

2023年鸡汤文学书籍 心灵鸡汤读后感(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

鸡汤文学书籍篇一

暑假开始的时候，妈妈就给我买了本《心灵鸡汤》，一看到这名字就让我想到吃得了。原来不是，这本书里面都是一个个的小故事。每个小故事都犹如一盏明灯，指引我们的方向。

古人云：耳明为聪，眼亮为明。其实聪明人不仅善于用双眼来观察世界，用双耳来聆听世界，还善于用一颗理性的心灵来分析世界。这个道理有点深奥，但是用心观察生活，体会生活，我们就会拥有更多智慧的力量！

这本书分为二十一篇文章，有哲理篇，感悟篇，奋斗篇，感恩篇，修养篇等等，每个篇章都有很多的小故事，每则故事后都总结了精辟的人生哲理，让我们明白如何才能拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态。我最喜欢看智慧篇，那些充满智慧的故事，仿佛是一盏明灯，照耀着我们成长。还有感恩篇里也有很多充满感情，充满亲情的. 让人感动的文章。

书里涵盖了我们前景道路上所能遇到的所有方向，可以作为我一生地良师益友！

鸡汤文学书籍篇二

美德，是一盏可以点亮的心灵之灯，只有我们的内心美丽，

这个世界才有绚丽多彩。美德像洒着清辉的明月一样，照亮着我们的内心，照亮着你我的心灵天堂！

如果你没有出众的容貌，美丽的心灵会让你同样出色；如果你拥有聪明的脑袋，善良的内心则能让你锦上添花。善良的心灵是任何东西都无法取代的特长，它就像一根不灭的蜡烛，映亮你生命中的所有黯淡岁月。

有人给了一个微笑，我感恩，是他的微笑洗刷了蒙在我心上的灰尘；遭遇挫折，我感恩，是它使我知道有一个温暖的怀抱在等着我，受用我的泪水与伤痕；岔路有人指路，我感恩，是他带领，使我找到生命的目的地，感恩犹如一道加法题，不断的加上温暖、欣慰、柔情，让我们的幸福越积越多。

许多大事，也许我们一是做不了，比如说让所有的穷人不再受穷，不再受累，把头顶上来的天空变得更加湛蓝等，但是为别人伸出一双暖手，提供一份力所能及的帮助，也许就会让别人在一些黑暗的夜晚向往的曙光走去，在一些悲惨的岁月中期待明媚。

人生是一次长长的行走，走到哪里，你的脚印就会留在哪里，你走的每一步别人都看得清清楚楚。当你的脚印乱了、歪了，当你在生活中迷失方向的时候，正直是最好的指南针，它以恒久不变的指针提示着你通向高贵心灵的方向。

同情心也是美德之母，它唤醒了我们内心的善良，促使我们去帮助别人，一个伟人曾经说过，一个没有同情心的人不要妄想能得到别人的同情。不要让自己的心灵土地荒芜，只要你不断地给这块土地施肥浇水，一个充满爱的美丽花园也会不知不觉的到来！

读了这本书，我感受到了：美德是“1”，任何财富、名誉、地位等都是“0”，只要写好前面的“1”，后面才可以有无数个“1”，否则一切都只是“0”

鸡汤文学书籍篇三

爱到底是什么？我读了一本名叫《小学生心灵鸡汤》的书后才明白。在书中，有一篇名叫《送你一缕阳光》，讲的是有一个小男孩和一个小姑娘都患有绝症，小姑娘很内向，但小男孩每天都坚持不懈的用镜子把阳光映照在姑娘的脸上，时不时和小姑娘开玩笑。后来，奇迹发生了，他们都竟然康复了。这就是爱的力量！

爱这个词说倒是好说，但我们身边又有多少人能做到。路边讨饭吃的人，因讨不到钱、饭而饿死在路旁，路人们哪怕是捐出一元钱也能抚慰他们，让他们感到温暖。还记得小悦悦吗？如果多一点爱心，也许悲剧就不可能发生！可为什么连援助之手也不愿伸出，正是因为我们没有爱心和怜悯之心。

爱心是里的一束阳光；是我们动力的源泉；无价的爱心是世界上最神奇的养料。只要有了爱心，世界就一定能勃勃生机！

鸡汤文学书籍篇四

我带着好奇心读了《送给老师的心灵鸡汤》这本书，慢慢地我喜欢上了它。

读了这本《送给老师的心灵鸡汤》，这本书使我感到受益匪浅。本书收录了几百个精彩故事，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，有的会让你感动流泪，有的会让你有特别的感觉，有的会让你会心一笑。读完这本书，让我想了很多很多，我和他们比起来，简直就是小巫见大巫了，所以我也要好好的做，尽量不愧对这份神圣的职业。

我很自然地想到陶行知先生的话：教育是心心相印的活动。我们今天的教育教学水平的改革和提高，我想不仅仅把目光投教学内容、教学方法、教育设备、评价制度等等的改革，这些当然是必要的，但越发觉得教育提升不仅是教育技术层

面的事，它首先是一种充满情感的教育，是充分体现教育者爱心的教育，书中的老师也正是体现了晶莹纯洁的爱心。

鲁迅先生曾经说过：“教育是植根于爱的。“师爱是最有营养的”鸡汤“，如一缕和煦温暖的风吹入学生心田，如一股潺潺流动的清泉轻轻洗涤学生心灵，如最有力的强心针助学生成长。师爱就蕴藏在平常的琐事中，于细微之处见真情。没有爱就没有真正意义上的教育，师爱是教师的一种涵养，是教育的基石，是教育的砝码，更是教育的一切。

这本书如同一束灿烂的阳光，一道亮丽的彩虹，给我们带来阅读享受的同时，也拂去了我们职业的倦怠，身心的疲惫，带领我们走过冰封的雪谷，让心灵得到了一次次的休憩和启迪，在分享一篇篇充满人生哲理的心灵鸡汤的同时，我们再次重温了我们初入教坛时的雄心壮志，感悟生活的意义和美好。

鸡汤文学书籍篇五

自信会让人变得美丽，要想别人看的起自己信心不可缺少，只有相信自己，看得起自己。信心是一生陪伴我们的朋友。

信心是命运的主宰，只有把抱怨的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

自己相信自己，别人也会相信你。别人的一句话，有时能使自己相信自己，其实自信就在身边，只要自己对自己做的事充满信心，那么就会很自信！

我们要对自己抱有信心，将自己心中自信的绿芽茁壮成长！