

2023年品格读后感 品格的力量读后感(模板5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

品格读后感篇一

《品格的力量》这本书一共讲述了8位共和国勋章获得者的故事。书中的每一位人物都极其优秀，是我们新时代的偶像。偶像们的故事深深地吸引着我。但最令我敬佩的还是屠呦呦。除了国家赋予她的荣誉，她还是20xx年诺贝尔医学奖的获得者，极大地填补了中国在这世界领域的空白！

书中称呼屠呦呦是“青蒿素女神”。的确，她就像一株挺立的青蒿，顽强，不屈，执着地向着高处生长，拥有着克服困难的巨大勇气。其中她为“造福万民，不惜以身试药”这件事让我感动不已。当时的中国因为一场鼠疫，许多人染上了疟疾。屠呦呦团队研制出了治疗疟疾的青蒿素，在生病的猴子中试验后，发现一只猴子因为吃了青蒿素后突然出现肝脏受损的现象，她自告奋勇以身试药，这可是冒着生命危险啊，但她却没有丝毫迟疑，一口便将青蒿素吞服了下去。之后她一边服药，一边完整记录着相关数据。读到这里，我才明白，后人所看到的一篇篇分析报告，都是屠呦呦一次次用生命为代价换来的最宝贵的第一手资料！不久后她又组织了第二次以身试药，试验再次得以成证，证明青蒿素的确是无毒、高效的一款治疗鼠疫的特效药！这个故事也让我想到了一个广为人知的中华传统故事——《神农尝百草》，屠呦呦就像故事中的神农一样，甘于耗费大好韶光，敢于牺牲宝贵生命，只

为造命无数百姓黎民。

从文中我知道屠呦呦出生在艰苦年代，她从小明白求学的重要意义——读书可以改变命运。她的求学之路走得非常艰辛，为了躲避战火，她便和同学们举校远迁到乡间，就着蜡烛微光看书，忍着蚊虫叮咬学习，课本被毁就逐字逐句地抄写！在这么艰苦的条件下，她都能一直坚持读书，坚持学习。我不禁反思，我们在那样的环境下会如何？我不禁惭愧，我们现在做的又如何？在没有战争，没有逃亡，没有压迫的日子里，我们有着配备明亮日光灯的教室，先进的楼，宽广的操场。我们夏天有冷气，冬天有热饮，我们才是更应该全身心投入到学习中的一代人啊！百折不挠，勇往直前！

祖国的建设离不开每一个人，祖国的荣光需要我们守护，祖国需要更多像屠呦呦一样的人才。这一刻，从我做起；这一刻，我读懂了品格的力量！

品格读后感篇二

我本人平时很喜欢读关于励志的书籍，而学校这次提供的书籍里面，恰恰有一本很入我的口味——品格与个性的力量（奥里森·马等著），这本书是成功与失败的分水岭。纵观本书的目录部分，我已经概知全书的内容，但还忍不住去细读。

本书共十五章，章章句子整齐，理解精辟，还把理论与实际相联系，举例证明，使我能够一目了然，理解清晰。

第一章主旨是创造成功的机会。分论点有机会只眷顾有准备的人；机会不会嫌贫爱富；善于发现机遇的真面目；敢于冒险才能抓住机会；抓住万分之一可能的机会。从第一章中，我学会了当机会经过的时候，一定要积极的抓住，不能退缩，而我们平时一定要做好迎接机会的准备，敢做别人不敢做的事。

第二章是从时间中寻找财富。虽然它包括三个论点，即让孤独和无聊的时间充实；提高时间利用的质量；做一个守时的人。但我一点就是一定要珍惜时间，时间来的宝贵，如生命一般，所以我们一定要惜时，创造成功。

第三章是职业生涯的选择。选择合适的正确的职业，对我们的成功很重要，那就要做到从事合乎道义的职业，选择自己擅长的工作，善于发现自己的天赋，不让他人决定你的命运，求职方法等。这都需要我们学习和思考。

第四章讲的是明确的目标是成功的起点。我们都知道每位成功的人都有自己明确的目标，因为没有目标，人就不知道自己想干什么，体会不到成功的喜悦感和失败的挫败感，也就没有了动力。这一章要求我们一定要明确自己的目标，切忌想法太多太空。

接下来的五到十章讲述的是品格的力量。即要追求良好的品格。首先是仪表，仪表是人们的门面，所以一定要举止文明优雅、谦逊，诚实、善良、要友善待人，给人赞美、和优秀的人交朋友，不和“小人”较劲、学会接近陌生人、多站在对方的立场上考虑、培养机智、一定要自信，乐观，千万不能自卑，消极。

最后一部分就是要付诸实践，从实践中获得成功，这也是至关重要的一步。所以我们要保持正确的判断力，行事果断，不要轻言放弃，因为毅力往往比天赋更重要。我们还需要培养超人的自制力，忍耐力，勇于面对失败。而如何面对失败，本书也教会了我们几种方法。一是事先制定对付失败的计划，要知道挫折绝对不等于失败，挫折和困苦也是一种财富，摔倒了再爬起来，坚持下去一定会成功。墨守成规不行，因循守旧不行，一定要学会创新，激活体内创新因素。

最后一章讲述了财富的内涵。金钱，物质远没有生活中的智慧来的重要。健康、知识、交友这些精神层面上的东西才是

人生中最大的财富。

读完本书，让我受益匪浅，它洗涤了我的心灵，使我对自己的人生更加明朗。我坚信，在我以后的学习生涯中，我一定会活的更精彩，而读书，读好书将伴随我以后的生活！

品格读后感篇三

俗话说“宁可一日无粮，不可一日无书。”读书总能让我们多思多想多悟，从而获得具有启发性的养料，在生活中让我们得以茁壮，每一本书所给予我们的不尽相同，又全然不同，最近我沉浸在《品格的力量》一书中，难以自拔。

这本书主要介绍了八位共和国勋章获得者的故事。其中有无人不晓的人造太阳之父——于敏，有妇女顶半边天的申纪兰，还有让“中国星”闪耀全球的孙家栋，更有只想当个好兵的李延年……伟大的人的生平事迹是人生宝贵的财富，让人获益无穷。他们平凡却伟大的榜样作用会指引着我不断前行！

其中最令我印象深刻并深受鼓舞的，还是人造太阳之父——于敏。新中国成立以后，面对美国和苏联的安全威胁，于敏爷爷隐姓埋名，在祖国边疆研制属于我们自己的氢弹。在此期间，他遇到了重重的困难，但他都没有放弃，最终和他的团队攻克了一个又一个难题，研制出属于我们中国自己的氢弹。品格是世界上最强大的力量源泉。高尚的品格能最大限度地展现出人生的价值，是个人最宝贵的财富。于敏爷爷这种不畏困难、迎难而上的至高品德，让我感动不已。联系自身在平时的学习中，有时候做奥数题做不出来时，我便容易垂头丧气，心想着退缩和放弃。但是自从看了《品格的力量》后，我为自己之前的想法和行为感到羞愧。之后不管在学习中和还是生活中，遇到什么样的困难，我都会告诉自己要不怕这点滴困难，要迎难而上，做一个具有自我约束力和忍耐力的人，勤奋博学。

如书中所言：“在人的一生中，几乎全部的基础知识都是从书本获得的。没有了这个朋友，人便没有了能随时帮助自己、告诫自己、充实自己的盟友。”通过读这本书，从一个个伟大的人身后的故事里我收获良多，我将更加努力学习知识，以后为更好地建设祖国贡献自己的一份力量，做一个像于敏爷爷一样的人！

品格读后感篇四

又到开学时间了，今天我把我们的家庭作业发在这里，以后争取经常写些日记。

《低调做人高调做事》读后感

总喜欢在心里铭记那句话：低调做人，高调做事。也许是性格原因，或者是家庭遗传，或是家庭背景因素，我这个人在生活中总是那么低调，以至于好多人都说我性格很内向，不喜欢跟人交往，对人冷漠无情。曾经，我也尝试想改变自己，但结果没保持多久，我还是那样，低调！

现在我想来，我也不需要去刻意改变自己了，这样会让自己过得好累。我觉得我在生活中不一定要高调才能得到处理好人际关系，我相信，只要我对他人真诚，能够体会和理解他人，凡事都要考虑一下别人，我想，我也能把生活中的人际关系处理好。

通过学习《低调做人高调做事》一书的部分内容，使我受到了很大的教育和启发。我懂得了：

在人的一生中，能够立自身根基的两件事：一件是做人，一件是做事。做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：低调做人，高

调做事。

低调做人既是一种姿态,也是一种风度,一种修养,一种品格,一种智慧,一种谋略,一种胸襟。低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。低调做人,更容易被人接受。一个人应该和周围的环境相适应,适者生存。曲高者,和必寡;木秀于林,风必摧之;人浮于众,众必毁之。低调做人才能有一颗平凡的心,才不至于被外界左右,才能够冷静,才能够务实。

高调做事是一种境界,是做事的尺度。高调做事不仅可以激发人的志气和潜能,而且可以提升做人的品质和层次。高调做事就是应该有一个既定目标。一个人只有有了目标,才有可能全身心地投入,其成事必然顺理成章,其人生必然恢弘壮丽。

低调做人,高调做事,是一门精深的学问,也是一门高深的艺术,遵循此理能使我们获得一片广阔的天地,成就一份完美的事业,更重要的是我们能赢得一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。

敢为人先,敢为天下先,以积极的心态和敬业精神去钻研业务、创造性地开展工作,主动接受监督、敢于负责、勇于承担责任,以高昂的精神面貌状态去影响别人,感染别人;任何时候任何情况下都要尊重别人、与人为善、团结共事、谦虚谨慎、闻过则喜,有了成绩不张扬,有了过失必改正。这就是我所理解的“高调”。

高调做事决不是空谈大道理,而是要从人民利益,国家的发展前途这样的高起点来要求自己的工作,决不能够马马虎虎,得过且过。要高水平,高质量地做好本职工作。青岛港劳模许振超把对工作负责看作是对国家负责,对自己负责,他有句名言:“敬业先精业,做事先做人”这就是高调做人的典范。

低调做人并不是指胆小畏缩,唯唯诺诺,而是指为人不要小有得志便猖狂,动不动拿职务出来显摆,拿职称、地位等招牌出来显摆,自我吹嘘、自我表现,让人不屑。

今后,我要努力学习研究“低调做人,高调做事”这门学问,努力提高自己的修养、完善自己的品格,丰富自己的智慧,敞开胸怀去接受,去适应来自四面八方的一切!最后我想说的是,要想先做事,必须先做人。做好了人,才能做事。做人要低调谦虚,做事要高调有信心,寒不改绿叶,暖不争花红;要海阔天空思考,脚踏实地开拓。

品格读后感篇五

暑假到了,老师发下了《阅读年选》,我一拿到手就迫不及待地看。里面的每一篇文章都非常精彩,其中的一篇给我留下了深刻的印象,题目是《品格的力量》。

我细细地品读这篇文章,知道了文中一件事的主要内容:一个孩子的父亲决定卖掉一台美国牌子的收音机,在那个年代它值150块钱。时间长了,收音机不免要坏,父亲就花钱修好了,然后带着他的儿女们去寄售商店,还一遍一遍地叮嘱孩子们:一定要对售货员讲清楚,这是台修过的收音机,不说清楚会对买家造成伤害的。谁知,收音机只卖了6块钱。

我看完这个故事后,觉得这位父亲的做法很可笑,收音机肯定是售货员买的。可是,这位父亲为什么要这么做呢?读完这篇文章后,我找到了答案。这位父亲不仅给孩子做了榜样,而且是严格操守个人人格的一种行为。正如这个故事中,父亲不担心自己的荒唐可笑,因为他从来不怀疑自己的诚实。诚信,是世界上最简单,同时又永恒的道理,我们从幼儿园就学过,可是能终生操守这个理念的人又有多少?贪污、贿赂、欺骗、造假,这些看似是成功的道理已在人们心中生根发芽,早把很久以前就有的美德抛到了九霄云外。但是这个世道是千变万化的,所以,在这个阶段被人们认为是真理的假丑恶,将来不会永恒下去,更别说几千年后。

我们要学习这位父亲,相信诚实,相信美德,相信品格的力

量。

“在当今这个只追求器物的时代，我们决不能忽略了思想的价值。在给年轻一代传

影音：授技术信息的同时，绝不该忘记：还应当教育他们成为有高贵思想的、诚实而敢说真话的男女；在培养他们的能力的同时，绝不应该忘了：还应当培养他们高贵的人格品性……这是一本能给人们的身心健康带来益处的有价值的书。”为这段《时代》周刊的评价，我毫不犹豫地从书店里选择了这本名叫《品格的力量》的书。

当今的社会，人们首先要教会孩子的应该是怎样保护自己，在世风日下的社会环境下，可能很多人都会道德是那样的软弱无力。难道正直、善良、真诚不应该是我们所追求的吗？难道这个社会不需要道德来维系吗？我疑惑不解。但是在读完《品格的力量》之后，它给了我明确的答案。

马丁·路德曾说：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽；而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育、人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在、真正的力量所在。”诚然，品格的力量成就伟人，但大多数人还是平凡而普通的。只要我们每一个人都正直、诚实、光明磊落地做好自己的本职工作，最大限度地发挥自己的能力，淋漓尽致地展示自己的聪明才智，就是在充分体现自己的人生价值。

当然，这个社会上存在虚伪、存在狡诈，善良有时受到欺侮，诚实有时遭到伤害，但真、善、美永远是人类的追求，品格仍然是人类生生不息的力量之源、快乐之源、幸福之源。希望大家都能找个时间，细细地品位让人洗涤心灵，获益匪浅的《品格的力量》这本书，真的能改变你对一些事情的偏执看法。

“才学总是博寻人们的赞佩，而品格则必定会赢得人们的尊敬。前者更多是智力的产物，而后者，则是心灵的果实。”

的确，正如作者斯迈尔斯先生在《品格的力量》这本书中所提到的，品格的培养是一种内隐的学习，是一段潜移默化的身心历程，这似乎又是影响和塑造我们年轻一代高尚情操与美好心灵的内醒途径。

人生在世，生活百态。然而作为年轻一代的80后，尤其在当今时代，我们到底有多大的本事和作为呢？恐怕不是海阔天空的夸夸其谈，抑或是像唐吉柯德式的白日做梦那样就可以创造美好未来的。

我坚信：人的一生，应该用自己的品格和才智照亮前程。

“个人修养”——塑造高尚的人格品性

一直以为，注重个人修养，应该从“孝道”开始，当我们懂得感恩之时，才有更大的能量去回报社会。一个善于容忍、懂得体谅的人，一个心地善良、内心豁达的人，一个具有自我约束力和忍耐力的人，总能找到生活中的幸福，或者说，一个人的幸福在很大程度上就取决于这些善良、忍耐和体贴人的品格，使别人幸福的人他自己也一定能收获幸福。

“勤奋博学”——拓宽人生的视野

知识分子是中国文化的携带者，传播者，更该成为发扬者。80后，作为新时代的接班人，我们又何以扛起如此重任？正如作者在书中所言：“在人的一生中，几乎全部的基础知识都是从书本获得的。”

没有了这个朋友，人便没有了一个能随时帮助自己、告诫自己、充实自己的盟友。”且只有不断学习的人，善于从多种途径学习的人，方能腹有诗书气自华，方能够拓宽人生的视

野，方能改变自身的素质。

“人格魅力”——赢得幸福的婚姻

“生活，如果只有晴空丽日而没有阴雨笼罩，如果只有幸福而没有悲哀，如果只有快乐而没有痛苦，那么，这样的生活根本就不是生活——至少不是人的生活。”阅读此段文字的过程，是呼唤自己的身心一次破茧而出的重生。

80后的我们，总该在这该有的年纪做该做的事情，面对爱情、面对婚姻，是向左走，还是向右走？全凭心的抉择，或者说对一个人的认同感，抑或人格魅力。

有人格魅力的男人和女人都是人中的蛟龙，可遇而不可求。他们拥有本真的善良、坦荡的胸襟、沉稳的思考、坚定的责任心和浩然的正气。他们如山，内敛敦厚让人安全，细心呵护让人踏实；他们在外辛苦拼搏，在家尽孝疼子爱妻；他们有千回百转的侠骨柔肠，也会有沮丧失落与担心。或许这就是生命中的共鸣，一种男女相吸的磁场。他们用心灵，用文化，用品质，用人格的魅力弹拨所爱的人的心弦。

人生是一趟有去无回的列车，我们都只是一个匆匆过客，沿途风光无限，也只能尽收眼底，带不走，留不住。那么做这样一个人吧：一个思想纯粹、人格高尚的人。