

2023年活法读后感以内(大全6篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

活法读后感以内篇一

第一，要能正确理解工作的意义。获得生活的报酬确实是工作的基本功能，然而并非全部意义，工作最重要的意义就在于让我们在社会上找到属于自己的位置，让我们在创造价值的过程中获得真正的幸福与快乐。因此，表面看是我们成就了一番事业，实际上是工作成就了我们。

第二，要使内心强烈的热情与脚踏实地的努力相结合。“打开智慧的宝库就是靠一股脑全心投入的热情，再加上处于至诚的不断努力”。人人都渴望成功，但真正成功的人却很有限，很多人都是碌碌无为的度过一生。仔细想想，不难发现，热情和努力的错位是重要的原因。人在年轻的时候，往往心气很高，但常常由于眼高手低，不能脚踏实地做人做事，而与成功的机会擦肩而过；人到中年，虽然已经奠定了一定的成功基础，但往往又得过且过，由于缺乏继续向前的热情，放弃了努力，从而永远无法感受到成功的喜悦与满足。因此，快乐工作需要我们“非常迫切地期盼”，并且“非常努力地去做”。

第三，要坚持不懈地用“今天”积累“未来”。“一股能默默专注在同一件事而不感到厌烦的力量”让许多平凡的人在平凡的岗位做出不平凡的事。他们从不轻易选择快捷方式，而是日复一日地持续努力，认真又脚踏实地地用坚持实践着自己的梦想，让明天比今天更好。因此，成功不是一蹴而就的瞬间辉煌，而是每一个平凡的‘今天’的不断累积，想在

工作中享受快乐，就必须好好把握每一个“今天”，以百分之百的努力来创造未来。

第四，要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有丝毫的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

第五，要常怀感恩之心。人之所以快乐，不是因为得到的多，而是因为计较的少。作为青年员工，我们更应该心中常怀感恩之情，感谢远华为我们提供了生活保障，让我们的家人更加幸福的生活；感谢远华为我们提供了发展的舞台，让我们的人生价值得以实现；感谢老一代的远华人用智慧和汗水创造的发展成果，让我们有了更高的起点。只有拥有一颗懂得感恩的心，才能最大限度地获得工作的满足感，也只有“知足”才会“常乐”。

首先，要与人为善，心怀感激，善待自己、善待他人。每个人都是独特的个体，不同的成长环境、不同的思维习惯，造就了我们独一无二的性格特征。在与人相处的过程中，应该求同存异，多些理解和宽容，少些苛求与埋怨，己所不欲、勿施于人。当遭遇摩擦，如果学会换位思考，试着从对方的立场去考虑问题，有很多问题就会迎刃而解。人越感恩，心越善良，善良人眼中的世界必定充满和谐与美好，与人为善，同时也是为我们自己创造一个健康愉快的生存环境。

其次，要时刻保持一颗平常心，不以物喜，不以己悲。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，喜怒哀乐，都是人常情，如何从中找到一个平衡点，把握好量和度，是一个值得我们思考的问题。心如止水，笑看人生，那是大师的境界。作为平常人

的我们，只需保持一颗平常的心态，胜不骄，败不馁，把握现在的，珍惜拥有的，不盲目攀比，做好自己，知足常乐。

第三，要有追求和梦想，过程比结果更加重要，享受奋斗的过程。梦想是一个人前进的动力，永葆朝气和活力的秘诀就是不断的超越自我完善自我，并在这个过程中找到快乐和满足。人生的幸福和满足感绝不仅仅是物质的富足和占有，不能把物质作为衡量一切的标尺。生命的长度是有限的，生命的质量却千差万别，我们应该努力让自己有限的生命过得更加有意义。凡事经历过便是财富，看重过程，看轻结果，人生会更加丰富多彩。

所谓热情，是指从事本职工作的激情或努力的态度。稻盛先生特别肯定努力的作用，强调做任何事一定要付出百分之百的努力，努力到老天爷相助的那一刻。提起努力，有这样一则小故事：蜀之鄙有二僧，其一贫，其一富。贫者语于富者曰：‘吾欲之南海，何如？’富者曰：‘子何恃而往？’曰：‘吾一瓶一钵足矣。’富者曰：‘吾数年来欲买舟而下，犹未能也。子何恃而往！’越明年，贫者自南海还，以告富者。富者有惭色。西蜀之去南海，不知几千里也，僧富者不能至而贫者至焉。人之立志，顾不如蜀鄙之僧哉？”一件事的成功很多时候并非取决于外部条件的优劣，更多是取决于做事人的态度。稻盛和夫亦说“努力过好今天”、“把问题化繁就简”。如同到达南海的贫者，用脚步丈量去南海的路途，路途中的艰难困厄只是达到目标的过程。忘记曾在哪本书上看过一句话，至今印象深刻：“每天进步一点点。”人的习惯思维认为只有目标定得远大，将来可能取得的成就才会大。其实，宏大的目标很多时候会使人丧失努力实现的信心，稍遇挫折便否定了既定的目标。现实中的每一天都要竭尽全力踏实地重复简单的工作，一毫米、一厘米的前进。问题的关键是“前进”。

一、感恩是一种珍惜，因为感恩所珍惜，诚恳、百分之百，拼命去工作。并且在工作的过程中体验到更多快乐的感觉，

人在从事自己所热爱的工作的时候会产生努力地意念，也会在最短的时间内把事情做好，工作效率也会大大提高，形成一种完美的工作状态。

二、感恩是一种责任。责任是人与生俱来的使命，对于工作我们要像热爱生命一样热爱工作，勇于承担自己的责任。将个人成长与企业发展紧密结合起来，与企业荣辱与共，为企业和个人发展发挥自己的最大潜能。

三、感恩是一种满足。在这个纷繁复杂的社会环境中，我们太多时候被太多的物质欲望所牵绊，总是抱怨自己得到的太少，如果拥有一个感恩的心，不管物质条件如何，也会有满足的感觉。

作为初入社会的我们，更应该具有感恩的心态，感谢命运让我们有机会能进入如此优秀的团队，感谢公司给了我们一个展示自身才能的平台，感谢公司领导对自己的信任，感谢同事们的帮助。应该凡是将公司利益放在首位，以自身的行动回报公司。

怎样干好工作，使自己的工作出彩，我在前言中的《思维改变了，人生也会一百八十度大转变》中，找到了答案。作者给出了个公式：人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。思维方式是人生与实业成果的第一要素，是三者中最为重要的，因为即是一个人的能力和热情十足，但唯独思维方式有偏差就足以引起反效果。而所谓的正向思维就是把它想成常识判断下的“善心”，例如想法积极，有建设性，具有合作精神，能以感谢的心与大家同心协力一起前进，开朗而坚定，与人为善，关怀他人，有颗柔软的心，愿意付出努力，知足，不为己利，亦不贪求等。

最后想分享一下作者归纳的六大精进要点：

- 1、付出不逊于任何人的努力。

2、谦虚戒骄。

3、每日反省、4、对生活怀有感恩之心。

5、积善行，思利他。

6、不为感性所困。

一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：

?1. 作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

?2. 作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

??? 每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、？ 敬业

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

那么，人又为了什么活着？为了自己活着吗？如果人只是为了自己活着，那样站起来是一，躺下去还是一的活着，生命岂不就变的可以如此的被轻易抛弃？在梦想被无限化的童年，那句为了自己精彩的活着是如此充满力量与诱惑。而稻盛和夫却说：是为了在死的时候，灵魂比生的时候更纯洁一点，或者说带这更美好、更崇高的灵魂去迎接死亡。难以表述我看到这句话时的震撼。恍惚间，我才发现一种所谓的虚无，一种所谓的冥冥，掺和着虔诚与感恩，竟然能如此的释怀。

这本书很多地方都让我颇有感触，其中映像最深的是2个地方：

1) 人生公式 = 思想观念 * 个人能力 * 努力程度

2) 人生经纬线 = 命运 + 因果循环

活法读后感以内篇二

在读《活法》这本书，稻盛和夫除了希望大家把工作当做修行，还真没要人打十二分精神投入事业。他用中国儒家和王阳明哲学思想管理企业，崇尚“敬天爱人”的精神，并非只关注金钱和利益。他在众人眼里无疑是成功的，他的企业他的管理模式他的思想影响了许多创业者。

如果说之前《高效能人士的七个习惯》教会了我“原则”二字，而稻盛

和夫则教会了我升级版的“哲学”，生活哲学、工作哲学与经营哲学，其实都是可以融会贯

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单

调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，而后累计量变产生质变，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

“要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。”

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做

好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔

跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

稻盛和夫先生也向我们阐释了活着的意义。

作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需

要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功

失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能

力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

而作为一名企业员工，我认为在书中学到了四种心态：

第一、感恩的心态

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择

的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉。有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

第四、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因此，每一个员工都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

活法读后感以内篇三

一方面是做人的品性，做人的基本准则。

另一个是提升我们的心性。包括我们的所作所为。因果循环的道理。

做到这几点就可以改变我们的命运。改变我们的人生。

我想到周老师的教导，如何改变命运，第一是我们看世界的方式，第二是我们的所作所为。

因此，老师与稻盛和夫先生讲的也是不谋而合。

因此，做人的品性，品质是多么的重要。

在做人的基本规则处理事物能够达到的时候，更要开始磨练我们的心性，磨练我们心智。要懂得因果关系，要懂得老师讲的平衡法则。

人要修到非常高的境界，就像稻盛和夫先生说的，只要在我走的时候我的灵魂比我来的时候更加的纯净就可以了。这是一个多么高的品质。对于稻盛和夫先生而言，第一，把人做好。磨练自己的内心，精进，再精进努力。就可以达成。

这是我也有一份力量，在成长的路上更加的精进向前走！

活法读后感以内篇四

这两天长智齿了，疼得慌，吃不好也睡不好的，整个人仿佛都散发着一股颓丧的气息，隐隐作痛，做自己的主人——《活法》读后感。有朋友建议说拔掉，可问题是他还没完全长出来呢，没有办法，只能让他时刻的跟随着我，吃饭、上班、睡觉，无时不刻。

一月初的时候公司给每人发了一本书《活法》，要求三个月内读完并写一篇读后感。书是早就看完了，只是这读后感却一直没写。不是不愿意写，只是一直没想清楚要用什么样的方式、什么样的语气来讲述“活法”这一无比严肃的话题。如今，差不多是三个月的最后期限了，不只是交差，也是时候给自己这将近三个月的思绪与矛盾画上一个句号了。

翻看着之前看书时写下的随记，口中不断默念着：活法，活法，活法……脑海中流窜的却不是书中讲述的种种哲学与道理，而是父亲无限期盼的面容。其实我不是一个很会做规划的人，也未曾细想过要以怎样的方式度过我的一生。只是每当我遇到挫折或偶感世事的无奈时，耳畔中总会想起父亲用满是心疼的语气对我说：开心点，开心点，不要想那么多！

那是夏天的一个中午，从来都是佼佼者的我第一次考试失利了。恰逢父亲来学校看我，在看到父亲的那一瞬间我不由自主的扑到父亲的怀里失声痛哭。父亲的大手缓缓的拍着我的后背轻声安慰着我，原话我忘了，大概意思就是：“人的一生难免会有一些磕磕碰碰影响着你的心情，他们或许很小，也可能很大，但这些都不要成为左右你人生的主要因素，他们还不够资格。你的人生，你的心情应该是由你自己做主的，只有你才是你自己的主人。”父亲只有初中文化水平，他的话很朴素，絮絮叨叨的一大堆，但是却像一盏明灯，指引着我前进的方向。

。我一直牢记父亲的教诲，做事往往忠于自己的内心，尽自己最大的努力让自己时刻都能多开心一点。

《活法》中有一个“找准定位”的话题，我很感兴趣。书中的观点主要是提倡人们要实时的审视自我，从过去的错误中学习，以更好的规划人生。对此，我认为作者将定位的条件给局限了。定位的目标是为事物确定一种最佳的、最适合的存在方式或状态。这个寻找的过程应该是全面的、客观的，不应只是从错误中得到正确的启示，还应该综合各人的个性、

所处环境、喜好等等进行综合分析。同时，定位的目的也不应局限于改变自己，而应该以一种对自己负责的态度，为自己寻找一种适合自己、让自己的生命真正得到饱和的活法，做自己的主人。

《活法》的最后一章讲述的内容是：绝不放弃。在此，请允许我东施效颦一下，也用“放弃”这个话题来结束我这杂乱无章的随想。只是，稻盛和夫说的是“绝不放弃”，而我要说的则是“学会放弃”。是的，没错，我要说的是“学会放弃”，放弃痛苦、放弃失败、放弃错误、放弃那些让我们极度不愉快的人和事……因为放弃有的时候也是一种收获。

或许有些人会觉得这是在逃避，是懦夫的表现。只是，当这些的痛苦、失败与错误已经开始不断扩张他的范围、渗透你的世界的时候，是不是让你的人生也变得苍白呢？就像我的智齿，他不但长歪了，还严重影响到了其他牙齿的正常生长，甚至我的工作和生活亦深受其害。这个时候，最好的方式就是拔了他，一劳永逸的同时亦让我的心情重新变得舒适、愉悦！

生活，其实就是由一道又一道的选择题组合而成的，既然如此，何不忠于自己的内心呢？可以的时候，努力让自己多开心一点；躁动不安的时候，对自己说一声“淡定”；极度痛苦的时候，让自己学会放弃。对自己负责，为自己做决定，做自己的主人！

活法读后感以内篇五

在朋友极力的推荐下，拜读了这本书。本以为此书乃着眼于人生观，处世方法之类，原先，以阐述企业管理与运营方面知识和理念为主。此前，我并未读过此类书籍，尤其是日本人写的此类书籍。总是听说，日本公司的管理模式很有一套，日本人的敬业精神也是相当之震撼。如今，从这本书中，略有感受，并且能够理解为何日本能够在二战之后做为战败国

在如此短的时间内迅速崛起。

老实讲，我并未接触过日本人，也从未在日本企业工作过，对于日本人的了解仅限于网络，电视，影视。我对这个民族的感觉好奇多过崇拜或鄙视。无论从哪个渠道所了解的日本人，给我的感觉他们骨子里都有种认真坚韧的品行，甚至在做一些我们看来不道德，不合理的事情的时候，他们由里而外所散发出来的那种执着是很让人佩服的。

《活法》我花了一整天的时间读完，老实讲，也许是语言翻译问题，读来相当之拗口，甚至感觉有些混乱，很多地方在我看来文笔相当之幼稚。可是，这不是文学，不需要过人文采。这本书的作者想必也并不会拿这本书去参加个什么文坛评选之类的活动。这本书属于纯粹的市场需求，商业运作的产物。它之所以存在，必有其理由。用句俗了的话：存在即合理。所以，抱着这种与以往不一样的心态读了这本书。

贯穿此本书始终的是一种叫做信念的东西，我想，这也是我们很多人丢失很久，或是遗忘很久的东西。也许我们每一天的生活都如此相似，让我们以为这便是生活，是什么支撑我们日复一日的重复和轮回，是所谓的惯性么？是什么让我们甘心忍受孤独寂寞，是所谓的无奈么？是什么让我们从一次次挫折中站起，是所谓的本能么？是什么让我们在成功时再接再厉？我想，就是这个看不见，但却感觉的到的东西信念。信念能够是个遥远的目标，也能够是个近期的计划。无论它以怎样的形式出现，它都有相同的作用，鼓舞人前进，给人精神上的支撑，是动力，是解决所有困难时力量的源泉。是对未来目标的强烈渴望和巨大信心。相信自我能够也必须能够实现对于未来的完美计划。信念相对于梦想，多了分信心，多了分意念。是人对于未来计划的巨大信心和愿望的集合。为了这个信念，我们努力，奋斗，在此过程中迸发出超乎平常的勇气和本事。

公司企业也好，家庭个人也罢，它们都不简单是人群的组合，

经济效益的产生体。它是有生命的，有着和我们每个人一样的生命，它会从婴孩成长成少年，青年，壮年甚至老年。它会和我们一样有梦想，有规划，有挫折，有顺利，甚至还有生老病死，天灾人祸。这些，对于人的成长无可避免，对于企业同样是必经阶段。那么，对于个人而言的信念，能够帮忙一个遭受打击痛苦的人支撑活下去，能够让身处绝境的人持之以恒。对于企业同样重要。这个信念是团体人群的共同信念，共同的精神支撑。在企业面临困境时，信念能够支撑这个企业顽强拼搏，大胆创新。这不由的让我想到，为什么在很多影视剧中都能够看到日本人为了一个看似无所谓的目标坚持，坚持，再坚持。其实，正是因为他们有着一个信念，有着对结果的渴望和执着支撑着他们，让他们走好脚下每一步，认真跨过每条阻挡前进的河流，他们相信经过一个又一个的小小的坚持必会到达那个看似遥远的目标。无论这个和祖国一衣带水的民族以往为我们带来过多大的伤害，他们身上这种忍者的精神是令人折服的。也是我们所欠缺的。

我们的民族自古崇尚的是种天人合一的思想，老子的顺势无为精神深深注入每个人的血液，我们崇尚洒脱，崇尚自然，向往的是闲云野鹤，无拘无束。我们的精神世界是丰富的，高雅的，在山水之间领悟人生真谛。在谈笑间把握时代的脉搏。我们苦苦追求的是如何让原本劳苦的人生更加简便，让原本困顿的经济在丰富的内心世界衬托之下显的微不足道。我们的文化是修身的文化，是闲散游园的文化。而大和民族则不一样，他们更注重结果，更注重收益。他们用完美的结果不断的给自我施压，再将这种压力转化成克服困难前进的动力，再用这种动力激励通往完美的结果。所以，他们的文化是激进的，是高压的，是竞技赛场的文化，是你死我活的文化。这种急功近利的文化不能够简单的说好或坏，异常是在注重结果的商场，讲究的就是这种撕杀，掠夺的生存文化。很难想象如果将游园文化带到如战场的商场会出现怎样的局面。

当然，这本书的作者不仅仅表达了对于企业管理的理念，也

阐述了很多人和人相处的观点，以及自我亲身经历的皈依佛门的故事。作者的心路历程如同所有从无信仰到有信仰的人经历了人生完美的体验，从困惑到顿悟，从强忍到豁然开朗，从悲观到乐观。这种变化是奇妙的，是令人愉悦的。如果每个人都有一颗景仰的心，都有一颗谦卑的心，满足的心，生活是必定是完美的，人和人相处也必是简便的。

一个企业的成功或者说一个成功的企业必定有着其异常的文化，而所谓的企业文化的缔造者往往取决于企业领导者的个人魅力，领导者通常倡导怎样的处世方式，必定会要求企业在运营过程中按照其方式处理问题，时间久了，便构成了一套属于企业或者说是领导者的企业文化。这种文化又反过来影响着它的每一个员工，员工在日常的工作中潜移默化的按照企业所认可的方式工作，从而，更加巩固和稳定了这种固有文化氛围。所以，一个优秀的企业领导者需要有一个优秀的品质和德行，这样，企业才可能构成优秀的企业文化，一个优秀的企业文化才能反过来进一步影响员工，这样就构成了一个良性循环，相辅相生。

活法读后感以内篇六

近日有幸读到稻盛和夫的《活法》一书。此书是稻盛先生40年企业经营经验的总结，亦是一本人生的哲学。

稻盛先生用非常浅显的言语，道出其成功的原理原则。这是一本适合我们所有人，适合我们人生所处的任何阶段，适合所有身份的人去反复精读的人生教科书。

稻盛先生对于人生的意义，给出了非常简单的八个字“提升心性，磨炼灵魂”，为了在死的时候，灵魂比生的时候纯洁一点，或者说带着更美好，更崇高的灵魂去迎接死亡。

生于俗世，就要经受灵魂和肉体的双重磨砺。浮躁的社会常常让人忘却了生存的意义，一味的追求金钱、名誉、地位，

忘了根和本。