

# 2023年社区趣味运动会方案策划(优秀5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社区趣味运动会方案策划篇一

趣味运动会把大家从日常繁重的工作中解脱出来，让大家彻底抛弃工作中的压力，让大家的快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚是“趣味运动会”让业主们拥有了团结、毅力与信心，并心怀它们迎接翘首以盼的胜利。

201x雪花啤酒社区主题趣味运动会兼顾了趣味性与团队性。在这些运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。往往精彩场面随处可见，各个项目或热闹火爆，或扣人心弦，或趣味盎然，参加队员们一起在无拘无束的笑声里忘却了工作的疲劳，完全沉浸在趣味运动的快乐性和团队协作性之中。

相对而言，“趣味运动会”对大家是陌生的。且学生时代的“运动会”的概念也已经在我们的记忆中渐行渐远。没有运动场的跑道，没有令人振奋的发令枪响，有的只是湖光山色、秋色宜人，看到的没有激烈的起跑撞线、但可以看到一种凝聚力、一种前所未有的力量，这就是趣味运动会的魅力所在。

如果把一群人置于原始的状态去比赛，让现代社会繁复、方便的生活让位于纯朴、野性的生活，人与周围的联系就会更

加紧密，人与人之间的团结也会比以往更为重要。

## xx社区户外家庭趣味运动会

7月22日-9月1日

所有已入住项目

项目内容：

### 项目一 无敌毛毛虫

规则：参赛队员需要共同骑着毛毛虫走到终点

### 项目二 齐心协力

规则：参赛队员为4人以上，双脚踩在绑有绳索的木板上，大家数着拍子共同走向终点。

### 项目三 重心捧月

规则：参赛人员需3人以上，共同将圆圈中的圆球送往高处。

### 项目四 快乐池塘

规则：每队两人，每名队员用两只台球杆夹起池塘里规定的物品放进桶中，时限3分钟，以桶中果实数量为准，最多者获胜。

### 项目六五 击鼓颠球

项目六，活动结束后现场放映露天电影。

全体已入住业主

主办单位：长春xx物业服务有限公司、雪花啤酒

协作支持□xx拓展机构

六场活动费用全部由雪花啤酒承担

1、活动现场社区文化专员需全程跟踪，防止意外发生；另需配备不少于2名安全员维持秩序，保障活动正常进行。活动现场第一紧急联系人项目社区文化专员，出现纠纷或意外事件时，社区文化专员应妥善解决；如情况严重，社区文化专员应及时联系项目经理共同解决并报品质部。

2、活动提前准备应急医药箱，如业主出现擦伤，请立即处理。

## 社区趣味运动会方案策划篇二

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长：张人波

副组长：王永良、张宏明、张慧、张惠根、曹山元

组员：各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点：蔡路中学操场

1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组

先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)

5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办：蔡路中学

承办：蔡路居委、蔡路逸夫小学、蔡路幼儿园、合蔡物业公司、上海浦东民新包装材料厂。

## 社区趣味运动会方案策划篇三

趣味运动会把大家从日常繁重的工作中解脱出来，让大家彻底抛弃工作中的压力，让大家的快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚.是“趣味运动会”让业主们拥有了团结,毅力与信心，并心怀它们迎接翘首以盼的胜利。

20xx雪花啤酒社区主题趣味运动会兼顾了趣味性与团队性。在这些运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。往往精彩场面随处可见，各个项目或热闹火爆，或扣人心弦，或趣味盎然，参加队员们一起在无拘无束的笑声里忘却了工作的疲劳，完全沉浸在趣味运动的快乐性和团队协作性之中。

相对而言，“趣味运动会”对大家是陌生的。且学生时代

的“运动会”的概念也已经在我们的记忆中渐行渐远。没有运动场的跑道，没有令人振奋的发令枪响，有的只是湖光山色、秋色宜人，看到的没有激烈的起跑撞线、但可以看到一种凝聚力、一种前所未有的力量，这就是趣味运动会的魅力所在。

如果把一群人置于原始的状态去比赛，让现代社会繁复、方便的生活让位于纯朴、野性的生活，人与周围的联系就会更加紧密，人与人之间的团结也会比以往更为重要。

## xx社区户外家庭趣味运动会

7月22日-9月1日

所有已入住项目

项目内容：

项目一无敌毛毛虫

规则：参赛队员需要共同骑着毛毛虫走到终点

项目二齐心协力

规则：参赛队员为4人以上，双脚踩在绑有绳索的木板上，大家数着拍子共同走向终点。

项目三重心捧月

规则：参赛人员需3人以上，共同将圆圈中的圆球送往高处。

项目四快乐池塘

规则：每队两人，每名队员用两只台球杆夹起池塘里规定的物品放进桶中，时限3分钟，以桶中果实数量为准，最多者获

胜。

项目六五击鼓颠球

项目六，活动结束后现场放映露天电影。

全体已入住业主

主办单位：长春xx物业服务有限公司、雪花啤酒

协作支持□xx拓展机构

六场活动费用全部由雪花啤酒承担

1、活动现场社区文化专员需全程跟踪，防止意外发生；另需配备不少于2名安全员维持秩序，保障活动正常进行。活动现场第一紧急联系人项目社区文化专员，出现纠纷或意外事件时，社区文化专员应妥善解决；如情况严重，社区文化专员应及时联系项目经理共同解决并报品质部。

2、活动提前准备应急医药箱，如业主出现擦伤，请立即处理。

## 社区趣味运动会方案策划篇四

为丰富我校师生文化生活，推进学生的素质教育，挖掘学生美的表现能力和创造力，为庆祝20xx年新年的到来，在这个洋溢着欢声笑语的节日里，学校决定举行20xx年元旦文艺汇演。

和谐奋进展望新年

xx学校全体师生

溢香阁

1、节目内容健康向上，具有新时代校园特色，体现健康与艺术性的统一。2、节目形式：歌舞、相声、小品、课本剧、诗朗诵等。3、每班限报1个节目，内容自拟，原则上不提倡个人秀。

4、各班自即日起开始筹备策划，挤出时间积极练习，在学校安排的时间节点完成。

5、时间安排(初定)：

(1) 12月15号之前将节目单、学生名单报团队；

(2) 12月22日中午进行节目初审；

(3) 12月27日中午进行联排；

(4) 12月29日下午正式汇演。

按元旦文艺汇演评分表为准。(另附表)

本次参加汇演的节目中，以得分的多少为序，评选出“十佳节目”、“优秀节目”。

节目监制：

奖状制作：

进出场秩序、条幅、奖品准备：

摄影：

串联词撰写：

主持：待定

评委：

评比统计：陈林波

未尽事宜，另行通知。

## 社区趣味运动会方案策划篇五

### 二、活动背景：

留守儿童问题是近年来一个突出的社会问题。随着我国社会政治经济的快速发展，越来越多的农村青壮年居民走入城市，在广大农村也随之产生了一个特殊的未成年人群体——农村留守儿童；而在北川遭遇20xx年地震，许多家庭支离破碎，留守儿童数量呈直线上升趋势，留守的少年儿童正处于成长发育的关键时期，由于父母长期外出，他们无法享受到父母的爱，在思想认识及价值观念上难以得到正确的疏导和帮助，情感需求得不到满足，极易产生认识、价值上的偏离和个性、心理发育的异常，导致人格扭曲的隐患，一部分儿童行为习惯较差，并且极易产生心理失衡、道德失范、行为失控甚至犯罪的倾向。

北川羌魂文化传播中心在中国扶贫基金会的支持下，开展了陪伴留守儿童的活动项目，在20xx春节来临之际，举办大型的社区活动，有利于与社区更多孩子、大人接触，增加留守儿童们的“社交圈”，扩大信息面，让留守孩子们走出孤独的心里。

目前的留守儿童分为2个部分

1、农村留守儿童

2、农转居留守儿童



## 二、活动目的与意义

1. 让留守儿童感受到社会的关爱，让他们和其他孩子一样健康快乐的成长。
2. 通过对留守儿童的关爱活动，将留守儿童的生活和心理情况真实的反映出来，进而找到合理的解决办法，促进和谐社会的发展，为国家新一代人才成长创造良好的条件。
3. 了解留守儿童生活、思想、学习、身心等各方面情况，对留守儿童在生活学习等各方面提供帮助，并呼吁社会各界关注留守儿童，共建和谐社会。
4. 让当代大学生志愿者了解社会，关注留守儿童，增强社会责任感。
5. 让我们资助的留守儿童，进入社区，住进居民家，与社区孩子一起成长，这是一次品质助学与社区项目的融合，也是农村孩子与城镇居民、孩子的一次心灵共融，情寄留守，陪伴成长。

## 四、参与人员：

- 1、北川羌魂资助的留守儿童
- 2、新川社区居委会
- 3、北川县社区居民
- 4、各学校学生
- 5、北川羌魂文化传播中心全体志愿者

## 五、邀请单位：

- 1、北川羌族自治县县委组织部
- 2、北川羌族自治县共青团北川县委
- 3、北川县妇联
- 4、北川县文体局
- 5、北川羌族自治县永昌镇政府
- 6、北川县电视台

#### 六、活动主体：

- 1、主办单位：中国扶贫基金会
- 2、承办单位：北川羌族自治县民政局  
北川羌族自治县永昌镇新川社区居委会  
北川羌族自治县羌魂文化传播中心  
北川羌族自治县社区志愿者服务协会

#### 七、活动时间□20xx年1月14日

14日上午9：30—11：30开幕式及歌舞表演

14日下午1：30—4：30趣味运动会

#### 八、活动地点：北川羌族自治县永昌镇体育中心

#### 九、活动流程

- 1、准备阶段□20xx年12月30日至20xx年1月13日

a□向中国扶贫基金会、北川政府提出申请

b□与居委会联系，确定活动策划及分工，并成立行动小组

c□前期社区宣传

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

e□确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等

## 2、活动开展阶段

活动时间□20xx.1.14

地点：新川社区

14日上午9:30—11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

### 1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放，场地规划设置，电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 ， 椅子5张，红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备：游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组：\_7人\_

备注：参加运动会的志愿者务必提前赶到

## 2)、活动开展

开幕式□20xx年1月14日 上午9：30开始（注：时间控制在30分钟）

主持人开场白

相关领导人致词

宣布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序，时间，场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

## 3)活动项目

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

e□确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等

## 2、活动开展阶段

活动时间□20xx.1.14

地点：新川社区

14日上午9:30—11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

## 1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放，场地规划设置，电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 ， 椅子5张，红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备：游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组：\_7人\_

备注：参加运动会的志愿者务必提前赶到

2)、活动开展

开幕式□20xx年1月14日上午9：30开始（注：时间控制在30分钟）

主持人开场白

相关领导人致词

宣布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序，时间，场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

3)活动项目

十一、预算

十二、安全预案

十三、活动评估。