

# 医学读后感(优质5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 医学读后感篇一

我觉得学习《伤寒论》，注意其方证很重要。《伤寒论》的主要方证源自《汤液经法》，其主要内容是继承和发扬、论述了这些方剂的组成和其适应证。分析《伤寒杂病论》，其主要内容是六经辨证和辨方证，尤其注重辨方证，近代经方大师胡希恕曾提出：辨方证是辨证的尖端，是在强调经方理论的特点。

《伤寒杂病论》对每一个方证，论述非常精详，既说明其主要适应证，也详述其禁忌证及类似证、鉴别证。例如《伤寒论》就有20多条提到桂枝汤，对一个方证论述如此精细，是在告诫后人辨方证的重要性，同时也告诉人们，在辨方证时，要注意到证的病位在表、在里，还是在半表半里，证候的病性属阳还是属阴。如《伤寒论》第56条：“伤寒不大便六七日，头痛有热者，与承气汤，其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗；若头痛者必衄，宜桂枝汤”；第164条：“伤寒大下后复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也，不可攻痞，当先解表，表解乃可攻痞。解表宜桂枝汤，攻痞宜大黄黄连泻心汤”。

学习《伤寒论》，药物的煎煮法也很重要。就拿麻黄而言，《伤寒论》中用到麻黄的方剂共有7首。7方用麻黄虽皆是先煎，但先煎之中还有略有差别：一是麻黄汤、葛根汤、小青龙汤等，都是“先煮麻黄，减二升，去上沫”；二是桂枝麻黄各半汤、麻黄升麻汤等，都是“先煮麻黄一两沸，去上沫”；

三是麻黄连轺赤小豆汤中“先煮麻黄再沸，去上沫”。

由上可见，麻黄在不同的方剂中的煎煮时间是不一样的，也就是说对于不同的病症，仲景采取了不同煎煮法以使药物达到最好的疗效。茯苓要先煎的很少见，但是在《伤寒论》中茯苓桂枝甘草大枣汤后却明确指出：“上四味，以甘烂水，先煮茯苓，减二升”。由于现代科技的发展，以及人们生活节奏的加快，古老的中药煎煮法似乎已经过时了。现在通常都是用机器煎煮，虽然省事省时，但是药物都是一股脑地投下去了，先煎、久煎和后下的不同效果就很难体现了。也有患者在自己家中煎煮，这样虽然能够区分先煎、久煎和后下，但是即便是先煎，如上所述，也是有差别的，这种差别恐怕很少有患者能够掌握。

今人为了省事，煎煮中药时大都一概等同视之，虽然煎煮省事了，但是中药的效果却大大降低了，以前吃三剂就能好的病，现在也许要吃上七剂，中医的疗效也就无从保证了。仲景当年写书时尚无纸张，故《伤寒论》中语言比较简练，但是为何在煎煮法上，仲景花如此之多笔墨？由此可见煎煮法之重要性。

## 医学读后感篇二

### 一、答辩问题

- 1、自己为什么选择这个课题？
- 2、研究这个课题的意义和目的是什么？
- 3、全文的基本框架、基本结构是如何安排的？
- 4、全文的各部分之间逻辑关系如何？
- 6、论文虽未论及，但与其较密切相关的问题还有哪些？

7、还有哪些问题自己还没有搞清楚，在论文中论述得不够透彻？

8、写作论文时立论的主要依据是什么？

对以上问题应仔细想一想，必要时要用笔记整理出来，写成发言提纲，在答辩时用。这样才能做到有备无患，临阵不慌。

## 二、答辩技巧

学生首先要介绍一下论文的概要，这就是所谓“自述报告”，须强调一点的是“自述”而不是“自读”。这里重要的技巧是必须注意不能照本宣读，把报告变成了“读书”。“照本宣读”是第一大忌。这一部分的内容可包括写作动机、缘由、研究方向、选题比较、研究范围、围绕这一论题的最新研究成果、自己在论文中的新见解、新的理解或新的突破。做到概括简要，言简意赅。不能占用过多时间，一般以十分钟为限。所谓“削繁去冗留清被，画到无时是熟时”，就是说，尽量做到词约旨丰，一语中的。要突出重点，把自己的最大收获、最深体会、最精华与最富特色的部分表述出来。这里要注意一忌主题不明；二忌内容空泛，东拉西扯；三忌平平淡淡，没有重点。

在答辩时，学生要注意仪态与风度，这是进入人们感受渠道的第一信号。如果答辩者能在最初的两分钟内以良好的仪态和风度体现出良好的形象，就有了一个良好的开端。有人将人的体态分解为最小单位来研究(如头、肩、胸、脊、腰等)认为凹胸显现怯懦、自卑，挺胸显示情绪高昂—但过分则为傲慢自负；肩手颈正显示正直、刚强，脊背挺拔体现严肃而充满自信。但过于如此，就会被人看作拘泥刻板保守，略为弯腰有度，稍稍欠身可表示谦虚礼貌。孙中山先生曾说过“其所具风度姿态，即使全场有肃然起敬之心，举动格式又须使听者有安静祥和之气”他的这番金玉良言，对我们确实有很大的启发。

在听取教师提问时所要掌握的技巧要领是：

沉着冷静，边听边记

精神集中，认真思考

既要自信，又要虚心

实事求是，绝不勉强

听准听清，听懂听明

在回答问题时所要掌握的技巧是构思时要求每个问题所要答的“中心”“症结”“关键”在哪里？从哪一个角度去回答问题最好？应举什么例子来证明？回答问题的内容实质上是一段有组织的“口头作文”。这就要一、文章应有论点、论据。二、有开头主体与结尾。有条理、有层次。四、应用词确当，语言流畅。五、应口齿清楚、语速适度。开头要简洁：单刀直入，是最好的开头，开门见山地表述观点，在答辩中是最好的办法。主体部份的表述可条分缕析，即把所要回答的内容逐条归纳分析，实际上是对自己掌握的材料由此及彼，由表及里地做整理。这样的表述就不会流于表面，而能深入本质。条分缕析可以把自己掌握的一些实际例子合并，整理成若干条目，列成几个小标题：分成几点，一点一点，一条一条地说出。满碗的饭必须一口一口吃，满肚子的道理也必须一条一条讲出来，环环相扣，条条相连，令人听完后有清楚的印象。假如在准备的时候已经准备了一个较完整的提纲，那么沿着回答问题的主线，再穿上一些玉珠(举例子)就可以做到中心明确，条理清楚，有理有例了。

作为将要参加论文答辩同学，首先而且必须对自己所著的毕业论文内容有比较深刻理解和比较全面的熟悉。这是为回答毕业论文答辩委员会成员就有关毕业论文的深度及相关知识面而可能提出的论文答辩问题所做的准备。所谓“深刻的理

解”是对毕业论文有横向的把握。例如题为《创建名牌产品发展民族产业》的论文，毕业论文答辩委员会可能会问“民族品牌”与“名牌”有何关系。尽管毕业论文中未必涉及“民族品牌”，但参加论文答辩的学生必须对自己的毕业论文有“比较全面的熟悉”和“比较深刻的理解”，否则，就会出现尴尬局面。

范文：

尊敬的各位老师：

您们好！

我叫\*\*\*，来自\*\*班，学号\*\*，我论文的题目是

《\*\*\*\*\*》。本篇论文是在\*\*\*老师的指导下完成的。在这期间，\*老师对我的论文进行了详细的修改和指正，并给予我许多宝贵的建议。在此，我非常感谢她一直以来的精心指导，同时也对各位评审能在百忙之中抽出宝贵的时间，参与论文的审阅和答辩表示不胜感激。下面我就把论文的基本思路向各位答辩老师作如下简要陈述：

### 一、选题缘由

选择本课题作为我论文的写作题材的原因如下：\*\*\*\*\*

### 二、资料收集准备工作

选定题目后，为了完成论文，我进行了资料收集，拟定提纲，论文初稿、修改、定稿等一系列程序。在毕业论文的准备和写作过程中，我阅读了大量的\*\*方面的相关书籍和学术期刊论文，这得益于我们学校图书馆丰富的参考书籍和中国学术期刊网中的专业论文。

### 三、论文的结构和内容

本文共分成\*部分：

第一部分主要阐述了\*\*\*\*\*

第二部分主要\*\*\*\*\*

第三部分主要阐述了\*\*\*\*\*

第四部分是\*\*\*\*\*

第\*\*\*\*\*

本篇论文已经完成，还有许多的地方需要更全面的改进，但总的来说，在撰写的过程中，我真实地学到了许多东西，也积累了不少经验，更进一步丰富了自己的知识。但由于个人能力不足，加之时间和精力有限，在许多内容表述、论证上存在着不当之处，与老师的期望还有差距，许多问题还有待进行一步思考和探究，借此答辩机会，希望各位老师能够提出宝贵的意见，指出我的错误和不足之处，我将虚心接受，从而进一步深入学习，使该论文得到完善和提高。

我的答辩自述完毕，谢谢各位老师！

最重要的是大方得体

当然态度的背后，是你要自信，无论知识还是答辩前的准备

首先，向老师，同学问好. 自我介绍：哪个专业哪个班

再介绍自己的题目，选题的原因，收集资料的来源，所费时间

再介绍自己的框架，分几部分论述

再具体介绍每部分内容.....

注：

1. 如果天热论文多, 向老师辛苦表示下慰问, 会有感情分
2. 提前打听下同组同学有相同题目否, 撞车的话, 如你次序在后, 就要相当认真的准备

最后, 我想谈谈这篇论文和系统存在的不足。

这篇论文的写作以及修改的过程, 也是我越来越认识到自己知识与经验缺乏的过程。虽然, 我尽可能地收集材料, 竭尽所能运用自己所学的知识进行论文写作, 但论文还是存在许多不足之处, 有待改进。请各位评委老师多批评指正, 让我在今后的学习中学到更多。

谢谢!

## 医学读后感篇三

这一切曾经像喝星巴克一样很流行!

之前看历史看到拿破仑的头发里检测到含有大量的水银, 所以历史学家都怀疑拿破仑是被毒死的。

直到我今天读到医学史, 才发现那个年代甘汞 (含有水银) 基本上是包治百病的神药, 是不会被凶手用来杀人的, 就像美国人不会拿止痛药去毒死人一样。

到了1899年, 拜耳公司每年人工合成1吨的海洛因, 做成口服药片、药粉、药水以及糖衣含片, 行销全球。拜尔称其能治疗肺结核、哮喘、感冒以及各种原因引起的咳嗽。广告称: “海洛因能提亮肤色、清醒头脑、调节肠胃, 真是健康的完美领路者。” 很多医生都因为海洛因没有成瘾性而举杯庆祝, 畅饮这种真正的补药。而且, 幸运的是, “没有让人

上瘾的危险”。

很多著名作家都是喝了含有可卡因的酒而灵感迸发

马利亚尼酒大获成功，成功得令人瞠目结舌。10%的酒精加上8%的可卡因提取物，怎么会不成功呢。

这种酒得到了很多社会名流的推崇，并在一定程度上促进了19世纪末的文学繁荣：亚瑟·柯南·道尔、儒勒·凡尔纳、亚历山大·仲马、亨德里克·易卜生和罗伯特·路易斯·史蒂文森都是这种酒专一而狂热的饮用者。

可口可乐的发明者彭伯顿是美国南北战争中南部联邦的中校，在一次骑兵冲锋中差一点就丢了性命。当时吗啡作为止痛药广泛的在战争中使用。

在康复期间，彭伯顿和很多南北战争中的士兵一样，都染上了吗啡瘾。但和别人不一样的是，彭伯顿本身是一个药剂师。因此，他有很多种药物和草药的采购渠道，并用这些药物和草药来做实验。康复之后，他继续寻找以及调制一种能替代吗啡的止痛剂。你懂的，一种鸦片含量少一些的药。很快，他就调配出美国本土制造的能代替法国古柯酒的东西。他将这种含酒精、可卡因的饮品带到亚特兰大销售。他配出的这种冒着气泡的可爱饮品，名叫可口可乐。

半个世纪之前，医院通常的对于药物成瘾的通用疗法是给病人注射大剂量的吗啡。然后结果是什么呢？你出院的时候会成为双重毒瘾患者。

## 医学读后感篇四

《本草纲目》是由明朝杰出医学家、药物学家李时珍在继承和总结明代以前本草成就的基础上进行多方考证，花了将近30年时间而写成的。它是东方药学巨典，具有“医学之渊

海，格物之通典”的美誉。

读了这本书，我惊奇地发现医学界竟是如此神奇，日常生活中，一些不起眼的、平凡的物体竟可成为治病的良药。比如水部中的露水，书中这样注名著，露是阴气积聚而成的水液，是润泽的夜气，再道旁万物上沾而成的，味甘，性平，无毒，秋露水凜成夜晚的肃杀之气，宜用来煎润肺的药，调和治疥、藓、虫癩的各种散剂。想不到吧，平凡的它们，却有不平凡的医疗作用，相信在我们生活中还有很多平凡的物体等着人们去发现它们的价值，那将会带给我们另一个惊奇。从这里我也懂得了一个道理，那就是，生活中注意观察是非常重要的，它会使我们学到很多东西，发现很多东西，同样也可以解决很多疑问。再刚刚露水的例子中，我们发现书中记载的任何药物，他都有有注明有毒或是无毒，这跟人差不多有善恶之分，提醒我们用药要注意，就像我们生活中要小心与人打交道一样。

《本草纲目》里还收集了很多有医疗作用的花草树木的图片，看了这些图片，可以说是大开眼界，它们有些长得很漂亮，有些长得很奇特，也有些长得很渺小……它们还解开了很多疑惑，为什么这么说呢？因为生活中，有些我只知道它们的名称，却不知道它们的样子，比如冬虫夏草、海藻等等；而有些，我只知道它们的样子，却不知道它们的名称，又比如金毛狗脊等。这样一来，我有增长了对植物的见识。在这里我也给自己提了个醒，那就是，对事物的了解和对问题的认识，不可以不清不楚，那样，就会使心中的疑惑越积越多，不知道到哪天才能解开，或许永远都不会解开。

《本草纲目》它又是一本非常耐人寻味的书。读完了它，每一次的回味都能让人懂得不同的道理，懂得了这些道理，就让人有方向的前进，把这些道理当作做人的原则，让自己的思想变得更加成熟。

## 医学读后感篇五

科技节又来啦，那么我这个“小小神医”又要出现啦!“小神医”今日推荐大家读的是《神农本草经》，它是我国古代现存最早的药物学著作，《黄帝内经》是中医理论之本，而《神农本草经》则是药物的经典著作。

中草药知识其实很好玩，《神农本草经》是一本我特别喜欢的中草药书籍。全书共介绍了365种中草药，将药物按照效用分为上、中、下三品，为方便我们查阅，又细分为植物、动物、矿物三部分，详细阐明各药性味、归类、配方及功效，并附有独一无二的小药方，方便我们对症应用。书中还汇集了许多医家名言以及中草药的传说与小故事，让我们能够更加全面地了解中药知识。

我每次读着读着就入迷了，当我读到桑叶也称神仙草，性寒，味苦，有疏散风热，清肺润燥等功效时，真是让我大开眼界!桑叶不就是给蚕宝宝吃的食物吗?原来还有这样的妙用!难怪我一感冒，奶奶就会回乡下采桑叶给我煮汤喝!这可是科学秘方啊!书上还附有每一个症状的配方，我读得可仔细啦，细细品味每种草药的用处，说不定这些小药方在以后的生活中都用得着呢!

《神农本草经》这本书内容丰富，使用图文并茂的形式向我们介绍中草药。看着简单明了，对植物的根，茎，叶，花等部分作了详细说明，使我更全面、更形象地了解了植物、动物、矿物的各种药用价值，也让我更简单，更轻松地学到了相关的中医知识。

在科技节中，学校还邀请了一位专家来给我们讲解中医知识，专家从一个西瓜讲起，告诉我们西瓜的多种功效。我们不禁感叹：原来西瓜的用处这么多啊!专家还告诉我们，人体是显微镜，中医可以通过望、闻、问、切这四大步骤诊病。我认真听了专家给我们的讲解，又对比了《神农本草经》上的知

识，觉得我这个小神医又有进步了呢！

同学们，让我们一起好好学习，共同了解相关的中草药知识，人人争做“小神医”吧！