

2023年联谊活动方案(优质7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

联谊活动方案篇一

活动地点：阳完山庄休闲园

参会对象：企业未婚青年，男女不限，单位以团队形式集体报名。

本次活动：已报名或有意向参与单位有：核工业同兴实业集团团委、烟台电厂团委、正海集团团委、荏原空调、氨纶公司、龙源电力、杰瑞集团、斗山机械等单位。

活动支配：

7:30碧海大厦后身集合动身，

8:00烟台开发区管委门前集合动身。路途：开发区管委——大季家——阳完山庄

8：40—9：40民俗接待、乡村秧歌、腰鼓等1

12：00—13：00午餐，品尝农家风味餐，享用美味佳肴，品尝米酒、酒水(10菜一汤)

15：30——16：30篝火晚会、才艺表演、颁奖

16：30活动结束后返烟台

联谊活动方案篇二

了解地方文化、融入学校发展

20xx年9月9日下午14：00—18：00

校领导、人事处、教务处、党政办、科技处、后勤保障处、工会、团委等相关职能部门负责人□20xx年新入职教师50人。

1、迎新参观活动：14：00—16：00（14：10在江南校区图书馆前统一乘车）

安康市城市规划展览馆（安澜楼）

安康博物馆（江北黄沟路）

2、联谊座谈会：

逸夫科技楼九楼会议室（16：10—18：00）

联谊座谈会由团委书记主持

- （1）、新进教师作自我介绍；
- （2）、党委副书记为新教师赠校徽；
- （3）、入职宣誓；
- （6）、参会职能部门负责人介绍部门情况；
- （7）、党委书记讲话；
- （8）、为新入职青年教师赠送纪念品。

团委

20xx年9月6日

联谊活动方案篇三

- 1、引导孩子体验与老人间浓浓的亲情, 并用自己的行动表达对爷爷奶奶的'情感。
- 2、让孩子感受中华民族的传统美德, 激发幼儿尊老爱幼的情感, 引导孩子去关爱身边的每一位老人。

温一幼站前园区幼儿老年大学的爷爷奶奶

主持人:z

站前园区多功能厅

幼儿自制的礼物20份、鲜花若干、舞台布置、送给爷爷奶奶的礼物20份

(一)主持人引出重阳节的主题

(二)歌舞表演, 欢庆重阳节

- 1、成语小小剧《亡羊补牢》
- 2、二重唱《我和我的祖国》
- 3、对唱《让我们荡起双桨》
- 4、游戏《吃蛋糕》
- 5、小组唱《康定情歌》
- 6、成语小小剧《鹬蚌相争》

7、游戏《两人三足》

8、对唱《我们的生活充满阳光》

(三)给爷爷奶奶送礼物

联谊活动方案篇四

一、活动背景

四、活动时间、地点

时间□20xx年11月11日（星期日），上午08：30地点：

五、参加人员

联创、百树所有在职未婚男女员工

六、流程安排

七、活动描述

（一）、入场

参加者在08:30—08：50之间入场签到，进场时由工作人员配发印有姓名的号码牌。号码牌分为两种颜色，女生配发红色系，男生配发蓝色系。

考虑因素：循环播放《因为爱情》。

（二）、开场

主持人开场并介绍此次活动的相关事宜。

（三）、爱情阵线

所有参与者分成8组（每组男10人，女10人）参加游戏。考虑因素：男女要岔开安排。

（四）、大声说出爱

组队后，每组在09:10-09:30之间，组长带领组员为本组起组名、组歌、口号等，并将组名写到小旗上。完成后，由队长示意主持人进行倒计时。待所有组完成后，按完成的先后顺序，每组上台轮流亮相。亮相后，每组成员分别作简短的自我介绍，原则上不超过30秒（内容可以包括姓名、年龄、工作、家庭情况、择友条件、爱情宣言等）。

（五）、游戏环节

（1）男女有“价”

游戏规则：女性定价为1元，男性定价为5毛。第一轮，由主持人随口报一个价钱，男女自由组合，接抱成团，只要在最短时间内组合出所报数字，则胜出。比如主持人会说（今天天气真好，桃子大丰收，我要到市场上去卖个好价钱，要出多少钱呢，一元五角行不行？这时候主持人会故意停顿，然后接着说不行！这时候如果有人跑过去组合价钱就属于犯规，犯规者淘汰，2元5角行不行？行！听到主持人说行，小组内的男女开始组合）。每组成员必须有男有女。依次进行五轮，最后胜出者将做详细的自我介绍和个人展示。

（2）爱要并肩走（两人三足）

游戏规则：每组男女两两组合，主持人宣布比赛开始时，八组人员进行接力比赛，比赛时间最短者为胜出组。胜出组可以进行详细的自我介绍。

（六）、1分钟爱相约

场地布置为长桌，男女相对而坐。女生坐定不动，男生每一分钟轮换一次，互相了解。

（七）、爱之初体验

每人写下自己一见钟情的嘉宾名字和组名，将写好的名字交工作人员。此时工作人员应尽量快速的进行统计，将两情相悦者名单整理汇总。

（八）、当爱在靠近

在场地中布置水果、酒水等简餐。男女自由活动，一边与自己心仪的ta交流，加深对彼此的了解。

（九）、真爱碰撞

主持人公布“爱之初体验”环节中，两两相悦的男女嘉宾。主持人请男女嘉宾上台发表最后的爱情宣言，牵手成功者，由工作人员送上礼品，接受大家祝福。

（十）、活动结束

工作人员放结束歌《我得心里只有你没有他》，在欢声中，主持人宣布联谊会圆满结束，祝有情人终成眷属。

联谊活动方案篇五

“美丽青春，欢乐共享”主题联谊

利用周末假期，走出宿舍，走向外面的世界，亲近自然，享受青春美好的时光，通过活动，带动两个不同风格学校之间的互动，促进同学之间的沟通，增进了解。小范围的交流活动，两个学校的小伙伴相互学习，加强友谊。集体活动带动私人交流，为同学们后面的私人交流打造一个平台，提供一

个机会。

完成参加活动的人员信息和人数统计，确定活动地点和时间，安排好活动流程，准备好活动所需物资。

2、活动地点：月湖公园（或者湖南师范大学校园内）

3、人员信息统计

4、物资准备

紧紧围绕“美丽青春，欢乐共享”主题，安排一系列互动和交流的活动，充分调动参加人员的活动热情和激情，促进融合。

（一）开场环节

介绍活动目的及活动安排[打印活动流程5份]；

自我介绍环节，按照号码顺序进行自我介绍，必须介绍姓名。

（二）疯狂娱乐

1、击鼓传花，初试温情

道具：充满气的气球或者鲜花，激昂的音乐。

过程：现场以激昂的鼓点音乐开始（可以考虑使用现场背景舞台鼓乐），在观众中手拍传递气球，音乐突然停止，气球传到谁手中或者气球被谁拍爆了，他左边的那位就必须站起来介绍这个人，同时拿到球的必须表演个节目。

2、眉目传情，破冰入心

游戏规则：根据现场观众数量，分组，进行游戏。男女岔开

站成一排，主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉第一个人，然后第一个人向后面的人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，最后一个人将正确数字报出来。猜的对的接受奖励，不对的接受惩罚。

3、一块五毛，乱中有情

规则如下：男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队，最后胜出者有奖励。

4、踩报纸，刚柔并济道具：报纸若干张。

游戏规则：每组6人，3男3女；比赛开始，大家全部站在报纸上，超出报纸的失败；如果第一次成功后，第二次将报纸对折，如果能够全部踩在报纸上过关；能坚持10秒算过关。

5、搬运工，增进默契

道具：绳子若干，长度50厘米；气球或者其他比较轻的物品若干。游戏规则：每组两个成员（最好男女搭配）把两人其中一条腿绑在一起；物品放在远处，开始后每组成员一起走到物品处把东西拿到出发点，在规定时间内拿得多的队获胜。

6、彼岸等你，切切真情道具：气球，鲜花，椅子

游戏规则：1组4对，进行一组比赛，主持人喊口号“跨越生死银河爱情大考验”，开始出发。一男一女两位青年，牛郎蒙上眼睛背着织女在摆满障碍物的场地上行走，织女在牛郎背上指挥。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩

破；鲜花，须拾起，递给女生。

7、泡泡糖，你粘我粘

主持人召集若干人上台，人数最好是奇数，当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”大家要回应“粘什么”，主持人随机想到身体的某个部位，台上的'人就要两人一组互相接触主持人说的部位，比如，主持人说左脚心，那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局。当台上的人数剩下偶数时，主持人要充当1人在其中，使队伍始终保持奇数人数。最后剩下的两人胜出。

8、衔纸杯传水，减小距离

道具：矿泉水若干，纸杯若干

要求：人员选八名一组，男女交替配合，共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的'纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

9、尖叫30秒

道具要求：词条、手表1只（或其他计时工具）、大的充气棒槌一个
游戏规则：现场备有若干组词语，每组有8个词语，游戏者为一人，可事先选择一组，并根据词语用肢体语言来表现，让现场观众来猜谜底。每个词语的限时是30秒，表演不到位而导致观众不出猜出谜底的，身后有大棒伺候。如分组对抗，则挨棒最少的一人胜出。

10、顶气球

11、芥末面包

道具：内部藏有芥末的面包2块，普通面包4块

每轮两组参加，一组吃面包，一组猜，抽签决定。一个一个轮流吃面包，必须细嚼慢咽。吃面包的组要隐藏谁吃了芥末面包。另一组经过商量猜出到底谁吃了芥末面包。惩罚：猜错了表演节目，猜中了对对方表演。奖励：吃到芥末面包的人奖：面对本组其他人员一个一个的说“我爱你”三遍。

（三）自助餐饮

中间有词语接龙游戏，接不上的直接喝水或者喝饮料。

（四）浪漫尾声

吃饭期间，要求大家写纸条送祝福，各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。并给参与者表白的机会，让单身男生女生大声说出自己心中的男神女神的四个特点。如有对对方有意者，可现场表白。

（一）人员安排：

外交工作：负责联系师范大学，沟通联谊事项，并完成活动参加人员的信息统计。

联系人：

联系方式：

物资筹备：根据活动需要完成游戏环节道具准备、奖惩工具准备、人员号码牌制作。

联系人：

联系方式：

活动准备：完成活动策划，活动筹备以及现场的活动讲解。

联系人：

联系方式：

（二）时间安排：

2、9：00活动开始，娱乐环节，由夏德伟和万小磊负责；

3、12：30自助野炊，私人交流，由盛波和卢凯鹏负责；

4、13：30浪漫尾声，由万小磊负责。

联谊活动方案篇六

为激发学生学习的数学知识的兴趣，让学生勇于实践、敢于创新，拓展学生的知识面，提高学生的数学素养，发展学生的个性特长和竞争意识，教研组准备在xx年5月举行数学竞赛活动。

通过数学竞赛，锻炼部分优秀学生分析问题的能力、解决问题的能力、归纳推理的能力、逻辑思维能力和探索实践的创新的能力，进一步拓展学生的数学知识面，使学生在竞赛中体会到学习数学的成功喜悦，激发学生学习数学的兴趣；同时，通过竞赛启动学生的竞争意识，从而提高学生学习数学的积极性，本次活动将检查我校学生掌握数学知识的一些情况，为今后的`数学教学改进提供参考依据。

分年级进行评比。

1-2年级以本学期教材为重点，以学生速算的“快”、“准”、“巧”为特点，适当变化题型。

3-6年级命题力求多样新颖，兼具知识性和趣味性，体现数学知识的综合应用，能提高学生的数学思考和分析问题、解决问题的能力。根据我校实际情况，以年级为单位，以本为本，适当拓展，力求难易适中。

一至六年级每班选派6名学生参加竞赛。

1、竞赛时间□20xx年5月28日、星期四第五六节课

2、参赛地点：电教室

笔试、试卷100分制。

试卷容量：一二年级40分钟，三四年级60分钟，五六年级80分钟。

根据评卷分数评奖。

按年级评选出一等奖2名、二等奖4名

1、凡在指定时间内缺席的班级及个人视为主动弃权。

2、学生提前5分钟进考场，组织学生就坐，强调把班级和姓名一律写在左上角。

3、要做好学生安全防范工作，确保活动有序、顺利进行。

监考：刘洋、阳若明

联谊活动方案篇七

互相了解—保证安全（充分展示自己。表达要求。保护参加人员隐私！）

a□参加人数15以上既可以召开一届。

b□性别比例在1: 1.5（如6: 9）

c□参加人员必须单身

选在视野开阔，采光充分，交通方便，安全可靠的场所。首选公园，

肝胆相照，工作组博客，战友qq组群发邮件

aa制，包括门票（如果有门票的话）、水、食品、小礼品、其他物料费用。

注：每次活动前会发通知预估费用。活动后发费用明细清单

a□每个参会者都排统一流水号。叫号提问

b□每个参会者都用网名自我介绍。

c□不得向会务索要联系方式。

d□当人事私下自行向对方索要联系方式

e□参会者不能要求另一参会者当场表态。以免冲突。

a□第一环节：自我介绍，表述寻找另一半的要求。（自我介绍要有必须报的项目，必报项目向在下一步定稿，需要征求意见）

b□第二环节：做展示（5分钟的时间内）。可以是才艺展示，生活心得，对未来家庭的期望。（这个要事先报名，不是必须项）

c□第三环节：互相提问。可以有针对某一个人的提问，也可以广泛让异性抢答。

d□第四环节：做游戏，（在此期间可以让有感觉的人相互交换联系方式。）

主持人总结，发布工作组下一步的工作内容等等。

20xx年xx月xx日