

幼儿园足球方案(精选7篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

幼儿园足球方案篇一

“世界杯”足球赛在际,为了让幼儿主动关注周围的世界,特意设计了“足球小子”的健康活动。通过报纸再利用,引导幼儿进行基本的'体育训练,进一步将报纸搓成棍做准备活动、团报纸进行足球训练以及到最后的足球比赛,层层递进的活动一步步地增加难度,以游戏的情节去完成健康活动的目标,又能渗透基本的环境教育目标。

1、知道废旧物品可以成为有趣的体育器具,能较主动地关注周围环境。

2、能用踢、跑、项等方法玩旧报纸。

3、积极参加体育活动,并能遵守规则进行游戏活动。

1、重点:知道废旧物品可以成为有趣的体育器具,能多种方法玩旧报纸。

2、难点:想出多种足球训练方法。

1、经验准备:活动前观看过足球运动员的练、比赛和进球的录象。

2、物质准备:教具:哨子一个;学具:废旧报纸人手3—5张,

场地两端用大塑料积木插成球门状,胸饰若干(红、黄、蓝、绿各10个)。

一、将报纸顶在头上走入场地边缘。

二、把报纸搓成纸棍,做纸棍操:上肢运动、头部运动、腿部运动、体侧运动、体转运动、腹背运动、全身运动、跳跃运动。

三、足球训练

1、带报纸赛跑:纸放在胸前,向前快跑到足球场,不要让纸掉下来。

2、自由训练。(教师巡回观察,鼓励幼儿想出各种报纸的玩法。)

3、集体练习射球、传球、顶球、扑球等动作。

四、游戏“足球赛”

1、讲解比赛规则:分两队,每队有一位守门员;同一颜色胸饰的是同一队队员;比赛时将球射进对方球门才得1分;不能推、抓对方队员,手不能直接接触球,违反规则将处以点球。

2、分组进行球赛(教师做裁判,适当调整比赛,提醒幼儿遵守游戏规则)。

五、放松活动

绕场地慢跑一圈,整理场地,回活动室。

1、在晨间活动或自由活动时,幼儿自由地玩这些“纸球”,玩出新花样。

2、寻找还有哪些废旧物品也能成为有趣的体育活动器械玩具。
“变废为宝”。

幼儿园足球方案篇二

20xx年x月x日下午2点50

幼儿园操场

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，增进亲子间的关系。
- 3、培养幼儿的集体意识、公平竞赛、正确对待结果、分享等社会教育。
- 4、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 5、培养幼儿的规则意识有分组、轮流、等待等活动规则，提高自我约束能力和竞争意识。

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。

足球 足球门 分队背心 记分牌 背景音乐、奖状

1、游戏：快乐传球（每班一位计分人员）

玩法：家长绕标志物，把球传给孩子，由孩子踢球进球门，进球一球班级得1分、不进不得分。

规则：家长绕标志物传球，不计时间，家长把球传给孩子，孩子踢球射门进球一球班级得1分、不进不得分。

本轮大一得分、大二得分、大三得分

2、游戏：三足射门

玩法：每组家庭两人三足由起点走到射门区，用被绑住的脚将球射进球门。

规则：用被绑住的脚将球射进球门，进球一球班级得1分、不进不得分。

本轮大一得分、大二得分、大三得分

3、请家长到观众区就坐，下面开始幼儿足球对抗赛。

请小朋友到休息区域准备。

1、啦啦队进场热身，啦啦队退场。

1、进场音乐

2、比赛小队员站队入场

3、双方握手仪式合影仪式

开始比赛比赛时间10分钟/场七对七采取单循环赛形式

大一vs大二大二vs大三大一vs大三

裁判：曹老师

规则：每班14位小朋友进行足球对抗赛。一场后胜利的一方得3分，输的得1分，平局各得2分。

引领比赛孩子入场，握手，合影以及比赛执法吹哨。

各个班级的教师负责不比赛孩子安全，互动给本方球队加油助威等工作。

冠军班、亚军班、季军班

补场游戏：

1、萝卜蹲：

将参与者分成四堆以上，每堆人手牵着手围成一圈，给每堆人以颜色或数字命名，任意指定一堆萝卜开始统一下蹲，同时还要念词，再指定别的萝卜堆做同样动作，目标要一致，依此类推但不能马上回指。

2、抢占阵地：

首先，给每组发一张报纸，然后需要两人同时站到报纸中，成功在报纸上站立3秒钟即可通过（主持人可以引导全场一起3秒倒数），通过的队伍需要将原来的报纸对折，既面积缩小了一倍，然后两人需要再次站立上去，以此类推，游戏直到剩余到最后一组结束。

站报纸时，两人的脚不能有一点踩在报纸以外的地方，当报纸面积很小只够一个人站立时，家长的可以抱起孩子，这会游戏会很有意思，大家可以试想，当报纸面积只有一个脚大时，金鸡独立，再抱着一个孩子的会是什么样子，此时全场都会给你们加油的。

注意：当越到最后家长要抱着孩子时，需要注意安全，防止无防备摔倒。

幼儿园足球方案篇三

为了更好的开展延边州青少年校园足球活动，加大宣传和推广校园足球“阳光体育、快乐足球”的理念，培养青少年乐于奉献、助人为乐的思想品德，展现青少年会员风采，为xxx校园足球布局学校提供一个学习交流、培训、比赛和自我展示的机会，鼓励并培养更多品学兼优的足球后备人才。根据全国青少年校园足球活动办公室的要求，教育局、体育局计划组织延边州青少年校园足球训练活动。方案如下：

一、主办单位：

教育局体育局

承办单位：

教育局文体局

二、活动主题：

（待定）

三、时间和地点

时间□20xx年7末（具体时间待定）

地点：安图县

四、活动内容

（一）训练营活动（邀请国内专业知名球员参加）

- 1、足球比赛；
- 2、足球技术游戏；现场征文、绘画比赛活动。
- 3、文艺联欢活动
- 4、应急救护培训。
- 5、其它与足球相关的活动。

（二）校园足球布局学校信息员网络培训班。（各学校要选派电教部门专职人员）

（三）校园足球指导员培训班。

（四）为校园足球布局学校配发训练用球。

五、参加单位

青少年校园足球布局学校（小学32所，中学19所）。

六、报名、报到

- 1、各布局学校需填写《20xx年青少年校园足球夏令营活动报名表》上报到延边足球运动管理中心。
- 2、参加训练营的学校可报领队、教练员、网络信息员各1名，学生17名，共20名。

七、资格要求

- 1、报名参加训练营的学校必须是青少年校园足球活动布局学校。
- 2、参加训练营的学生必须是在全国校足办注册备案的在校学

生，思想品德好，遵规守纪，具有团队合作精神。

3、参加夏令营的学生必须有全国校足办统一办理的《校园足球运动责任保险》。

4、年龄规定

小学组：1月1日以后出生。

中学组：1995年1月1日以后出生。

八、经费

1、各布局学校领队、教练员、信息员、运动员每人每天食宿标准35元。

2、交通费及其他费用由学校自理。

3、主办单位负责夏令营的组织经费。

九、其他要求

1、各县市教育局、文体局要积极做好学校、家长及学生的动员工作，并做好安全预案。

2、本次夏令营活动进行全封闭式管理，每个布局学校必须参加。

3、参加夏令营活动的领队、教练员、运动员必须携带生活用品（枕头、被、牙刷、牙膏），学习用品（笔、绘画用品、笔记本），训练和比赛用品（训练服和比赛服、护袜、护腿板、标准足球鞋）

幼儿园足球方案篇四

足球作为世界第一大运动项目深受人们喜爱，我园作为省级足球示范基地，一直以足球为我园的特色项目进行打造。为稳步开展我园的特色足球文化建设，激发幼儿足球运动的激情，锻炼幼儿健康体魄，培养幼儿拼搏竞技的体育精神。

在幼儿园内贯彻落实足球精神、以深受幼儿喜爱的足球为基础，通过每周的足球课程以及小型的`足球比赛，广泛的开展校园足球活动，积极向幼儿普及足球知识和技能，增强幼儿的体质，培养他们积极进取、团结拼搏、努力向上的精神品质，将我园足球游戏化以及有机整合的综合课程开展下去。为进一步推动我园的校园足球运动开展，提高整体足球竞赛水平，在比赛的同时促进各班级队伍之间的互相交流，互相学习，增强团队意识，合作精神和集体荣誉感，增进友谊。并体现足球运动的可参与性与趣味性，促进和谐校园和校园文化，活跃校园气氛，我们特举办了南京市江宁示范幼儿园第四届“方方圆圆杯”幼儿三人制足球赛。具体活动方案如下：

20xx年10月19—20xx年10月23日。

园内足球场（b楼操场）

大班年级8个班，每班选取6名队员，男女均可。设主裁判1名，记录员1名。保健老师1名。

第一轮 1vs2 3vs4 5vs6 7vs8

第二轮：第一轮获胜的四个队伍两两比赛。

第三轮：两两获胜队伍进行最后一轮。

（一）球员替换

1. 比赛当中各队可于死球时要求替换球员。
2. 比赛进行中裁判鸣笛即为死球。

（二）犯规

球员不得有推人、绊人、抓人或蓄意用手触球之动作，违者以犯规论。

（三）罚球

1. 任意球——凡球员于比赛中犯规，由对方队任一球员于犯规地点罚直接任意球。
2. 角球——守方将球踢出己方专区端线时，由对方队任一球员踢角球。
3. 球门球——攻方将球踢出守方端线时，由守方任一球员踢球门区域内球门球。
4. 联机球——球员将球踢出界外时由最后触球队员的对方队任一球员以手将球掷入场内。（由上而下掷入）
5. 点球——守方球员在球门区内犯规由对方球员罚五公尺球。

（四）计时

游戏开始以裁判哨音为计时开始。（每场比赛时长15分钟，上下半场各5分钟，中场休息5分钟。）除球员受伤处理外，其余任何状况时间均不予暂停。

（五）胜负

1. 每进一球得一分，得分多者为胜队。

2. 比赛时间终了，双方得分相同时，双方各派五名球员踢五公尺球，进球多者为胜队。

3. 踢五公尺球平手时，再由第六位球员顺序踢五公尺球，直至分出胜负。

物质准备：幼儿比赛服装、计分器、计时器、红黄牌、奖杯、奖品、场地、音响系统、急救药箱。

运动员准备：进行比赛规则的学习、场地认识。

冠、亚军特色足球的足球奖品，参与者奖牌。

1. 各参赛队伍要严格遵守比赛规则，比赛过程中绝对服从裁判。

2. 各运动员在公平竞争的前提下要保护好自己和队友以及对方选手。

3. 比赛期间如果遇到阴雨天气，则依次往后顺延。

在比赛过程中，各班组织未参加比赛的幼儿及老师组成啦啦队，并积极为本班球员加油助威。

（略）

裁判老师□xxx

方案撰写兼主持：大七班（赵蓉蓉）

通讯报道：大八班（方圆）

幼儿园足球方案篇五

我运动、我健康、我快乐

20xx年x月x日下午2点50

幼儿园操场

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，增进亲子间的关系。
- 3、培养幼儿的集体意识、公平竞赛、正确对待结果、分享等社会教育。
- 4、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 5、培养幼儿的规则意识有分组、轮流、等待等活动规则，提高自我约束能力和竞争意识。

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。

足球足球门分队背心记分牌背景音乐、奖状

1、游戏：快乐传球（每班一位计分人员）

玩法：家长绕标志物，把球传给孩子，由孩子球踢进球门，

进球一球班级得1分、不进不得分。

规则：家长绕标志物传球，不计时间，家长把球传给孩子，孩子踢球射门进球一球班级得1分、不进不得分。

本轮大一得分、大二得分、大三得分

2、游戏：三足射门

玩法：每组家庭两人三足由起点走到射门区，用被绑住的脚将球射进球门。

规则：用被绑住的脚将球射进球门，进球一球班级得1分、不进不得分。

本轮大一得分、大二得分、大三得分

3、请家长到观众区就坐，下面开始幼儿足球对抗赛。

请小朋友到休息区域准备。

1、啦啦队进场热身，啦啦队退场。

1、进场音乐

2、比赛小队员站队入场

3、双方握手仪式合影仪式

幼儿园足球方案篇六

1、小球员们知道相互合作，将球踢进对方的球门，这样自己队就能获得1分。

2、小球员们能正确对待输赢的结果，赢了不骄傲，输的不气

馁，能和对方的球员们拥抱，表示友好。

3、通过幼儿“小小足球赛”的形式，体验足球竞赛作的快乐，拼搏的精神；

大班全体幼儿、老师，园领导，足球教练

园足球嘉年华当天——半决赛2场、季军、决赛

积分胜加3分，平各加1分，败不加分

幼儿园一楼三角区域

1、主持人开场

2、老师致辞，小朋友致辞

3、啦啦操表演1

4、第一场比赛

5、啦啦操表演2

6、第二场比赛

7、啦啦操表演3

8、第三场比赛

准备工作：

材料：宣传海报（所有大班老师）3月26日完成

球门、球6个、分队背心、记分牌、计分表（于美蓉）

拉拉操服装、道具（吴秋雨、葛唯唯、武玉娟）

奖杯、奖牌、足球贴画（朱雅琪）

背景音乐收集（贾敏）

每个班准备队徽、口号、助威呐喊工具。

具体人员安排：

主持人：陶梦颖

啦啦操负责老师：吴秋雨、葛唯唯、武玉娟

负责带各班球员老师：陆燕、房芸吉

积分员：嵇朝润

裁判：足球教练

广播室：贾敏

拍照：丁辰

活动控场老师：朱雅琪

幼儿园足球方案篇七

（一）为了提高我院学生的身体素质，同时在运动中增进同学们的友谊。

（二）提高同学们的足球竞技水平，展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌。

（三）为了丰富同学们的' 课余时间，让足球爱好者驰骋赛场，

一展英姿。

驰骋绿茵无悔青春

学生社团联合会足球协会

学生社团联合会篮球部落

时间□20xx年3月28号

地点：学院足球场(康美校区)

全院学生

(一)报名人数：每队领队1人，教练1人，运动员12人(至少五人)，男生可以跨专业组合，女生以专业队伍报名。

(二)报名时间：3月17号至3月21号，逾期报名无效。

(三)要求：运动员必须经医院体检合格方可参加比赛。

(一)现场咨询及现场报名

1、时间□20xx年3月17日下午

2、地点：康美校区旧社区门口

(二)短信及电话报名方式

1、电话报名：

2、短信报名：

编辑短信(队伍名称、队员人数、队员姓名、队员所属年级专业、联系方式)到□xxx□

(一)活动前期

- 1、推广宣传活动，鼓励本院校学生积极参与。
- 2、组织干事们召开会议，讨论活动的相关事项。
- 3、召集各个专业的体委开会，通知具体事项及报名。

(二)活动中期

- 1、第一阶段分成2个小组进行单循环赛，小组前两名出线进入第二阶段，采用交叉淘汰制决出前4名。
- 2、比赛执行国际足联最新判定的五人制足球竞赛规则。
- 3、全场比赛30分钟(上下半场各15分钟)，中场休息时间不超过10分钟，30分钟比赛平局须决出胜负时，不进行加时赛，直接以罚点球决出胜负，比赛使用5号球。
- 4、每场比赛允许填报7至12名运动员，其中5名首发运动员，比赛中换人次数不限，替换下场的队员可以重新上场替补其他队员。
- 5、比赛进行中运动员被裁判员出示红、黄牌规定如下：一张红牌或累积两张黄牌需被罚出场2分钟才可以换其他队员上场，且下一场比赛自动停赛，如在两分钟内被对方攻入一球，无须等到两分钟即可替补。
- 6、在比赛中，如果一个队在场上队员不足3人时，则本场比赛自然中止，视该队为弃权，判对方3：0胜，如比赛中止时场上比分超过3：0，则以当场比分为准。
- 7、界外球须把球放定在边线上用脚踢恢复比赛，防守队员需退出5米以外，比赛中不能铲球，比赛不设越位。

8、如因特殊情况的干扰，造成比赛中断，经赛事组委会另选时间补足30分钟(包括罚球点球)。

9、每队必须备有深浅两套颜色不同的比赛服装和护袜，服装颜色必须认真填写在正式报名表内，比赛队员的姓名、号码(0—99号)必须与报名单相符，否则不得上场比赛，守门员的比赛服装颜色要与其他队员服装颜色有明显区别，比赛队员紧身裤的颜色与比赛短裤的颜色一致，场上队长必须自备6厘米宽于上衣颜色有明显区别的领袖，上场队员必须统一穿布面胶钉足球鞋，比赛服装和护袜的颜色必须全队一致，违者不得上场比赛。

10、参赛运动员必须准时到达比赛场地，迟到10分钟按弃权处理。

11、参赛运动员必须在比赛承诺书上签字，严格遵守比赛纪律。

12、比赛中，运动员要发扬顽强拼搏精神、自觉规范言行、尊重对手、服从裁判，争当文明大学生楷模。

13、对比赛有疑问可书面向仲裁上述，三天内给予答复。

14、本次比赛如有未尽事宜，则另行通知。

本竞赛规则解释权归学院社联足协所有。

(一)每队胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分。

(二)如遇两队或两队以上积分相等时，则依次按相等队之间比赛的胜负、净胜球、总进球数决定名次，多者名次列前。

(三)如上述各项仍相等，则依次按他们在小组全部比赛中的净胜球、总球数决定名次，多者名次列前。

(四) 若数目再相等，则以抽签的办法决定名次。

(五) 如果x队弃权，则罚该队所有比赛(包括已赛和未赛的场次)均以0：3负于对手，并按有关规定进行处罚。

根据比分男女生组各取前三名，分别获一、二、三等奖，并颁发荣誉证书。