

2023年道德方面的读书感悟(实用7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

道德方面的读书感悟篇一

《道德经》是春秋时期老子的哲学作品，是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，是道家哲学思想的重要来源。以哲学意义之“道德”为纲宗，论述修身、治国、用兵、养生之道，而多以政治为旨归，乃所谓“内圣外王”之学，文意深奥，包涵广博，被誉为万经之王。

“道可道，非常道”。相信大家都听过这句话，这是《道德经》开篇的一句话，似乎老子什么也不想说了，因为可以说出来的道不是恒常大道。是呀！语言在描述很多高深事物的时候总显得捉襟见肘，而老子开篇就告诉我们：不要局限于文字和语言。正如佛语所言：教外别物，不立文字，直指人心，见性成佛。

“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。”好多的时候，我感觉老子的智慧与常人的思维是相悖逆的，但细细品味，却蕴藏着深厚的哲理。我们常说：做人要能屈能伸，韩信做到了。只有每天把自己放得很低，才能够学到东西。这就如佛语所言：空才能有，放下才能承担。好多的时候，我们无法做出选择，因为可以选择的太多，就像电视的频道太多了，以至于我们很少能完整地看完一个节目。选择太多往往会使人迷惑，以至最后一事无成。太多的时候后，我们需要有项羽那种破釜沉舟的勇气，其实人生就如白驹过隙，少一些选择往往是件好事。

仁者乐山，智者乐水。《道德经》中几次说到水，比如“上善若水”、“天下莫柔于水，而攻坚强者莫之能胜”。水乃生命之源，造福万物却不求回报。“水滴石穿”的智慧让我们明白何为“柔弱胜刚强”。水本无形，但把水放到什么容器，它就会变成什么形状，所以水的‘无形是至形，李小龙截拳道中的“以无法胜有法，以无限胜有限”正好与此殊途同归。所以老子告诉我们要学习水的智。一句“自知者智，自胜者强”蕴含了无尽的深意。《孙子兵法》有云：知己知彼，百战不殆。人贵有自知之明，而事实却是：太多的人螳臂当车或是妄自菲薄，很多时候，我们会发现自己所扮演的角色恰恰就是自己最讨厌的那个人！所以每天都要不断的战胜自己，超越自己，正如《易经》所言：天行健，君子以自强不息。最大的敌人就是我们自己，所以真正的强者是战胜自己的人。

读书之中充满了乐趣，而读《道德经》这本充满哲理的书更是乐趣无穷。古人云：“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”、“读书破万卷，下笔如有神”、“读等身之书，可抵百万雄师”，而我觉得，读书要有选择性，同时要能够站在作者的角度思考问题，学会感同身受。另外最重要的一点是：使用知识的主体是人，因为“兵无常势，水无常形，运用之妙，存乎一心”。（梁银祥）

道德方面的读书感悟篇二

开篇之前我认为应先提一个成语——紫气东来。传说老子当年西游函谷关，关令尹喜望见有紫气浮关，便出关相迎，果见一道骨仙风的老者驾青牛翩跹而来，尹喜见这老者长须如雪，有圣人之象。于是留老子于关内，并请他作一篇文章再行西游。老子不好推辞，便著《道德经》以警后人。

《道德经》只有五千余字，后人分其八十一章。虽然字数不多，却是章章锦绣，字字珠玑。可谓旷世奇书。个中道理自然“玄之又玄”，故而让很多人望“道”兴叹。这也不奇，毕

竟此书森罗万象，其中涵盖宇宙观、人生观、价值观的辩证方法，包括治国之道、处世哲学、人性修养、军事哲学、养生之道的智慧。

中外许多人都曾给《道德经》写过书评，还有人曾为其写书。例如鲁迅，他曾说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”再比如说日本的鲁川芳郎，他认为此书有一种独特的魅力，它给世俗世界压迫下疲惫的人们一种神奇的力量。的确，《道德经》一书告诉我们就应怎样释然的对待事物，怎样体悟万物的阴阳两面，也就是我们常说的“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。以一个乐观的人生观、世界观看待天下万物。

道德方面的读书感悟篇三

老子《道德经》是一部非常好的中华珍宝，包含了丰厚的人生哲理。还记得小时分跟着他们“道可道，非常道；名可名，非常名”，那时分还不晓得这是出自何处，更别说是有什么意义了。时过几载，再次看这部道家代表巨作，固然还是不能完整了解，但是至少有一些些本人的感受。

《道德经》倡导欲壑难填、无为而治。千百年来，上至帝王将相，下至黎民百姓，无不从这部人类文化史上的聪慧宝典中吸取治国安民、修身养性、立人处世的精华。当今社会科学兴旺，社会经济高速开展，人们的物质财富越来越殷实，而肉体财富却越来越贫乏，道德沦丧的现象日益严重，我想我们更应该从老子的《道德经》里面找到本人的人生原则，不与世俗同流合污，静心是安心工作之本。人们的心境到达虚静的状态，才会时辰坚持狂妄自大、不骄不躁的作风，才会社会中、生活中、工作中出实招、办实事、务实效。

人们常说：读史而明鉴，读典可明智。老子在《道德经》之十七章说“道，常无为而无不为”，老子的无为思想并不是说消极而无所作为，这是对老子《道德经》的误解，老子本

意是在教人遵道而行，不妄为，而有作为。只要“不妄为”才干更好地有所大作为，也就是说“不妄为”是有所作为的保证。什么是“有为”呢？尽心扮好社会角色，干好本职工作，担起家庭义务，就是“有作为”。是的，在世欲纷争的当今社会中，如能尽心安心于本职的话，那他的心态肯定是经常处于静心、净心的状态，没有进入静心、净心的心境，他是收敛不了他那不安份的心的。即神不外驰，心不外思，由是说：静心、净心是尽心干好一切工作的前提和先决条件。

《道德经》可谓言简意赅，一字千金，字字无动于衷，字字催人深思，足可见老子扎实的文字功底和信手拈来的写作技巧及惨绝人寰的创新才能。实是信服信服！再加上一些经典事例，点睛之笔，妙笔生花，意境深远，呼应前文，升华主题，把作者本人要表达的感情表达得淋漓尽致，给人无限打动和难过，有浑然天成之感，实乃中之极品，古文中之绝笔！

道德方面的读书感悟篇四

心里纠结了一下，不知道自己工作忙的时候能不能坚持下来；可是又想听听，毕竟是难道的机会，可以深入了解中国的传统经典，就填了报名表。填表也挺复杂，并非一般性的简历，而是好几页的问题，每个问题都不是三言两语仓促间能答出来的，还得绞尽脑汁想想。

等被录取为正式学员后，才发现还可以旁听的。只能说是缘分。要是一开始知道可以旁听，可能就偷个懒了，毕竟没有那么多要求，所以该着咱成为道五正式学员吧。

那么就开始读经吧，打出来11页，一看也有点望而生畏的感觉，一天读一遍吧，看来是完不成20遍的任务了。上课前，脑子里一直想象，老师是怎样的严厉？会一个一个抽查？“恩，你读了几遍？”

忐忑忐忑地来到学堂，发现老师是慈祥睿智的，学长们是友

爱亲切的，气氛是宽松自由的，倒觉得挺符合道德经的精神。

第一讲，老师重点推荐了诵读的学习方式，认为这是中国古代传流下来的好的学习方式，可以不断让意识沉淀下来，有重大的调节身心的作用。而且最好是一次连续诵读三遍，不要入脑，直接入心。

我突然觉得我第一次对这种“机械式”的读书方式产生认同，一方面老师的语气并没有强硬和逼迫，另一方面，我自己多年来的学习经验正是对这种理论的一种印证。

我记得中学学英语的时候，因为很喜欢，几乎没有刻意去背过单词。就是早读课认真读课文，体会英语在舌头上跳跃的感觉，英语的听说读写以及语感一直都很好。到了大学，开始有听力课，发现也不比城市里的孩子差，虽然中学的时候没有上过听力课，但因为自己朗读的过程中，自己的耳朵也相当于接受了听力训练，所以一点也不觉得吃力。而且在大学生普遍睡懒觉的氛围中，每天我一大早起来就背着英语书到湖边读两篇课文，这样下来，连考试前都不需要特别复习，就可以次次第一，且比第二名多十分左右。当时经济也比较拮据，备考四六级也买不起应考的教辅书，学校发了一本教辅，就把那本教辅反复做两遍。仅此而已。

遇到生疏的单词，多数同学会选择偷懒，问我是什么意思，我就欣然去翻字典，顺便看看例句、搭配以及词性变化，反而最终记忆深刻的是我，而问单词的那个人往往记忆是短时的。

这不正是“大道甚夷，而人好径”的注解么，最笨的方法往往能取得最实在的效果。就像卖油翁一样，“唯手熟尔”。今天我们为了学习，搞出了很多炫目的高科技，电脑□ipad□学习机以及各种介绍学习妙法的图书，但关键在人，其他的不过是工具。如果那个人没有一颗向学的心，再炫目的工具也只是心理安慰而已。

回到我这段时间的读经感受：第一天读，儿子就很感兴趣，脑袋伸过来靠着我说从头听到尾，老公也很感兴趣，拿起来看了看，问有没有解释。所以，读经不一定非要逼着孩子每天读，自己读就是榜样。头两天读下来，基本上还是入脑的，每一句都想要努力地理解一下什么意思，有些句子比较耳熟能详的，读起来比较有感觉，多数句子没听过的，读起来就要琢磨到底什么意思。第三四天就对着一本解释的书看看，连贯性地了解一下意思。第五六天再读的时候终于舒服点了，虽然那意思基本上又忘了，但感觉至少是个老朋友了。早上起来，会突然冒出几个句子；老公有时候问个问题，我也能突然想出个道德经的句子应对。现在是第二周，对句子比较熟了以后，不求甚解，读的时候已经是麻木状态了，就好像那些句子粘在舌头上出去的。我读的时候，老公和儿子也会躺在床上竖着耳朵听着，也会几个句子。挺好！我想坚持到课程结束，一定会有质变的。。

道德方面的读书感悟篇五

一、道，是可以言说的，但言说出来的道，并不完全等同于永恒不变的道，即常道。

二、道，非常幽深，能源源不断地涌现出万物，却塞不满天地，若有若无，象在天帝存在之前就存在了。

三、道，永远不会消失，像玄妙的母性，是天地万物的来源和根本，生养万物延绵不绝，用之不尽。

四、道，看不见、听不到、摸不着，不亮不暗，无头无绪，不可描述，无状无物，恍恍惚惚，不见首尾。

五、道，无形而有象、有物、有精华，是可以信验的。

六、道，比天地生的还早，静极虚极，从来没有变过，永久地推动万物运行而不会把自己消耗殆尽。道很大，会变化消

逝地无影无踪，但是还会变回来。

七、道，出口的地方，就是“无”，而“无”平淡无味，不可见，不可闻，用不完。

八、道，运动的方向是返回到弱小乃至无，道的功用就是把强的往弱的方向推动。

九、道，是隐性的，无法命名。但道能施给万物、成就万物。

十、道，即为无之极。无极生出太极为一，太极生阴阳为二，阴阳加太极为三，阴阳的不同组合变化，就生成了万物。

概括起来，道是无之极点，是天地万物产生发展消灭之根源，是宇宙第一因。

当然，《道德经》里面讲的道，分三个层次，我们这里讨论的道，是“常道”，即最根本的道。另外两个层次，一是“天道”，即宇宙法则、自然规律。如“天道无亲，常与善人”，二是“德道”，即人与道的关系。如“失道而後德，失德而後仁”。

那么，为什么道是宇宙第一因呢？

其实《道德经》也讲了，“无名天地之始。有名万物之母”，也就是说“无”是天地的开始。为什么呢？我们知道，老子写《道德经》，是受到《易经》的启发。而《易经》里最基本的一对关系，就是无和有，也就是阴和阳的关系。无和有排列组合，产生天地万物的卦象。比如，任何物质，就是“有”，细分下去，无情无尽，最终一定是“无”。而无的极点，就是道。所谓“道生一，一生二，二生三，三生万物”。一就是无，二就是无和有，三就是无和有的排列组合。无限排列组合下去，就产生了无穷无尽的万物。

那么，为什么天地万物不把宇宙撑破呢？因为，道还会消灭万物，也就是说，天地万物都有一个从无到有，再从有到无的过程。

道德经读后感：道，看不见，摸不着，闻不见，听不见，但它确实在发挥着决定性作用，是可以验证的。

道德方面的读书感悟篇六

上课上到一半，看着窗外的大树，看着街上的行人，或者想着什么事情，心就会飞到别出去，那样，上课就什么也学不到了。发呆也一样。我曾经试过，但不久就被识破。因为那时候的我会两眼无神，呆呆地盯着一个方向。现在的我们，和以前的我们有不同：做某事时，身边受到影响，即使是轻微的，都足以让我们烦躁不安，甚至是分心。或许，只有那些圣人，那些得道者才会做到吧。做到“营魄抱一，专气致柔”对于已经懂得一些世间道理的我，已经很难了。

当我们在做某事时受到影响，或者是分心的时候，不妨想想这句话吧。努力朝“营魄抱一，专气致柔”的方向努力，说不定在某一天，你我就能做到。

道德方面的读书感悟篇七

函谷忽见骑牛像，心中方明是老聃。

若无一部一言道德天荒破，世事几多尽浑沌？

那令人惊叹的五千言，是一位智者思考的结晶；是一位隐士对后世的嘱托；亦是历史沉淀下来的哲学的成果！

说到《道德经》，中外很多人都曾给其写过书评。譬如鲁迅曾说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”再比如说卢川芳郎，他认为此书有一种独特的魅力，

它给世俗世界压迫下疲惫的人们一种神奇的力量。而作为读者的我，更加切身的感受到，八十一章、五千字的《道德经》，是章章锦绣，字字珠玑。可以说，它是一部旷世奇书！

它森罗万象，涵盖宇宙观、人生观、价值观的辩证方法，包括治国之道、处世哲学、人性修养、军事哲学、养生之道的智慧。但是，其中给我思考最多的，还是“上善若水”。

老子《道德经》第八章说：“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居，善地；心，善渊；与，善仁；言，善信；政，善治；事，善能；动，善时。夫唯不争，故无尤。”“天下之至柔，驰骋天下之致坚。”“上善若水”，仅此一句话，便叫人体会到了水的意境、善与德的境界。

的确，“上善若水，厚德载物”，历来是中华美德的一种概括。低调，不争，适应，柔韧，恰似水之大智慧，水之高品性。因此，何谓“道”？“水”即是！

水，乃生命之源，宇宙之本。万物生长，皆赖于水。水有如此之功，却并不邀功；有如此之德，然不求回馈。她，恩泽万物而不事张扬，惠及众生而德行谦卑。

水，不与万物争，不与事事计。人进我退，彼挤我溢，能屈能伸。她，看开、大气、超脱、逍遥，故无诟病，少非议。

水，形易变而性难变。倒杯里而成杯之形状，倒碗里而成碗之形状，倒锅里而成锅之形状，外形虽成了别人的外形，品性仍然是自己的品性，放弃该放弃的，坚守该坚守的，外圆内方，灵活自如。

水，看似无力，实则有力，表面软弱，内心坚强。坚硬易折，柔软耐久。水滴石穿，绳锯木断，以柔克刚，以软胜硬。

尽管水乃平常之物，举目所及，比比皆是，但她却蕴含非凡

智慧和品性，远非凡人所及，值得世人好好反省和仿效。

再回过头来，品味老子对于水的看法。

在老子看来，天下最大的善性莫若水，水不仅是衡量个人道德品质的标准与处世修养的尺度，同时更体现出一种顺其自然而与世无争的人生心态。上善若水，老子认为水是天地之间最有善德的事物。水柔弱而不争，养育万物，无所不容，无所不用而泽被万物；水行天道，顺自然，处卑下而不亢，始终如一而勇往直前。

老子以水喻道；以水喻德；以水喻政。以水喻道，说的是道的雄浑而不张扬；以水喻德，说的是侯王的虚怀若谷心怀天下；以水喻政，说的是以百姓心为心的无为而治。不得不说，老子思想的哲学体系是严密的。因为侯王心中有道，就会有德，而后就能依照心中的道与德为政，而达到无为而治的高境界了。道，德，政，此三者，是统一的，特点也是相似的，老子找了个最为贴切的喻体，那便是水了。

道如水，德如水，政如水，一国便达到了长治久安的最高境界。水，纯净、透明、如此简单。其实，往往，最简单的东西却是最好的。它以无招胜有招，以不变应万变。这也是写老子所倡导的无为，是顺应民心的无所作为，是一种简单的为政之道，也是一种最高境界的治世之道。

老子说水，他说恒道像水，玄德像水，圣王治国也应当像水。我说，纯净如水，会收获一份纯美的结果；穿过世俗的纷繁，会回到最初的纯净。我想，这就是老子“上善若水”的处世哲学在如今的现实意义吧！

“上善若水”堪称我们的座右铭！

一句“上善若水”，使《道德经》更多了几分玄妙外的灵动。水映《道德经》，万古英灵智慧开。俯览人间多少事，至今

思圣人，函谷关口，一片紫气东来！