

疫情后教育方案 学校疫情防控心理健康 教育方案(优秀5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

疫情后教育方案篇一

1、心理健康教育工作纳入学校工作计划，列入学校议事日程。学校成立心理健康教育工作领导小组，并特设专管网络。每学年开始即全面布署学校心理健康教育工作，每期中检查，每期末考核，一学年一次全面总结。

2、加强心理健康教师队伍建设。特别是加强培训，培养自身心理健康、懂得心理学专业知识、掌握心理辅导技巧和心理训练方法的教师，努力建立一支能够胜任心理健康教育工作的教师队伍，藉以大力开展心理健康教育课题的全面研究和实验。

3、加强对心理健康教育的宣传。心理健康教育宣传的核心是转变全体教师的教育观念，减少学生的心理压力和负担，保护学生的身心健康发展。

4、加强对心理健康教育内容的指导。运用心理科学的理论与方法开展心理健康教育，是一门攻“心”的艺术。攻“心”的心理健康教育工作又是一项系统工程，在具体的“施工”中，教师要把系统的教育工程划分为一个个子系统，使之成为日常性的心理启迪与心灵塑造工作，犹如涓涓细流汇成大海，棵棵树木连成密林，育人的长期功效在点滴的培养中完成。

疫情后教育方案篇二

按照文件精神与具体要求，在全体师生中全面做好新冠肺炎疫情防控期间心理健康教育工作，加强新冠肺炎疫情防控期间心理健康知识宣传与普及，增强师生的心理健康意识，重点做好疫情期间的心理援助与危机干预，确保广大师生以健康积极心态开展学习与生活。

疫情后教育方案篇三

停——首先告诉自己，这种情绪不好，这种感觉不好，马上停下来！

听——安静地听一听自己心里的声音，到底在苦恼什么呢？

想——想一想应该怎么办，有没有人可以帮助我，有没有办法可以解决？

试——不管怎样，先试一试我想的办法灵不灵。

奖——我尝试过了，要奖励自己！现在觉得好一点了，给自己鼓励一下；好像还是苦恼，拿再试试别的办法！

疫情后教育方案篇四

心理辅导中心制作积极向上，阳光和谐的宣传标语在学校电子屏播出、校园宣传窗张贴，营造气氛，让全校师生积极参与进来。

2、心理健康教育辅导中心制作的《心理健康知识》宣传册发放

将学校心理健康教育辅导中心制作的《心理健康知识》宣传册分发到每个班级。

3、每班开展一次心理健康主题班会

参加对象：全校班级（除13级）

要求：各班围绕本次心理健康教育月活动主题，具体题目自定，在班会结束后各班将图文资料以电子版的形式上交心理健康教育辅导中心。

时间：5月31日之前上交。

4、每班出一期黑板报，拍照后以电子照片格式上交心理健康教育辅导中心

参加对象：全校班级（除13级）

要求：围绕本次活动月主题，团委宣传部将在5月19日之前评比。

5、开展学生心理小论文征集与评选活动

参加对象□xx□xx级班级学生

说明：学生心理小论文，是学生自己研究、撰写的关于心理健康教育方面的论文，论文必须体现中学生自己的观点和方法，不得抄袭。

小论文主题：自我意识、情绪管理、人际关系、学习心理、青春期心理、生涯发展、热点问题心理分析等。

疫情后教育方案篇五

（一）完善工作制度。各县市区和学校要将心理健康教育纳入整体发展规划和年度工作计划，建立和完善心理健康教育组织实施、检查督导、评估评价等方面的规章制度，完

善心理辅导伦理规范、档案管理、值班值勤、学生转介、危机干预等方面的工作制度。建立针对学生个性特点的心理健康教育教学研究制度，推动学校积极开展校本研究，开发贴近学生实际的心理健康教育校本课程。健全心理健康教育教师工作考核制度，将专兼职心理健康教育教师开展心理健康教育活动和心理辅导计入教学工作量。

（二）注重专业指导。各级中小学生健康成长研究中心要协调区域内的心理健康教育专家资源，加强心理健康教育特色学校争创工作的指导，定期组织开展专题性培训、观摩研讨和经验交流等心理健康教育学习交流互动，帮助学校提升心理健康教育水平。

（三）加强队伍建设。在核定的编制范围内，争取政策支持，做好专职心理健康教育教师配备，并根据学生实际需要配备兼职心理健康教育教师。心理健康教育教师要有相关心理学教育背景或取得相关资格证书，能够胜任心理健康教育教学工作。市教育局将逐步建立中小学心理健康教师持证上岗制度。加强心理健康教育培训，将心理健康教育培训纳入教师培训计划，每年对专兼职心理健康教育教师和班主任的心理健康教育培训不少于10课时，每年至少组织一次针对全体教职工的心理健康教育培训。保证心理健康教育教师在职务评聘、工资待遇、评优评比等方面的待遇，鼓励优秀人才从事心理健康教育工作。

（四）保障工作经费。各地和学校要设立专项经费，为开展心理健康教育教学、师资培训、课题研究、课程开发等提供必要的支持。原则上，心理健康教育特色学校年生均心理健康教育经费不低于10元。