

大学军训心得体会 大学军训心得体会感言 (优质5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

大学军训心得体会篇一

东边的天空，这时泛出昏黄的颜色，周围的天空还没被日光照亮时却是淡淡的蓝。校园的小径边，路灯沾满了秋日的凉，在路边晕出一圈圈暖黄的光。放眼看过去，晨光熹微的训练场上，排列成一个个小方块的新兵们穿着军装，站姿笔挺。军训负责人正在点名，一声声“到”的声音此起彼伏。在路灯的照映下，我们的影子被拉长，和斑驳的树影交织在一起。不久之后，太阳光悄然攀上前面的教学楼，整个训练场都亮起来了！我们嘹亮的口号声，让路过的学长学姐们都纷纷侧目，眼中流露出些微怀念与赞扬。

一、飘香的一食堂

终于到了吃饭时间，训练了一上午的我们早已饥肠辘辘。看着自选餐中金黄的炸鸡，油绿的小菜，鲜艳的水果，真让人垂涎欲滴！我盛好了饭，靠窗坐下。远望窗外，可以看见重重叠叠的山，遥远的几朵云和隐隐绰绰的飞鸟；近处，则是正在施工的体育馆和阳光草坪，偶尔可以看见有小孩子在草坪上嬉戏；窗前，学长学姐们抱着课本匆匆走过。看着这幅天然的图画，更加增加了食欲，一盆饭很快就吃完了。

二、阳光灿烂的草坪

这个阳光灿烂的草坪就叫做“阳光草坪”。在这片草地上，我们席地而坐，听消防部队讲安全知识。水火无情，这个安全宣讲对我们来说意义重大。消防部队们经过长期训练，练成了过硬的本领。他们教我们从模拟的起火房间中逃脱，教我们使用干粉灭火器，教会我们实用的逃生技巧。在阳光草坪上，我们掌握了逃生第一课。

碧水清映溪映长空，清秋玉露又金风，扁舟一叶似飞鸿。这是词人笔下诗意的秋天，我也想叹一句：只道天凉好个秋！在秋天这个诗意的季节，收获、成长的季节，我们挥洒汗水，播种希望，点燃我们的激情，放飞自己的理想。

愿金秋_月，不负韶华，恣意生长！

大学军训心得体会篇二

2021年4月6日上午八点，来自重庆三峡学院17个不同院系的4000多名2020级学生被主要划分为4个营若干连，由教官们带领着展开了为期两周的新生军训活动。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴

帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

大学军训心得体会篇三

我们每个小学生在进入中学时也包括要升级时都会经历非常累，非常严厉的考验——军训。或许你听到这个词会想到是去当兵时的严酷考验，其实不完全是这样的，其实想当兵可不是你想到的只有军训这么简单，就如《西游记》里的唐僧要去西天取经经过九九八十一难才到达西天取得真经那样的艰难，那样的艰巨。而我们这次的军训就十分，不，是非非非（省略n个“非”字）常艰苦。

我们军训时都要站军姿，让我来跟你们解释一下这所谓的军姿是怎样个站法；两只脚的后脚跟紧贴着，两只脚中间的距离约60°左右，腰挺直，双手紧贴着大腿的两侧，双眼平视前方。在站的过程中我看到我们班上大部分的同学的脸上、鼻尖上都挂满的如珍珠般大小的汗珠，可他们却毫不理会，也

没有用手擦，而是昂首挺胸的站着坚持到最后，还有的同学站得头晕、甚至还晕倒了，可他们还是坚持到最后，从不喊累，要休息。这时，我突然意识到那些解放军叔叔们的那完美的军姿是怎样练成的。我很庆幸我们没在热辣辣的太阳下站军姿，同时，我也很庆幸我们的教官没有那么严格，要不然我们就得要像解放军叔叔他们那样在酷暑的夏天，在热辣辣的太阳下站军姿，一站就是好几个钟头。

接下来我们是练习四面转法，四面转法分为三种，分别为向后转、向左转、向右转。该怎么转想必你们都知道吧，我就不再多说什么了。可是，有一点我还是坚持要说再转的时候腰板始终保持着挺直的状态，同时也不要忘了要整齐。

大学军训心得体会篇四

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

十几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的

毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。我们没有冲到前线的机会，却可以在后方做祖国最坚实的后盾。

大学军训心得体会篇五

怀着激动的情绪，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。但是在那里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有

的只是群众和群众的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也透过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有个性想家，因为和同学们一齐策划晚上联欢的资料，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却必须很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，十分坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活必须会是大学完美时光中最重要的一个篇章。