

2023年心灵鸡汤读后感(大全7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

心灵鸡汤读后感篇一

暑假我读了两本书《三国演义》、《成长心灵鸡汤》。《成长心灵鸡汤》一书讲了一百个完美品质的美德故事。

这六个板块中我最欣赏的故事便是第三个板块里的“人活着要有尊严”，主要讲了：

小维尼11岁的时候偷摘了别人家的葡萄，被水果的主人发现了，主人让他跪下，只到他父母来领人。小维尼非常害怕，便战战兢兢地跪下了，可这恰巧被他继母看见了。回家后他的继母训斥他：你不觉得跪丧失了你的尊严吗？小孩淘气偷摘葡萄，知错就改也是好孩子。可别人叫你跪下，关乎到自己的人格和尊严啊！

故事结束后还有两个小板块：心灵感悟，心灵格言。

这个故事让我懂得了一个人可以犯错误，但不能丧失尊严。看了这本书之后，相信你也一定能领略其中的许多道理。

心灵鸡汤读后感篇二

《心灵鸡汤》里有许许多多的小故事，每一个故事都会告诉你一个道理。有的故事告诉自己诚实是做人的根本，有的又

告诉自己自信是十分重要的，还有的故事告诉自己朋友是什么。其中自己最记得的就是《傻瓜》。这篇文章它讲述了一个五年级的同学“阿瓜”经常被其他同学嘲笑，因为他考试总考零分，是全班公认的傻瓜，但是有一天大家才发现班中也少不了阿瓜，因为班级中最脏最臭的垃圾筒，有了阿瓜就干干净净的了，有时同学们会忘记带语文或数学书，这时，阿瓜就会把自己的书给没带的人，自己告诉老师说他没带……《心灵鸡汤》里所有的文章都只有这么短，但令人们的心为之一颤，一篇篇小故事都令自己们混沌的心豁然开朗。那每一篇都经过修改部工作人员的精心编纂的故事，就像一个个播种机在自己们的心里播下爱的种子。

当自己第一次看到《心灵鸡汤》这本书的时候，第一眼觉得它是个枯燥乏味的书，但是，当自己翻开第一页的时候却被它深深吸引了过去，就像铁钉被磁铁吸过去一样，渐渐的，自己甚至入了迷，每一天都会捧着它看上好几个小时，不知疲倦，自己突然发现，它就像一杯咖啡，初次接触，觉得十分苦，但细细品尝去别有一番风味。

正是因为《心灵鸡汤》，它告诉自己做人的道理，它教会自己诚信待人，教会自己好好珍惜时光，以后自己必须会照它告诉自己的道理去待人，去孝敬母亲，再不做不礼貌的事情，争做一个好少年。

《心灵鸡汤》真是一个好老师也是自己的好朋友！

心灵鸡汤读后感篇三

俗话说，心灵美才是真的美。这段时间，我读了一本关于心灵的书，叫《心灵鸡汤》。

《心灵鸡汤》收录了近千则非常经典的故事，以通俗的评议和活泼的方式还原了本来简单的人生真谛和深刻道理。读《心灵鸡汤》，让心灵喝上美味的鸡汤，就像花儿吸收甘甜

的雨露，孩子投进父母的怀抱，小树得到悉心的培育，鸽子在天空自由翱翔。读这本书让我受益匪浅。

《心灵鸡汤》这本书的内容有很多，有九个章节。第一个章节求知探索，告诉我们环境和条件不是学习的决定因素，只有人的内因最重要；第二个章节智慧之花，告诉我们要敢于超越自己，使自己获得最后的成功；第三个章节辉煌旅程，告诉我们要把握机遇，才能把握成功；第四个章节掌控命运，告诉我们不要为我们的遭遇埋怨命运的不公，要对自己有信心；第五个章节心灵泡澡，告诉我们人要学会知足，才会快乐；第六个章节生活果实，告诉我们一切毫无实际根据的忧虑是不必要的，它只能使人们自寻烦恼，陷入颓废和混乱的精神状态；第七个章节为人处世，告诉我们一个人应该用诚实，谦虚的态度去对待知识，对待别人；第八个章节友谊长存，告诉我们在人们的交往中，应该以诚相见，真正的友谊必须用真诚的心来换取；第九个章节爱满人间，告诉我们在别人需要的时候伸出你的援臂，让生活变得更加美好和温馨。读《心灵鸡汤》，领悟深刻的人生哲理，与其说它是一本书，我觉得它更像是一位良师益友，一盏明灯，为我指明方向，教我如何做人，如何做事，让我在今后的人生道路上勇往直前不退缩，避免走弯路。

这本书每个章节都有很多小故事，内容虽短小却寓意深刻，读后回味无穷。如爱满人间中的《护子心切》故事感人至深，（）在这个故事终因保护子女而失去生命的主角是一条鳝鱼。让我们来看看鳝鱼是怎么保护自己的子女的：从前，有一个读书人叫周豫，他很爱吃鳝鱼，有一天，朋友送了他几条鳝鱼，他就立刻下锅，想吃鳝鱼，喝鳝鱼汤。可在煮熟的时候，他惊讶地发现，有一条鳝鱼的腹部向上弓起，只留头部跟尾巴在沸水之中，一直到死，都把腹部露在外面而不倒下。他好奇剖开才发现，那条鳝鱼的腹部装满了鱼卵。看完这个故事后，我深受感动，鳝鱼都懂得母爱，它至死也保护自己的子女！我从这个故事明白了，在任何母亲的眼中，孩子是最重要的，她们始终都是一颗大树，任凭风吹雨打，酷暑严寒，

都毫不犹豫，心甘情愿地庇护自己的孩子。回想过来，孩子却不一定体会到母亲那伟大的爱……读了这个故事后，我深受感动。

我一定要努力学习，天天向上，长大后孝敬父母，报答父母！

这本书不愧是一条沟通心灵的桥梁！

心灵鸡汤读后感篇四

这篇文章叙述了一位年轻人酷爱数学，那些枯燥无味的数字和变幻莫测的公式、几何图形都让他沉迷不已。在导师看来，他不仅极具数学天赋，而且刻苦努力，或许能够成为一名出色的数学家。这里已告诉了我们一个道理：只要刻苦努力的学习和钻研，也许就会出现一些意想不到的奇迹。因为年轻人用了一个晚上的时间全力以赴去钻研一道数学题，从而无意之中创造了世界数学历史两千年也没能突破的伟大奇迹！年轻人兴奋地说：“真是无知者无畏啊！如果我知道这道题的历史真相，或许奇迹就难以出现。”这位年轻人便是后来闻名于世的数学王子高斯。其实困难很多时候是戴着假面具的机遇，越是盯着看就越难以看到成功的希望。不偏执于权威的见解，不要在做一件事的时候瞻前顾后，而是坚定成功的决心，跳出传统的框架，从全新的角度去思考和探索，人自然会主动忽略困难的存在，以“初生牛犊不怕虎”的干劲登上胜利的高峰。

以上的故事是《心灵鸡汤》中的其中一碗“鸡汤”，心灵鸡汤顾名思义是对心灵有所补益，我以后每天都要喝一碗“鸡汤”来丰富自己的内心，开阔自己的视野，积极的面对今后人生中的种种困难，我相信一定会有奇迹出现！

心灵鸡汤读后感篇五

心灵鸡汤，顾名思义，就是给内心深处最滋补的精神食粮，

是一份丰盛而又营养的“精神大餐”，能引导我们树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。读完了书中的128个哲理故事，我才真正了解了“心灵鸡汤”的香浓和回味。

每一个人都如一颗蓬勃生长的幼苗，在这即崭新又陌生的世界中，在风雨中成长。风雨的磨练，汗水的浇灌，我们也在这一一个个耐人寻味的’丰富哲理中逐渐看清了成长的挫折，逐渐培养了昂首挺胸微笑着跨过失败的勇气，正如那一篇中：

英国少年艾金森，因长的憨厚，举止笨拙而没有一个同学和老师认为他能成才。就连他的父亲也瞧不起这个找工作四处碰壁的儿子。然而，只有他的母亲——一位老花匠，将儿子带入花园，以花来告诉儿子每个人经历了挫折，积累了人生智慧之后，总会绽放出美丽的人生之花。于是，艾金森又一次坚定，充满信心起来。

虽然碰壁的结局还是没有改变，但是他仍然怀着相信自己总会成功的信心去面对失败，面对挫折。终于，他以出色的表演能力赢得了一位导演的青睐，这位有一点笨拙，有一点幼稚，有一点单向思维，有一点腼腆的憨豆先生也成了家喻户晓的人物，从此艾金森跻身富人的行列。艾金森以亲生经历告诉我们相信自己是朵花，相信自己能开出美丽的花朵，在机会来临之前吸足养分，备足能量，人生之花自然会开放。

如此一本《心灵鸡汤》，正如一碗滋补心田的鸡汤，一碗香醇的，值得回味的鸡汤，拥有它并阅读它，才是真正的美味，甘甜。

心灵鸡汤读后感篇六

读到这里我的心深深的被打动了，这是一定怎么样的帽子呢？小姑娘的帽子里装满了妈妈的爱，而同学们的帽子里盛满了无尽的友情和爱的鼓励。爱是奇迹，我相信小姑娘会因为，爱而勇敢的成长下去。

生活中我们应该向需要帮助的人伸出援助之手，要用平静的心态去对待。在有时候，可能因为你的一个动作拉开了她的心灵创伤。也可能应为你一个动作为他熬伤。

希望你能成为那个给与心灵鸡汤的人。

心灵鸡汤读后感篇七

爱是教育永恒的主题。读了《教室里的心灵鸡汤》，心中不由充满感慨：要多为孩子考虑，多一点爱心；要加强自己的耐心，控制激动的情绪，牢记“冲动是魔鬼”。

想起上课时，一个孩子在睡觉，轻轻把他摇起，让他打起精神，复习功课。他一脸的不屑，“不想学，管我干嘛。”“既来之，则安之。多少有点收获。”帮他把书翻到复习的内容。“不用你翻。”他反抗着。之前的课，他还会答应着，尽管并不积极主动。只得暂时离开，可能心情不好吧。

一些孩子已没有学习的兴趣，()还是在班里耗着，说是回家没人玩，还时不时闹点动静，引起大家的关注。就算是给紧张的学习加点作料吧。老师们也只能耐心哄着调皮的孩子，不让他们太过分，过多影响愿意学习的同学。有些家长对孩子也没有要求，只是玩好，健康的过活就好。

更多的孩子在积极应对，心无旁骛，背书，作业，什么都走在前边。看到这里，心情不由的愉悦起来。孩子们随时调整学习的步伐，让自己松弛有度，太紧的弦容易崩断。尽管知道这一点，还是希望孩子们时时都不松懈。无需“头悬梁，锥刺股。”只是希望孩子们能尽最大可能，争取到更好前程。想偷懒的时候，督促他们；想调皮的时候，提醒他们。

每每看到孩子们在用心读书、勾画要点，竖起耳朵听讲，生怕漏掉一句话，成绩不断进步。内心感到很是开心，这就是

老师最大的快乐。看到孩子心不在焉，听不到老师讲话，也不想写作业，只是坐在那里，心里又是着急又是担心。这是怎么了，时不时提醒他，希望他能警醒，找到更好的学习状态。一堂课多多少少能有些收获，这样才不会辜负坐在教室里的自己、辛苦养育自己的父母、时时关注自己的老师。

加油！孩子们，老师希望你们都好好的发展自己，去赢得自己的未来。