

乒乓球球比赛方案 乒乓球比赛方案(通用9篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乒乓球球比赛方案篇一

教师乒乓球比赛。

为积极开展群众性体育活动，普及提高我校教师的乒乓球运动技术水平，我校工会委员将举行乒乓球比赛，以此来丰富校园生活，使老师们的身心得到有益的锻炼。

1、比赛时间□20xx年4月（双休日除外），每天下午3时30分开始。

2、比赛地点：二楼乒乓球室。

3、组队形式：以个人形式参赛，可自带球具。

4、报名截止日期：3月28日

1、单打根据抽签决定进行分组淘汰制，由指定裁判组织比赛。

2、比赛采用单淘汰赛制（3局2胜），每局11分，采用每球得分制。10平后超出对方2分一方为胜，本局才算结束。

3、裁判设置：参赛选手中选出比较有经验的人当裁判，抽签

决定裁判场次。

女单：甲乙组各设一等奖、二等奖、三等奖各一名，纪念奖若干名

男单：设一等奖一名，纪念奖若干名

- 1、比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球或接发球，接发球者获得选择场地权，比赛结束前发球场地固定不变。
- 2、每一场比赛决出一名优胜者之前采取三局两胜11分制。
- 3、发球为两球换发制，当比分达到10：10时采用一球换发制，直至拉开两分的差距决出胜负。
- 4、发球时，乒乓球出手即有效。
- 5、发球时不得遮挡，并将球抛起。
- 6、发球时，乒乓球应先接触发球方桌面，后接触接发球方桌面，未接触桌面者为死球，接发球方得一分。
- 7、发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球。
- 8、发球时，乒乓球先接触发球方桌面，没有接触球网，接触接球方桌面边角，为好球，此球有效。
- 9、比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效。
- 10、比赛过程中，乒乓球触球架，为死球，对方得一分。
- 11、比赛过程中，乒乓球连续触网两次（触网之后没有落到乒乓球桌面上，而再次触网），为死球，对方得一分。

12、比赛之中以非握拍手接触桌面，对方得一分，此次对抗结束。

13、比赛之中对方接球之前以身体各部位接触球台使球台移动，对方得一分，此次对抗结束。

14、当比赛双方达到1：1进行决胜局时，任何一方比分达到5分双方交换场地。

15、每局比赛结束之后休息时间为一分钟。

16、下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权。

17、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判组。

乒乓球球比赛方案篇二

一、活动目的：

为了更好地贯彻落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，开展全国亿万学生阳光体育活动，进一步丰富我校小学生课外文体生活，提高运动竞技水平，促进小学生身心健康发展，选拔优秀队员参加乒乓球比赛，我们特别组织这样一次活动，希望通过此活动，能让各个年级的同学得到一个相互交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动。

二、活动流程：

1、参加对象：

本次活动面向四--六年级在校生。

2、报名办法：

由各班班主任在3月18日前报名。每班男女各限报5名。

3、比赛地点：体育器材室。

4、比赛时间：3月19—22日下午。

5、比赛方式：

(1) 形式定为男单，女单。

(2) 比赛采用单淘汰赛制。

6、比赛规则：

(1) 整个比赛分为预选赛和决赛。

(2) 比赛采用11分制，整个比赛采用三局两胜制，预赛采用单淘汰制，胜者进入下一局。（备注：前八名循环）

(3) 比赛采用国家体育总局最新审定的乒乓球竞赛规则。

(4) 比赛采用“红双喜”乒乓球。

7、奖项设置：

男子单打、女子单打均取前六名。发放奖状及奖品。

乒乓球球比赛方案篇三

管理处宜昌社区身体健康的`职工（含在职、内退、退休、新元职工）均可报名参赛。

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时间□20xx年5月11日。

分组抽签时间：5月14日上午10点，过时不候。

比赛时间：5月14日至5月18日，每天比赛时间为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：职工活动中心乒乓球室

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a□b□c□d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b□c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a□b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a□b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

六、组织机构

1、成立□20xx年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：

成员：

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：

裁判员：

乒乓球比赛方案篇四

一、比赛冠名：

永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛

二、指导思想：

为全面贯彻落实《全民健身计划实施纲要》，弘扬竞技体育精神，丰富广大教职工的业余文化生活，大力推动我院乒乓球运动的开展，提高广大教职工的身心素质，增强团结合作与顽强拼搏的意识，同时为全院广大乒乓球爱好者带给交流学习的机会，迎接“五一国际劳动节”的到来，促进学院和谐发展。特举办永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛。

三、主办单位：永州职业技术学院工会

承办单位：永州职业技术学院乒乓球协会

四、比赛项目：男子团体、女子团体、男子单打、女子单打

五、比赛时光：4月18日开始

六、比赛地点：院本部职工活动室

七、参赛对象：永州职业技术学院全体教职工

八、报名时光：203月21日-28日

九、报名方式：

2、单打比赛各分工会可报男、女各3人，40人以上的分工会可各报5人；

3、比赛项目能够兼报；

4、报名时各队需报领队1人，负责日常的联络工作；

十、比赛方法及规则：

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行；

2、团体比赛分预赛、复赛、决赛三个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分（并判对方3：0胜）；如出现积分相同的状况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排行，每个小组排行前两位的队出线进入复赛；复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛；团体比赛中首先进行两盘单打比赛；第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员务必参加双打比赛；之后进行的两盘均是单打比赛，务必由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、男、女单打比赛参考团体赛赛制；

十一、奖励方法：

1、男、女团体赛各取前三名，分别给予奖金及锦旗；

2、男、女单打各取前八名，分别给予奖金及荣誉证书；

十二、裁判与申诉：

1、本次比赛裁判由比赛组委会裁判组指派；

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人；

5、组委会不理解口头申诉。

十三、比赛要求：

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期；

3、各参赛队或个人须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名；

十四：本次比赛解释权归大赛组委会，未尽事宜另行通知。

乒乓球球比赛方案篇五

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员： 各班班主任

裁判长：

裁判员：

1分组

a本次活动分男子单打和女子单打，活动以个人为单位，七、八、九年级一起进行。

b 每班男、女生各限报2人。

2比赛方式

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b□ 单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c□比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d□ 比赛将对男、女前6名进行奖励。

3比赛项目

男子单打 女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

根据情况xx年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于 2月 18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

乒乓球球比赛方案篇六

为积极开展群众性体育活动，响应乒乓球从娃娃抓起的号召，普及提高我市的乒乓球运动技术水平，把已形成传统赛事，

寒假期间的乒乓球比赛继续搞下去，以此来丰富中小学生的寒假生活。使他们的身心得到有益的锻炼。

xx市中小学生乒乓球比赛。

通过他们参加此项活动，在中小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

- 1、 比赛时间□20xx年xx月xx日——xx日
- 2、 比赛地点□xxxx
- 3、 主办单位□xx市教委□xx市体育局
- 4、 承办单位□xx市学生活动管理中心□xx市中小学生体协□xx市乒乓球运动协会
- 5、 组队形式：以全市各基层学校为单位
- 6、 竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别
- 7、 竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、 组织委员会：

主 任□□xx市教委副主任）

xxx□xx市体育局副局长）

副主任□xxx

委 员□xxx

竞赛办公室□xxx

仲裁办公室□xxx

竞赛保卫部□xxx

竞赛记录公告部□xxx

竞赛裁判委员会□xxx

总裁判长□xxx

副总裁判长□xxx

裁判员□xxx□略)

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位□ xx市教育委员会□xx市体育局

承办单位□ xx学生活动中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

（一）调查研究

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
3. 向专家和相关教师请教。
4. 组织各区教师培训班，由专家和裁判长进行细致的讲解，请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

（二）制定规程

在原有的规程上，比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式，使更多小学生真正喜欢乒乓球运动。

1. 比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组
2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
3. 比赛形式：团体赛形式进行。
4. 奖项设置：
 - （1）各组别均取一、二、三等奖。
 - （2）优秀组织奖、优秀教练员奖。

（三）制定工作流程

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工表，有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组，分别负责比赛准备期和比赛当天的工作，确保比赛有条不紊的完成。

（一）对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

（二）访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

1、成立安全领导小组：

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

2、活动的安全措施：

（1）领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

（2）运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

（3）大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志（红色袖标）凭参赛卡才能进入。

(4) 大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

(5) 比赛场地内有保卫部门的xxx和总裁判长xxx负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长xxx□xxx各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。

乒乓球球比赛方案篇七

二、活动主题：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

四、活动时间：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

五、活动地点：软件学院314教室

六、面向对象：大一，大二全体同学

七、活动内容：

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

八、经费预算：

高质量乒乓球两盒： $10*2=20$ 元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10*2=20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5*2=10$ 元

季军奖二套：本子 $2.5*2=5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1.25*4=5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

乒乓球比赛方案篇八

为了全面推行素质教育，丰富学校体育活动，促进学生乒乓球技术的'增长，能让每个学生多了解一些我国的国球，经学校研究决定，举办本次乒乓比赛。请各班接此通知后，认真组织，做好训练工作。

组长：

成员：

20xx年6月18日---6月22日，学校操场

三年级、四年级、五年级

男、女单打

- 1、三五年级每班派10个运动员参赛。
- 2、五、年级为甲组；三、四年级为乙组；各小组决出名次。
- 3、报名人数：每班男女运动员各报5名。

1、比赛规则

- (1) 项目设置：男子单打、女子单打
- (2) 采用三局两胜淘汰制进行初赛，冠亚军赛采取循环制。
- (3) 每局为11球，采用每球得分制。
- (4) 比赛顺序由抽签决定

2、具体安排

a□参赛人员准时到场，超过10分钟视做自动放弃

b□参赛人员自觉遵守乒乓球比赛规则，不为难裁判

c□有空的老师观摩赛事，加油鼓劲

3、录取名次与奖励：

男子组取一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，女子组取一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名4、发奖：发奖状及奖品，参赛队员发纪念奖。

乒乓球球比赛方案篇九

一、活动背景：春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们风鸣乒乓球协会隆重举行了一场充满校园活力的争霸赛，期望热爱乒乓球的同学能够借此机会互相切磋，提高自我的技术水平。

二、活动对象：新华学院所有学生

三、活动地点：中山大学新华学院生活园饭堂三楼

四、活动时光：年3月14号起

五、活动步骤

（一）活动前准备

1. 9、10号生活园t字路口和东区路口摆摊报名。
2. 11、12、13号整理确定报名人数。
3. 讨论并定下比赛模式。
4. 布置比赛场地并发通知给报名人员。

（二）活动资料

一、采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

1、通知参赛队员进行抽签，将签编为1□2□3□4□5□□□□□□n□共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

二、正式比赛

三、颁奖典礼

（三）个人推荐

1. 推荐采取循环赛

2. 比赛局数推荐加多

六、活动负责人

负责人：风鸣乒乓球协会会长以及副会长

协助人：本协会各部长及干事

七、活动所需资源以及预算

1. 宣传海报

2. 报名表

3. 球台

4. 场地

5. 计分牌

总预算150元

八、具体安排人员

1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动

2、裁判部提前做好培训工作

3、技术部需要加强干事的培训，为比赛做好准备

4、秘书部负责赛场的拍照和参赛者的签到

5、其他部门协助本次工作

策划书：风鸣乒乓球协会

2011