

团队活动方案有哪些(优质10篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

团队活动方案有哪些篇一

艾里斯理性情绪理论认为所有的感觉即情绪都是“自然”的，几乎都在思考或人自认为遭到不快或憎恶的刺激经验之后产生。情绪本身是一种人类“健康的”反应。没有健康的负面感受，人就不会尝试减轻或避开负面刺激；正面感受也会激发人们生存的欲望且干劲十足。现在很多青少年对情绪都缺少正确的态度，对自己的情绪不知道如何面对和处理，久而久之会造成一些心理疾病，影响其健康成长。因此引导学生正确看待情绪，学会用正确的方法来自己的情绪很重要。

(1) 透过活动帮助学生了解情绪是什么以及情绪是可以传递的。

(2) 学习正面处理情绪的方法和技巧。

一、活动名称：情绪我当家

二、活动对象：东方小学五（六）班学生

四、活动地点：东方小学篮球场附近空地

五、人手编配：5名社工

六、活动负责人：任海卫

七、活动内容：

1. 简介□5min□

工作人员向每组的组员介绍活动内容及目标。

2. 活动一：心情速递□15min□

活动目的：透过活动体验让学生感受到情绪是可以传递的。

3. 活动二：心随我动□15min□

活动目的：透过活动帮助学生了解到情绪是可以控制的。

4. 活动三：制作情绪健康锦囊□10min□

活动目的：学习情绪处理的方法。

5. 分享总结□5min□

1. 分小组总结活动。

2. 填写活动反馈表。

3. 集体拿着海报拍照。

10□15

工作人员到达活动场地

活动简介会

1. 工作人员熟悉活动场地，明确各组的位置。

2. 给工作人员强调活动注意事项

布置活动场地

- 1、学生到达活动场地；
- 2、介绍活动内容和主题、目标；
- 3、向学生介绍工作人员，进行分组。

活动简介□5min□

工作人员向每组的组员介绍活动内容及目标。

活动一：心情速递□15min□

活动目的：透过活动体验让学生感受到情绪是可以传递的。

活动二：心随我动□15min□

活动目的：透过活动帮助学生了解到情绪是可以控制的。

活动三：制作情绪健康锦囊□10min□

活动目的：学习情绪处理的方法。

分享总结□5min□

- 1、分小组总结活动。
- 2、填写活动反馈表。
- 3、集体拿着海报拍照。

七、人手分工工作人员

拍照社工1

活动组1社工2、社工3

活动组2社工4

活动组3社工5

社工服务中心

团队活动设计方案

销售团队拓展活动方案

团队小游戏活动方案

公司团队活动方案策划

有关团队活动方案本站合五篇

团队活动方案有哪些篇二

为进一步丰富我校教职工的精神文化生活，用心推进校园文化建设，倡导教师“每一天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，经工会委员会研究决定，组建教职工文体团队。

一、文体团队类型

根据目前实际，先行成立书画队、合唱队、舞蹈队、羽毛球、篮球队、乒乓球队。

二、组织领导

1. 各文体队在校工会的领导下以业余时光为主按计划开展活动。

2. 各文体队队长选暂由校工会推荐。各队队长根据工会工作要求，明确活动计划，全面管理和协调队员训练、展示、比赛等事务。

3. 各文体队由下列老师担任队长：

三、各文体队活动安排表

四、实施过程及要求

1. 所有教职工均可根据自我的爱好，自愿选一个项目报名。

2. 请各队队长负责督促本队老师用心参与活动，做到活动有组织、有纪律、有质量，活动时光为每周四4点——4点30，双周集中活动，队长完成活动记载（包括时光、地点、参加人员签到），单周自由活动。

五、未尽事宜，另行通知。

六、其它

报名时光：请各工会小组长于9月20日下班前上交报名表至工会。

联系人：吴继红南园校区四年级语文办公室

团队活动方案有哪些篇三

1. 加深同学之间的相互了解，增进亲近感；
2. 感受集体携手前行时的强大力量，并一起合作完成任务；
3. 增强团队凝聚力，提高团队合作精神，学过合作配合。

活动地点：操场或者大教室

活动对象：平直实小三（4）班学生一共37名

准备材料：报纸

1. 大家好，我是此次团体辅导活动的指导者，我叫黄云霞，大家可以称呼我为黄老师。我非常高兴可以跟大家聚在一起参加这次团体辅导活动。我们这个活动的训练的目标是帮助大家提高团队意识和团队合作能力。我们团体训练每个单元都会有相应的规则，但总的规则就是希望大家积极配合我的工作，积极参加到活动当中，中途不能随意离开团队。接下来让我们进行今天的第一个活动。

（一）指导语：现在我们将要进行第一个游戏，这个游戏叫做“找家”。活动目的是让成员体会和感受个人与团体的关系，从而积极参加活动，增强团体的凝聚力。活动规则是大家手拉手围城一个大圈，然后听指示所有人往顺时针方向走动，当我说出一个数字，大家就要按照该数字的人数集合在一起。没有找到家的同学即视为无家可归者，暂时退出游戏，找到家的同学继续游戏（指导者做示范）。大家都听明白了吗？有问题的可以提出来。现在活动正式开始：

（二）具体操作

1. 首先指导大家手拉手围成一个大圆
2. 听指令：“开始走动”；结束指令：“3人才有家”
3. 找到家的人继续围圈；“无家可归”的成员暂时退出游戏
4. 更改数字继续游戏2~3次。

目的：增进小组成员的熟悉与了解，增加活动的趣味性，活跃气氛。

（一）指导语：现在我们将进行第二个游戏，这个游戏叫“多元排队”。现在同学们根据我说出的要求分成两列分别站在我的左右手的两边，在分组的过程不可以跟同学交流信息、说话。比如说男生站右边，女生在左边。大家都听明白了吗？有问题的可以提出来。现在活动正式开始：

（二）具体操作：

1. 指导成员先按性别分成两列

2. 听指令：同学们家里养宠物的站我右手边排成一条队伍，不养宠物的站我左手边排成一条队伍；（同学们做过火车的站我右手边排成一条队伍，没做过的站我左手边排成一条队伍；学号是奇数的站我右手边排成一条队伍，偶数的站我左手边排成一条队伍；）同学们现在按照出生月份，上半年出生的同学站我右手边排成一条队伍，下半年出生的同学站我左手边排成一条队伍，两列队伍中的同学先按照月份先后，从小到大排列（比如1月出生的排在前面），拍好之后再按照日期大小进行调整。现在每一列的同学都按照出生年月日的大小排好了，让我们围成一个圈，开始按123456进行报数，记住自己所报的数字，数字相同的同学分成一组。

目的：集思广益，团队合作，创新思维，努力尝试，靠团队力量，克服困难，达到目的。

每组举出一名代表分享活动感受。

目的：在轻松愉快的氛围中结束本次团体活动

步骤：全体起立，互相告别，告别采用拥抱的形式，每人至少拥抱4个人。

团队活动方案有哪些篇四

- 1、展现公司风采，活跃、繁荣企业文化，加强团队凝聚力与团队协作能力。
- 2、丰富公司职员的业余生活，激发职员参与公司各项活动的热情。
- 3、加强和巩固职员对公司的管理制度、企业理念的熟悉，使得个人价值融入于社会责任之中。
- 4、休闲娱乐，陶冶员工情操，缓解工作疲劳。

生命燃烧、激情绽放，快乐工作，愉快生活。

公司全体职员，参游人数65人

重渡沟旅游风景区

两天一晚（20__年6月5日—6日）早上7：00金明店出发

5号活动安排：07：00——12：30到达目的地

12：30——14：30吃饭休息

14：30——17：30游西沟

17：30——18：30吃饭休息

19：00——21：30篝火晚会

22：00休息

6号活动安排：

06: 30——07: 30吃饭

07: 30——12: 00游南沟

12: 00——13: 00吃饭

13: 30——19: 00返程

中国青年国际旅行社

农家小院（2—3人间）后附住宿人员名单一份

35座中巴（每车1名导游）

1、总指挥：行政人事部樊亚楠陶科伟：

2、主持人：导游

3、人员组织、集合点名：部门负责人

4、摄影、摄像：企划部李静芳：

详见附件1

请各部门负责人选好参赛项目队员，保证团队成员每人都有参与的机会，5号篝火晚会前开展拓展游戏，获奖团队有小奖品奖励，请大家积极参与。

1、由公司各部门负责人担任安全小组长负责部门人员旅途安全。

2、行政人事部经理负责与旅游公司密切配合，协调旅游途中各项事宜。

3、活动期间，请不要私自改变旅程或掉队，外出时请与部门

领导、领队请假，随时注意人身、财产安全。

4、活动时，要注意公司的企业形象，发扬公司的团队精神、弘扬公司的企业文化。

5、一切行动听指挥，各部门负责人负责组织清点部门人员，保证途中人员全部到位，旅途进程安全有序，不做危险动作及一切不利于安全的行为。

6、部门负责人出游前请务必把你们团队成员的手机号存储在手机上，方便出游联系。

7、出游时请记清你所乘坐旅游车的车牌号及导游的联系方式。

实用的团队活动方案合集八篇

公司团队活动方案策划

团队活动设计方案

销售团队拓展活动方案

团队小游戏活动方案

实用的团队活动方案范文汇总六篇

团队奖励方案

团队活动方案有哪些篇五

含义：部门文化即是一个组织由其价值观、信念、仪式、符号、处事方式等组成的其特有的部门文化形象。

人事规划(各专业人才、工作配合与互补、长短期规划)

奉献：主观能动地完成工作，讲究奉献精神

领导能力：做为本部门的职业经理人，要讲究职业精神、专业化和领导能力，其中领导能力是本部门的一大特色。成员个体既是部门主管或经理，又要具有总部成员的工作安排、协调、目标达成方面的领导和安排能力。

入职培训(准备材料，公司全面介绍、制度培训、酒店管理部ppt规划，酒店展示、业态特征、职业经理人要求等)

学习与成长能力建设

户外拓展

集体活动参与

季度会议(培训提高、业务交流、头脑风暴)

定期视频会议

证书制(培训参加课时)

专业方案(根据公司发展及要求一核心诉求)形成自己模式：如根据各业务板块及未来发展，形成方案。方案要对主要条款进行框架性的约定。

发挥合力，战斗力，团队目标共同达成，团队成果共同分享

团结、奋进、有干劲、睿智、年轻化

学习能力强

勤奋、敬业、专业

形象好：代表酒店这个服务行业的服务水准、具有时尚引领

作用、素质和品味要高端、国际化。

培养贵族气质

学习能力强、有责任心，有培养前途

高素质、高学历，名校本科以上，硕士优先

高忠诚度

人性简单，不复杂，不搞事，一心一意，心甘情愿地做工作。

团队活动方案有哪些篇六

多年来，我校坚持举办“交特殊队费”主题活动，已形成常规工作，成为着力解决青少年实际困难、关心青少年成长、构建龙岗和谐教育的重要举措。

为使更多有需要的青少年得到关心帮助，根据深龙教通〔20xx〕29号区教育局《关于开展“交特殊团（队）费关爱你我他”主题活动的通知》精神，经研究，决定在全校开展“交特殊队费，关爱你我他”主题捐款活动。

倡导理性消费，合理利用过年压岁钱，宣传中华民族扶贫济困、乐善好施的美德，引导少先队员在活动过程中体验关心他人、服务他人的快乐，培养队员的社会责任感。

活动的目的在于帮助我们身边困难家庭的青少年解决读书难、生活难等问题，促进他们健康成长。捐款主要用于xx陇南地区教育帮扶，同时用于xx市青少年帮困助弱，援建xx区“手拉手”希望小学，对口扶持其它援助项目，资助我区困难外来建设者子女入学和困难家庭的青少年。

交特殊队费，关爱你我他

全体少先队员

2月26日至3月16日

以学生自愿为原则，捐款多少由自己决定

（一）充分发动，加强教育

利用广播站、宣传栏、校园网等媒介，利用升旗仪式、班会、队会集体活动时机，努力倡导理性消费，合理利用过年压岁钱的俭朴作风，大力宣传中华民族扶贫济困、乐善好施的美德，引导青少年学生在活动过程中体验关心他人、服务他人的快乐，培养队员的社会责任感，促进学校校风建设。

（二）坚持自愿、做好表率

捐款活动要以学生自愿为原则，各中队要积极行动起来，以交纳特殊队费的活动形式，发动广大少先队员捐款。注意把握好活动重在参与的精神，不得将捐款活动与学生操行评定挂钩，保证捐款的自愿自主，不强调多捐。

1、各班主任组织学生认真学习关于《开展“交特殊团队费，关爱你我他”主题活动方案》，并根据要求积极做好学生的思想工作，充分挖掘活动的教育因素。

2、班主任负责收取捐款并填写好《学生捐款登记表》。

3、班主任在3月13日（星期五）前将捐款和《学生捐款登记表》交给学校财务廖栋齐老师。

4、账目公开，足额上交。学校少队部将对捐款情况张榜公布，不截留、挪用捐款，并于3月16日前将捐款转账至区教育局计财办（转帐时在备注栏注明“××学校交‘手拉手’捐

款”），同时将捐款数额报街道教办。

团队活动方案有哪些篇七

关于组织员工聚餐活动的方案为回馈员工辛勤工作，同时鼓舞员工士气，增强公司凝聚力，提高员工对公司的认可度，并为同事间相互交流、进一步认识提供机会，培育企业团结、奋进的团队精神，强化了每个人的主人翁意识和集体荣誉感，特举办此次活动。

：万莱国际酒店

三力建材公司20xx新年心（新）意员工聚餐会。

1. 地点选择：（已定）酒店方面联系（闫哲、李春梅）（场地提前看完，万莱国际酒店一楼大厅东侧有音响设备，投影仪、电脑自带、会议ppt准备李春梅）。
2. 车辆安排：公司所有车辆（含售后捷达、丁总海马），
3. 礼品物资：酒（公司备）、瓜子、糖（酒店备）、烟、奖品（采购卡通杯）
4. 资金来源及预算

（1）公司20xx.年4月——20xx年11月金目标扣款共计5100元

（2）餐费就餐人员40人左右，需4桌，酒店推荐包桌：598元、698元、798元....等，以包桌菜品搭配类型为参考，仔细看了菜单，自己点菜均在600元以上，598包桌菜品搭配比较实惠，看起来也很丰盛建议选择，费用大概为2400元。

□3□ktv包房费用（有不同的最低消费含酒水）

(4) 互动游戏小礼品卡通杯牙膏鼠标垫等预算200元以内。

(5) 根据以上描述初步预算（不含ktv包房费用）2600, 综合预算可控在3000元以内。

5、拍照李冰，摄像田晓。

1、集合时间

总公司员工20xx年12月31日8:30公司总部，各分厂负责人和生产骨干9:00公司总部，白沙、巩义12:00客户建议直接前往万莱国际酒店。

2、前往酒店时间（酒店营业时间为10:30分）

9:20闫哲及办公室人员先去酒店布置会场，其他人员10:00左右出发10:30前赶到即可。

3、现场活动安排

(1)、主持人宣布活动开始（入座后开始时间为10:50左右）

(2)、董事长致辞

(3)、常务副总经理致辞

(4)、公司20xx年度经营目标及总体规划展望ppt（李捷）

(5)、互动节目

(1)、各分厂、部门经理自我介绍

主题模式姓名职位20xx——我的梦想

(2)、抽纸条游戏（全员参与）

(3)、其他即兴节目

5、12:30活动结束开始用餐

6、13:30餐会结束□ktv继续活动（自愿）、其他人回公司上班或直接放假。

公司团队活动方案策划

团队活动设计方案

销售团队拓展活动方案

团队小游戏活动方案

实用的团队活动方案合集八篇

团队奖励方案

团队活动方案有哪些篇八

多年来，我校坚持举办“交特殊队费”主题活动，已形成常规工作，成为着力解决青少年实际困难、关心青少年成长、构建龙岗和谐教育的重要举措。

为使更多有需要的青少年得到关心帮助，根据深龙教通□20xx□29号区教育局《关于开展“交特殊团（队）费关爱你我他”主题活动的通知》精神，经研究，决定在全校开展“交特殊队费，关爱你我他”主题捐款活动。

倡导理性消费，合理利用过年压岁钱，宣传中华民族扶贫济困、乐善好施的美德，引导少先队员在活动过程中体验关心

他人、服务他人的快乐，培养队员的社会责任感。

活动的目的在于帮助我们身边困难家庭的青少年解决读书难、生活难等问题，促进他们健康成长。捐款主要用于xx陇南地区教育帮扶，同时用于xx市青少年帮困助弱，援建xx区“手拉手”希望小学，对口扶持其它援助项目，资助我区困难外来建设者子女入学和困难家庭的青少年。

交特殊队费，关爱你我他

全体少先队员

2月26日至3月16日

以学生自愿为原则，捐款多少由自己决定

（一）充分发动，加强教育

利用广播站、宣传栏、校园网等媒介，利用升旗仪式、班会、队会集体活动时，努力倡导理性消费，合理利用过年压岁钱的俭朴作风，大力宣传中华民族扶贫济困、乐善好施的美德，引导青少年学生在活动过程中体验关心他人、服务他人的快乐，培养队员的社会责任感，促进学校校风建设。

（二）坚持自愿、做好表率

捐款活动要以学生自愿为原则，各中队要积极行动起来，以交纳特殊队费的活动形式，发动广大少先队员捐款。注意把握好活动重在参与的精神，不得将捐款活动与学生操行评定挂钩，保证捐款的自愿自主，不强调多捐。

1、各班主任组织学生认真学习《开展“交特殊团队费，关爱你我他”主题活动方案》，并根据要求积极做好学生的思想工作，充分挖掘活动的教育因素。

2、班主任负责收取捐款并填写好《学生捐款登记表》。

3、班主任在3月13日（星期五）前将捐款和《学生捐款登记表》交给学校财务廖栋齐老师。

4、账目公开，足额上交。学校少队部将对捐款情况张榜公布，不截留、挪用捐款，并于3月16日前将捐款转账至区教育局计财办（转帐时在备注栏注明“xx学校交‘手拉手’捐款”），同时将捐款数额报街道教办。

团队活动方案有哪些篇九

网络技术部的第一季以个人参赛的活动形式已经结束，在第一季的活动中，我们的伙伴们收获了机会、赞扬、奖品等美好的事物。在9月，技术部将以团队的形式开展第二季的文化活动之头脑风暴团队赛。第二季第一场比赛是以考验团队协作力以及团队责任感为目的，让伙伴们在第二季的活动中领悟到更多团队的感觉。

头脑风暴团队赛作为第二季的开场活动，是以考验团队协作力以及团队责任感为目的。

推广部——头脑风暴团队赛

1、本次比赛是以团队的形式报名参与，每个团队的人数需满5人，不足5人则没有比赛资格。

2、本次比赛分为必答题、讲述题、抢答题三个环节，每个环节15min之内。其中每个环节的规则会有一些的区别，具体细则将会在比赛时会公布。

a]必答题分为社会自然、生活常识、医疗保健、文体娱乐、互联网、团队管理等几大类供参赛团队选择。每个团队只能选择一种类别的题目做答，不能重复选择。

b□讲述题根据主持人提供的关键字做相关讲述，根据讲述的内容，表达程度裁判进行评分。

c□抢答题在第一次抢答回答错误时，可以进行第二次抢答。

3、本次比赛所有题目分值均为10分一题，答对加10分，答错或者不答根据比赛环节进行设定。

4、本次比赛是依靠团队的力量，所有团队有一次求助机会，在比赛时可以现场求助或场外求助。

五、比赛流程□90min□□

1、比赛工作人员先入场，随后参赛人员入场□□5min□

2、向大家介绍本次比赛的大概内容、奖品等相关事宜□□10min□

3、请各个团队介绍自己的队名以及口号□5min□

4、正式开始比赛，比赛分为三部分□50min□

5、统计结果□5min□

6、宣布团队获奖以及颁奖□15min□

1、报名以团队的形式报名，由临时队长进行团员组织，人数须达到5人，不足5人不能参与比赛。

2、报名可以报给项目主管后，汇总到笑嘻嘻小处；或直接小窗笑嘻嘻小报名。

3、报名时间：通知之日开始，截止到9月16日17:30

1、提前做好比赛时用的ppt

2、裁判3名、摄影1名，合计4名，报名直接小窗找笑嘻嘻小小。

3、话筒或者是扩音器1个，中性笔10枝、白纸若干。

4、比赛设定只取获得积分最高的团队成为本次比赛的优胜者，可在电影票、ktv畅享券、餐券、纳米汗蒸券、高档记事本中任意挑选一种作为优胜者奖品，并有神秘大奖相赠。

公司团队活动方案策划

团队活动设计方案

销售团队拓展活动方案

团队小游戏活动方案

关于团队活动方案本站锦五篇

团队活动方案有哪些篇十

俗话说：“读书破万卷，下笔如有神。”从遥远的古代开始，劳动人民便开始提倡读书，书籍是了解世界的窗口，如今的信息时代，一切飞速发展，如果不读书、不学习，那必将被社会所淘汰。好的读书习惯要从小培养，让书籍走进孩子的心灵，丰富他们的知识，开阔他们的视野，活跃他们的思维，陶冶他们的情操。以丰富多彩的读书活动为载体，培养学生良好的读书习惯，提高学生读书的能力，从中体验读书的快乐！

二、

- 1、通过活动，让学生喜爱读书，让好书成为他们的朋友。
- 2、通过活动，扩大孩子的视野，活跃思维。
- 3、通过活动，引导学生与经典、好书交朋友，营造良好的读书氛围，为营造书香班级奠定基础。
- 4、让学生在活动中体验到读书给自己带来的快乐。

三、：

“让读书成为一种习惯，做个快乐的.读书人！”

四、

启动阶段（9月20日—9月30日）

- 1、结合学校“校园读书节”活动方案及班级实际读书现状，制定本班读书方案。
- 2、班级集体读书内容：背诵《初中生必背优秀诗文》、读《名人传》、《童年》、《昆虫记》、《繁星·春水》。
- 3、营造良好的班级读书氛围
 - （1）以身作则，从老师自身做起，每天和同学们一起读书。
 - （2）建立好班级的图书角，做到图书内容丰富、数量充实。再次明确“图书管理员”职责，制定班级图书管理制度。
 - （3）记住班级读书要求“走进教室就看书”，每个同学无论是早晨还是中午，走进教室就看书。
 - （4）继续图书评比栏的评比，促进学生养成好的读书习惯。

：活动阶段（10月12日——10月末）

1、开展课前三分钟诵读古诗活动，每周背诵两首古诗。

2、每天7：30分之前为自由阅读时间，每周
二7：30——7：50为“读书方法指导”时间，借助《初中语文自读课本》教师引导学生了解读书方法，课内与课外相结合，学着会读书。

八（1）班“我为新班级添光彩”主题班会活动方案