

最新棉花糖周波读后感(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

棉花糖周波读后感篇一

这几天，我读了一本书叫《孩子，先别急着吃棉花糖》的这本著名的教育图书。

这本书主要讲了一位小女生珍妮弗和她父亲乔纳森之间的故事。乔纳森是一位事业成功、关心女儿的好父亲，他为了让女儿快乐成长，给女儿讲了一个又一个的故事。其中令我感受最深的是乔纳森小时候做的“棉花糖实验”。当时，他被一位和谐可亲的研究员带进了一间房间，研究员把一块棉花糖放在了父亲面前的茶几上，让父亲不去吃茶几上的棉花糖，如果在15分钟内做到就再给父亲一颗。这个看似简单的实验对一个这么小的孩子来说却是一件非常痛苦的事。但父亲做到了，他用各种方法转移自己的注意力，不去吃棉花糖，最后才能美滋滋地吃到两颗可口美味的棉花糖。

珍妮弗为了看‘巨星云集’慈善义卖会现场直播的节目放弃了温习功课，最后成绩惨不忍睹，也让自己的学习陷入了困境。

在人生的路途中，也许会有许多“巨大的棉花糖”在诱惑我们虚度时光，只要时时刻刻地控制自己，就会像乔纳森一样获得巨大的成功。

棉花糖周波读后感篇二

读完《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书后，我深受启发，书中那一块块甜美的棉花糖令我爱不释手。

书中第一块棉花糖——提供学习动力的红色棉花糖，我最是喜爱。珍妮弗向爸爸抱怨，考题全都太难。同学们聊在一起，又必须放弃复习；就连老天也捉弄她，小偷把她的自行车都偷走了，简直倒霉透了。爸爸听了，就为她讲了棉花糖的故事——一个人面前有一块棉花糖，如果他能坚持十五分钟不吃它，就能再得到一块棉花糖。据调查统计，那些能坚持十五分钟内不吃棉花糖的人，往往比赶紧吃掉棉花糖的人优秀。

的确，做人需要懂得忍耐，它是我们必须养成的习惯。那些能坚持十五分钟不吃糖的孩子无论在学业，事业，还是人际关系的处理上，都要比那些不懂忍耐的孩子要好。成功的人都是会“延迟幸福”的人。把快乐最大化，这是我们需要明白的。在成长的道路上，我们会面临许多抉择，每一个选择背后，有无穷的诱惑。有时候哪怕是让你决定向左走还是向右走，都会改变你的一生。在做出选择时，请先考虑三十秒吧！通常忍耐才是最好方法。

记得以前，我总是有钱就花，零用钱刚到手上就成了漂亮的发卡，铅笔，橡皮。可后来妈妈告诉我，要把快乐最大化，每次少花一点就会有意外的收获。我听了妈妈的话，两个多月竟省下了三十多元，我用这些钱去买了我一直想要的书。那一刻，我把快乐最大化。

孩子，先别急着吃棉花糖。因为这颗棉花糖，将成为一个甜美的支点。让你插上成功的翅膀，铸就梦想的基石。懂得取舍，学会忍耐，用小小的付出获得两倍的回报。

棉花糖周波读后感篇三

一天，我在书城看到一本书，名字是《孩子，先别着急吃棉花糖》。我就请妈妈给我买一本。

回家后，我专心致志地开始看这本书。书里面的女主人公，她是一个十一岁的小女孩，叫珍妮弗。她有一个企业家爸爸，很有才华，很会赚钱。因此，珍妮弗的家庭很富有。珍妮弗有不好的`习惯，但是他爸爸讲的棉花糖的故事让她终身受益。

珍妮弗的爸爸就读于斯坦福大学，在他四岁时，科学家们进行了棉花糖实验，凑巧青岛了珍妮弗爸爸。如果能忍住在十五分钟之内不吃棉花糖，将会得到两个棉花糖。珍妮弗爸爸忍住了，没有吃棉花糖。

十年后，事实证明，当年没有吃棉花糖的孩子比吃了棉花糖的孩子更优秀，更成功。珍妮弗爸爸就成为了一家网络公司的董事。

珍妮弗爸爸给她讲的故事让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得有自信，更快乐，更会管理自己。

从这本书中，我懂得了遇事不要抱怨，要冷静，找到解决问题的办法，还要自信、快乐。

棉花糖周波读后感篇四

今天，我读完了美国作家乔辛·迪·波杀达的《孩子，先别急着吃棉花糖》一书，真是受益匪浅。

这本书讲述了一个小女孩与她爸爸之间发生的故事。这个小女孩名字叫珍妮弗，她的爸爸乔纳森是个商人，做生意非常成功，并且很有钱。珍妮弗的身上有着这个年龄的.女孩常见的缺点：爱迟到、缺乏自信、缺少金钱观念、没有人生目

标……她小小年纪，甚至已经开始担心起自己的体重。面对女儿身上的缺点，乔纳森并没有过多的担心。他只不过给女儿讲了一个个关于棉花糖的故事，就把女儿身上的缺点化解于无形。于是，就有了书里的一个个妙趣横生的故事。

读完这本书，我明白了：成功只青睐有准备的人，千万不要等到幸福来敲门的那一天，才突然发现自己忘了给门装上把手。早起的鸟儿有虫吃。早行一步，我要从现在开始培养自己成功的习惯与品格，从而能在成功的道路上更稳更远。

棉花糖周波读后感篇五

寒假里，我阅读了由的乔辛所撰写的全球畅销书——《孩子，假如你吃了棉花糖》。

书中，原本调皮好动的少年艾瑞，在一次打工中结识了参加过棉花糖实验的乔纳森爷爷。在与爷爷和好友詹妮弗的相处中，艾瑞不仅领悟了学习的意义，还学会了抵挡诱惑，蜕变为一位了不起的“棉花糖少年”。

如果你还被“棉花糖”的诱惑所困扰，那么请翻开这本扇动着梦想之翼的书，战胜“棉花糖”的诱惑；亦或是你已经战胜了它，那也请翻开这本书，你一定会受益匪浅。来，让我们跟随“棉花糖少年”的脚步，一起走向我们甜蜜的未来吧！