学生学习数学知识的兴趣,让学生勇于实践、敢于创新,拓展学生的知识面,提高学生的数学素养,发展学生的个性特长和竞争意识,教研组准备在xx年5月举行数学竞赛活动。

通过数学竞赛,锻炼部分优秀学生分析问题的能力、解决问题的能力、归纳推理的能力、逻辑思维能力和探索实践的创新能力,进一步拓展学生的数学知识面,使学生在竞赛中体会到学习数学的成功喜悦,激发学生学习数学的兴趣;同时,通过竞赛启动学生的竞争意识,从而提高学生学习数学的积极性,本次活动将检查我校学生掌握数学知识的一些情况,为今后的`数学教学改进提供参考依据。

分年级进行评比。

1-2年级以本学期教材为重点,以学生速算的"快"、"准"、"巧"为特点,适当变化题型。

- 3-6年级命题力求多样新颖,兼具知识性和趣味性,体现数学知识的综合应用,能提高学生的数学思考和分析问题、解决问题的能力。根据我校实际情况,以年级为单位,以本为本,适当拓展,力求难易适中。
- 一至六年级每班选派6名学生参加竞赛。
- 1、竞赛时间□20xx年5月28日、星期四第五六节课
- 2、参赛地点: 电教室

笔试、试卷100分制。

试卷容量:一二年级40分钟,三四年级60分钟,五六年级80分钟。

根据评卷分数评奖。

按年级评选出一等奖2名、二等奖4名

- 1、凡在指定时间内缺席的班级及个人视为主动弃权。
- 2、学生提前5分钟进考场,组织学生就坐,强调把班级和姓名一律写在左上角。
- 3、要做好学生安全防范工作,确保活动有序、顺利进行。

监考: 刘洋、阳若明

联谊活动方案篇七

互相了解一保证安全(充分展示自己。表达要求。保护参加 人员隐私!) a∏参加人数15以上既可以召开一届。

b□性别比例在1: 1.5 (如6: 9)

c[]参加人员必须单身

选在视野开阔,采光充分,交通方便,安全可靠的场所。首选公园,

肝胆相照,工作组博客,战友qq组群发邮件

aa制,包括门票(如果有门票的话)、水、食品、小礼品、 其他物料费用。

注:每次活动前会发通知预估费用。活动后发费用明细清单

a[]每个参会者都排统一流水号。叫号提问

b[]每个参会者都用网名自我介绍。

c□不得向会务索要联系方式。

d□当人事私下自行向对方索要联系方式

e[]参会者不能要求另一参会者当场表态。以免冲突。

a[]第一环节:自我介绍,表述寻找另一半的要求。(自我介绍要有必须报的项目,必报项目向在下一步定稿,需要征求意见)

b□第二环节: 做展示(5分钟的时间内)。可以是才艺展示, 生活心得,对未来家庭的期望。(这个要事先报名,不是必 须项) c[]第三环节: 互相提问。可以有针对某一个人的提问,也可以广泛让异性抢答。

d[]第四环节:做游戏,(在此期间可以让有感觉的`人相互交换联系方式。)

主持人总结,发布工作组下一步的工作内容等等。

20xx年xx月xx日