

# 哲理书籍读后感 人生哲理的书籍读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 哲理书籍读后感篇一

### 生命的重建

《生命的重建》是名副其实的健康观念世界第一畅销书，被全世界读者誉为人类健康的福音书。露易丝·海在书中为我们揭示了疾病背后隐藏的心理模式，从而开辟了重建生命整体的完美道路。本书出版后，露易丝·海所倡导的“整体健康”观念旋风般席卷了全世界，千千万万人因此改变了自己的健康状态和生命质量。本书创造了《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名的骄人记录，被译为25种文字，在35个国家或地区出版。截止，本书英文版已71次印刷，总销量万册。被媒体称为“圣人”的露易丝·海将深刻的哲理、科学的精神与博大的爱，结合自己的坎坷经历，以浅显生动的语言娓娓道来，如清泉般滋润每一个读者的心田。正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。对我们每一个人来说，这本书都具有你无法想象的价值！

作者简介：露易丝·海，美国最负盛名的心理治疗专家，杰出的心灵导师，著名作家和演讲家。她是全球“整体健康”观念的倡导者和“自助运动”的缔造者。露易丝·海揭示了疾病背后所隐藏的心理模式，认为每个人都有能力采取积极的思维方式，实现身体，精神和心灵的整体健康。露易丝的个人思想是在她痛苦的成长过程中逐渐形成的。她的童年在

飘摇与穷困度过，自幼父母离异，5岁时遭，少年时代一直受到和虐待。她后来逃到纽约，历经坎坷，成为一名时装模特，并和一个富商结婚，但14岁后她又被丈夫所遗弃。1970年，露易丝在纽约开始了她一生为之奋斗的事业。1976年她的处女作《治愈你的身体》出版，奠定了她在这领域的专家地位。不久，露易丝被确诊患有癌症，她开始在自己身上实践整体康复的思想。6个月后，她摆脱了癌症，完全康复了。1984年，露易丝的代表作《生命的重建》出版，很快就译为25种文字，在35个国家和地区出版，截止到20，英文版已71次印刷，销量2000万册。至今，《生命的重建》仍在世界各地热销不衰。1985年，露易丝创建了名为“海瑞德”的艾滋病救援组织。她还建立了“hay基金会”和“露易丝·海慈善基会”，帮助和支持艾滋病患者，被虐待妇女和社会最底层的穷苦人。她每月1期的专栏《亲爱的露易丝》发表在美国、加拿大、澳大利亚、西班牙和阿根廷等国家的50多种出版物上。露易丝·海帮助了千千万万人改变了健康状态，提升了生命质量。这位伟大的女性被世界各地的媒体亲切地称为“最接近圣人的人”。

## 秘密

《秘密》这本集成功学、财富学、心理学等的著作中，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰明了地解析了如何运用这个法则，创造美满幸福的生活。这是有关一切的秘密，这个秘密将给你想要的幸福、快乐、健康和爱情。《秘密》的构成来自当今成功者的智慧，他们都是各个领域世界级的领袖，他们都因运用这个秘密而获得健康、快乐、成功和声誉。

《秘密》是一本注定属于伟大的心灵励志书。《秘密》作者朗达拜恩是澳大利亚电视工作者，有一年，父亲突然去世、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局，就在人生跌至谷底、生活即将崩溃时，意外发现了隐藏在百年古书中的秘密。几个世纪以来，这个秘密零星地存在于各种口述的历史、文学、

宗教与哲学之中，更藏在人与世界的各个互动层面，每个人自身都存在着自己所不知道的能量。作者还发现，许多当今的佼佼者早已了解并运用此秘密。因此，作者不禁疑问：“为什么不是每个人都知道呢？”于是，作者决心组织一个团队披露这个只有少数人才知道的秘密。她发现，洞悉这个秘密的人，他们都是各行各业的佼佼者，并且现身说法告诉你：

幸福、快乐、健康、金钱、人际关系，这个秘密都可能给你。了解这个秘密，你可能做到你想做的事。

在这个变化无常的大千世界里，我们终于找到了心灵的栖息之地。

## 风雨哈佛路

本书英文名[breakingnight]父母吸毒、8岁开始乞讨、15岁母亲死于艾滋病、父亲进入收容所、17岁开始用2年的时光学完高中4年课程，获得纽约时报一等奖学金，进入哈佛学习，一个真实、努力女孩的人生经历、一段自强不息昂扬奋斗的生命历程，一曲励志向上的美国影片；托拉·伯奇演绎了一个女孩子克服种种不利条件、努力奋进的故事；细腻的情感刻画了人物；影片《风雨哈佛路》传递给人的除了心灵的震撼，还有深深的感动。

莉斯，一位生长在纽约的女孩。经历人生的艰辛和辛酸，凭借自己的努力，最终走进了最高学府——哈佛的殿堂。她的事迹足以让每个人动容。

拥有金色头发的女孩，童年在贫穷和饥饿中度过。莉斯生长在一个不幸的家庭，母亲吸毒染上了艾滋病而精神崩溃，父亲酗酒最后进入了收容所，外公又不肯收留她，她只好流浪街头。

不久，母亲去世了。

母亲吸毒死去那一天，只有棺木，连简单的'葬礼仪式都没有。只想渴求父母亲情，这人世间最基本的愿望也成了奢望；棺木就要被下葬；她跳上了棺木，静静躺在上边，和她的母亲做最后的告别。她静静地在心里对母亲诉说，回忆人生最幸福的那一次点滴的幸福时光。母亲已经离她而去，世间最爱她的人已经离她而去。一个普通的弱小的女孩、不奢求其他，只渴望亲情围绕的弱小女孩，当她最后的一丝希望都破灭的时候，留给她的，除了伤心，只有伤心。

如果沉沦下去，她将会和母亲的结局一样悲惨；她决心告别，她要开始全新的生活。

她，用真诚最终争取到参加进入中学的考试机会。父亲作为她的上学的担保人，从收容所出来。办理完担保手续出来的时候，父亲对她说，好孩子，坚持学习，我不能成功了，但是你行的。望着父亲远去离开的背景，这个弱小的女孩坚定了信心，从容地走进了学校的大门。

她以非凡的毅力开始了刻苦的学习。17岁到19岁，两年的时光，她学习掌握了高中四年的课程，每门学科的成绩都在a以上。作为奖励，她以全学校第一的成绩和其他9名同学获得了免费到波士顿的哈佛大学参观的机会。

一个浓郁的秋季中，金黄色铺满整个季节。在写满辉煌的树下，一个女孩站在哈佛学府的门前，仰望。面对大学的殿堂，她决心实现她的又一个愿望——她要成为这所大学学府中的一员，她要证明给自己和世人看，人生其实可以改变。

人生其实真的可以改变，只要你努力，只要你付出。

19，上帝会让一个付出努力和艰辛的女孩收获喜悦；她的经历、她的真诚、她的论文深深打动每一位评委。12000美金的纽约

时报一等奖学金，让她获得了进入哈佛的通行证——她成功了。梦寐以求的哈佛大学向她敞开了双臂。凭借着对信念的执着追求和对改变生活困境的强烈愿望，她实现了自己的诺言。

同样一个金色的季节，作为哈佛大学——世界最高的学府的一员，她安静坐在了校园的教室中。也许只有她自己明白，她实现了自己的诺言，一个贫穷苦难的女孩用她的执着信念和顽强的毅力改变了她自己，改变了她的人生。

## 哲理书籍读后感篇二

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远——诸葛亮的智谋成就了一段辉煌历史，上知天文，下晓地理，把握了多少天时地利人和，可谓是一本行走的“教科书”。

三顾茅庐，草船借箭，空城计，诸葛亮旷世奇才的16堂人生智慧，讲述了诸葛孔明传奇的一生，志当存高远，从诸葛亮的历史事迹学习他运筹帷幄的智慧。

## 哲理书籍读后感篇三

七分做人，三分做事。是一种处事之道，也是一种哲学。做事要先学做人，七分做人也说明了做人比做事更难，七分人加三分事刚好是十分的生活，也是一种刚刚好的圆满。

掌握了做人的艺术，生活才能够事事顺手。在空闲之余拿起这本书阅读，不断修炼提升自己，给生活呈现一个优秀的自己。

## 哲理书籍读后感篇四

在不可思议的过程中，《一念之转：四句话改变你的人生》提供你所必须学习的一切，并找到凯蒂所说“做真相的情

人”的那份喜乐和自由。事实和真相是最大的，人们与事实争辩的结果，就是自己受苦。仅用四句话，教我们以全新的眼光看待所有烦恼的问题。

## 哲理书籍读后感篇五

赵星的.文字时而温暖，时而犀利，时而搞怪，时而打“鸡血”，时而还很爷们，看后激励人心，给人满满的正能量，彰显了她独特的人格魅力，但更重要的是，从她的文字中，我看到了一颗努力追求梦想的心。一个心怀梦想的人，在庸碌的生活面前不会低头，同时她的生活因为梦想而熠熠生辉。