

2023年小学趣味活动方案 小学端午节趣味活动方案(通用10篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学趣味活动方案篇一

端午节活动方案端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的'节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，熏苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。

成贤街社区为了继承这一传统，准备了一个“社区一家亲，全民过端午”的活动。

端午节活动主题为：社区一家亲，全民过端午时间：

地点：成贤街社区二楼会议室参加人员：社区工作人员、诗词歌赋社成员、五保户、低保户、残疾人、失业人员等等约20人活动内容：活动分为三部分。

第一步：由诗词歌赋社的成员给大家介绍“端午节”的由来，给大家讲解关于端午节的诗词，更进一步的了解我国的非物质文化遗产。

第二步：大家一起包粽子、煮粽子、吃粽子，欢乐过端午。

第三步:给社区内的孤寡老人送去节日的问候。

情义浓浓迎端午品尝粽香受鼓舞社区党委极重视传统佳节流千古成贤街社区群众文体与文明共建委员会。

更多相关热门文章推荐阅读:

1. 学校端午节活动方案范文850字
2. 趣味端午节活动方案
3. 端午节活动方案创意篇
4. 社区端午节活动方案集锦
5. 特色端午节活动方案900字
6. 有趣的端午节活动方案2017
7. 最新2017端午节活动策划(趣味篇)
8. 端午节活动方案(集锦)

小学趣味活动方案篇二

本站发布小学趣味运动会活动方案,更多小学趣味运动会活动方案相关信息请访问本站策划频道。【导语】小学趣味运动会的开展不仅能丰富学生的业余文化生活,还能增加凝聚力,让学生以更饱满的热情、更昂扬的斗志投入新学期的工作中。以下是本站整理的.小学趣味运动会活动方案,仅供参考!

为了贯彻“健康第一”的指导思想,养成“终身体育”的良好习惯,积极响应“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子”的

阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

一、时间：

20xx年x月x日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

二、活动场地安排：(请注明本文来自实用文档频道)

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

三、参加对象：

本校小学部全体师生

四、活动安排：

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4. 组织比赛。

五、活动领导小组：

组长：

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影□xxx

场地器材□xxx

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

六、参加办法：

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

七、项目及人数

一年级

集体项目：1. 定点投球(4米)每班20人，男女不限

2. 海底捞月每班20人，男女不限

3. 合作运球(20米)每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘每班20人，男女不限

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级：

集体项目：1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 海底捞月每班16人，男女不限

3. 合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 螃蟹背西瓜(20米)每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人3次)一分钟短跳绳50米短跑

八、活动顺序

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级：春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

九、计分方法

十、项目方法与规则

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名（）吹哨计时一名（）巡视一名（）

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名()吹哨、计时1名()巡视、检查名(志愿者)

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着纸篓跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

小学趣味活动方案篇三

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余生活，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

□ xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

xx市xx小学工会

20xx年12月17日

小学趣味活动方案篇四

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

20xx年x月29日上午8点半

我运动我健康我快乐

1、以班级为方队入场

2、集体韵律操表演

3、园长致开幕词

4、运动员退场

5、亲子运动会比赛

6、为幼儿及家长颁奖

一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的. 班级就获胜，取一二三等奖。

三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

小学趣味活动方案篇五

万平口

自发组织aa制，搭乘公交或自驾前往

五年级四班同学、老师、家长

7:30-海边解散，自由活动，前往某某广场;9:00-看电影。

到达万平口，找到组织，签到，并领取礼物和一只放飞气球(安全氦气球);

以家庭为单位，在气球上涂写新年愿望[]20xx年祝福等;

迎接新年日出，老师(或代表)讲话，放飞气球，放飞梦想，互道新年问候;

全体人员和新年第一缕曙光合影拍照。

某某广场美食城或肯德基吃早餐，之后去某某广场4楼保利影院(9点半放映，片长140分钟)。看完电影，活动结束。

放飞活动暂不收费

氢气虽然成本低，但易燃易爆不安全，我们采购高质量进口气球和安全惰性气体—氦气，根据上次的.预算，每个气球的成本大约4-5元。

现在向家长征集赞助以下物品：

活动条幅1条、小礼物不限量、记号笔10支

电影票30元/人集体购票，费用自理(门市价70元，会员卡35元)

- 1、放飞气球时听从管理人员统一指挥或口令；
- 2、当日日出时间大约7：10分；
- 3、天气较为寒冷，注意根据天气着装，注意防寒，佩戴保暖手套；
- 4、自备记号笔书写愿望和祝福；
- 5、请准时集合，过时不候。

本活动为个人行为，活动费用aa制，非营利性，非校方组织，没有实质的发起人、联系人、组织人，对活动开展提出建议或意见者也不被视为是组织人、发起人和联系人，每位家长均为组织者之一，活动方案共同研讨制订。活动仍具有一定的危险性，家长报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，须对孩子和自己的安全负责。活动中发生意外事故，我们有义务组织救援或改变行程，开展组织与协调等公益性工作，但不承担任何法律和经济责任，特此声明。

小学趣味活动方案篇六

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰

富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

一、时间：

201x年 x月x日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

二、活动场地安排：（请注明本文来自实用文档频道）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场：1沙包至盘 2两分钟跳长绳 3一分钟跳短绳 4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

三、参加对象：

本校小学部全体师生

四、活动安排：

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4. 组织比赛。

五、活动领导小组：

组 长：

成 员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影□xxx

场地器材□xxx

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

六、参加办法：

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

七、项目及人数

一年级

集体项目：1. 定点投球(4米) 每班20人，男女不限

2. 海底捞月 每班20人，男女不限

3. 合作运球(20米) 每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘 每班20人，男女不限

5. 春播秋收(30米) 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次) 排球比多(一分钟) 50米障碍跑

二年级：

2. 海底捞月 每班16人，男女不限

3. 合作运球(20米) 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米) 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次) 一分钟短跳绳 50米障碍跑

三年级

2. 螃蟹背西瓜(20米) 每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球(20米) 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米) 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人3次) 一分钟短跳绳 50米短跑

八、活动顺序

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级;春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

九、计分方法

十、项目方法与规则

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名 计分一名()吹哨计时一名()巡视一名()

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名 计分1名()吹哨、计时1名()巡视、检查 名(志愿者)

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个 纸篓3个 小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔 30 米迎面站立，中间等距离放上 5 个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放 5 个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

小学趣味活动方案篇七

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，构建和谐校园，我校将小学秋季教工趣味运动会，现制定活动方案如下：

一、组织机构

组织策划：校长室、校工会、校体育组

裁判长：燕 裁判：青、徐华、李霞、朱p

主持：慧 医务：萍 后勤保卫：周大龙 器材准备：体育组

二、活动时间□20xx年11月7日（暂定）

三、活动地点：学校篮球场

四、活动项目：

1、比赛总则：以工会组为单位组队（共五队）参加，每人至少参加1项比赛，至多参加2项。各单项第一名积分为5分，第二名积分为4分，依次类推，（长绳积分翻倍）以总成绩决定各工会组的最终名次。

2、比赛项目及规则：

项目

规则

（1）1分钟短绳

每工会组参加3人，以3人总成绩决定得分。

（2）毽子对踢

两人相距2米，对踢毽，时间为2分钟，每工会组参加4人，以两对人的个数总和来决定成绩。

（3）“8”字长绳

每工会组参加8人，2人摇，6人跳。时间为3分钟，以个数的多少决定成绩。

（4）分数加加加

参加者每人投5个小沙包，起投线前放有三个呼啦圈，每个圈的分值不一样，投进一号圈得一分，以此类推。每工会组参加2人，以2人的总得分决定成绩。

(5) 赶猪

用杆子赶球，按规定的路线来回接力，以最终完成时间的长短决定胜负，各工会组参加3人。

五、实施步骤：

1、10月中下旬将活动规程下发到各工会组，工会组长组织训练及报名参赛。

2、11月4日前工会组长将报名表交至体育组赵姜燕老师。

3、11月7日中午召开工会组长会议，布置比赛相关事宜。

备注：每个工会组准备两个文艺或娱乐节目（一个集体，一个个人）

曹王小学工会体育组

20xx年10月24日

20xx年曹王小学秋季教工趣味运动会报名表

第（）工会组

项目

参加人员

备注

1分钟短绳

(3人)

对踢毽子

(4人)

“8”字长绳

(8人)

分数加加加

(2人)

赶猪

(3人)

文艺表演节目

类型

名称

表演者

个人

集体

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学趣味活动方案篇八

团体项目(每队都要完成两项团体比赛，要求所有队员相互协助完成此项)

水桶接力(每轮4支队伍)

场地：跑道长度100m□宽2.5m(即两条跑道)设起点和终点

器材：水桶4只，在桶高16cm处标线装水至16cm线

规则：运动员从起点开始，在听到起跑命令前不得接触水桶。听到发令后，运动员迅速提起水桶起跑，跑至50m处把水桶交给第二名运动员。第二名运动员跑至100m处把水桶交给第三名运动员，第三名运动员往回跑至50m处把水桶交给第四名运动员，第四名运动员跑回起点。在第四名运动员到达起点时，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)在接力期间水桶掉地或越过其它跑道的就取消该项目成绩。

加上4s□

(2)两盘水带接力(每轮5支队伍)

场地：足球场赛区，长50米，每队宽2米。

器材：水带10节，水枪2个

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后将水带整理好，跑至第二名运动员处，并交给第二名运动员。第二名运动员将第二盘水带接好，并带着水带跑到第三名运动员处(期间将水枪接好)。第三名运动员在接过水枪后，将水枪拆除并将第二盘水带卷好跑至第四名运动员处。第四名运动员将剩下的水带(即第一盘水带)卷好放回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

c)接头未接好或水带拧花360度以上的在最终时间里加上5s□

2、个人项目(参赛者个人按要求完成项目)

(1)根据不同情景选择适当灭火器(男生项目)(4人为一组)

场地：跑道长50m,宽2.5m

器材：灭火器5个，桌子5张，问题卡若干张

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后跑至30m处选择问题卡，然后跑至50m处选择正确的灭火器，并将灭火器带回到30m处，并将问题卡的编号告诉工作人员，工作人员根据编号向运动员提问题。运动员作答后，将灭火器跑回至50m处，最后跑回至起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

c)比赛过程中，灭火器掉落在地的在最终时间里加上5s□

d)回答错误或者不回答者则在最终时间里加时5s□

(2) 背应急包400米赛跑（男生项目）（7人为一组）

场地：跑道长400米(即跑道一圈), 设起点和终点.

器材：应急包7套

规则：运动员在起点处由工作人员(或专业人员)协助背好应急包，听到发令后才可起跑。应急包不得掉落，人和应急包必须同时冲过终点。

评判标准□a)运动员听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规则取消参赛资格。

告取消该项成绩。

c)以用时最短，应急包佩戴最好的取名次。

d)若应急包佩戴不整齐，则在最后成绩里加5s□

(3) 整理水带（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场赛区长50m□宽2m□设起点和终点

器材：消防水带5条(长25米)

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后方可开始整理散乱的水带，并将其运送到50m以外。人和水带同时冲过终点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯

规则取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

取消其该项成绩。

(4)穿消防服（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场30米，设5条跑道，宽2米，设起点与终点。

器材：消防服5套，桌子5张，问题卡若干张。

规则：运动员在起跑线处，听到发令后跑至30m处穿着消防服。完成着装后绕原点转动3圈，前行至前方桌子处，选择一张问题卡，并把相应的答案告诉工作人员。回答问题后将服装脱下并叠好，最后跑回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规规则取消参赛资格。

b)着装不正确(拉链未拉好，鞋子未穿好，帽子戴反)

或转圈不足3圈或叠放衣服不整齐的加时3s□

c)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

d)回答问题错误或不回答者，加时3s□回答正确者则

在最终时间里减去3s□

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学趣味活动方案篇九

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

20xx年5月13日(星期天)上午

学校田径场

实验小学工会

体育组

全体教职员工

- 1、时代列车；
- 2、跳长绳接龙；
- 3、4×100米接力；
- 4、定点投篮；
- 5、接力4×50米花样接力；
- 6、6人7足竞速；

7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。

(二)所有项目每项各单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名;二等奖两名;三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三)比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长：

裁判员：

记录员：

小学趣味活动方案篇十

活动设计意图：又到了一年一度的中国传统节日——端午节，为了体验中国民间节日特有的韵味，初步了解节日的习俗、了解端午节的风俗民情，感受中国的社会文化，我们商讨设计了本次活动。

活动目标：1、来了解端午节的名称、来历和有关习俗，知道端午节是中国的传统节日之一。

2、尝试包粽子，知道端午节吃粽子的风俗，体验中国民间节日特有的韵味，感受中国的社会文化。

活动准备：幼儿用书《快乐的端午节》、故事磁带《端午节的传说》、《端午节的习俗》

邀请会包粽子的家长志愿者

包粽子的材料及工具：如粽叶、大米、红豆沙、蛋黄、线、剪刀等。

活动过程：1、幼儿相互交流，初步了解端午节。

“今天是什么节日？”幼儿和同伴交流。

请个别幼儿表述，重点引导幼儿表述端午节的时间。

师生共同小结：端午节是中国农历的五月初五。

2、引导幼儿了解端午节的来历、风俗习惯。

“端午节是怎么来的，有没有小朋友知道它的传说？”幼儿相互交流。

组织幼儿欣赏故事：《端午节的传说》、《端午节的习俗》

“在端午节这天，人们都有哪些活动，为什么进行这样的活动？”幼儿分组交流。

请每组选1名幼儿在集体面前发言。

教师小结：端午节人们会进行许多活动，如吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、佩香囊等。

3、幼儿交流吃粽子的经验。

“你们吃过或者见过哪些粽子？”幼儿和同伴交流。

教师和幼儿共同小结：粽子有各种各样的口味，里面有不同的馅。

4、幼儿和家长志愿者共同包粽子。

“小朋友们包过粽子吗？包粽子需要哪些材料？今天我们请来了会包粽子的家长，我们一起学习粽子吧！”

幼儿分组和家长志愿者共同包粽子，引导幼儿为家长志愿者拿、放材料，边看边交流。

“包粽子的顺序是什么？包粽子时需要注意什么？你看了包粽子的过程后有什么感受？”

5、幼儿和家长志愿者共同分享粽子。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 2017端午节活动策划【幼儿园篇】

2. 2017幼儿园端午节活动方案

3. 2017幼儿园端午节主题活动方案
4. 2017幼儿园大班端午节活动方案
5. 趣味端午节活动方案2017
6. 2017学校端午节创意活动方案