

# 2023年倾听读后感 倾听孩子读后感(优质5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 倾听读后感篇一

早有耳闻《倾听孩子》是一本非常值得一看的好书，当拿到手里时真恨不得一口气看完它。看完后果然受益匪浅！

看了这本书最受用的是再也不会为了孩子的哭泣、发脾气而伤脑筋了。以前，每当孩子发脾气时我是自己跟着着急上火，他急我更急呀！现在好了，看到他发脾气能心平气和的冷静对待了。因为书上说了，孩子发脾气并不是无理取闹，那是他的一种发泄情绪的表现，我们所要做的只是陪着他，倾听他，脾气发完后他又是以前那个活泼可爱的宝宝了。

另外，对待孩子的哭闹也是，没看书以前的做法是一听他哭闹，爷爷奶奶们是连哄带骗的要使宝宝停止哭泣；而爸爸妈妈呢，则是软硬兼施，生怕他以后变本加厉。看了书就释然了，孩子的哭泣是自我疗伤的一个过程，有的时候他会为了一点小事情而伤心的哭泣，这个时候，他伤心的已不是这件事情的本身，而是想起了以前的一些让他难过的事情，都是以前积累下来的伤痛，当时没有发泄出来，现在正在自我疗伤，在康复过程中呢！而我们所要做的还是倾听，给孩子温柔的拥抱和抚摸，让他知道爸爸妈妈会一直在他的身边陪伴他，不会因为他的哭闹而生气不理他的。如果可以，还要让孩子把他伤心的事情告诉你，向你倾诉。你会发现，雨过就是天晴哦！

想哭就哭吧，孩子！爸爸妈妈陪着你！

## 倾听读后感篇二

《倾听生命》这本书是让我们珍惜生命，对生命教育的一本值得阅读的好书。因为，它让我们的读者意识到——生命，是上苍赐予我们的奇迹，生命脆弱也坚强，生命短暂也永恒。

让我印象最深刻的一篇文章在第一章“伟大的奇迹”中，第一篇的那只顽强的小蜜蜂深深的打动了我，作者将这只打扰了自己的小蜜蜂一脚踩入泥土中，但这只坚强的小东西想重新飞起，并飞快地把皱皱地翅膀捋平，但作者并不这么想，他觉得这只蜜蜂飞不了了。渐渐地，蜜蜂恢复了体力，开始飞行，经过一次次努力，蜜蜂终于飞向了天空。是的，我们不能小看这些貌似很弱小的小动物。但是，它们的内心是坚强的！

还有一篇是最让我有感触的文章。那是在一个偏僻山谷上的一个看不到底的断崖，崖边上长了株小小的百合，它想开出花朵，但杂草和蜂蝶却讥讽百合：“在这片荒地，谁会来欣赏啊？”但百合觉得自己一定要证明它是有用的，便努力的释放内心的力量。终于有一天，野百合开花了。年年春天，野百合的种子遍地都是，到处都开满了洁白的百合花。几十年后，一些人从千里迢迢来欣赏百合花。所以，那里以后就被人们称为“百合谷地”。这株小小的百合，它想证明自己是百合，所以不顾杂草蜂蝶的鄙夷，努力开出花朵。这个“百合谷地”就是它和它的种子们创造的！因为它坚信：我不是杂草！我是百合！我要开花！既然这株小小的百合花不怕别人的嘲笑，开出花朵，那么，我们是不是也要像百合花一样，努力开出只属于自己的“花朵”。所以，我们不仅是要快乐，更要好好珍惜生命。

生命是短暂的，如果你的一生都干一些有意义的事，如果做错了事总结一下，以后不再错，交了许多朋友，等等。那么

你的一生就很成功。最后，我希望越来越多的小朋友能看这本书，懂得珍爱生命。

## 倾听读后感篇三

### 倾听生命读后感

生命是多么的脆弱，周国平说：“人的生命像芦苇一样脆弱，宇宙中任何东西都能置人于死地。可是，即使如此，人依然比宇宙间任何一件东西高贵得多，因为人有一颗能思想的灵魂。”生命是宝贵的，也是脆弱的。生命是父母赐予我们的珍宝，每个人都应该珍惜自己的生命，倾听自己的生命，努力绽放自己的生命。万物都是有灵性的，和人类一样，它们都是向往美好的生活，所以生命是美好的象征。

生命是什么？曾有人这样说：“生命是一树繁花，花会在生活中被一朵朵的击落，等到花被击完的时候，花瓣也会浸入泥沙。”生命是壮丽的，生命可以用来倾听，只有细心的人才能听到，生命的价值，生命的宝贵，生命的所在。

生命是美好的，我们要珍惜生命，让我们保持着积极向上的心态，让我们快乐的成长，倾听生命的成长，当作一个新的起点，追寻我们成长的足迹，这会让我们的明天更加灿烂。生命只有一次，我们没有理由不珍惜。那些不珍惜生命的人啊！你没有想过你的父母？他们将变得多么痛苦，他们将为你的冲动付出多大的代价？你受了点挫折就想轻生，只能说明你是个怯懦的人，是个胆小鬼。其实，挫折是一把双刃剑，只要你好好利用，就能化挫折为动力，让你的生命放出光彩。记住，风雨后的天空才能挂上美丽的彩虹。倾听自己的生命，倾听自己的心灵，去打开心灵的门窗，感悟生命的绚烂吧！

## 倾听读后感篇四

蚂蚁通过触角的碰触来向妈妈传递爱和信息。而森林里此起彼伏的清脆鸣叫，是小鸟在和鸟妈妈联系。

有一个小孩，最喜欢和妈妈玩“呼唤”的游戏：

叫一声：“妈妈——！”

妈妈回答：“哎——！”

再叫一声：“妈妈——！”

妈妈回答：“哎——！”

孩子和母亲都是那么的幸福，呼唤、应答多少遍都不厌倦。

当孩子呼唤爸爸妈妈，呼唤不来的时候，孩子还会做很多的尝试，生病是不是就能得到妈妈的关注和照顾了？调皮是不是就能吸引父亲的注意力了……有很多情况，背后，都是孩子在呼唤爱呢！家长要长一双慧眼，来识别孩子爱的呼唤啊。

洋洋五岁，是好朋友的孩子，他们夫妻也是我的合作伙伴。有一天中午，我正走过一楼的儿童游戏区，要到三楼去讲课，在迈上楼梯的一瞬间，我突然听到背后有小狗“汪汪”的叫声冲我而来。其实这叫声已经有一小会儿了，只是我刚才在和同事们打招呼没有留意到，现在一下子意识到那好像和我有关。我就转过身来找，果然，是五岁的小男孩洋洋坐在游戏区的小板凳上，高兴地看着我，原来是他在学小狗叫。看来，他早就看见我了，怕我发现不了他，就一直学小狗叫，引起我的注意，这是他跟我打招呼的方式。

好久不见，一看到洋洋，我马上高兴地冲了过去，蹲下来对他说：“洋洋，过来拥抱一下。”终于引起我的注意和强烈反应，洋洋“咯咯咯”欢快地笑着，柔软的小身体就扑到了我怀里，我就抱着他，然后开始跟他聊天。很快，要讲课了，准备上楼的时候，我说：“好了，洋洋，我要去讲课，咱们要道别了。”我们就互相飞吻一下来道别，非常深情的，很愉快、很开心，接下来，洋洋满足地自己在一边玩着。

就像洋洋会用学小狗叫对我打招呼，希望我能听见他，给了我惊喜和不同的感受一样，每一个小男孩、小女孩都会有自己的方式来呼唤，呼唤在乎的人、呼唤周围的世界、呼唤爱。

当幼小的他们用了这些方式来呼唤爱，得到了父母和周围的理解与回应的时候，他们小小的柔软的心灵就感到非常满足，心中生不出什么烦恼、忧愁、懊悔，高高兴兴地扭过头去继续玩自己的玩具，做自己的事情去了。

其实，孩子天生并非很多人形容的那样是一张白纸、一无所知，他们满身满心充盈着柔软的爱。

刚呱呱坠地的那一声响亮啼哭，充满着被听见、被看到、被拥抱、被温暖、被呵护的爱的渴望。小婴儿，开始的时候是用哭，渐渐地学会用笑、用表情、用动作、用语言、用行为来与周围互动，向父母亲表达需要、呼唤爱。婴儿是完满的、一应俱全的，老子《道德经》中就讲“专气致柔，能婴儿乎”，把婴儿的状态作为至高的境界形容给世人。当父母不能够明白孩子的呼唤爱而错对他的时候，孩子在世间的挫败和坎坷就在生命轨迹中开始出现了。

在这几年从事亲子教育的过程中，每每听到父母们愁闷无奈地向我倾诉现在的孩子有多么难搞难管难教；向我描述孩子有那么多让人头疼的这样那样的各种“问题”，什么网络成瘾有之、什么不听话有之、什么好动叛逆有之；向我抱怨在工作如何忙精力如何有限的情况下还要操心担忧孩子，生活怎么这么苦！

我每次都觉得很痛心，替父母，也替孩子。

养育孩子是人生中很享受的事情，现代的很多父母们迫于生活压力，全身心投入工作和事业，把人生中最多最精华的时间用来陪客户、老板、同事，反而要挤出时间和精力才能和自己最最亲爱的孩子、爱人、家人在一起。在一起的时候还

惦记着工作，做不到全身心有品质的陪伴。又在自然的、美好的能陪伴孩子一起成长的时光，感受的是“操心”、“担忧”这样的黄连。带孩子成长是不容易的，有时是苦些，不过，孩子的成长也带给我们很多快乐和享受啊！这同样考验父母的智慧。

孩子在成长过程中，父母的爱、有品质的陪伴和关注像小树苗需要阳光一样，是孩子精神世界、孩子心灵成长必需的养分。

当必需的养分缺乏的时候，出于本能，孩子就会开始呼唤、开始寻找。为了引起父母的关注，也许孩子会表现得很乖巧，期待得到你的关注、肯定。你看到了，同时关注、肯定孩子，有了联结，孩子心就安了。下一次，他同样表现得乖巧。不过，往往，在孩子表现很好时，父母往往觉得没问题，也许就忽略了联结。此时孩子为了引起父母的关注，开始尝试其他方法，比如捣乱、不听话。孩子只要捣乱，通常便会引起父母注意。但此时父母用的方式大多是惩罚、说教、训斥，或置之不理，这些都不是有效让孩子健康成长的方法。相反，孩子没有真正被看到，呼唤爱的声音没有得到回应，也许，会变本加厉地捣乱，结果父母会怎样，可想而知。

让我心痛的是，当孩子心理上出现一些状况、有很大困扰的时候，家长认为是孩子出“问题”了，便想把孩子送到我这里或送到别的专家那里“解决”。如果真一定要有一个颇为准确的描述，我想说孩子们只是暂时感染了流行肆虐的“爱的匮乏菌”。这种“爱的匮乏菌”近些年来在社会上、家庭中大肆流行，这种病菌不是其他人，而正是由被感染的孩子的父母，在没有时间、没有精力、没有心情陪伴孩子的时候乘虚而入悄悄潜伏下来，在父母们看不到、听不到、忽略掉孩子想方设法发出的各种各样的呼唤爱的信号时，自内而外从孩子心里、身体里汹涌爆发出来。可惜的是，父母们还带着孩子四处求医问药，解决之道是在父母那里啊。

让我心痛的是，常常是父母们拿孩子实在没办法的时候，换句话说自己的经验、知识、智慧不够，不能“摆平”孩子的时候，就认为是孩子有问题，而不能反躬自省，自己才是“爱的匮乏”病菌的制造者。只有用心地倾听孩子呼唤爱的密码，破译它，把孩子需要的爱给他，才能够停止制造新的“病菌”。

我同样心痛父母们。父母们那样爱孩子，恨不能把所有最好的都给孩子。有时给不了，不是不愿意，而是不会啊！

“我”是一切的本源，当父母们忽略自身的需要、忽略自己对自己的爱、忽略自己对自己的呼唤时，是没办法听到孩子呼唤的。

我想表达的是，亲爱的父母们，我们也开始好好爱自己，有机会常倾听自己内心爱的呼唤吧！一口气写到这里，我长长地舒了一口气，真希望孩子们在看到这一段的时候，能记得你的父母也曾经是小孩，他们也需要爱，也需要孩子给的爱。希望孩子们也能听到、听懂父母爱的呼唤。

于是我们应该在生活中有所醒觉：

当奶瓶里只剩下一口奶，你的婴儿已经吃饱，他用小小的舌尖奋力推开刚才还紧紧嘬住的奶嘴，小脸扭到一边，别以为他是在跟你捣乱，是故意跟你过不去，非得浪费你辛辛苦苦挣钱买来的那一口奶粉。孩子已经吃饱，虽然他还不会说话，可是已经准确地把“吃饱了”的讯号传递出来。如果你不甘心，又将奶嘴塞到孩子嘴里，他会再把奶嘴顶出来。如果你还是不依不饶，卷起袖子说：“我就不信了，你这个孩子，今天一定得把奶给我喝完。”然后不依不饶地再把奶嘴塞给孩子，孩子用力顶、哭啊、闹啊，也没有你劲大，最后只好含着眼泪把那口奶喝下去了，你这才和颜悦色地拍拍他：“宝贝，这才乖嘛。”孩子的心灵于是受挫，有挫败感，在与父母的这次互动中、三番五次的较量中明白了：自

己“饱了”的感觉是不重要的，父母的要求远比自己的感觉重要。所以，当孩子用他的动作、眼神、哭闹、情绪、语言表达出某种呼唤的时候，智慧的你，一定是能够识别并正确回应的。

当孩子沉迷于网络，上网成瘾的时候，你担心说这个世界太花哨了，这个社会太复杂了，你说是科技发展的负面影响造就了电脑儿童。

如果你做到了用心陪伴孩子，孩子被父母充分地爱、接纳、关注，网络、游戏、电视是不能够把孩子吸引到“上瘾”的程度。

在网络虚拟的世界里，孩子觉得不辛苦就能获得关心、关注；养一个虚拟的宠物就可以来寄托自己的爱；打游戏过关时感觉自己被肯定……虚拟世界里的一切，现实世界中都有，只是孩子在现实生活中太匮乏，呼唤了多少次父母都听不到、感觉不到，他的呼唤在现实生活中得不到满足……其实，现实世界的丰富比宽带宽广得多啊！只是智慧的父母要首先创造宽广、丰富的空间，让孩子听到、看到、感觉到。

当孩子自己封闭自己，不愿意和人交往，不愿意和父母说话时，他是在呼唤：我想方设法用全部的力量呼唤你们，可是你们都听不到我的呼唤、看不到我在呼唤，既然是这样，我就把自己的心门关上了。连这都是一种提醒：请你们听到我的呼唤！

孩子需要爱，看起来是多么的执著、简单。

每一个孩子都有他自己的方式来呼唤爱，希望父母能够真正看到他、听到他、感觉到他。

亲爱的父母们，滤去嘈杂的噪声，留意孩子成长过程中的每一声呼唤吧！心里有爱的你、智慧的你一定会丝丝分辨得出，那

是天籁之音。

亲子如是

1. 你自己通常呼唤爱的方式是什么呢？
2. 你能辨别出孩子的特别的呼唤爱的方式吗？
3. 此刻，你内心的感受是什么呢？
4. 你有话要对孩子说吗？

## 倾听读后感篇五

每个人的一生中都会遭受挫折，坎坷，但不要灰心丧气，上帝给予你生命，就是为了能让你在生活中努力拼搏克服一切困难，去拼出属于自己的一片蓝天，一方净土。

《倾听生命》这本书启迪了人们的心灵，以生命成长的过程来告诉人们如何追求成功。

在这些讲述生命给我们启迪的故事中，我最喜欢的一个小故事是：“生命的奇迹”，这则故事分为几个篇章，主要讲述植物为了生存下去付出的不为人知的努力，最终抓住了机会，以茂盛的生命力顽强地生存了下来。其中有一则让我难忘的片段：九寨沟中的大树成长之艰辛，他们无法选择自己生存的环境，地点与土壤，只能勇敢地面对困难，在恶劣的环境，贫瘠的土壤中顽强地生存，睿智地成长着，只有竭尽全力度过每一天，才不会被大自然淘汰，它们最终成长成为了一道道亮丽的风景线。

这则故事让我心中感慨万千，九寨沟的大树们，它们为了生存与成功，用尽了自己的全部精力，创造了不朽的传奇，令人惊叹的奇迹。这，就是生命的追求，是生命与生俱来的能

力，文中平凡的语言透着对生命的敬佩与对生命价值体现的赞赏。一颗不起眼的树果可以在如此恶劣的环境下生存下来并长成参天大树，这并不是机缘巧合，也不是命运之神的眷顾，而是它愿意为自己的目标而付出努力。所以，任何一个生命，都是值得我们尊敬的，不要小看那些渺小的生命，他们为了生存付出了比我们多上十倍甚至百倍的'努力，为了生存，它们以宁弯不折的柔韧抗御风雨，抓住一切机会只为延续自己的生命，而对于我们，生命的价值和追求并不仅仅是活着，生命于我们是一首歌，一首诗，或许会呢喃细语，或许会高亢激昂，更或许暗流涌动。那么生命的真谛在哪里呢？我们又如何对待不公平的命运呢？请看世界著名飞机设计师西科斯基是如何对待生命中的厄运，西科斯基小时候因为一次意外而导致手掌残疾，一开始他自暴自弃，但在母亲的开导下，他终于重拾信心，努力追求自己的梦想，创造了世界航空史上的第一架真正的直升机。他的经历让我明白了生命的真谛在于拼搏，在于努力追求自己的梦想，在于无私为社会奉献。生命不会因为残疾而失去意义，只要你朝着自己的梦想去努力，终将会让自己的生命绽放出绚丽夺目的光彩。

我特别喜欢书中的一段话：“人生也是要尽全力度过每一天，这是道理。能忍受的了这样反复的人会获得最终的胜利。不论今天如何，人生的胜负是以一生来决定的。”所以，请不要再为陷入困难而苦恼，也不要再为失败去找借口，那些都是暂时的。赶快站起来吧，去向着自己的目标努力。成功虽然来之不易，但“不经历风雨，怎见彩虹。”不付出努力，怎得成功？只要你肯一心一意地去向着成功努力，付出全部的精力与心血，你终将会获得最后的成功，到那时，胜利的蓝天将任你翱翔，成功的净土将任你去探索发。