

2023年不听话的脚读后感二十个字(实用5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

不听话的脚读后感二十个字篇一

孩子天性就很好奇，遇上孩子不愿意吃饭，父母可以自行坐在餐厅上开心地言笑，并大声地赞美食物的味道。看到大人吃得津津有味，孩子自然会好奇地跑过来看吃的是什么，而后拿起筷子。当然养成良好的习惯也是必不可缺的，三餐的吃饭时间家长要把握好，并且到了吃饭的时间家长人主动坐到餐桌前，而不是还躺在房间或是开着电视机。

2. 不愿意洗澡

宝贝就是喜欢玩，他们排斥洗澡可能是因为怕水，或是在洗的过程中觉得不好玩，所以听到洗澡就很反感。此时，家长只需增加洗澡过程中的趣味性就能让他们爱上得洗澡了，比如一起玩吹泡泡游戏，在洗澡盆里放一两个宝宝喜欢的玩具，一边洗一边和宝宝聊天，逗弄他们，他们很快就会自觉洗澡。

3. 不愿意睡觉

当孩子出现不愿意睡觉的原因时，父母可能要找一找自身的原因。是不是晚饭吃得太饱了，是不是平时养成了晚睡的不良习惯，是不是睡前吃了什么令脑部兴奋的零食。当孩子不愿意睡的时候，父母也要让孩子进房间躺在床上，然后给孩子讲一个他喜欢的睡前故事，或是放一段轻缓的音乐，营造

睡眠环境和睡眠意识。家长不可以将孩子抱在手上来回摇晃，或是用手拍打孩子后背等爱和抚摸的形式，而是应该正确培养自己的睡眠习惯，让他主动养成自己入睡的好习惯。

4. 不愿意叫人

孩子不愿意叫人，大人要做好榜样，外出时大人主动和遇见人的熟悉的人打招呼，孩子便会跟着模仿。明确告诉孩子，要做一个有礼貌的孩子，见人就要打招呼。提醒孩子跟人打招呼，遇到熟悉的人时就先提前提醒一下孩子。当他们表现出很有礼貌时，大人要及时给与精神鼓励。

5. 不愿意清洁

孩子不肯剪手指甲，父母可以先讲一个小故事，有个不剪手指甲的小朋友因为用带指甲的手拿食物吃生病住院了，指甲里有好多细菌，会让人生病。孩子听了故事后，明白了为什么要剪指甲，就会配合父母剪指甲了，如果强行剪指甲很容易剪伤孩子的小手，下次他便更不愿意剪了。

不听话的脚读后感二十个字篇二

1、孩子没有选取权。

随着孩子不断长大自我意识不断提高，渐渐会有自己的一些看法、兴趣等。而站在家长的角度，总期望孩子能够成材，认为自己为孩子做的都是最好的，为孩子规划好一切，要求孩子照着办。阻止孩子自己的意愿去尝试，从而令孩子产生挫折感，长期下来，孩子就会变得不听话。所以家长需要做的是尊重孩子的选取，而不是要他们服从你的决定。

2、孩子的感受被忽略。

有些家长总认为孩子还小，什么事都不懂。从来不给孩子发

表意见。其实这会令孩子变得不听话的，孩子会觉得自己不重视，长远下来会变得反叛的。所以家长就应用平等的方式对待孩子，多让孩子发表一下自己意见，和孩子一齐讨论问题，当孩子的意见被采纳相对来说他们会更加愿意去参与，而且会更用心去做。

3、孩子的好奇心得不到满足

孩子的好奇心强，对什么都要摸摸碰碰。如果你不理解这种好奇的探索心理，认为宝宝是在胡闹、调皮而限制他的行动，甚至训斥、打骂他，很容易引起宝宝不满，“不听话”就由此而生了。

4、孩子心理发展的必经阶段

孩子两岁以后，自我意识开始发展，活动的自主性和用心性有所提高，加上他开始意识到了“我”的力量，因而什么事都想参与，但这种表现往往与你的规范相抵触。如果你把自己的意愿强加到他身上，他就会反抗，进而产生挫折感，时间一长就变得越来越“不听话”。

孩子不听话，总有些内在的特殊原因，此时父母就注意观察分析，找对原因。对孩子要细心观察，耐心诱导，坚决不能双方对持。要明确你的规定，但要保证孩子明白这些规定是什么。

找出原因对症下药

孩子不听话，总有些内在的特殊原因，此时父母就注意观察分析，找对原因。比如说，孩子心里不了什么委屈，心里不痛快，又说不出，无法释怀，就借机向父母发泄，事事和父母对着干。这时候就要想办法让孩子将内心委屈释放出来。再比如，孩子生了病，身体不舒服，心里难受，但大人没有发现，还按照常规来对待孩子，孩子就会个性的“犟”。

转移孩子注意力

小孩子到必须年龄，都要经历逆反心理时期，大人说怎样，他偏不怎样，这就是不听话。遇到这样的孩子，要耐心说服，说服半天也不管用，就不妨将事情搁下来，做点别的，转移孩子的注意力，这样过一会儿，再去引导说服孩子，也许效果就好多了。

总之，对孩子要细心观察，耐心诱导，坚决不能双方对持，这样下去要么就是大人终究犟但是孩子，最后听了孩子的，助长了孩子的凡事不满意就闹下去的坏脾气；要么就是父母忍不住打孩子，对孩子的心灵造成伤害。

给宝宝制定必须的规则

要明确你的规定，但要保证孩子明白这些规定是什么。清楚地告诉他：“我们不能打人。如果你生气了，要告诉明明，你想把玩具要回来。”或者“别忘了，在停车场必须要拉着妈妈的手。”

如果你的孩子服从这些规则时有问题（每个孩子都如此），那就再想办法。比如，如果他因为感觉自己受到冷落而打了妹妹，那么就让他帮忙给妹妹喂饭或洗澡，然后为他安排一个能够和你单独在一齐的个性时段。如果他因为怕黑而从床上溜下来，那就在他的床头柜上放一把手电筒好了。

不听话的脚读后感二十个字篇三

有的父母常抱怨自己的孩子脾气怪，犟得很，不让他做的事偏要做，要不就哭啊，闹啊……这些是否孩子任性呢？孩子生下来犹如一张白纸，孩子任性的确很常见，但并非天生，主要是由于教育不当引起的。

任性的行为界限

孩子有天生的好奇心、模仿性，生活上常有这样的实事：2岁左右的幼儿自己拿着匙吃东西，吃得狼藉不堪，还把瓷匙敲碎；人没有扫把那么高，却拿着扫把扫地，父母刚把垃圾扫拢，宝宝却把垃圾扫开。像以上行为，可能遭到父母责骂，其实，这正是孩子表达主动性、独立性的行为，并不是任性，父母不但不就应责骂，还就应给予鼓励、表扬和引导。

有的孩子被娇养过甚，吃东西挑东挑西，父母给他吃茶叶蛋，他非要吃摊贩卖的酱烩蛋；父母特地再给他烧了酱烩蛋，他又非要吃茶叶蛋。有的孩子在吃饭时边吃边玩，当父母收起玩具时，就赖在地上打滚。像这种行为，就属于任性了。

顺从与反抗

孩子在3岁之前，一般都比较顺从，父母说什么，就听什么；父母说这些东西不准碰，他就不碰。

这样的孩子常会得到父母、亲友的赞扬：“这孩子真听话”。接近3岁时，父母直觉感到孩子开始变了，变得不那么“听话”了。这时，正是孩子构成独立性和任性的开始，父母要善于发现孩子的变化，并注意教育引导。

信任自己，信任别人，对事有独立性，这是性格中很重要的品质，这种品质在很小的年龄阶段就已开始萌芽，而且跟以后的性格构成密切相关。心理学家曾分别挑选了100名3~5岁反抗性强和100名几乎看不出反抗的儿童，并对这些儿童进行追踪性研究。研究发现，这批儿童到青年时，原先反抗性强的一组对象，有84人意志坚强，有主见，能独立地分析和决定事物并作出决定；而原先“无反抗性”的一组人，只有26人成为意志坚强的人，其余的人相对显得碌碌无为。

如何纠正孩子任性

对孩子的任性行为，务必纠正。

第一，家长应要求孩子有必须的行为界限，引导孩子养成良好的习惯。要让孩子明白，什么事该做，什么事不该做，并鼓励他坚持执行。不能总跟孩子说：“就这天这一次啦”、“下不为例啦”。

对孩子超越行为界限的事，决不能迁就，否则，只会娇惯孩子，助长孩子的任性毛病，以后难以改正。还须注意的是：父母务必一致。

第二，在孩子任性时，父母要善于把孩子的兴趣引开去，以转移他的任性。例如，孩子进入超市，吵着要买糖果，看见气球，又闹着要气球，此时，父母可设法让孩子去观察某一事物，使他忘掉刚才哭喊着要的糖果、气球。

第三，父母要注意教育方法，要有耐心。当孩子哭闹时，父母可采取漫不经心的态度，让孩子感到，他的哭闹吓唬不了谁，让他渐渐安静下来。有的孩子自尊心太强，父母可适当给他一个“台阶”，帮他“收场”，然后再透过“拥抱——对视——谈话”的方式进行教育。

拥抱，可使孩子感受到，虽然他做了错事，父母还是爱他的，使孩子对父母不产生抵触情绪。

对视，可让孩子从父母的眼神中，感受到父母对他的爱，和对他任性的不喜欢。

谈话，要简短明了，使孩子在持续自尊心的前提下，明白自己错在哪里，今后该怎样做。

孩子不听话是父母不会说话吗

孩子也是有自尊心的，随着年龄的增长，会有自己的想法的，若是父母一味要求孩子按自己的安排去做一些事情，总是以命令的口吻命令孩子，可能是不能够的。推荐多给孩子表扬

肯定，少责备批评，要和孩子站在同一个级别来思考问题的，站在孩子的角度思考问题的。

一、要了解孩子行为背后的意思，然后陈述或澄清孩子的意思。

二、要尊重孩子的态度，不能边干自己的事边和孩子说话。

三、遇到有情绪的孩子，先认可孩子的情绪。四，拒绝孩子的要求时，要表示理解孩子的感受，同时要温和而检测。”

所以，综上所述，同样的资料，不同的表达方式，对孩子的影响也会有很大差别。即使你没有觉察到对孩子的影响，那也是真实存在的。我们有时在表扬和批评孩子时，或多或少都掺杂着大人的情绪，也很少注意到孩子本身的情绪。同样的一句话，说的“适宜”了，能够帮忙孩子拥有用心的心态，强大的自信心，这也让孩子能对自己说“我行！”

孩子不听话，是因为家长不会说话。家长就应谦虚一点，和孩子一齐从头开始学习，学习会说话，和孩子一齐健康成长！

不听话的脚读后感二十个字篇四

当遇到孩子不听话的时候，现在普遍出现一种局面，就是父母管教，爷爷奶奶护着。当遇到这种局面时家长们必须要有共识，要大家一致。如果长期下来，孩子不听话时，总是有人护着，他们就会不懂是非观念，更加变本加厉。相反，在没有护着的情况下，孩子容易冷静下来，这时家长可以好好的跟孩子谈一下，了解其原因，而慢慢给予开导教育。

世界上是没有天生不听话的孩子的，孩子不听话一定是有原因的，而平时许多家长由于工作繁忙，在家跟孩子相处的时间少，每次孩子调皮，不听话。家长总不能平心静气去了解，而是打骂了事。其实家长应该每天抽些时间跟孩子单独相处，

和孩子一起做些孩子感兴趣的事情，要跟孩子成为朋友。这样下来孩子都愿意跟父母诉说心底话，父母作为孩子的倾听者、支持者、精神的陪伴者，很多时候父母说的话孩子都会愿意去听。

不听话的脚读后感二十个字篇五

- 1、调节自己的情绪，保持情绪平稳。
- 2、接纳孩子的情绪，倾听孩子的心声。
- 3、制订规范，让孩子有遵循的方针。
- 4、防患于未然，事前模拟可能发生的状况并设想解决方案。
- 5、转移注意力。
- 6、慎用处罚。
- 7、善于奖励。当孩子不听话时，一定要保持耐心，切不可冲动哦！