

备战高考国旗下讲话 期末冲刺国旗下讲话 (优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

备战高考国旗下讲话篇一

大家上午好！近一年的高中生活已经过去，今天7月4日，离期末考试还有3天，考前的3天是最能考验和磨练人的重要阶段。这3天最需要的是什么呢？归纳起来说，就是要有“四心”：

1. 坚定的信心：坚定的信心胜似黄金，有了信心就有了继续前行的决心。有了信心，就有了希望，有了信心，就有了动力。信心来自自己的基础，信心来自自己多次大考所积累的经验，信心来自老师的有效备考指导；信心来自同学的无私分享。
2. 足够的耐心：越到后期，越要有耐心。对于基础复习来说，耐心是非常重要的，因为基础知识的巩固是在大量的复习和练习的基础上达到熟练和精确的。如果对基础知识复习失去耐心的话，就可能会出现半途而废或半生半熟的感觉。另一方面，对错题的回顾，同样要有足够的耐心。如果没有耐心的话，就很难把所有错题都看完，就不愿意花时间去把错题的原因再分析一遍。
3. 全程的专心：后期的复习，必须全程专心和专注。只要一坐下来，就知道自己要看什么，要做什么。复习的过程必须是专注和投入的。要主动排除一切外来干扰，看一科，专一科。看一科，得一科。

4. 拼搏的决心：最后15天，既要拼意志，拼体力，还要拼决心。只有那些具有拼搏决心的人，才能坚持到底，才能坚守备考阵地，才能始终保持旺盛的斗志，才不会轻易放弃。

同学们，让我们只争朝夕，共同努力，在期末考试中取得优异成绩，为我们的学习划上一个圆满的句号。

备战高考国旗下讲话篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！我是三年级（5）班的学生田君辉。我今天国旗下讲话的主题是：认真复习准备，迎接期末考试。

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验；也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。在这个关键时刻，大家是否该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后科学地复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那么，你会明确：从现在开始，应该做的，是总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一、要珍惜时间。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们一点的是：学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种怀有侥幸心理，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二、做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

第三、在心理上做好充分的准备。考试是紧张的，是对知识的检测，又是对意志的磨炼。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

第四、注意身体不生病。首先要有好的身体。这段时间学习紧张，适当的活动还是需要的，但不要做剧烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。另外要保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而第一只有一个，那就是永远力争上游的人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来。希望同学们树立信心，立即行动起来，我相信，同学们一定会以优异的成绩来向学校，向家长汇报的。预祝同学们期末考试取得好成绩！

备战高考国旗下讲话篇三

同学们：是谁，让我们吃上美味合口的饭菜，穿上干净整洁的衣服？是妈妈辛勤的劳作；是谁，让我们从默默无声变得口语清晰手语流利？是老师辛勤的耕耘；是谁，让我们的校园一

尘不染，平安有序，是清洁阿姨、保卫爷爷辛勤的工作。电灯的发明者爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到。”劳动是光荣的，热爱劳动是一种美德，劳动者是最值得尊敬的。

“五一劳动节”即将来临，“五一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的高楼大厦；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落。

在学校里每天都有同学在默默地打扫卫生，每天都有同学随手捡起地上的垃圾，是他们共同创造了整洁的校园环境。但是我们也经常发现一些不爱劳动和破坏别人劳动成果的行为：如集体参加实践劳动时，总有几个同学在偷懒；值日生把教室校园打扫的干干净净，有的同学却随手扔下垃圾；餐厅人员辛辛苦苦做好的饭菜，有的同学却随便浪费；老师辛辛苦苦的备课，口干舌燥地讲课，可有的同学却不认真学，不按时完成作业等等，这些不热爱劳动，不尊重别人劳动的行为是可耻的。

作为一名学生，我们要热爱学习、热爱劳动，坚持做到以下几点：

第一、牢记自己的学习使命。

学习也是一种劳动，我们要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的结果。只有掌握了丰富的知识，学会更多的技能，才可以过上幸福的生活。

第二、从小养成爱劳动的好习惯。

在家里自己的衣服自己洗，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁。积极参与

实践园的耕、种、收等活动，培养自己的劳动能力，为走向社会做准备。

第三、要尊重所有劳动的人。

无论是农民工，清洁工，科学家还是教师，他们都是光荣的劳动者，都应该得到同学们的尊重。

同学们，我们要牢记以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。我们要从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米，每一滴水，每一分钱。我们要尊重别人的劳动，从小养成爱劳动的习惯。用我们的行动来美化我们的家园、校园吧！

备战高考国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

早上好，我今天讲话的主题是《早恋—美丽的错误》。

花季雨季的少男少女随着生理的日渐成熟，异性间的吸引力迅速上升，往往不由自主地对异性产生兴趣、好感和爱慕。正所谓“哪个妙龄女子不怀春，哪个少年男子不钟情”。

现在中学生早恋现象屡见不鲜。据调查，初中生早恋率为8%，然而，通过早恋而真正结婚的却寥寥无几，为什么？因为他们的爱是不考虑家庭、金钱、义务等一系列责任问题，因为年轻，没有能力去承受那一份过于沉重的感情。

还有就是青少年的恋爱对象难以专一，时常是表面化、理想化、绝对化。喜欢一个人，往往是因为“对方长得漂亮”、“酷”、“帅”，“幽默风趣”，“有共同爱好”等，却很少从品行、修养、理想等方向做考虑，这是十分幼稚的心态。一旦分手，众叛亲离，伤心不已。

同学们，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，用理智的头脑做明智的选择，多学点知识来充实，把那一份爱意收藏在心里，为你和你所爱的那个他/她一个美好的未来。奋斗吧。

朋友们!记住，早恋是一枚青涩果，请别乱摘。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。好好珍惜学习时光吧。

我的讲话完毕，谢谢大家。

备战高考国旗下讲话篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐;运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国家强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。也可以在节假日时，与爸爸妈妈、爷爷奶奶一起散散步、登登山。

我校开展的阳光体育大课间运动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

在这万物复苏的季节里，我们将于4月中旬迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来了，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的蹦有的跳，有的转有的跑，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

下周我校就要进行第28届运动会了，在此期间，我们同样也不能忽视安全的重要性。参加项目的同学们注意身上不要带有小刀、铅笔、钥匙等坚硬锋利的物品；戴眼镜的同学在做垫上运动时，记得要把眼镜摘下来；在进行投掷类项目时，同学们一定要记得远离危险区。另外，在跑的项目中膝关节、踝关节容易损伤，投掷项目中腰、肩部及手指手腕容易受损，那么，同学们就要有针对性的做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁

启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望同学们积极参加运动会的各项项目。让我们校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生机勃勃！

谢谢大家！