

# 周易读后感 周易读后感读周易有感周易 读书笔记(实用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

## 周易读后感篇一

《周易》这本书在我很小的时候就有听说过了，不过它比《论语》这些书要神秘得多，我还记得是从外公那里第一次看见这本书的。正是过年，淘气的表弟不知道从哪里翻出来了一本发黄而且还没有封面的书，结果外公很宝贝地拿过这本书，不让表弟玩。外公就说这是《易经》，然后叔伯们，姑丈们都说这本书很好因为年纪太小，记不太清楚，不过，《易经》是一本好书，我从小就知道。

大学后，专业的原因我正式有机会阅读了这本书，而且知道《易经》也叫《周易》。

看了才知道，这是一本关于四百五十卦易卦典型象义的揭示和相应吉凶的判断，包括六十四卦卦形及卦辞、爻辞的书。简单一点说，就是类似于看风水，算命的书。难怪外公会读它我外公的业余兴趣是帮人家楼房看风水。

不过，虽然是关于算卦的书，不过我还是怀着浓厚的兴趣读下去，因为我得知天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物这句名言居然是出自于《周易》，我想，这本书不会那么简单，应该是一本充满哲学的书。

作为四书五经中的一本，《周易》在古代是专门用来预测未来、决策国家大事，也讲述了怎么处理自然与人，人与人的

关系。在我看来，这其中不免包含着一些不科学的理论，但是在文化方面，还有在讲述人与自然，人应该怎么才能成功的方面，我觉得有它精妙之处。

天行健，君子以自强不息。潜龙勿用，阳在下也。见龙再田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。这是出自《周易》的第一卦《乾》。大概的意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。在潜伏时期还不能发挥作用，必须坚定信念，隐忍待机，不可轻举妄动；时机未到，如龙潜深渊，应藏锋守拙，待机而动；龙飞到天上，是预示着天下万民都会因此得到福泽；君子应该自强自立，终日努力不懈。当积极选择之意，当退则退，当跃则跃，可上可下，跃就跃进九五之位，退则退往群众之渊，才能够没有错。

这里面，包含着高深的哲学意味。多少年来，这些话一直支持和鼓励许多人为成功而努力。这些话教会我们，要有所作为，就要自强不息，有博大的胸怀，然后要充分认识自己的能力，怀着坚定的信念，等待时机成熟，最后勇敢，坚毅地走向成功；而且要果断，做错了立刻改正。

《周易》中的哲学道理还有很多，例如阴极必反，阳极必至说的是凡事不要太过，必须有分寸；观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下则告诉我们，既要注意天时，把握自然变化，更要注意人和，处理好人际关系，这是取得成功的极为重要的一步。

《周易》是我国古代寓意极深的巨作，即使到今天，它依然对我国的经济、政治、文化都产生深刻的影响。我看《周易》，也只能看懂其中很小的一部分，还有很多知识，哲学道理潜在书中。不过，仅仅是这么一部分，我都受益匪浅，它教我很多人生或者是处事的道理。在休闲的时候，拿起《周易》，细细品读，相信你会有所收获！

## 周易读后感(二)

### 周易读后感篇二

《六韬·三略》曰：“春道生，万物荣；夏道长，万物成；秋道敛，万物盈；万物寻。天生四时，地生万物，天下有民，仁圣牧之。”

天时变化，与人类社会的变化是息息相关的。四季更轮往复，正如世间一治一乱；昼夜晨昏交替，又似政权一起一伏。人的一生，像潮水般有起有落；人世的悲欢与离合，恰似月亮的阴晴与圆缺，草枯草长，国合国分；一盈一虚，一阴一阳。人是自然的一分子，人世就是自然的化身，这一思想在《周易》这部书中得到了集中的体现。当你读几页《周易》后，就会被这其中阐述的道理深深吸引，为中国古人的智慧而发出由衷的赞叹。

《周易》曰：“乾道变化，各在性命，保和太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。”乾阳之气的作用变化无穷，能使万物各自端正属性和寿命，保持住太和之气，以利于体现正道。乾阳之气凌驾在万物之上，使天下显得安宁。当正午阳光强烈的时候，花草林木伸展着枝条，绿叶正努力进行这光合作用，处处一派生机盎然的样子。到了晚上，星月当空时，枝叶又都收敛了。此时，昼属阳，夜属阴。人类社会也是一样，当政治清明，君臣勤政时，贤能得志，人民富裕，万向咸宁，四海升平。当政治昏暗，奸佞当道时，焚书坑儒，盗贼蜂拥，生灵涂炭，军阀割据。此时，治属阳，乱属阴。

《周易》向我们传递的，正是这一思想。《周易》的精髓，也正在于这些思想。治时，不要过于得意，因为夏天来了，秋天就不会远了；乱时，也不要过于悲观，因为冬天到了，春天就不会远了。甚至，人们不必畏惧死亡，死亡是任何人都无法逃避的。就像果子熟了会落，晴空久了会雨一样，没有

什么值得畏惧的，一切都是遵循着自然的规律在正常地运行。

《周易》让我们明白了许多。为人立世，凡是都要遵循自然的规律。符合自然的，就是值得提倡的；违背自然的，就是不可取的。而如今，人类却想方设法地要征服自然、改造自然。人类自以为科技已经很先进了，似乎可以与大自然一较高下。但人类殊不知，在自然面前，人类永远是幼稚的孩童，一旦大自然报复人类，那灾难将是毁灭性的。

读《周易》，就是为了了解自然与人类的关系。我们积极地学习《周易》，推广《周易》的博大精神，不仅是为了向世界展示中国古人的智慧，更是为了人类未来的和平幸福。所以，我认为，静下心来，认真地研究研究《周易》，是十分有意义的！

周易读后感(六)

### 周易读后感篇三

一个偶然的机，接触到了《周易》。二十几年前，有篇文章中说，中国的《周易》，是二进制之父，假如没有《周易》，电脑也许要晚发明很多年。我是做无线电工作的，二进制是数控的基础。在我的知识里，那时只是听有些老人说过《周易》这本书，理解为《周易》应该是算命方面的书，怎么还能与电脑，二进制联系在一起？所以，我就找了一本《周易》来看。《周易》与二进制的关系很简单，马上就明白了。

但是，其中有很多的奥妙和很深的哲理，却让我至今都没有明白。为了明白，后来又看了很多版本的《周易》，虽然没有过深的明白，但因看了很多年，也有很些点滴的体会，在此纪录下来，以供大家分享。

《周易》到底是一本什么书，全世界都在研究与讨论。这本书包罗万象，天文，历史，军事，哲学等等都有涉及，就象我们现在也有很多人在研究《红楼梦》一样，世界观不同，造成研究结果的不同。我不是这方面的专家，谈不上研究，但是书中的文字与哲理，我认为是很值得我们一看和把玩的。

古人云：不看《周易》，不能为将相，这话自有一定的道理和依据。纵观我国历史上有名的几个谋略家，象姜子牙，张良，诸葛亮，包括近代伟人——毛泽东，这些人对《周易》都有很深的研究和造诣。

我看《周易》，虽然没有看懂什么，也感悟到了其中有些为人的道理。象书中第一卦，‘乾’卦，乾为天，说的是君子要效仿天的美德以‘自强不息’，这是告戒我们做任何事，都要自始至终，不要半途而废；还说‘潜龙勿用’是说万事不要强出头，能办的就办，能做的就做，不能做的千万不要去做，通俗的解释就是说，枪大出头鸟；‘坤’卦，坤为地，是要我们效仿大地的美德‘厚德载物’，这是教我们做人要有宽广的胸怀，不要斤斤计较；‘恒’卦，孔子在系辞中说‘夫妻之道，不可以不久也，故授之以恒’，这是教我们知道，怎样做一对好夫妻，夫妻的形成，就要持之以‘恒’；‘姤’卦，有一女侍五夫之象，是说女人的淫荡，让我们‘勿娶此女’；还有‘否极泰来’这个成语，也是来自源于《周易》；《周易》里有‘否卦’和‘泰’卦，是说世间的事物‘不能终否’，到了一定的程度，必然要往好的方面转化，‘阴极必反，阳极必至’的道理，是告诉我们，任何事只要持之以恒，就有成功的希望；这也符合马克思主义哲学思想，事物的量变，必然要达到质的变化。对于做人或做事而言，都要掌握‘度’的含义，万事都不要过‘度’，过‘度’后，一定要引起反方向的变化。

在《周易》这本书中，全书都在贯穿着一个‘位’的概念。尤其是孔子为之作的系辞，对‘位’的关系，有更多的阐述。主要是说天尊地卑，君有‘君’位，臣有臣‘位’；包括每一

个卦，都有‘位’的关系。虽说这是我们所批判的封建思想，但在今天的社会来说，每时每刻，无处不在的都有对‘位’的要求。所说的做人要在‘位’不越‘位’，该说的要说，该做的要做，不该说的千万不要胡说，不该做的千万不要去做，那样就会适得其反。这是我们做人和做事中很关键的一个环节。

如果有人把《周易》单纯的看成算命的书，我认为就是大错特错了。不错，《周易》涉及了算命，但算命或预测，对于这本书来讲，它只是一个极小的方面。我不反对算命，但做人不能全部信命。现在有时我也算着玩，那是在对某件事情，举棋不定或很迷茫的时候，我自己就算一下，当卦上说的很时，我会信心百倍的去把事情作完，当算的不好时，我就要冷静的考虑事情的过程与结果，理智的还是要去把事情办完。不要认为算得不好时，就不办事情了，那样是不对的。有很多的事情，我们是‘贵在参与’，在参与的过程中，我们也能学到很多东西。

## 周易读后感篇四

以前只是听说过《周易》，有人说它是用来算命的，也有的说计算机的发明缘于《周易》的思想，反正在我心目中《周易》是深奥的，是很玄的学问。最近聆听了《周易》的精彩讲解，感触颇深，也对《周易》有了初步的了解。

《周易》的确是中国传统文化的根本，“易道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援易以为说”。周易中哲学思想也尤能给人以启迪，“满招损，谦受益”、“祸福相因”、“过刚则折、以柔济刚”等哲学思想读后感想颇多，尤其是其中“祸福相因”辩证思维对我有很大启发。

想起我一朋友发生的事情，觉得我们在日常工作、生活中应常常思考这一道理，居安思危，困难的时候也要充满希望。

我有一友，住在一县城，家庭条件很好，家有别墅、轿车，拥有娇妻和可爱的儿子，工作条件很好，收入不错。我友也好交往，有很多朋友，经常相聚，生活很有滋味。但我这个朋友也有弱点，就是平时经常和朋友在一起喝酒，常常喝醉，酒后还喜欢开车。我也常常告诫，但收效不大（）。

去年年底，我友酒后驾车出事，致人死亡，被刑事拘留，后赔偿20余万元才免去牢狱之灾。事故后，我友常常自责，闭门不出。但经多位朋友劝导，人生之路很长，遇到挫折后还应振作，不能就此沉沦，我友才逐步走出这段灰暗日子，但此事带来的影响可能一生中也很难忘怀。

正如《周易》中体现的“祸福相因”思想，人在顺境时要考虑今后还会面临的困难，否则，“乐不思蜀”，真的遇到困境时可能就难以承受了。我友在平时就犯了这个错误，人活太好了，太顺了，未能居安思危，结果呢，就出了这样的事，于己于人都是极大的创伤。我友在困境时，开始也灰心丧气，此时也应理解《周易》的“祸福相因”的哲学思想，应对未来存有希望，切不可就此不振。“塞翁失马，焉知非福”，如果我友在今后人生之路上能谨记教训，也许会有更好的生活。

《周易》的确是一本天书，深奥难懂，但领会其中做人做事的思想，会终生受益。用心学习，用心领会，从《周易》中寻找人生的道理，用《周易》的哲学思维指导生活和工作，人生之路也许会平坦许多。我在以后也将更多的学习《周易》，也希望更多的人了解《周易》。

周易读后感(四)

## 周易读后感篇五

在现代科技发展的今天，封建的制度在不断的废除，但是有一项文化却是与时代潮流相反易经文化，随着现代人思想上的进步，开始探索老祖先留下来的精神食粮。朱熹说过：不知易，无以习。老子得易之体，孟子的易之用。但对于这本集中代表我国古代的哲学思想的书，我们还存在着太多的疑问，若没有曾老师的指导，我也许无法体，也无所用了。

首先，我澄清了多年在心中的误解，以前，总以为易经是用来算命的，但是曾老师给了我很好的解释：易经里的说词只是给你参考用的，并不是算准你的是非祸福。算的命有事都是：真作假时假作真。有时都是不可信的。算出来的是上天给你的参考工具，用不用都是可以的，根据自己的切身环境去使用罢了。

易经告诉我们凡事都有阴阳两方面，为人处世如此，思考问题亦如此。所谓阴阳就是相对的正反两方面，你不能太阴，也不能太阳。因为物极必反，万物都讲究平衡。万物既是对立又是统一，互生互换。

曾老师说学习易经的意义一个是纠正似是而非的观念，第二个是具有神秘性道德性第三个是求同存异。何为道？道就是自然规律，万物都是在自然规律中生长成熟，而易经就是根据自然发展出来的一套系统，所以现在在我们心中的善与恶，美与丑，只有在用自然去比较是最合适的。

曾老师讲到过天地人三才。易传里有张三才图，上阳为天，下阴为地，人在天与地阴与阳之间，图像边框是圆的，所以又称为天人合一，意为人与宇宙互为协调。

系辞里讲过八卦变化的问题：八卦成列，象在其中矣。刚柔相推，变在其中矣。意思是：八卦排成阵列，天地间的万物变在其中了；八卦重叠成六十四卦，三百八十四爻便尽在其中。



了；刚爻柔爻递相推移，变化之理便尽在其中了。从中可以看出周易是多么的广大以及它深怕的哲学思想。

然而，曾老师也讲到过，每一个人只讲对一部分，很难把它讲的很全，所以要研究易经一定要比较宽广的包容性，要彼此尊重以上只是一点新的和感悟，不成完美。更何况易经还要人更三圣，世立三古呢，眼下自己的感悟又能算什么呢？无非献丑罢了。

周易读后感(七)