

足球友谊赛活动方案(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

足球友谊赛活动方案篇一

【活动主题】 “走出寝室去锻炼”

【活动背景】 目前班级同学课余时间都待在寝室，长期沉迷于电脑游戏，造成同学们的身体素质较差，同学之间相互合作精神欠缺等不良风气。

【活动目的】 为了进一步推动我班文体工作的开展，全面提高同学们的身体素质，丰富同学们的课余生活，增强班级的凝聚力，特举办“走出寝室去锻炼”为主题的班级足球、篮球赛。

【活动形式】 采用班级组织足球、篮球赛等体育活动

【活动时间】 班级足球赛定于3月18日(周三)下午1点

班级篮球赛时间待定

【活动负责人】 李忠宗、徐杰峰

【活动安排】

1, 前期准备:

购买饮料(朱晨旭、富勤瑜)

人员分配(徐杰峰)

2, 比赛规则及具体活动安排:

在双方实力相近的前提下, 本着自愿的原则, 提倡以寝室为单位组队。

裁判: 班主任

啦啦队: 全班女生

活动当天全班同学务必准时到场, 不准无故缺席。

【经费预算】

矿泉水 13瓶.....13元

饮料(具体再议)..... 元

【比赛双方队员安排】

甲队: 队长:

成员

乙队:

队长:

队员:

大赛指导老师

一、活动主题: 挥洒阳光, 激情足球

火红的四月，火热的足球，让我们随着运动的旋律，一起走进这块人类的绿色圣地，感受足球带给我们的悲哀、希冀、欢乐和沮丧，诉说我们无法表达的愿望。这个四月注定因为与足球结缘而变得更加火热。

二、活动目标

1. 为了增强本校学生的凝聚力，加强各院间的交流，促进全校新生以及全校足球爱好者的团结、友爱、交流、竞争。促进各院间的友谊。

2. 培养和选拔一批优秀足球队员，展示我校的人文风采，特举办本次足球比赛，希望各位同学本着“友谊第一、比赛第二”、“重在参与”的原则，公平竞争，赛出风格，赛出水平。

三、活动组织

(一) 参加队伍

由各院各出一个足球队，一个啦啦队~~~~~

(二) 比赛时间

本次比赛的时间暂定在4月1日——5月10日，具体时间将视比赛的进程而定，遇有意外情况(如：天气恶劣等)时，赛事可向后延迟。

(三) 比赛地点

南通大学新校区西足球场

(四) 参赛资格

1、参赛队员必须是南通大学在校生，各队负责人应将队员名

单及有关资料在赛事开始前，根据通知交到活动组织方。（每队总人数6-11人）

2、每个队员不得代表两支或以上的队伍参赛，否则取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

(五)啦啦队

各院参赛队自行组织自己的啦啦队，啦啦队自行组织喝彩鼓舞节目(包括各院口号)，为绿茵场上的健儿们呐喊助威，以活跃比赛的现场气氛，观众们进行投票评比，最终将各啦啦队的比分核算为比赛得分加入各院的足球队比分中;并对比赛实况和裁判的判罚起到一定的监督作用，使比赛能在一个更公开、公正的环境下进行。

(六)比赛方法与名次

1、本次比赛分三轮进行。

第一轮采用小组循环赛制，共四个小组□a组5只队伍□b组5只队伍□c组5只队伍□d组5只队伍，小组前2名晋级8强。

第二轮为八强赛，第二轮共二个小组□a组4只队伍□b组4只队伍，小组前2名晋级4强。

第三轮为四强赛，第三轮为四强赛，由a组第一对b组第二□a组第二对b组第一。胜者间进行冠亚军争霸赛，负者则进行季军争夺赛。

2、每队胜一场得3分、平一场得1分、负一场得0分。小组赛结束后若多只球队积分相同，则比较各队的净胜球，净胜球多的队名次靠前;若净胜球依然相同，则参照总进球，进球多者名次靠前;若总进球依然相同，参照总失球，失球少的队名次靠前。在全部小组赛中积分(比赛分+啦啦队比分核算分)多

的队名次列前。

(七) 比赛具体细则和相关规定

- 1、所有比赛一律采用专业足球赛的竞赛规则及相关规定；
- 2、比赛用球标准的5号球，每场比赛应至少备有2个足球，比赛用球由各参赛队自备；
- 6、本次比赛的裁判将由专业老师担任；

(八) 比赛前，中宣传

为了更好的宣传本次比赛，使更多的同学知道这个活动，加入这个活动，我们会在赛事开始前（10天）做好比赛的校内和院内宣传。包括海报的粘贴工作。

每轮比赛结束，联合广播，即时播报比赛成绩，以及下场比赛时间。并以海报形式进行提醒。

(九) 奖励

- 1、本次比赛将设冠、亚、季军各一名，并给予一定的奖励。暂时定为：冠军350元，亚军250元，季军200元，第四名100元（根据实情而定）；同时，前四名各队均颁发奖杯和证书，进行合影。
- 2、评选一支啦啦队获得“优秀团体奖”，为其颁发奖状并合影留念。
- 3、分别评出一名“最佳射手”和“最佳球员”，颁发奖杯和证书，拍照留影。

四、活动说明

- 1、组队：新生的组队主要由各院体育部负责；
- 2、训练：各球队的训练在组队之后方可开展，新生球队由院队和体育部负责安排训练，并同一协调各队的训练时间。
- 3、备用球：比赛中应配有备用球，由体育部负责购买；比赛之后，备用球归院足球队，用于系队平时的训练。
- 4、后勤：每场比赛前，各参赛队需分别安排二名同学参加当场赛事的后勤工作(如：记分数，看时间，边裁等)，管理部每场比赛也都应有人在场跟踪现场赛事的发展，自律会其它部门也相应安排人员到场，共同做好比赛的后勤工作。办公室负责安排人员拍照。
- 5、赛事若有更动，到时请以具体通知为准。
- 6、本次活动最终解释权归校体育部。

猜你感兴趣

共2页，当前第2页12

足球友谊赛活动方案篇二

为保障赛事活动顺利开展，特成立本次足球比赛组委会，协调本次活动全部工作。

组委会名誉主任：

主任：

副主任：

协调组：

后勤组：

宣传组：

裁判组：

区委宣传部、区文体局

协办单位：

1、赛前每队代表必须在《公平竞赛承诺书》上签名，承诺尊重裁判、对手和赛事组织人员，严格避免使用危险动作。组委会依据各队提交的运动员身份证号集中购买赛事期间运动团体意外伤害保险，最高赔付50000元（医疗保险10000元），如有意外发生，各队在1个小时内向组委会申请启动保险理赔。

2、比赛裁判员（主裁判：聘请省级专业裁判员；第二裁判由轮空球队选拔裁判员担任，在主裁判不能保证的特殊情况下履行主裁职能），边裁由各队推荐两人担任，按赛事错开原则由轮空球队进行安排。

3、各队参赛服装要统一，比赛期间禁止球员更换球衣号码。球员只允许穿胶底或碎钉运动鞋参加比赛，严禁穿尖钉、刀钉底质运动鞋，赛前由裁判员清查。

4、每场比赛，各队必须提前15分钟到达比赛场地，做好比赛准备工作。比赛装备及后勤保障由各球队自行解决。球队啦啦队、助威团由各队自行组织通知。

5、比赛采用8人制，时间为80分钟（上、下半场各40分钟，中场休息10分钟），初赛不设加时赛，决赛阶段加时赛上、下半场各10分钟，采用“点球决胜”规则。

6、比赛分初赛、半决赛、决赛。

初赛采用单循环制，半决赛和决赛均采用一场定胜负制。

初赛每胜一场得3分，负一场得0分，平一场得1分，按各队积分多少决定名次，积分多者，名次列前；如积分相等，净胜球多者名次列前；如净胜球相等，进球多者名次列前；如进球数相同，按胜负关系决定名次；如平局，则由比赛组委会审批加赛。

以初赛排名前四确定半决赛资格，初赛排名第一与初赛排名第四队伍争夺决赛名额；初赛排名第二与第三球队争夺决赛名额。

两场半决赛负者争夺季军，胜者争夺冠军。

7、每场比赛每队最多可以替换四名队员。

9、比赛采用国家体育总局最新审定出版的《足球竞赛规则》。球队如对比赛过程及结果有异议，可向组委会提出申请，由组委会进行仲裁。

10、主办单位保留对本次活动的解释权。

1、各队球员不得聘请职业球员和专业在校生，如发现不符合规定球员则禁止该球员上场比赛，并取消该队体育道德风尚奖评选资格。组委会将各队队员名单（身份证）整理成电子版交各队互审。

2、凡超过规定的开球时间15分钟不到的球队，以弃权论处，判对方队以3：0获胜。

3、在比赛过程中因不服从裁判判决，故意中断比赛，时间超过5分钟即为罢赛，将取消该队该场比赛资格，已有成绩无效，比赛判该队0:3告负。

4、比赛运动员和工作人员无论在本场比赛时或比赛前后，在场内或场外，如有殴打辱骂裁判员、对方运动员、工作人员等恶劣行为，取消该名队员比赛资格，并禁赛一场；工作人员停止其活动资格。

比赛设冠、亚、季军，颁发奖杯、证书。设立体育道德风尚奖、最佳射手金靴奖、最佳运动员金球奖各一名，颁发证书；设立优秀表现奖四名，颁发证书。

奖金：冠军3000元，亚军2400元，季军20xx元，第四名1500元第五名1000元，体育道德风尚奖、金靴奖、金球奖各奖500元，优秀表现奖300元。

足球友谊赛活动方案篇三

根据国家体育总局教育部《关于开展全国青少年校园足球活动的通知》(体群字[20xx]54号)要求，为推动我省校园足球活动的开展，经省体育局和省教育厅研究，特制定本实施方案。

以科学发展观为指导，深入贯彻落实7号文件、省委9号文件精神，配合全省“百万学生阳光体育运动”的开展，以在青少年中具有广泛基础、深受学生喜爱的足球运动为载体，通过广泛开展校园足球活动，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养他们拼搏进取、团结协作的精神品质，将我校体教结合共育体育后备人才工作全面深入持久地开展下去。

坚持一个结合，两个目标的工作方针。即体育与教育紧密结合，充分发挥各自的优势，积极投入人力、物力和财力，共同为校园足球活动的开展提供保障；以增强体质和形成体教结合的青少年足球人才培养体系为目标。

(一)成立组织机构

组长：

副组长：

成员：

(二) 确定布局班级

根据《全国青少年校园足球活动实施方案》要求，组织足球联赛。

- 1、全校共有班级20个。
- 2、每年定点定时举行足球赛

(三) 明确职责分工

体育组和各班班主任要密切配合，互相协调，共同做好校园足球活动的组织和推动工作。

- 1、体育组负责足球竞赛组织，专业技术训练与指导。
- 2、各班班主任组织好球队的训练和人员的出席

(四) 要求

- 1、必须由主管校长负责学校足球工作，并设立专门机构；
- 2、必须完善开展足球活动的场地条件；
- 3、要求组织足球教师(教练)参加相关的培训；
- 5、必须组织校内班级间和年级间的比赛。

参照《全国青少年校园足球活动实施方案》和全国青少年校

园足球活动办公室下发的配套文件执行。

足球友谊赛活动方案篇四

我阳光我运动我健康我快乐

xx年5月21号下午七八节

汽装91全体同学

全民运动迎亚运，我们特地组织了这次活动。活动主要先从本班入手，举行宿舍杯足球赛，宣传亚运，增强彼此之间的感情，宣扬亚运精神，带动校内其他学生积极参与。提高大家对运动的认知，对亚运的热情。

随着工作重点的转移和学校基础理论教学的加强。目前，我国大专院校学生学习任务十分繁重，普遍存在着每日学习时间过长，活动量很少，学生健康水平不佳，体质下降的情况，应该引起我们足够的重视。对此，虽然教育部门及有关方面一再强调增强学生的体质问题，但缺乏有效措施和具体办法。因此，大学体育面临的一项重要任务，就是设法寻求出适当的体育锻炼方式，提高在校学生的健康水平和不断改善他们的体质状况，以适应四个现代化的要求。

为了响应校团委关于加强新形势下团的基层组织建设，推动团的基层工作，激发全校青年学生高举中国特色社会主义伟大旗帜，立足当前，着眼未来，勇于挑战，敢为人先。为我校深入贯彻落实加强团的基层建设推动党建营造积极向上的精神状态。体育运动对于培养人们克服困难，磨炼刻苦耐劳的顽强意志具有良好的作用。

1. 事先开班干部会议，讨论这次宿舍杯足球赛的具体流程。
2. 通知班上的同学，并把同学分成两队。

3. 生活委员购买奖品，体育委员组织活动。
4. 由原先分好的两队进行比赛，七八节分别为上下半场比赛，中间轮换班上的所有同学上场，争取让每个同学都参与到其中。
5. 组织委员组织好没有上场的同学为场上比赛的同学加油打气。

、活动经费预算：

- 1、活动是在我们上完56节后开始，应提前通知他们除了上课必须用品，其他的尽量不要多带，以免在活动过程中遗漏了。
- 2、因为此次团日活动不同于过往，所以事前必须跟同学们交代清楚情况，包括各项细节。
- 3、在比赛过程中每个学生应听从体育委员的口令指挥。
- 4、比赛过程中，班干们应时刻警惕着，若有突发事情发生，应注意冷静应对解决。
- 5、让生活委员准备好医疗药品，以防比赛过程中发生意外。

足球友谊赛活动方案篇五

为隆重纪念五四青年节，激励动员市直机关广大团员青年继承和发扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，积极投身于实现中华民族伟大复兴的中国梦，按照市直机关工委年初工作部署，为推动市直机关体育活动蓬勃开展，加强相互之间的交流沟通，营造健康向上的社会风尚，经研究，决定举办20xx年xx市直机关青年足球赛。现将有关事项通知如下：

xx市直机关及直属单位在编在职职工或在单位服务一年以上

的临聘人员□20xx年4月30日前与单位签订合同）。

（一）比赛时间□20xx年5月—6月双休日

（二）比赛地点：待定

本次比赛由市直机关工联会和团工委主办□xx市足球运动管理中心承办。

本次比赛采取7人制足球赛赛制。比赛时间为50分钟，上、下半场各25分钟，中场休息10分钟。

各单位持《七人制足球比赛报名表》（需签字盖章）、“人身意外伤害保险”凭证复印件(临聘人员，需单位出具证明材料或合同复印件)、《意外伤害事故责任承诺书》于20xx年4月28日前到市直机关团工委报名，同时将报名表电子文档发送到xx□联系人□xx□联系电话□xx□

本次比赛设冠军、亚军、季军，并对取得第四名到第八名的单位予以奖励。同时，设体育道德风尚奖4个，总体获奖比例不超过参赛队伍30%。

（一）各单位限报一个参赛队伍，每队可报领队1人、教练员1人、运动员10—14人；进入报名单的人员，比赛时方可在替补席就坐。

（二）参赛球队至少准备深、浅两套比赛服参赛（上衣、短裤、袜子颜色必须全队统一），守门员服装除外，球衣必须印号。运动员不得穿金属底比赛鞋，可以戴护腿板。

（三）所有队员必需凭身份证（或工作证）原件参赛。各队按照比赛时间提前30分钟到比赛场地报到，超过比赛时间10分钟，作弃权，判由对方获胜。

（四）参赛单位必须为运动员购买保险且必须签订《意外伤害事故责任承诺书》（附件2），并通过县级以上医院体检，身体健康且适合参加本项目者，方能参赛。如运动员未经体检擅自参加比赛，所发生的一切后果责任自负。

（五）各参赛队往返差旅费、交通费、食宿费、运动服装、鞋袜及护具费用等各参赛单位解决。

（六）优秀运动队、教练员、运动员及退役不满三年的运动员不能参赛。对在运动员资格问题上弄虚作假的，一经举报查实，则取消该队所有比赛成绩。

（七）参赛运动员如在比赛期间的一切意外伤害责任（包括往返途中安全责任），均由所在单位和当事人负责；不得追究主办单位的任何责任。