

# 感悟鸡汤短文(模板8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 感悟鸡汤短文篇一

德谟克利特说过“忘了自己的缺点，就产生骄傲自满”，《心灵鸡汤》读后感550字。的确，我们太容易因为满足现状而骄傲自满，有的人会为了虚荣心而去显摆。

《心灵鸡汤》中有一篇文章名为《爱的教育》，说的是苏联儿童文学家盖达尔带着5岁的小女儿珍妮去夏令营给小朋友讲故事，当小朋友们都聚精会神地听盖达尔讲故事的时候，小珍妮却旁若无人地在礼堂走来走去，有时还跺上脚，发出惹人讨厌的声音，而此时他的父亲就像不认识她一样，坚决要求工作人员把珍妮给拉出会场。

盖达尔给孩子不仅讲了一个有趣的故事，还通过对小珍妮的惩罚，给孩子们上了生动的一课：无论是谁，都不应以优越助骄纵，读后感《心灵鸡汤》读后感550字》。一个人，如果因优越而蛮横，只会使自己变成不知天高地厚，甚至成为仗势欺人的的人。

读了这篇文章，我知道，做人不能够太过于骄傲自满，过分的骄傲会使人落后，而且作为子女不能因为父母而滋生特殊的优越感，如果只是依靠父母的关系去到处炫耀，那么你将会是一个不被尊重的人，一个不受欢迎的人。只有通过自己辛勤劳动换来的成果，才会被别人所尊重。

小孩子的自豪感和自信心恰恰来源于他们身边一样不值得一

提的小事，恰恰来源于他们自己，而不是父母，但是作为父母，应该对此事做出严厉的`批评，并且教育自己的孩子应该如何做某事的正确方法。

父母是孩子的第一任老师，只有小时候接受父母的正确的教育和引导，才能有更好的发展。

## 感悟鸡汤短文篇二

这几天，我读完了《心灵鸡汤》这本书，是星汉编著的。它让我知道了梦想的力量，爱强大，自信的重要和生命的旺盛。

其中最让我印象深刻的事“口吃的经理人”这一篇，主要讲的是：世界第一经理人杰克·韦尔奇，他出生在一个中产阶级家庭，从小就有口吃。但是杰克的母亲不但不嫌他，还表扬他：“你有点口吃，正说明了你聪明爱动脑，想的比说的快而已。”就这样母亲给了杰克极大的信心。结果口吃并没有给杰克的发展造成影响。

杰克从小就爱运动，非常喜爱打曲棍球，还经常去其他城市比赛。别的孩子出门都要父母陪着，可杰克的母亲很早就把杰克当做大人看了，她总是让他独自去比赛。杰克中学毕业后，原本可以进入美国最好的大学，但事与愿违，只能进马萨诸塞大学阿默斯特分校。开始他不想上学，受到母亲的鼓励后他就上了马萨诸塞大学。最后杰克成了那个大学里最优秀的学生。

在生活中也有很多例子，比如说一个人得了什么病，然后经过人的鼓励加上自己的努力，就找回了自信；也许我们的一句话就能改变别人的生活或命运，也许我们的一句话就能夺走别人的性命；所以请大家多鼓励别人，而不是找别人的缺点，要多看看自己的长短处和别人的长短处。

## 感悟鸡汤短文篇三

这本书里面都是一些较为耐人寻味的成长故事，这些故事犹如涓涓细流，缓缓流淌在我的心间。但令我难忘的还是第二辑里面的一个小故事——《视线之外的自己》，这个小故事主要讲了父亲在世时，希望“我”能诚实做人，而“我”在儿时却很爱耍小聪明，不听别人的告诫，自以为是。文中还举了两个例子说明了每个人除了不断地去发现世界，还要不断地发现视线之外的自己，不要因一点成绩就得意忘形，而要借助别人的眼光来看清自己，从而更好地改善自己。

因为我正缺少一只眼睛看自己，看不到自己的缺点，从而更不能好好地反省自己。古人曾说：“一个人每天三次反省自己，就能避免很多的错误。”的确，及时对自己进行反省，就能充分地认识到自己的得与失，优与缺，从而不断地完善自己的品格，不断地提升自己的境界，使自己懂得生活，使人生更加圆满。

阅读完这本书，使我感慨万千，它给我带来了一百个通俗易懂的成长故事，帮助我走好人生的每一步。这本书就像一位充满智慧的老师，教会我如何面对成长中的一切困惑。这本书里的每一个故事都深深地牵引着我，使我真正领悟到：心中有真爱，人生才会变得温暖，与梦想齐飞，未来才会更加精彩！

## 感悟鸡汤短文篇四

前几天，我读了杰克·坎菲尔和马克·汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满期望。它将成为我一生中永远

的良师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮忙，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自我的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮忙，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就必须不能获得足够的帮忙来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的群众总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与群众感的人们能够更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮忙的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮忙。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮忙，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮忙远远不止这些的。它还教会我就应去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，应对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的帮忙，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

## 感悟鸡汤短文篇五

最近，我看了一本叫做《心灵鸡汤》的书，这本书是由成千

上万个故事组成的，非常非常的感人，让我从中学会了很多做人的道理。

在这本书中，令我印象最深刻的是一篇叫《抱抱法官》的文章，这主要讲述了一个法官，他非常有爱心，也非常的乐于助人，他认为爱是世界上最伟大的东西，爱可以让伤心的人感受到温暖，爱可以让寂寞的人感到温馨，抱抱法官他还发明了所谓的“拥抱装备”。有一次，他的好朋友南西来拜访他，邀请他一起去残疾之家给那些病人一些信心，同时也给他们一些鼓励，让他们坚强的活下去，其中有一个叫李奥的病人，他总是神情呆滞的流着口水，本来南西都已经放弃了。后来，抱抱法官坚持给李奥一个红心和一个气球帽，李奥笑了，医生们非常的惊讶，一个23年没有笑的人居然笑了。看来，爱真的很伟大！

这本书里的每一个故事都那么精彩，感人。每一个故事都蕴含着深刻的道理，需要我们用心去慢慢享受品味，相信每个人都会读出自己的想法，读出自己的乐趣。这是一本非常好的书！

## 感悟鸡汤短文篇六

**【故事】**一群刚进入大学的新生在做自我介绍。一位女同学站起来说：“我叫李平平，性格比较内向，希望大家多来找我玩。”另一位男同学则介绍说：“我有很多优点，相信大家和我相处时间长了就知道了，希望以后大家多来发掘我的优点。”而第三个同学站起来说：“我已经是一名大学生了，我会主动去找同学，关心同学、照顾同学。”后来第三位同学的朋友最多，也最受大家的欢迎。

**【读后感悟】**“朋友”不是从天上掉下来的，而是我们积极主动地与之交往才能结交的。

**【应用】**客户也不是从天上掉下来的，需要我们主动出击，

而不能等着人家找上门来。只有具备这种积极的心态，才更容易走向成功。

## 感悟鸡汤短文篇七

今天我在看小学生《心灵鸡汤》，这本书写的很感人，有的为了朋友被黑寡妇蜘蛛咬，有的宁愿自己每天早出晚归，也要替女儿买架钢琴，有的为了儿子不被车撞，自己推开儿子，却被汽车压断了左腿，还有的为了自己的孩子和孩子的玩具，宁愿自己一般的身体被雨水淋湿，也不会让自己的孩子碰到一丁点雨水……这些都很感人。

可我觉得最感人的是这一篇：一个小男孩，他的同学都有自行车，他也非常想要一辆自行车。小男孩很不高兴的走开了。过了几天，小男孩惊喜的跑回家，对父亲说：“爸爸，给我两块钱吧，我要玩转盘游戏，转盘上有自行车。”父亲看着小男孩渴望的眼睛，把钱递给了儿子。一会儿，小男孩儿回来了。他说自己是世界上最不幸运的人，因为他没有中到自行车。小男孩的爸爸看到儿子这样，悄悄的向亲戚朋友借钱，买了一辆自行车。第二天，父亲鼓励小男孩去玩转盘游戏，儿子有些迟疑但还是答应了。后来，他中到了自行车。他觉得自己是世界上最幸运的人。

若干年后，小男孩事业有成，有不薄的家产。他一直保存着那辆车，遇到挫折，他就会想起自己是最幸运的人。而他的父亲，一直保守着这个秘密。这个父亲临终的时候，告诉儿子：“那辆自行车是爸爸借钱买来的，因为我不想让你觉得你是世界上最不幸运的人。”看完这些故事，我明白了，这就是坚定的父爱，伟大的母爱和珍贵的友谊。

感谢这本书，是你教会我珍惜友谊，孝敬父母，是你给我温暖，给我希望。我希望作者多出一些这样的书。

## 感悟鸡汤短文篇八

假期里，我看了一本书，书名是《成长心灵鸡汤》，它主要分为三个篇章：感恩篇、修养篇、激励篇，共129个小故事。

在感恩篇中我最受感动的是“奇迹的名字叫父亲”。在这个故事中，小女孩的父亲用水果刀给她削苹果，结果水果刀洞穿了他的心脏，而他却从容镇定的多活了三天。有人把它称为大西洋的奇迹，医学奇迹。可老医生说奇迹的名字叫父亲！这让我明白了要珍惜身边的亲情，要学会感恩，父母的爱是伟大的。

在修养篇中我感触最深的是“掏不完的金币”。在这个故事中，穷人鲁弗斯他做梦都想发财，结果遇到一个魔鬼，给了他一个掏不完金币的袋子并对他说：“你要买东西的时候，必须把钱袋扔掉。”于是，他每天不停的掏金币，钱已经够他花一辈子了，可是他还是觉得不够多，舍不得花钱，结果饿死了。这个故事让我明白了在生活中要懂得知足，贪婪是永无止境的，学会知足也是一种品质。

这本书让我学到了很多感悟，是我成的心灵圣经，在生命的旅途中，我们总会有许多意想不到的困难和挑战，我们要用一颗真诚的'心，感恩的心，勇敢的心去认识自我，挑战自我，超越自我，用智慧的大脑和乐观的心态去迎接未来的挑战。