

# 老年人的活动方案 社区老年人活动策划方案(优秀5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 老年人的活动方案篇一

深入贯彻落实科学发展观，围绕构建文明和谐社会，以弘扬志愿服务精神、关注社会养老事业、改善空巢老人生活质量为目的，构筑以政府为主导、社区为依托的为老志愿服务体系，组织志愿者开展关爱空巢老人志愿帮扶活动，为老年人提供新型居家养老服务，推动文明和谐社区建设。让老年人老有所养、老有所依、老有所盼、老有所乐，让志愿者在为他人送温暖、为社会做贡献的过程中经受锻炼、增长才干，让志愿理念得到广泛普及、志愿精神得到大力弘扬，努力在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会氛围和人际关系。

## 老年人的活动方案篇二

1、以人为本，尊重自愿。以日常生活不能完全自理的“空巢老人”为重点，解决他们最关心、最需要的现实问题。对已雇用人员照料而不愿意结对帮扶的空巢老人，或者要求挑选志愿者结对的空巢老人，尽可能尊重他们的意愿。

2、就近结对，帮扶有力。尽量选择离“空巢老人”就近就熟和以低龄老年志愿者为主、其他专业志愿者为辅的社区志愿者进行结对，开展志愿关爱帮扶活动。

3、因地制宜，循序渐进。因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标，为不同需求的空巢老人提供不同的服务。

4、突出重点，优先服务。根据空巢老人的具体情况，采取不同服务形式，优先为困难空巢老人提供关爱志愿服务。

## 老年人的活动方案篇三

每年农历的九月九是我们的重阳节，同时也是我们的老人节，下面小编整理了老年人2019重阳节活动策划方案，欢迎阅读!

各村、乡级各部门：

为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传、统美德，营造和谐社会的良好氛围，进一步增强全社会的敬老爱老意识，扎扎实实地搞好今年“重阳节”的座谈、慰问走访活动，按照《关于开展2019年“敬老月”活动的通知》（万老龄委发〔2019〕5号）的要求，结合我乡实际，特制定如下实施方案：

弘扬中华民族尊老敬老、爱老助老的传统美德，给老人在节日里以家的温馨，让老人们感受到来自党和社会大家庭的温暖，度过了一个温馨的节日。也为社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气，贡献了一份力量。通过此次活动，希望更多的热心人关注老人、敬老爱老、让他们时时刻刻感受社会大家庭的温暖。

\*\*年10月21日(重阳节)

1、大力营造尊老、爱老、助老的宣传氛围。张贴“敬老月”宣传标语，增强并强化居民敬老爱老意识。制定活动计划，从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。

2、开展走访慰问送温暖活动。“敬老月”期间，我乡将广泛

开展走访慰问送温暖活动，切实关心老年人生活，倾听他们的心声，帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决生活照料、精神慰藉等问题，提高他们的生活生命质量，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。

3、开展为老系列志愿者服务活动。组织志愿者志愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容，摆上议事日程，切实抓紧抓好。

4、开展老年维权活动。“敬老月”期间，加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度，积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查，切实把各项惠老和老年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

5、积极开展老年文化体育活动。在“敬老月”期间，积极开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我乡的离退休人员参加老年人活动中心开展一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

6、开展扶老助老活动。积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老人，与困难老人聊天、谈心、了解困难老人的需求，为党和政府解决困难老人实际困难进一步摸清情况。

枫叶正红时，又是重阳佳节到。农历九月九日，这个中华民族的传统节日历来被人们所重视：古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，且秋季

也是一年中收获的黄金季节，寓意深远。而自1989年起，重阳节又被赋予新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

2019年\*\*月\*\*日，九九重阳佳节即将到临，金家台社区居委会发动社区内的中学生、共青团员，为金家台社区老人创造一个温馨的节日，尽一份关爱，尽一份社会责任。

： 九九重阳节 浓浓敬老情

： 重阳节了，让我们共青团员，中学生陪老人，一起度过一个愉快的节日。

： 2019年10月9号

金家台社区二楼会议室

1. 10月12日在辖区内宣传我们的活动计划，招募志愿者。；
2. 10月15日做好相关准备；
3. 通知大公桥和相关新闻单位，做好活动前期的宣传工作。

1. 8:30——9:00 给老年人代表献花并表达我们的敬意；
2. 9:00——11:00 开展文艺活动，给老人表演文艺节目；
3. 11:00以后 走访慰问辖区内的老人。

参与老人人数：40位

参与义工人数：志愿者30人 社区工5人

鲜花： 康乃馨一束(价格：35元)

1、活动中注意自身的言行举止，应时刻保持共青团员、中学生应有的素质。

2、说话注意分寸，对老人要热情。

## 老年人的活动方案篇四

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责：张陵

重阳节活动总协调：向华、郑洪均

重阳节活动负责：袁德才、喻红、社区专职工作人员

## 老年人的活动方案篇五

## 一、系列活动背景：

为响应xx市政府居家养老活动的相关精神，体现出老有所养，老有所乐，把健康和快乐带到我们老年人的身边。我们居家养老服务中心在第三季度积极准备一系列老年文化节活动，及时有效的送出我们对社区老年人关爱和祝福，为构建和谐和谐社区做出我们的努力。

## 二、活动目的：

通过开展老年人活动，丰富广大老年人的晚年生活，展现老年人的风采，营造尊老、敬老、助老的和谐社区氛围。

## 三、系列活动内容

### 1、老年人营养讲座

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：向社区老年人讲授营养健康的养生知识。

### 2、上门提供服务

时间□xx月份

地点：老人家庭

内容：对特殊需要的老年人进行免费量血压、康复按摩活动

### 3、法律大讲堂：向社区老人讲授最基本的有关老人维权方面的知识

#### 4、老年人文艺展示

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：老年人书法，绘画，摄影的展示，以及老年的棋牌比赛

#### 5中秋节活动

时间□xx月底

地点：老人家中

时间□xx月份

地点：老人家中

内容：免费给居家养老服务客户增加一次服务次数

#### 四、活动说明：

1、知识讲座活动将邀请街道办以及当地工作站有关领导参加如有可能可通知当地有关媒体参与。2、对孤寡老人情况、社区基本情况进行调查；安排活动情况表等，以便开展长期的结对帮扶活动。用爱心去温暖老人，用热情去拥抱晚霞。

#### 五、活动注意事项

1、本项活动由居家养老服务中心各个分部具体负责，在活动中一定要服从各步骤活动小组组长的分工，确保安全。

2、一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足

够的耐心；

3、在活动场所工作人员应尽量注意不要太喧哗；

4、活动过程中遇到什么不能解决的事情要立刻和负责人联系，活动过程中要时刻注意老人的安全，各部门负责人必须与社区工作站工作人员保持密切联系和沟通，建立有效合作。